



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

Om tabellene

Mars 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på nav.no ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	5 194	2,0	**	**
Delvis ledige	2 364	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	790	0,3	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	1 899	1,6	**	**
Delvis ledige	1 128	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	371	0,3	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	3 295	2,4	**	**
Delvis ledige	1 236	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	419	0,3	**	**

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	5 194	2	**	**
19 år og under	143	1,1	**	**
20-24 år	707	3,1	**	**
25-29 år	768	2,7	**	**
30-39 år	1 457	2,6	**	**
40-49 år	1 012	2	**	**
50-59 år	661	1,3	**	**
60 år og over	446	1,3	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 899	1,6	**	**
19 år og under	56	0,9	**	**
20-24 år	184	1,7	**	**
25-29 år	285	2,2	**	**
30-39 år	627	2,3	**	**
40-49 år	390	1,6	**	**
50-59 år	236	1	**	**
60 år og over	121	0,9	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	3 295	2,4	**	**
19 år og under	87	1,4	**	**
20-24 år	523	4,4	**	**
25-29 år	483	3,2	**	**
30-39 år	830	2,8	**	**
40-49 år	622	2,4	**	**
50-59 år	425	1,6	**	**
60 år og over	325	1,6	**	**

3. Helt ledige fordelt på kommune

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	5 194	2,0	**	**
5001 Trondheim - Tråante	2 450	2,1	**	**
5006 Steinkjer	360	3,1	**	**
5007 Namsos - Nåavmesjenjaelmie	105	1,4	**	**
5014 Frøya	53	1,7	**	**
5020 Osen	4	1,0	**	**
5021 Oppdal	55	1,5	**	**
5022 Rennebu	23	1,9	**	**
5025 Røros - Rossen	45	1,6	**	**
5026 Holtålen	16	1,6	**	**
5027 Midtre Gauldal	42	1,4	**	**
5028 Melhus	177	1,9	**	**
5029 Skaun	69	1,5	**	**
5031 Malvik	159	2,0	**	**
5032 Selbu	41	1,8	**	**
5033 Tydal	5	1,4	**	**
5034 Meråker	36	3,3	**	**
5035 Stjørdal	238	1,9	**	**
5036 Frosta	27	2,1	**	**
5037 Levanger - Levangke	151	1,5	**	**
5038 Verdal	202	2,7	**	**
5041 Snåase - Snåsa	14	1,4	**	**
5042 Lierne	8	1,2	**	**
5043 Raarvihke - Røyrvik	7	3,2	**	**
5044 Namsskogan	13	3,4	**	**
5045 Grong	21	2,0	**	**
5046 Høylandet	10	1,5	**	**
5047 Overhalla	33	1,6	**	**
5049 Flatanger	9	1,6	**	**
5052 Leka	4	1,4	**	**
5053 Inderøy	85	2,4	**	**
5054 Indre Fosen	107	2,2	**	**
5055 Heim	92	3,1	**	**
5056 Hitra	65	2,2	**	**
5057 Ørland	93	1,7	**	**
5058 Åfjord	30	1,4	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

3. Helt ledige fordelt på kommune

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	5 194	2,0	**	**
5059 Orkland	200	2,1	**	**
5060 Nærøysund	129	2,5	**	**
5061 Rindal	16	1,6	**	**

4a. Helt ledige fordelt på yrke

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	5 194	**	**
Ledere	197	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	343	**	**
Undervisning	220	**	**
Akademiske yrker	98	**	**
Helse, pleie og omsorg	284	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	142	**	**
Meglere og konsulenter	105	**	**
Kontorarbeid	284	**	**
Butikk- og salgsarbeid	411	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	127	**	**
Bygg og anlegg	773	**	**
Industriarbeid	601	**	**
Reiseliv og transport	494	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	429	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	686	**	**

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	1 899	**	**
Ledere	57	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	107	**	**
Undervisning	108	**	**
Akademiske yrker	57	**	**
Helse, pleie og omsorg	196	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	108	**	**
Meglere og konsulenter	44	**	**
Kontorarbeid	138	**	**
Butikk- og salgsarbeid	182	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	32	**	**
Bygg og anlegg	44	**	**
Industriarbeid	114	**	**
Reiseliv og transport	156	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	193	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	363	**	**

50 Trøndelag - Trööndelage

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	3 295	**	**
Ledere	140	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	236	**	**
Undervisning	112	**	**
Akademiske yrker	41	**	**
Helse, pleie og omsorg	88	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	34	**	**
Meglere og konsulenter	61	**	**
Kontorarbeid	146	**	**
Butikk- og salgsarbeid	229	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	95	**	**
Bygg og anlegg	729	**	**
Industriarbeid	487	**	**
Reiseliv og transport	338	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	236	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	323	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Mars 2026

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndeläge

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	5 194	**	**
Under 4 uker	894	**	**
4-12 uker	1 155	**	**
13-25 uker	1 042	**	**
26-51 uker	925	**	**
52-77 uker	557	**	**
78-103 uker	302	**	**
104 uker og mer	319	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	1 899	**	**
Under 4 uker	339	**	**
4-12 uker	367	**	**
13-25 uker	347	**	**
26-51 uker	373	**	**
52-77 uker	228	**	**
78-103 uker	116	**	**
104 uker og mer	129	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	3 295	**	**
Under 4 uker	555	**	**
4-12 uker	788	**	**
13-25 uker	695	**	**
26-51 uker	552	**	**
52-77 uker	329	**	**
78-103 uker	186	**	**
104 uker og mer	190	**	**

