

Endringer i satser og regelverk 2025

Endringer i grunnbeløp, satser og regelverk påvirker hvor mye mottakere får utbetalt i stønader fra Nav. De viktigste endringene i 2025 var:

Gjennomsnittlig [grunnbeløp \(G\) i folketrygden](#) økte med 4,8 prosent fra 2024 til 2025. Dette slår direkte ut i tilsvarende utgiftsøkning på uføretrygd, arbeidsavklaringspenger (AAP), etterlattepensjon og stønad til enslig mor eller far.

Alderspensjon reguleres med gjennomsnittet av prisvekst og lønnsvekst. I praksis er det her gjennomsnittet av Finansdepartementets anslag for forventet prisvekst og veksten i G som benyttes. Det medførte at alderspensjon i 2025 ble regulert med 3,4 prosent.

Ifølge [SSB](#) var årslønnsveksten fra 2024 til 2025 på 5,0 prosent. Det slår ut i tilsvarende utgiftsøkning for sykepenger. For dagpenger antas det normalt at utviklingen avhenger av lønnsvekst med 1 års etterslep. Det er da lønnsveksten i 2024 på 5,6 prosent som slår ut i utgiftene i 2025.

Barnetrygd var ved starten av 2025 1 766 kroner per måned. 1. mai økte satsen til 1 968 kroner. Fra 1. oktober ble det innført Finnmark og Svalbardtillegg med 500 kroner.

Se mer under [satser](#) på nav.no.

Sammenliknbarhet over tid:

Nav publiserte i mars 2025 rapporten [Utviklingstrekk i folketrygden 2013–2033](#). Denne viser framskrivninger for Folketrygden til 2033.

Statistikken «Beløp utbetalte stønader. Tidsserie 2013-2025» er justert for lønnsvekst. Det er i hovedsak i tråd med rapporten Utviklingstrekk i folketrygden.

Øvrige statistikker på denne siden viser nominelle beløp.

Under koronakrisen ble innført en rekke midlertidige regelendringer for å avhjelpe de som ble rammet. En detaljert oversikt over alle koronaregler er publisert på side 31 i [Nav-rapport nr. 5 – 2022 Utviklingstrekk i folketrygden 2010–2030, 2022-utgaven](#). Disse regelendringene ble i hovedsak faset ut i 2021. For dagpenger ble de siste regelendringene utfaset mars 2022.