



// PRESSEMELDING

FRA NAV AGDER 4.9.2025

Nesten 30 000 færre sykefraværsdager i Agder

Nedgangen i sykefraværet fortsetter i Agder i årets andre kvartal. Det legemeldte sykefraværet er redusert med 5,8 prosent siden samme periode i fjor. – Det er godt å se at nedgangen i sykefraværet fortsetter. Samtidig bekymrer det oss at folk i Agder fortsatt har landets lengste sykefravær, sier direktør i Nav Agder, Øyvind Vedal.

Det legemeldte sykefraværet i landet var i 2. kvartal 2025 på 5,6 prosent. Dette er en nedgang på 5,1 prosent fra 2. kvartal 2024, da sykefraværet var på 5,9 prosent. I Agder var sykefraværet på 5,8 prosent i 2. kvartal 2025, mot 6,2 prosent 2. kvartal 2024. Dette utgjør en nedgang på 5,8 prosent. Fem fylker har større nedgang; Telemark (-7,7), Vestland (-7,1), Akershus (-6,5), Oslo (-6,0) og Buskerud (-5,9).

– En nedgang i sykefraværet på 5,8 prosent kan virke beskjedent. Men i praksis betyr nedgangen i andre kvartal 29 226 færre tapte dagsverk. Dette har stor betydning for situasjonen på de ulike arbeidsplassene og for verdiskapingen i fylket, sier Øyvind Vedal.

Helse- og sosialtjenester hadde den største nedgangen i tapte dagsverk. Her var nedgangen på 9692 dagsverk. Undervisning følger med en nedgang på 3874, mens bygg- og anlegg hadde en nedgang på 3576 dagsverk.

Sykefraværet gikk ned i de fleste av kommunene i Agder. I Kristiansand gikk fraværet ned med 3,3 prosent, mens sykefraværet i Arendal ble redusert med 4,4 prosent, sammenliknet med samme periode i fjor. Blant kommunene i fylket med over 5 000 innbyggere hadde Tvedestrand den største endringen. Her var nedgangen på hele 20,7 prosent.

Muskel- og skjelettlidelser står for den største andelen sykmeldinger. Andelen er stabil, fra 33,1 prosent i 2. kvartal 2024 til 33,0 i 2. kvartal 2025. Andel psykiske lidelser gikk svakt ned fra 27,8 til 27,2 prosent. Psykiske lidelser har lengst gjennomsnittlig varighet. Det er ellers små endringer for de enkelte andre diagnosene.

– Vi skal være forsiktige med å trekke konklusjoner ut fra ett kvartal, men det er positivt å se at det i de to første kvartalene i år er en nedgang i andelen som sykmeldes for psykiske lidelser. Likevel er vi fortsatt langt over nivået før pandemien, sier Øyvind Vedal.

Varigheten på sykefraværet i Agder ble redusert fra 58,3 til 57,7 dager. Dette er 11,6 dager lenger enn landsgjennomsnittet.

– Varigheten har gått noe ned så langt i år, men vi ser fortsatt ingen klare årsaker til at folk i Agder skal være syke lenger enn andre. Det kan handle om mange forhold og flere ulike aktører er involvert i prosessen omkring et sykefravær. Godt samarbeid mellom arbeidsplassene, fastlegene, Nav og de sykmeldte er viktig for å redusere antallet langvarige sykmeldinger, sier Øyvind Vedal.

Se pressemelding med nasjonale tall på nav.no