



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

Om tabellene

Januar 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på nav.no ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	5 392	2,1	**	**
Delvis ledige	2 021	0,8	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	773	0,3	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	1 989	1,7	**	**
Delvis ledige	1 021	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	367	0,3	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	3 403	2,5	**	**
Delvis ledige	1 000	0,7	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	406	0,3	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	5 392	2,1	**	**
19 år og under	132	1	**	**
20-24 år	709	3,1	**	**
25-29 år	840	3	**	**
30-39 år	1 529	2,7	**	**
40-49 år	1 031	2,1	**	**
50-59 år	701	1,4	**	**
60 år og over	450	1,3	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 989	1,7	**	**
19 år og under	49	0,8	**	**
20-24 år	192	1,8	**	**
25-29 år	300	2,3	**	**
30-39 år	645	2,4	**	**
40-49 år	402	1,7	**	**
50-59 år	276	1,1	**	**
60 år og over	125	0,9	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	3 403	2,5	**	**
19 år og under	83	1,3	**	**
20-24 år	517	4,3	**	**
25-29 år	540	3,6	**	**
30-39 år	884	2,9	**	**
40-49 år	629	2,4	**	**
50-59 år	425	1,6	**	**
60 år og over	325	1,6	**	**

3. Helt ledige fordelt på kommune

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	5 392	2,1	**	**
5001 Trondheim - Tråante	2 451	2,1	**	**
5006 Steinkjer	321	2,8	**	**
5007 Namsos - Nåavmesjenjaelmie	105	1,4	**	**
5014 Frøya	56	1,8	**	**
5020 Osen	6	1,4	**	**
5021 Oppdal	62	1,6	**	**
5022 Rennebu	27	2,2	**	**
5025 Røros - Rossen	57	2,0	**	**
5026 Holtålen	20	2,0	**	**
5027 Midtre Gauldal	42	1,4	**	**
5028 Melhus	215	2,3	**	**
5029 Skaun	74	1,6	**	**
5031 Malvik	171	2,2	**	**
5032 Selbu	33	1,5	**	**
5033 Tydal	*	0,5	**	**
5034 Meråker	41	3,7	**	**
5035 Stjørdal	240	1,9	**	**
5036 Frosta	34	2,6	**	**
5037 Levanger - Levangke	173	1,7	**	**
5038 Verdal	195	2,6	**	**
5041 Snåase - Snåsa	18	1,8	**	**
5042 Lierne	6	0,9	**	**
5043 Raarvihke - Røyrvik	8	3,7	**	**
5044 Namsskogan	18	4,6	**	**
5045 Grong	20	1,9	**	**
5046 Høylandet	11	1,7	**	**
5047 Overhalla	29	1,4	**	**
5049 Flatanger	10	1,7	**	**
5052 Leka	7	2,5	**	**
5053 Inderøy	89	2,5	**	**
5054 Indre Fosen	117	2,4	**	**
5055 Heim	77	2,6	**	**
5056 Hitra	89	3,0	**	**
5057 Ørland	128	2,4	**	**
5058 Åfjord	55	2,6	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

3. Helt ledige fordelt på kommune

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	5 392	2,1	**	**
5059 Orkland	232	2,5	**	**
5060 Nærøysund	144	2,8	**	**
5061 Rindal	9	0,9	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

4a. Helt ledige fordelt på yrke

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	5 392	**	**
Ledere	218	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	341	**	**
Undervisning	252	**	**
Akademiske yrker	104	**	**
Helse, pleie og omsorg	283	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	159	**	**
Meglere og konsulenter	117	**	**
Kontorarbeid	308	**	**
Butikk- og salgsarbeid	423	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	130	**	**
Bygg og anlegg	729	**	**
Industriarbeid	665	**	**
Reiseliv og transport	493	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	467	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	703	**	**

