

Kriterier for henvisning til Senter for jobbmestring

Senter for jobbmestring er et IPS-tilbud i regi av NAV til personer som opplever at lette til moderate psykiske plager påvirker arbeidsevne. Tilbudet retter seg mot personer som ønsker å starte prosessen mot ordinært arbeid *innen 4 uker*. Målet med oppfølgingen er symptommemstring og økt arbeidsdeltagelse.

Senter for jobbmestring tilbyr en kombinasjon av inntil 15 timer arbeidsrettet kognitiv terapi hos psykolog og individuell jobbstøtte (IPS) hos jobbspesialist. IPS-tjenesten er organisert som et Oppfølgingstiltak i NAV.

Målgruppen	Utenfor målgruppen
Jobbstatus: - Sykemeldte som ønsker å skifte jobb - Personer uten arbeidsforhold (uavhengig av ytelser fra NAV) - Personer som har et arbeidsforhold man er sykemeldt fra eller står i fare for å bli sykemeldt fra <i>*Ved stor pågang vil personer uten arbeidsforhold/ønske om jobbskifte bli prioritert</i>	Jobbstatus utenfor målgruppen: Personer som deltar i annet arbeidsrettet NAV-tiltak
Psykiske plager: - Symptomer på ulike former for angst - Symptomer på depresjon - Symptomer på slitenhet/utbrenthet - Stressplager <i>Det er ikke et krav at personen må ha en diagnose for å bli henvist.</i>	Diagnoser/problematisering utenfor målgruppen: - ADHD, bipolare lidelser, personlighetsproblematikk, PTSD, spiseforstyrrelser, psykose, rusproblematikk, OCD, psykisk utviklingshemming - Somatiske (fysiske) plager som hovedproblematikk - Familiære problemer som hovedproblematikk - Økonomiske problemer som hovedproblematikk - Uoverensstemmelser på arbeidsplassen (konflikter, varsling og andre utfordringer som bør løses på arbeidssedet) Annen behandling/oppfølging: - Personer som allerede mottar behandling hos psykolog eller innen spesialisthelsetjenesten - Personer som er henvist til annen behandling for de aktuelle plagene

Hvem kan henvise?

- Nav

For ytterligere informasjon, drøfting av henvisninger og spørsmål vedrørende henvisningsrutiner, ta gjerne kontakt med Senter for jobbmestring. Kontaktperson: marianne.misje@nav.no