



Mai 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på [nav.no](#) ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Mai 2026.

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

Mai 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	10 700	2,6	**	**
Delvis ledige	3 673	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	1 733	0,4	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	4 520	2,2	**	**
Delvis ledige	1 857	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	963	0,5	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	6 180	2,9	**	**
Delvis ledige	1 816	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	770	0,4	**	**

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

Mai 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	10 700	2,6	**	**
19 år og under	161	1,2	**	**
20-24 år	741	2,4	**	**
25-29 år	1 375	2,2	**	**
30-39 år	3 819	3,2	**	**
40-49 år	2 481	3	**	**
50-59 år	1 473	2,2	**	**
60 år og over	650	1,7	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	4 520	2,2	**	**
19 år og under	60	0,9	**	**
20-24 år	274	1,6	**	**
25-29 år	595	1,8	**	**
30-39 år	1 771	3	**	**
40-49 år	1 041	2,6	**	**
50-59 år	553	1,7	**	**
60 år og over	226	1,3	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	6 180	2,9	**	**
19 år og under	101	1,6	**	**
20-24 år	467	3,2	**	**
25-29 år	780	2,6	**	**
30-39 år	2 048	3,3	**	**
40-49 år	1 440	3,3	**	**
50-59 år	920	2,6	**	**
60 år og over	424	2	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Mai 2026.

3. Helt ledige fordelt på bydel

Mai 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	10 700	2,6	**	**	**
030101 Gamle Oslo	1 124	2,7	**	**	**
030102 Grünerløkka	1 102	2,5	**	**	**
030103 Sagene	774	2,4	**	**	**
030104 St. Hanshaugen	758	2,8	**	**	**
030105 Frogner	986	2,6	**	**	**
030106 Ullern	378	2,0	**	**	**
030107 Vestre Aker	468	1,7	**	**	**
030108 Nordre Aker	552	1,8	**	**	**
030109 Bjerke	532	2,6	**	**	**
030110 Grorud	329	2,3	**	**	**
030111 Stovner	582	3,6	**	**	**
030112 Alna	851	3,4	**	**	**
030113 Østensjø	644	2,3	**	**	**
030114 Nordstrand	647	2,2	**	**	**
030115 Søndre Nordstrand	653	3,5	**	**	**
030116 Sentrum	35	3,3	**	**	**
030117 Marka	14	1,5	**	**	**
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	271	*	**	**	**

4a. Helt ledige fordelt på yrke

Mai 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	10 700	**	**
Ledere	770	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	1 106	**	**
Undervisning	419	**	**
Akademiske yrker	431	**	**
Helse, pleie og omsorg	597	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	363	**	**
Meglere og konsulenter	570	**	**
Kontorarbeid	848	**	**
Butikk- og salgsarbeid	971	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	25	**	**
Bygg og anlegg	795	**	**
Industriarbeid	355	**	**
Reiseliv og transport	1 027	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	1 262	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1 161	**	**

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Mai 2026

Oslo - Oslove

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	4 520	**	**
Ledere	294	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	411	**	**
Undervisning	235	**	**
Akademiske yrker	241	**	**
Helse, pleie og omsorg	404	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	237	**	**
Meglere og konsulenter	245	**	**
Kontorarbeid	404	**	**
Butikk- og salgsarbeid	436	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	8	**	**
Bygg og anlegg	14	**	**
Industriarbeid	81	**	**
Reiseliv og transport	339	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	514	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	657	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 180	**	**
Ledere	476	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	695	**	**
Undervisning	184	**	**
Akademiske yrker	190	**	**
Helse, pleie og omsorg	193	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	126	**	**
Meglere og konsulenter	325	**	**
Kontorarbeid	444	**	**
Butikk- og salgsarbeid	535	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	17	**	**
Bygg og anlegg	781	**	**
Industriarbeid	274	**	**
Reiseliv og transport	688	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	748	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	504	**	**

Mai 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	10 700	**	**
Under 4 uker	1 470	**	**
4-12 uker	1 843	**	**
13-25 uker	1 840	**	**
26-51 uker	2 314	**	**
52-77 uker	1 455	**	**
78-103 uker	821	**	**
104 uker og mer	957	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	4 520	**	**
Under 4 uker	629	**	**
4-12 uker	754	**	**
13-25 uker	789	**	**
26-51 uker	961	**	**
52-77 uker	587	**	**
78-103 uker	342	**	**
104 uker og mer	458	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 180	**	**
Under 4 uker	841	**	**
4-12 uker	1 089	**	**
13-25 uker	1 051	**	**
26-51 uker	1 353	**	**
52-77 uker	868	**	**
78-103 uker	479	**	**
104 uker og mer	499	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Mai 2026.