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	1 989	**	**
Ledere	60	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	104	**	**
Undervisning	140	**	**
Akademiske yrker	62	**	**
Helse, pleie og omsorg	194	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	111	**	**
Meglere og konsulenter	50	**	**
Kontorarbeid	153	**	**
Butikk- og salgsarbeid	187	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	35	**	**
Bygg og anlegg	31	**	**
Industriarbeid	132	**	**
Reiseliv og transport	156	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	212	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	362	**	**

50 Trøndelag - Trööndelage

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	3 403	**	**
Ledere	158	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	237	**	**
Undervisning	112	**	**
Akademiske yrker	42	**	**
Helse, pleie og omsorg	89	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	48	**	**
Meglere og konsulenter	67	**	**
Kontorarbeid	155	**	**
Butikk- og salgsarbeid	236	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	95	**	**
Bygg og anlegg	698	**	**
Industriarbeid	533	**	**
Reiseliv og transport	337	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	255	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	341	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Januar 2026



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

5. Helt ledige fordelt på varighet som arbeidssøker eller nedsatt arbeidsevne og kjønn

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	5 392	**	**
Under 4 uker	1 148	**	**
4-12 uker	1 189	**	**
13-25 uker	960	**	**
26-51 uker	918	**	**
52-77 uker	571	**	**
78-103 uker	295	**	**
104 uker og mer	311	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	1 989	**	**
Under 4 uker	430	**	**
4-12 uker	387	**	**
13-25 uker	345	**	**
26-51 uker	379	**	**
52-77 uker	210	**	**
78-103 uker	114	**	**
104 uker og mer	124	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	3 403	**	**
Under 4 uker	718	**	**
4-12 uker	802	**	**
13-25 uker	615	**	**
26-51 uker	539	**	**
52-77 uker	361	**	**
78-103 uker	181	**	**
104 uker og mer	187	**	**

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på kommune

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	773	0,3	**	**
5001 Trondheim - Träante	265	0,2	**	**
5006 Steinkjer	41	0,4	**	**
5007 Namsos - Näavmesjenjaelmie	19	0,3	**	**
5014 Fröya	14	0,5	**	**
5020 Osen	*	0,0	**	**
5021 Oppdal	10	0,3	**	**
5022 Rennebu	4	0,3	**	**
5025 Rörös - Rossen	*	0,1	**	**
5026 Holtälen	5	0,5	**	**
5027 Midtre Gauldal	13	0,4	**	**
5028 Melhus	37	0,4	**	**
5029 Skaun	13	0,3	**	**
5031 Malvik	36	0,5	**	**
5032 Selbu	*	0,1	**	**
5033 Tydal	*			
5034 Meråker	5	0,5	**	**
5035 Stjørdal	65	0,5	**	**
5036 Frosta	4	0,3	**	**
5037 Levanger - Levangke	30	0,3	**	**
5038 Verdal	29	0,4	**	**
5041 Snäase - Snäsa	*	0,3	**	**
5042 Lierne	*	0,1	**	**
5043 Raarvihke - Rörvik	*	0,5	**	**
5044 Namsskogan	*	0,8	**	**
5045 Grong	*	0,3	**	**
5046 Høylandet	4	0,6	**	**
5047 Overhalla	10	0,5	**	**
5049 Flatanger	*	0,2	**	**
5052 Leka	*			
5053 Inderøy	5	0,1	**	**
5054 Indre Fosen	22	0,5	**	**
5055 Heim	7	0,2	**	**
5056 Hitra	14	0,5	**	**
5057 Örland	28	0,5	**	**
5058 Äfjord	8	0,4	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på kommune

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	773	0,3	**	**
5059 Orkland	47	0,5	**	**
5060 Nærøysund	18	0,4	**	**
5061 Rindal	*	0,2	**	**

