



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

Om tabellene

Mai 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på [nav.no](#) ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

Mai 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	4 479	1,8	**	**
Delvis ledige	2 105	0,8	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	800	0,3	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	1 748	1,5	**	**
Delvis ledige	1 038	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	361	0,3	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	2 731	2,0	**	**
Delvis ledige	1 067	0,8	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	439	0,3	**	**

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

Mai 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	4 479	1,8	**	**
19 år og under	120	0,9	**	**
20-24 år	571	2,5	**	**
25-29 år	648	2,3	**	**
30-39 år	1 274	2,2	**	**
40-49 år	925	1,9	**	**
50-59 år	574	1,1	**	**
60 år og over	367	1,1	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 748	1,5	**	**
19 år og under	50	0,8	**	**
20-24 år	170	1,6	**	**
25-29 år	253	1,9	**	**
30-39 år	563	2,1	**	**
40-49 år	377	1,6	**	**
50-59 år	224	0,9	**	**
60 år og over	111	0,8	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	2 731	2,0	**	**
19 år og under	70	1,1	**	**
20-24 år	401	3,3	**	**
25-29 år	395	2,6	**	**
30-39 år	711	2,4	**	**
40-49 år	548	2,1	**	**
50-59 år	350	1,3	**	**
60 år og over	256	1,3	**	**

3. Helt ledige fordelt på kommune

Mai 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	4 479	1,8	**	**
5001 Trondheim - Tráante	2 193	1,8	**	**
5006 Steinkjer - Stientje	265	2,3	**	**
5007 Namsos - Nåavmesjenjaelmie	90	1,2	**	**
5014 Frøya	46	1,5	**	**
5020 Osen	*	0,7	**	**
5021 Oppdal	52	1,4	**	**
5022 Rennebu	16	1,3	**	**
5025 Røros - Rossen	36	1,2	**	**
5026 Holtålen	9	0,9	**	**
5027 Midtre Gauldal	36	1,2	**	**
5028 Melhus	137	1,5	**	**
5029 Skaun	68	1,5	**	**
5031 Malvik	119	1,5	**	**
5032 Selbu	28	1,3	**	**
5033 Tydal	4	1,1	**	**
5034 Meråker	34	3,1	**	**
5035 Stjørdal	231	1,8	**	**
5036 Frosta	20	1,5	**	**
5037 Levanger - Levangke	120	1,2	**	**
5038 Verdal	206	2,7	**	**
5041 Snåase - Snåsa	14	1,4	**	**
5042 Lierne	5	0,7	**	**
5043 Raarvihke - Røyrvik	10	4,6	**	**
5044 Namsskogan	15	3,9	**	**
5045 Grong	12	1,1	**	**
5046 Høylandet	7	1,1	**	**
5047 Overhalla	24	1,2	**	**
5049 Flatanger	8	1,4	**	**
5052 Leka	7	2,5	**	**
5053 Inderøy	69	2,0	**	**
5054 Indre Fosen	93	1,9	**	**
5055 Heim	59	2,0	**	**
5056 Hitra	53	1,8	**	**
5057 Ørland	98	1,8	**	**
5058 Åfjord	26	1,2	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

3. Helt ledige fordelt på kommune

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	4 479	1,8	**	**
5059 Orkland	170	1,8	**	**
5060 Nærøysund	85	1,7	**	**
5061 Rindal	11	1,1	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

4a. Helt ledige fordelt på yrke

Mai 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	4 479	**	**
Ledere	187	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	326	**	**
Undervisning	237	**	**
Akademiske yrker	82	**	**
Helse, pleie og omsorg	262	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	134	**	**
Meglere og konsulenter	112	**	**
Kontorarbeid	241	**	**
Butikk- og salgsarbeid	391	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	75	**	**
Bygg og anlegg	530	**	**
Industriarbeid	449	**	**
Reiseliv og transport	410	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	428	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	615	**	**

