**Kriterier for innsøking til Senter for jobbmestring**

**Målgruppen til Senter for jobbmestring omfatter personer som har lettere til moderate psykiske plager, og som sliter med å få/beholde jobb på grunn av disse plagene.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Målgruppen** | **Utenfor målgruppen** |
| **Jobbstatus:**  **Personer som har lett til moderat angst og/eller depresjon som arbeidshinder og som er uten arbeidsforhold eller har et arbeidsforhold de ikke kan/ønsker å gå tilbake til:**   * Personer uten jobb med oppfølging fra NAV og som ønsker å komme raskt ut i arbeid * Personer i jobb med usikker arbeidstilknytning/hyppige sykefravær * Personer som er sykemeldt uten   arbeidsforhold, eller er usikre om de kan gå tilbake til arbeidsforholdet | **Jobbstatus utenfor målgruppen:**   * Personer som er i et annet tiltak i regi av NAV eller som får annen arbeidsrettet oppfølging |
| **Symptomer/plager:**   * Symptomer på ulike former for angst * Symptomer på depresjon * Symptomer på slitenhet/utbrenthet * Stressplager * Søvnvansker   *Vårt mål er symptommestring i forhold til arbeid. Det er derfor ikke et krav at personen må ha en diagnose for å bli søkt inn.* | * Personer som mottar eller har behov for behandling innen psykisk helsevern og/eller annen behandling som det ikke er hensiktsmessig å kombinere med SFJ-metodikk   **Problematikk utenfor målgruppen:**  - Rusproblematikk (som medfører behov for behandling)  - Primært konflikt på arbeidsplassen  **Når følgende problematikk er hovedårsak til redusert jobbmestring:**  **-** ADHD, bipolare lidelser, personlighetsproblematikk, PTSD, spiseforstyrrelser eller psykose  - Somatiske (fysiske) plager  - Familiære/økonomiske forhold |
| **Ønsker raskt å starte en jobbsøkerprosess i forhold til ordinær jobb:**   * Personer som opplever at psykiske plager og symptomer helt eller delvis hindrer dem i å jobbe og som er motivert for og klar til å jobbe med sine psykiske plager * Personer som ønsker å starte prosessen med å orientere seg mot ordinært arbeid ved oppstart ved Senter for jobbmestring | **Ikke ønske om å søke ordinær jobb nå:**   * Personer som ikke ønsker å jobbe med sine psykiske plager gjennom bruk av arbeidsrettet kognitiv terapi. * Personer som ikke ønsker raskt å starte prosessen med å søke ordinær jobb med hjelp fra Senter for jobbmestring. |

For ytterligere informasjon, spørsmål om innsøkingsrutiner, drøfting av mulige kandidater eller lignende, vennligst ta kontakt med Senter for jobbmestring, NAV Arbeidsrådgivning Troms og Finnmark

Else-Janie Karlsen, psykologspesialist 928 76 938

Nina Gjuvsland, psykolog 412 39 497

Kristine Maria With, psykolog 949 71 925

Kjærsti Marthinsen, psykolog