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndeläge

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	773	**	**
Avklaringstiltak	22	**	**
Oppfølging	343	**	**
Opplæring	190	**	**
Lønnstilskudd	41	**	**
Arbeidspraksis	177	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	367	**	**
Avklaringstiltak	8	**	**
Oppfølging	159	**	**
Opplæring	89	**	**
Lønnstilskudd	13	**	**
Arbeidspraksis	98	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	406	**	**
Avklaringstiltak	14	**	**
Oppfølging	184	**	**
Opplæring	101	**	**
Lønnstilskudd	28	**	**
Arbeidspraksis	79	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

I alt

	Antall
I alt	1 998
Er permittert eller kommer til å bli permittert	440
Er usikker på jobbsituasjonen min	199
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	122
Har aldri vært i jobb	104
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	164
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	90
Har jobb men vil bytte	56
Har mistet eller kommer til å miste jobben	577
Har sagt opp eller kommer til å si opp	199
Ukjent eller ikke oppgitt	47

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	784
Er permittert eller kommer til å bli permittert	89
Er usikker på jobbsituasjonen min	89
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	52
Har aldri vært i jobb	62
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	81
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	55
Har jobb men vil bytte	29
Har mistet eller kommer til å miste jobben	218
Har sagt opp eller kommer til å si opp	89
Ukjent eller ikke oppgitt	20



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Januar 2026

Menn

	Antall
I alt menn	1 214
Er permittert eller kommer til å bli permittert	351
Er usikker på jobbsituasjonen min	110
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	70
Har aldri vært i jobb	42
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	83
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	35
Har jobb men vil bytte	27
Har mistet eller kommer til å miste jobben	359
Har sagt opp eller kommer til å si opp	110
Ukjent eller ikke oppgitt	27



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	4 774	6
Meldt til NAV	643	0
Overført fra PAM annonsemottak	4 131	7

Virkedager denne måned: 27

Virkedager denne måned i fjor: 27

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	4 774	6
5001 Trondheim - Tråante	2 654	1
5006 Steinkjer	109	-43
5007 Namsos - Nåavmesjenjaelmie	85	-33
5014 Frøya	93	244
5020 Osen	5	0
5021 Oppdal	33	50
5022 Rennebu	3	-80
5025 Røros - Rossen	83	-28
5026 Holtålen	3	-63
5027 Midtre Gauldal	153	1 175
5028 Melhus	73	-52
5029 Skaun	36	71
5031 Malvik	89	39
5032 Selbu	11	-59
5033 Tydal	4	100
5034 Meråker	80	700
5035 Stjørdal	344	75
5036 Frosta	11	-35
5037 Levanger - Levangke	292	14
5038 Verdal	149	16
5041 Snåase - Snåsa	17	55
5042 Lierne	0	-100
5043 Raarvihke - Røyrvik	1	*
5044 Namsskogan	4	0
5045 Grong	13	160
5046 Høylandet	2	100
5047 Overhalla	13	-54
5049 Flatanger	11	57
5052 Leka	8	-50
5053 Inderøy	20	-56
5054 Indre Fosen	16	14
5055 Heim	11	-78
5056 Hitra	52	33
5057 Ørland	55	10
5058 Åfjord	21	110



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

12. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på kommune

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	4 774	6
5059 Orkland	158	-1
5060 Nærøysund	50	28
5061 Rindal	12	200



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

Januar 2026

50 Trøndelag - Trööndelage

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	4 774	6
Ledere	106	-37
Ingeniør- og ikt-fag	278	-11
Undervisning	195	33
Akademiske yrker	141	27
Helse, pleie og omsorg	1 634	33
Barne- og ungdomsarbeid	358	30
Meglere og konsulenter	100	-25
Kontorarbeid	178	-4
Butikk- og salgsarbeid	380	-13
Jordbruk, skogbruk og fiske	144	17
Bygg og anlegg	223	-26
Industriarbeid	407	15
Reiseliv og transport	263	-32
Serviceyrker og annet arbeid	366	7
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1	-88