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Mai 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	1 748	**	**
Ledere	56	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	102	**	**
Undervisning	125	**	**
Akademiske yrker	50	**	**
Helse, pleie og omsorg	187	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	99	**	**
Meglere og konsulenter	51	**	**
Kontorarbeid	128	**	**
Butikk- og salgsarbeid	176	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	21	**	**
Bygg og anlegg	31	**	**
Industriarbeid	75	**	**
Reiseliv og transport	130	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	201	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	316	**	**

50 Trøndelag - Trööndelage

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	2 731	**	**
Ledere	131	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	224	**	**
Undervisning	112	**	**
Akademiske yrker	32	**	**
Helse, pleie og omsorg	75	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	35	**	**
Meglere og konsulenter	61	**	**
Kontorarbeid	113	**	**
Butikk- og salgsarbeid	215	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	54	**	**
Bygg og anlegg	499	**	**
Industriarbeid	374	**	**
Reiseliv og transport	280	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	227	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	299	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Mai 2026

Mai 2026

50 Trøndelag - Tröndelage

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	4 479	**	**
Under 4 uker	615	**	**
4-12 uker	858	**	**
13-25 uker	945	**	**
26-51 uker	916	**	**
52-77 uker	507	**	**
78-103 uker	332	**	**
104 uker og mer	306	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	1 748	**	**
Under 4 uker	291	**	**
4-12 uker	311	**	**
13-25 uker	316	**	**
26-51 uker	370	**	**
52-77 uker	197	**	**
78-103 uker	135	**	**
104 uker og mer	128	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	2 731	**	**
Under 4 uker	324	**	**
4-12 uker	547	**	**
13-25 uker	629	**	**
26-51 uker	546	**	**
52-77 uker	310	**	**
78-103 uker	197	**	**
104 uker og mer	178	**	**

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på kommune

Mai 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	800	0,3	**	**
5001 Trondheim - Tráante	245	0,2	**	**
5006 Steinkjer - Stientje	45	0,4	**	**
5007 Namsos - Nåavmesjenjaelmie	19	0,3	**	**
5014 Frøya	15	0,5	**	**
5020 Osen	*	0,0	**	**
5021 Oppdal	14	0,4	**	**
5022 Rennebu	4	0,3	**	**
5025 Røros - Rossen	6	0,2	**	**
5026 Holtålen	*	0,0	**	**
5027 Midtre Gauldal	11	0,4	**	**
5028 Melhus	48	0,5	**	**
5029 Skaun	12	0,3	**	**
5031 Malvik	36	0,5	**	**
5032 Selbu	5	0,2	**	**
5033 Tydal	*			
5034 Meråker	6	0,5	**	**
5035 Stjørdal	71	0,6	**	**
5036 Frosta	4	0,3	**	**
5037 Levanger - Levangke	33	0,3	**	**
5038 Verdal	27	0,4	**	**
5041 Snåase - Snåsa	4	0,4	**	**
5042 Lierne	*	0,1	**	**
5043 Raarvihke - Røyrvik	*	0,5	**	**
5044 Namsskogan	*	0,3	**	**
5045 Grong	*	0,1	**	**
5046 Høylandet	7	1,1	**	**
5047 Overhalla	6	0,3	**	**
5049 Flatanger	*	0,3	**	**
5052 Leka	*	0,0	**	**
5053 Inderøy	5	0,1	**	**
5054 Indre Fosen	21	0,4	**	**
5055 Heim	12	0,4	**	**
5056 Hitra	13	0,4	**	**
5057 Ørland	33	0,6	**	**
5058 Åfjord	10	0,5	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på kommune

Mai 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	800	0,3	**	**
5059 Orkland	62	0,7	**	**
5060 Nærøysund	19	0,4	**	**
5061 Rindal	*	0,1	**	**

