



Er du blitt sykmeldt?

Du vil få en SMS eller e-post om at det ligger noe til deg på nav.no



- 1.** Følg lenken og logg deg inn, så finner du sykmeldingen din.
- 2.** Sjekk opplysningene i sykmeldingen og send den fra nav.no.
- 3.** Når tiden er inne for å søke om sykepenger, får du en ny SMS eller e-post med en lenke. Følg lenken og svar på noen spørsmål.

Jeg fikk ikke SMS eller e-post!

Du kan likevel logge deg inn på nav.no og se om du finner sykmeldingen. Velg «Ditt sykefravær» når du har logget inn.

Er det trygt å bruke den digitale sykmeldingen?

Ja, vi legger den på det høyeste sikkerhetsnivået. Derfor må du logge deg inn med BankID eller tilsvarende.

Gjelder dette alle?

I noen tilfeller må du fortsatt få sykmeldingen på papir og fyller ut del D:

- hvis du ikke har en arbeidsgiver
- hvis sykmeldingen gjelder behandlingdager eller reisetilskudd
- hvis du oppholder deg på skjult adresse

nav.no/digitalisykmelding

