**Kriterier for henvisning til Senter for jobbmestring**

**Senter for jobbmestring er et IPS-tilbud i regi av NAV til personer som opplever at lette til moderate psykiske plager påvirker arbeidsevne. Tilbudet retter seg mot personer som ønsker å starte prosessen mot ordinært arbeid *innen 4 uker.* Målet med oppfølgingen er symptommestring og økt arbeidsdeltagelse.**

**Senter for jobbmestring tilbyr en kombinasjon av inntil 15 timer arbeidsrettet kognitiv terapi hos psykolog og individuell jobbstøtte (IPS) hos jobbspesialist. IPS-tjenesten er organisert som et Oppfølgingstiltak i NAV.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Målgruppen** | **Utenfor målgruppen** |
| **Jobbstatus:*** Sykemeldte som ønsker å skifte jobb
* Personer uten arbeidsforhold (uavhengig av ytelser fra NAV)
* Personer som har et arbeidsforhold man er sykemeldt fra eller står i fare for å bli sykemeldt fra

\***Ved stor pågang vil personer uten arbeidsforhold/ønske om jobbskifte bli prioritert** | **Jobbstatus utenfor målgruppen:*** Personer som deltar i annet arbeidsrettet NAV-tiltak
 |
| **Psykiske plager:*** Symptomer på ulike former for angst
* Symptomer på depresjon
* Symptomer på slitenhet/utbrenthet
* Stressplager

*Det er ikke et krav at personen må ha en diagnose for å bli henvist.* | **Diagnoser/problematikk utenfor målgruppen:*** ADHD, bipolare lidelser, personlighetsproblematikk, PTSD, spiseforstyrrelser, psykose, rusproblematikk, OCD, psykisk utviklingshemming
* Somatiske (fysiske) plager som hovedproblematikk
* Familiære problemer som hovedproblematikk
* Økonomiske problemer som hovedproblematikk
* Uoverensstemmelser på arbeidsplassen (konflikter, varsling og andre utfordringer som bør løses på arbeidsstedet)

**Annen behandling/oppfølging:*** Personer som allerede mottar behandling hos psykolog eller innen spesialisthelsetjenesten
* Personer som er henvist til annen behandling for de aktuelle plagene
 |

**Hvem kan henvise?**

* NAV og fastleger

For ytterligere informasjon, drøfting av henvisninger og spørsmål vedrørende henvisningsrutiner, ta gjerne kontakt med Senter for jobbmestring. Kontaktperson: marianne.misje@nav.no