**Kriterier for innsøking til Senter for jobbmestring**

**Målgruppen til Senter for jobbmestring omfatter personer som har lettere til moderate psykiske plager, og som sliter med å få/beholde jobb på grunn av disse plagene.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Målgruppen** | **Utenfor målgruppen** |
| **Jobbstatus:****Personer som har lett til moderat angst og/eller depresjon som arbeidshinder og som er uten arbeidsforhold eller har et arbeidsforhold de ikke kan/ønsker å gå tilbake til:*** Personer uten jobb med oppfølging fra NAV og som ønsker å komme raskt ut i arbeid
* Personer i jobb med usikker arbeidstilknytning/hyppige sykefravær
* Personer som er sykemeldt uten

arbeidsforhold, eller er usikre om de kan gå tilbake til arbeidsforholdet | **Jobbstatus utenfor målgruppen:*** Personer som er i et annet tiltak i regi av NAV eller som får annen arbeidsrettet oppfølging
 |
| **Symptomer/plager:*** Symptomer på ulike former for angst
* Symptomer på depresjon
* Symptomer på slitenhet/utbrenthet
* Stressplager
* Søvnvansker

*Vårt mål er symptommestring i forhold til arbeid. Det er derfor ikke et krav at personen må ha en diagnose for å bli søkt inn.* | * Personer som mottar eller har behov for behandling innen psykisk helsevern og/eller annen behandling som det ikke er hensiktsmessig å kombinere med SFJ-metodikk

**Problematikk utenfor målgruppen:**- Rusproblematikk (som medfører behov for behandling)- Primært konflikt på arbeidsplassen**Når følgende problematikk er hovedårsak til redusert jobbmestring:****-** ADHD, bipolare lidelser, personlighetsproblematikk, PTSD, spiseforstyrrelser eller psykose- Somatiske (fysiske) plager- Familiære/økonomiske forhold |
| **Ønsker raskt å starte en jobbsøkerprosess i forhold til ordinær jobb:*** Personer som opplever at psykiske plager og symptomer helt eller delvis hindrer dem i å jobbe og som er motivert for og klar til å jobbe med sine psykiske plager
* Personer som ønsker å starte prosessen med å orientere seg mot ordinært arbeid ved oppstart ved Senter for jobbmestring
 | **Ikke ønske om å søke ordinær jobb nå:*** Personer som ikke ønsker å jobbe med sine psykiske plager gjennom bruk av arbeidsrettet kognitiv terapi.
* Personer som ikke ønsker raskt å starte prosessen med å søke ordinær jobb med hjelp fra Senter for jobbmestring.
 |

For ytterligere informasjon, spørsmål om innsøkingsrutiner, drøfting av mulige kandidater eller lignende, vennligst ta kontakt med Senter for jobbmestring, NAV Arbeidsrådgivning Troms og Finnmark

Else-Janie Karlsen, psykologspesialist 928 76 938

Nina Gjuvsland, psykolog 412 39 497

Kristine Maria With, psykolog 949 71 925

Kjærsti Marthinsen, psykolog