



Dato: 01.02.2026

Til: // Henviser/fastlege
Fra: // Senter for jobbmestring

Ny henvisningsrutine til Senter for jobbmestring

Fra 1. februar 2026 har Senter for jobbmestring endret henvisningsrutine og tar ikke lenger imot direkte henvisninger fra fastleger. Alle henvisninger til Senter for jobbmestring skal sendes fra Nav.

Hvorfor gjør vi dette?

Det er to grunner til dette, den ene er organisatorisk og den andre er faglig fundert.

Organisatorisk

Senter for jobbmestring er organisert som et IPS-tiltak i Nav, og for å få tilgang til jobbspesialist må Nav lokal gjøre en individuell behovsvurdering og deretter søke personen inn i Nav sine fagsystemer. Når Nav er henviser vil dette lette innsøkingen, fordi de allerede har gjort en behovsvurdering og har samtidig oversikt over eventuelle andre tiltak som kan være bedre egnet for bruker.

Faglig

Oppfølgingen ved Senter for jobbmestring er et arbeidsrettet tilbud i Nav. Målet er økt arbeidstilknytning for personer med lette til moderate psykiske plager. Senter for jobbmestring er ikke en helsetjeneste og skal ikke erstatte nødvendig helsehjelp i helsevesenet. De siste årene har vi mottatt en rekke henvisninger der helsehjelp synes å være hovedmål, og helseproblematikken ofte har vært utenfor målgruppe og kompetanseområdet til Senter for jobbmestring. Når Nav henviser vil vi sikre at arbeidstilknytning er hovedmål i oppfølgingen, og sikre at personer som søkes inn er i målgruppen.

Hva gjør du som fastlege hvis du følger opp personer du vurderer som aktuell for oppfølging ved Senter for jobbmestring?

Hvis du har pasienter du ønsker å få vurdert av Nav om bruker er i målgruppen for tiltaket Senter for jobbmestring anbefaler vi at du tar kontakt/drøfter saken med det lokale Nav kontoret slik at de kan søke bruker inn til oppfølging ved Senter for jobbmestring. For oppdatert målgruppe, se side to på dette arket

Har du spørsmål?

Ta kontakt med fagleder Marianne Misje på telefon 95 88 83 92.

Senter for jobbmestring // Nav kompetansesenter for arbeidshelse

Postadresse: Postboks 2303 Solheimsviken 5824 Bergen

Besøksadresse: Møllendalsveien 8 5009 Bergen

Telefon: 95 88 83 92

Henvisningskriterier for Senter for jobbmestring

Målgruppen	Utenfor målgruppen
Jobbstatus: - Sykemeldte som ønsker å skifte jobb - Personer uten arbeidsforhold (uavhengig av ytelser fra Nav) - Personer som har et arbeidsforhold man er sykemeldt fra eller står i fare for å bli sykemeldt fra <i>*Ved stor pågang vil personer uten arbeidsforhold/ønske om jobbskifte bli prioritert</i>	Jobbstatus utenfor målgruppen: Personer som deltar i annet arbeidsrettet Nav-tiltak
Psykiske plager: - Milde/moderate symptomer på ulike former for angst - Milde/moderate symptomer på depresjon - Milde/moderate symptomer på slitenhet/ utbrenthet - Milde/moderate stressplager <i>Det er ikke et krav at personen må ha en diagnose for å bli henvist.</i> <i>Personen må være klar for å starte prosessen mot ordinær jobb med bistand fra jobbspesialist innen 4 uker.</i>	Diagnoser/problematiske utenfor målgruppen: - ADHD, bipolare lidelser, personlighetsproblematikk, PTSD, spiseforstyrrelser, psykose, rusproblematikk, OCD, psykisk utviklingshemming - Somatiske (fysiske) plager som en sentral del av problematikken - Familiære problemer som hovedproblematikk - Økonomiske problemer som hovedproblematikk - Uoverensstemmelser på arbeidsplassen (konflikter, varsling og andre utfordringer som bør løses på arbeidstedet) Annen behandling/oppfølging: - Personer som allerede mottar behandling hos psykolog eller innen spesialisthelsetjenesten - Personer som er henvist til annen behandling for de aktuelle plagene

Besøksadresse: Møllendalsveien 6-8, 5009 Bergen

Hvem kan henvise?

- Nav

For ytterligere informasjon, drøfting av henvisninger og spørsmål vedrørende henvisningsrutiner, ta gjerne kontakt med Senter for jobbmestring. Kontaktperson: marianne.misje@nav.no