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på kommune

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	790	0,3	**	**
5001 Trondheim - Tråante	277	0,2	**	**
5006 Steinkjer	34	0,3	**	**
5007 Namsos - Nåavmesjenjaelmie	18	0,2	**	**
5014 Frøya	13	0,4	**	**
5020 Osen	*	0,0	**	**
5021 Oppdal	9	0,2	**	**
5022 Rennebu	5	0,4	**	**
5025 Røros - Rossen	5	0,2	**	**
5026 Holtålen	*	0,2	**	**
5027 Midtre Gauldal	14	0,5	**	**
5028 Melhus	45	0,5	**	**
5029 Skaun	11	0,2	**	**
5031 Malvik	27	0,3	**	**
5032 Selbu	*	0,1	**	**
5033 Tydal	*	0,0	**	**
5034 Meråker	5	0,5	**	**
5035 Stjørdal	63	0,5	**	**
5036 Frosta	4	0,3	**	**
5037 Levanger - Levangke	35	0,3	**	**
5038 Verdal	27	0,4	**	**
5041 Snåase - Snåsa	4	0,4	**	**
5042 Lierne	*	0,1	**	**
5043 Raarvihke - Røyrvik	*	0,5	**	**
5044 Namsskogan	*	0,8	**	**
5045 Grong	*	0,1	**	**
5046 Høylandet	6	0,9	**	**
5047 Overhalla	9	0,4	**	**
5049 Flatanger	*	0,3	**	**
5052 Leka	*			
5053 Inderøy	*	0,0	**	**
5054 Indre Fosen	26	0,5	**	**
5055 Heim	10	0,3	**	**
5056 Hitra	14	0,5	**	**
5057 Ørland	32	0,6	**	**
5058 Åfjord	10	0,5	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på kommune

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	790	0,3	**	**
5059 Orkland	50	0,5	**	**
5060 Nærøysund	21	0,4	**	**
5061 Rindal	*	0,2	**	**

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndeläge

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	790	**	**
Avklaringstiltak	26	**	**
Oppfølging	350	**	**
Opplæring	179	**	**
Lønnstilskudd	37	**	**
Arbeidspraksis	198	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	371	**	**
Avklaringstiltak	12	**	**
Oppfølging	157	**	**
Opplæring	81	**	**
Lønnstilskudd	9	**	**
Arbeidspraksis	112	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	419	**	**
Avklaringstiltak	14	**	**
Oppfølging	193	**	**
Opplæring	98	**	**
Lønnstilskudd	28	**	**
Arbeidspraksis	86	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

I alt

	Antall
I alt	1 300
Er permittert eller kommer til å bli permittert	277
Er usikker på jobbsituasjonen min	118
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	53
Har aldri vært i jobb	81
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	101
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	79
Har jobb men vil bytte	47
Har mistet eller kommer til å miste jobben	377
Har sagt opp eller kommer til å si opp	142
Ukjent eller ikke oppgitt	25

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	508
Er permittert eller kommer til å bli permittert	76
Er usikker på jobbsituasjonen min	61
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	19
Har aldri vært i jobb	42
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	55
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	46
Har jobb men vil bytte	20
Har mistet eller kommer til å miste jobben	116
Har sagt opp eller kommer til å si opp	60
Ukjent eller ikke oppgitt	13



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Mars 2026

Menn

	Antall
I alt menn	792
Er permittert eller kommer til å bli permittert	201
Er usikker på jobbsituasjonen min	57
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	34
Har aldri vært i jobb	39
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	46
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	33
Har jobb men vil bytte	27
Har mistet eller kommer til å miste jobben	261
Har sagt opp eller kommer til å si opp	82
Ukjent eller ikke oppgitt	12



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	4 962	31
Meldt til NAV	671	13
Overført fra PAM annonsemottak	4 291	35

Virkedager denne måned: 20

Virkedager denne måned i fjor: 20

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	4 962	31
5001 Trondheim - Tråante	3 030	38
5006 Steinkjer	195	33
5007 Namsos - Nåavmesjenjaelmie	123	31
5014 Frøya	28	-71
5020 Osen	5	400
5021 Oppdal	31	0
5022 Rennebu	24	700
5025 Røros - Rossen	70	-17
5026 Holtålen	7	-13
5027 Midtre Gauldal	44	193
5028 Melhus	125	229
5029 Skaun	24	71
5031 Malvik	84	17
5032 Selbu	36	260
5033 Tydal	8	100
5034 Meråker	16	60
5035 Stjørdal	219	14
5036 Frosta	16	-33
5037 Levanger - Levangke	168	54
5038 Verdal	97	87
5041 Snåase - Snåsa	19	375
5042 Lierne	0	-100
5043 Raarvihke - Røyrvik	0	-100
5044 Namsskogan	18	1 700
5045 Grong	8	-67
5046 Høylandet	7	*
5047 Overhalla	26	37
5049 Flatanger	14	40
5052 Leka	3	*
5053 Inderøy	28	12
5054 Indre Fosen	34	-15
5055 Heim	45	-42
5056 Hitra	66	-16
5057 Ørland	54	-5
5058 Åfjord	35	17



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

12. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på kommune

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	4 962	31
5059 Orkland	163	42
5060 Nærøysund	88	1
5061 Rindal	4	33



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

Mars 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	4 962	31
Ledere	88	24
Ingeniør- og ikt-fag	285	44
Undervisning	290	60
Akademiske yrker	107	19
Helse, pleie og omsorg	1 316	38
Barne- og ungdomsarbeid	226	39
Meglere og konsulenter	83	-19
Kontorarbeid	260	70
Butikk- og salgsarbeid	491	3
Jordbruk, skogbruk og fiske	38	-80
Bygg og anlegg	247	-17
Industriarbeid	376	36
Reiseliv og transport	561	85
Serviceyrker og annet arbeid	590	91
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	4	300