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på bydel

Mai 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	1 733	0,4	**	**	**
030101 Gamle Oslo	171	0,4	**	**	**
030102 Grünerløkka	129	0,3	**	**	**
030103 Sagene	98	0,3	**	**	**
030104 St. Hanshaugen	99	0,4	**	**	**
030105 Frogner	105	0,3	**	**	**
030106 Ullern	47	0,2	**	**	**
030107 Vestre Aker	77	0,3	**	**	**
030108 Nordre Aker	89	0,3	**	**	**
030109 Bjerke	120	0,6	**	**	**
030110 Grorud	78	0,5	**	**	**
030111 Stovner	103	0,6	**	**	**
030112 Alna	169	0,7	**	**	**
030113 Østensjø	137	0,5	**	**	**
030114 Nordstrand	113	0,4	**	**	**
030115 Søndre Nordstrand	173	0,9	**	**	**
030116 Sentrum	7	0,7	**	**	**
030117 Marka	2	0,2	**	**	**
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	16	*	**	**	**

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

Mai 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 733	**	**
Avklaringstiltak	51	**	**
Oppfølging	796	**	**
Opplæring	604	**	**
Lønnstilskudd	60	**	**
Arbeidspraksis	221	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	963	**	**
Avklaringstiltak	24	**	**
Oppfølging	397	**	**
Opplæring	363	**	**
Lønnstilskudd	34	**	**
Arbeidspraksis	144	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	770	**	**
Avklaringstiltak	27	**	**
Oppfølging	399	**	**
Opplæring	241	**	**
Lønnstilskudd	26	**	**
Arbeidspraksis	77	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Mai 2026.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Mai 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall
I alt	1 999
Er permittert eller kommer til å bli permittert	204
Er usikker på jobbsituasjonen min	191
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	109
Har aldri vært i jobb	138
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	137
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	126
Har jobb men vil bytte	76
Har mistet eller kommer til å miste jobben	723
Har sagt opp eller kommer til å si opp	259
Ukjent eller ikke oppgitt	36

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	894
Er permittert eller kommer til å bli permittert	73
Er usikker på jobbsituasjonen min	87
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	56
Har aldri vært i jobb	80
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	70
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	56
Har jobb men vil bytte	37
Har mistet eller kommer til å miste jobben	307
Har sagt opp eller kommer til å si opp	113
Ukjent eller ikke oppgitt	15



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Mai 2026.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Mai 2026

Menn

	Antall
I alt menn	1 105
Er permittert eller kommer til å bli permittert	131
Er usikker på jobbsituasjonen min	104
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	53
Har aldri vært i jobb	58
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	67
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	70
Har jobb men vil bytte	39
Har mistet eller kommer til å miste jobben	416
Har sagt opp eller kommer til å si opp	146
Ukjent eller ikke oppgitt	21



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Mai 2026.

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

Mai 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	9 173	48
Meldt til NAV	423	74
Overført fra PAM annonsemottak	8 750	47

Virkedager denne måned: 17

Virkedager denne måned i fjor: 19

12. Tilgang ledige stillinger fordelt på bydel

Mai 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt Oslo - Oslove	9 173	48
030101 Gamle Oslo	1 201	52
030102 Grünerløkka	579	66
030103 Sagene	135	64
030104 St. Hanshaugen	510	37
030105 Frogner	826	40
030106 Ullern	846	86
030107 Vestre Aker	369	48
030108 Nordre Aker	748	38
030109 Bjerke	454	111
030110 Grorud	170	86
030111 Stovner	183	73
030112 Alna	320	77
030113 Østensjø	457	-8
030114 Nordstrand	180	23
030115 Søndre Nordstrand	143	154
030116 Sentrum	1 329	42
030117 Marka	*	*
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	*	*



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Mai 2026.

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

Mai 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	9 173	48
Ledere	482	60
Ingeniør- og ikt-fag	920	63
Undervisning	765	55
Akademiske yrker	539	58
Helse, pleie og omsorg	1 359	37
Barne- og ungdomsarbeid	666	80
Meglere og konsulenter	431	56
Kontorarbeid	553	39
Butikk- og salgsarbeid	1 018	18
Jordbruk, skogbruk og fiske	28	184
Bygg og anlegg	587	69
Industriarbeid	299	9
Reiseliv og transport	684	50
Serviceyrker og annet arbeid	837	66
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	5	459