**Kriterier for henvisning til Senter for jobbmestring**

**Senter for jobbmestring er et IPS-tilbud i regi av NAV til personer som opplever at lette til moderate psykiske plager påvirker arbeidsevne. Tilbudet retter seg mot personer som ønsker å starte prosessen mot ordinært arbeid *innen 4 uker.* Målet med oppfølgingen er symptommestring og økt arbeidsdeltagelse.**

**Senter for jobbmestring tilbyr en kombinasjon av inntil 15 timer arbeidsrettet kognitiv terapi hos psykolog og individuell jobbstøtte (IPS) hos jobbspesialist. IPS-tjenesten er organisert som et Oppfølgingstiltak i NAV.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Målgruppen** | **Utenfor målgruppen** |
| **Jobbstatus:**   * Sykemeldte som ønsker å skifte jobb * Personer uten arbeidsforhold (uavhengig av ytelser fra NAV) * Personer som har et arbeidsforhold man er sykemeldt fra eller står i fare for å bli sykemeldt fra   \***Ved stor pågang vil personer uten arbeidsforhold/ønske om jobbskifte bli prioritert** | **Jobbstatus utenfor målgruppen:**   * Personer som deltar i annet arbeidsrettet NAV-tiltak |
| **Psykiske plager:**   * Symptomer på ulike former for angst * Symptomer på depresjon * Symptomer på slitenhet/utbrenthet * Stressplager   *Det er ikke et krav at personen må ha en diagnose for å bli henvist.* | **Diagnoser/problematikk utenfor målgruppen:**   * ADHD, bipolare lidelser, personlighetsproblematikk, PTSD, spiseforstyrrelser, psykose, rusproblematikk, OCD, psykisk utviklingshemming * Somatiske (fysiske) plager som hovedproblematikk * Familiære problemer som hovedproblematikk * Økonomiske problemer som hovedproblematikk * Uoverensstemmelser på arbeidsplassen (konflikter, varsling og andre utfordringer som bør løses på arbeidsstedet)   **Annen behandling/oppfølging:**   * Personer som allerede mottar behandling hos psykolog eller innen spesialisthelsetjenesten * Personer som er henvist til annen behandling for de aktuelle plagene |

**Hvem kan henvise?**

* NAV og fastleger

For ytterligere informasjon, drøfting av henvisninger og spørsmål vedrørende henvisningsrutiner, ta gjerne kontakt med Senter for jobbmestring. Kontaktperson: marianne.misje@nav.no