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

Mai 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	800	**	**
Avklaringstiltak	29	**	**
Oppfølging	280	**	**
Opplæring	227	**	**
Lønnstilskudd	50	**	**
Arbeidspraksis	214	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	361	**	**
Avklaringstiltak	11	**	**
Oppfølging	134	**	**
Opplæring	106	**	**
Lønnstilskudd	10	**	**
Arbeidspraksis	100	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	439	**	**
Avklaringstiltak	18	**	**
Oppfølging	146	**	**
Opplæring	121	**	**
Lønnstilskudd	40	**	**
Arbeidspraksis	114	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Mai 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

I alt

	Antall
I alt	865
Er permittert eller kommer til å bli permittert	89
Er usikker på jobbsituasjonen min	106
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	72
Har aldri vært i jobb	64
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	64
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	63
Har jobb men vil bytte	25
Har mistet eller kommer til å miste jobben	254
Har sagt opp eller kommer til å si opp	105
Ukjent eller ikke oppgitt	23

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	402
Er permittert eller kommer til å bli permittert	25
Er usikker på jobbsituasjonen min	57
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	33
Har aldri vært i jobb	34
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	36
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	33
Har jobb men vil bytte	12
Har mistet eller kommer til å miste jobben	106
Har sagt opp eller kommer til å si opp	57
Ukjent eller ikke oppgitt	9



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Mai 2026

Menn

	Antall
I alt menn	463
Er permittert eller kommer til å bli permittert	64
Er usikker på jobbsituasjonen min	49
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	39
Har aldri vært i jobb	30
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	28
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	30
Har jobb men vil bytte	13
Har mistet eller kommer til å miste jobben	148
Har sagt opp eller kommer til å si opp	48
Ukjent eller ikke oppgitt	14



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

Mai 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	3 826	26
Meldt til NAV	571	11
Overført fra PAM annonsemottak	3 255	28

Virkedager denne måned: 17

Virkedager denne måned i fjor: 19

Mai 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	3 826	26
5001 Trondheim - Tráante	2 313	20
5006 Steinkjer - Stientje	152	6
5007 Namsos - Náavmesjenjaelmie	80	10
5014 Frøya	46	-8
5020 Osen	4	347
5021 Oppdal	43	153
5022 Rennebu	12	22
5025 Røros - Rossen	82	95
5026 Holtålen	5	-53
5027 Midtre Gauldal	42	176
5028 Melhus	56	4
5029 Skaun	15	52
5031 Malvik	85	42
5032 Selbu	7	56
5033 Tydal	4	124
5034 Meråker	7	30
5035 Stjørdal	166	22
5036 Frosta	10	273
5037 Levanger - Levangke	99	14
5038 Verdal	61	29
5041 Snåase - Snåsa	15	235
5042 Lierne	0	-100
5043 Raarvihke - Røyrvik	0	-100
5044 Namsskogan	7	56
5045 Grong	10	-20
5046 Høylandet	4	124
5047 Overhalla	11	12
5049 Flatanger	5	-75
5052 Leka		*
5053 Inderøy	48	182
5054 Indre Fosen	29	103
5055 Heim	29	-25
5056 Hitra	82	95
5057 Ørland	27	-28
5058 Åfjord	25	64



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

12. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på kommune

Mai 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	3 826	26
5059 Orkland	209	114
5060 Nærøysund	31	44
5061 Rindal	5	-65



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

Mai 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	3 826	26
Ledere	89	103
Ingeniør- og ikt-fag	243	17
Undervisning	318	45
Akademiske yrker	96	17
Helse, pleie og omsorg	773	30
Barne- og ungdomsarbeid	188	37
Meglere og konsulenter	113	28
Kontorarbeid	203	49
Butikk- og salgsarbeid	562	21
Jordbruk, skogbruk og fiske	35	12
Bygg og anlegg	245	-1
Industriarbeid	329	24
Reiseliv og transport	414	54
Serviceyrker og annet arbeid	218	-17
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	0	-100