



// PRESSEMELDING

FRA NAV AGDER 26.2.2026

Sykefraværet i Agder gikk ned i 2025

Det legemeldte sykefraværet i Agder var 5,9 prosent i 2025. Dette er en nedgang på 4 prosent fra året før. -For første gang siden pandemien, ser vi en nedgang i det årlige sykefraværet i Agder. Nedgangen betyr over 63 000 færre sykefraværsdager, sier direktør i Nav Agder, Øyvind Vedal.

Det legemeldte sykefraværet i landet var i 2025 på 5,5 prosent. Også på landsbasis var det for første gang siden 2019 en nedgang i det årlige sykefraværet, mot 5,8 prosent året før.

Muskel- og skjelettlidelser var diagnosen som førte til flest sykefraværsdager i Agder i fjor. Nesten en av tre sykefraværsdager, 32,6 prosent, skyldtes muskel- og skjelettsykdommer. Psykiske lidelser stod for 27,1 prosent av sykefraværet i fylket.

Agder har fortsatt landets lengste gjennomsnittlige varighet på sykefraværet. Den gjennomsnittlige varigheten gikk ned fra 52,5 dager i 2024 til 51,8 dager i 2025. Dette er likevel 10,8 dager lenger enn landsgjennomsnittet som var på 41 dager i 2025, uforandret fra 2024.

-Vi ser ingen klare årsaker til at folk i Agder skal være syke lenger enn andre. Vi må derfor begynne å spørre oss selv og hverandre om vi er helt sikre på at det er behov for en forlenget sykmelding. For de aller fleste er det å være helt eller delvis i arbeid helsefremmende, sier Øyvind Vedal.

Han kommer videre med følgende oppfordring til leger og sykmeldte:

- Snakk med arbeidsgiver, lege og Nav om løsninger, ofte finnes det flere muligheter enn vi tror.

Helse- og sosialtjenester er næringen der flest dagsverk går tapt. Her ble det legemeldte sykefraværet redusert med 4,9 prosent til 8,1 prosent i 2025. Også innen offentlig administrasjon, bygg og anlegg og industri var det en nedgang i sykefraværet i 2025.

Se pressemelding med nasjonale tall på nav.no