

Program

Nordisk toppmøte om psykisk helse 27.februar 2017

Konferansested: Radisson Blu Scandinavia hotell, Holbergsgt.30 i Oslo

Oppdatert 21.02.17, med forbehold om endringer

Tidspunkt	Tema	Innleder
9.00-10.00	Registrering og kaffe/te	
10.00	Velkommen	Konferansier Morten Hyllegaard
10.15	Ungdom og psykisk helse: ambisjoner for arbeid, mestring og livskvalitet.	Statsminister Erna Solberg
10.30	Politiske ambisjoner i de andre nordiske landene. Innlegg fra nordiske toppolitikere.	
11.15	Nordisk samarbeid for å fremme barn og unges psykiske helse	Generalsekretær Dagfinn Høybråten, Nordisk ministerråd.
11.30-12.30	Lunsj	
12.30	Hvordan har ungdom det i de nordiske landene? Hva forteller undersøkelsen Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC)?	Pernille Due, Forskningsleder, professor, dr.med., Statens Institut for Folkesundhed, Danmark
13.00	Hvorfor sliter unge psykisk og hvordan kan vi forebygge psykiske plager og fremme god psykisk helse og livskvalitet?	Direktør Camilla Stoltenberg, Folkehelseinstituttet
13.30	Hva er viktig for oss?	Ungdommer fra de nordiske land; Karoline Steen Nylander, 20 år, Norge Gabriel Malmer, 19 år, Sverige Rosa Maria Boasdottir, 16 år, Island Jenna Wahlsten, 16 år, Finland Emilie Agergård, 18 år, Danmark
14.00-14.20	Pause	
14.20-15.50	Parallellsesjoner, ulike nordiske erfaringer. Parallellsesjonene er gitt titler som peker tematisk på noen av de sentrale faktorene for god psykisk helse og livskvalitet.	
P1	Deltagelse og medvirkning <u>Ung i Lund, Sverige</u> Ung i Lund skaper ulike forum og tar i bruk ulike metoder for demokratisk deltagelse og påvirkning for unge mellom 13-25 år i Lund. <u>Barn og unge forteller – kommunen lytter</u> Barn og unge i Bærum kommune medvirker i undersøkelser (Ungdata) om hvordan de opplever å være unge. Resultatene brukes i kommunens krafttak for å fremme barn og unges psykiske helse. <u>Elevers medvirkning og deltakelse for livsmestring og et inkluderende skolemiljø</u>	 Anna Sigurgeirdottir, ansvarlig for utvikling av Lunds ungdoms-politikk. Grethe A. Cederkvist, Avdelingsleder skolehelse-tjenesten Heidi Bjurstedt, SLT koordinator Marit Reinertsen, Voksne for Barn Randi Kilhavn Håkonsen, lærer

	<p>Representanter fra Gjesdal kommune sammen med Voksne for Barn forteller om sine erfaringer med implementering i kommunen og gjennomføring av Zippys venner i klasserommet.</p>	<p>PPT Anne Gunn Sandanger, PP-rådgiver</p>
P2	<p>Mestring og meningsfull hverdag</p> <p><u>SMART Oppvekst i Re kommune, Norge</u> SMART har som mål å forløse barn og unges enorme potensiale. Dette i motsetning til mye av dagens fokus som går ut på å løse barn og unges problemer, eller reparere «feil og mangler».</p> <p><u>The Friend League – Vinfús, Island</u> The Friend League is an activity group for youth. The programme is aimed at individuals who want to meet new friends, but also young people who feel socially isolated.</p>	<p>Elisabeth Paulsen, Re kommune</p> <p>Brynja Helgadóttir, group leader for the project Vinfús</p>
P3	<p>Sosial støtte og tilhørighet</p> <p><u>INSP! i Roskilde, Danmark</u> INSP! handler om å skape en møteplass for alle. INSP! er borgernes idé, og den oppstod som en visjon om at det som borgerne skaper sammen er verdifullt og gir lokalsamfunnet noe å leve av i fremtiden. «Livskvalitet er et mål i seg selv og en grunnleggende forutsetning for alt annet.»</p> <p><u>Ung i Lier, Norge</u> Kommunen satser på ABC-metodikk for å fremme ungdoms psykiske helse. Activity, Belonging and Commitment er oversatt til Aktivitet, tilhørighet og engasjement. Dette er plattformen for kommunens helhetlige hjelpetilbud til ungdom, og danner nå grunnlag for kommunens videre arbeid med hele ungdomsbefolkningen gjennom skole og fritid.</p> <p><u>Ice hearts, Finland</u> (will be held in English) Icehearts is an innovative early-intervention approach. It offers long-term, professional support for children for whom there are specific concerns. Children who have no access to hobbies or recreational activities can also be selected. A typical Icehearts boy/girl is the child of an immigrant, single parent or large family with limited resources for recreational activity.</p>	<p>Silla Mørch Sievers, Cand. Psych., Ph.d. Videns- og utviklingsmedarbejder INSP!</p> <p>Kristin Karlbom Sveaas, prosjektleder og Ingrid Marie Bruun, fra Mental Empiri.</p> <p>Kaija Appelquist-Schmidlechner, senior researcher at the National institute for health</p>
15.50	Tilbake til plenumsalen	
16.00-16.30	Styrket nordisk samarbeid om psykisk helse i folkehelsearbeidet	Helse- og omsorgsminister Bent Høie