

Februar 2018

## ENDRING I ORDNINGEN LESE- OG SEKRETÆR- HJELP

I Statsbudsjettet for 2018 er det vedtatt av Stortinget at blinde og svaksynte kan få lese- og sekretærhjelp i inntil 120 timer i året for å kunne fungere i dagliglivet.

Det er ikke nødvendig å søke om utvidelse av antall timer for de som allerede har vedtak om lese- og sekretærhjelp for å fungere i dagliglivet. De har fra 01.01.2018 rett til lese- og sekretærhjelp med inntil 120 timer per år.

## BILDETOLKKURS

Onsdag 21. februar 2018 kl. 18:00 - 20:00 ønsker Tolketjenesten Troms og Finnmark velkommen til Bildetolkkurs.

Lurer du på om bildetolk er noe for deg, du trenger hjelp til å komme i gang, eller har spørsmål om bildetolkutstyret ditt, er du velkommen til kurs på NAV Hjelpemiddelsentral Troms.

Send gjerne en SMS til 948 89 335 hvis du kommer.

[Her kan du se invitasjonen \(pdf\)](#)

## BEGRUNNELSE AV SØKNADER

For å få tilstått tekniske hjelpemidler fra folketrygden, må det være grundig dokumentert at søker som følge av sykdom, skade eller lyte, har vesentlig og varig nedsatt funksjonsevne. Det må også være dokumentert at omsøkte hjelpemiddel både er nødvendig og hensiktsmessig for å avhjelpe funksjonsevne.

Søknader skal inneholde opplysninger om diagnose, funksjonsbeskrivelse og begrunnelse for behovet. Der det er krav om utredningsskjema skal dette ligge ved søknaden. Søknaden returneres dersom den er mangelfull framsatt. Dersom dere er usikker på om alt av nødvendige opplysninger er med i søknaden kan det være lurt å ta en telefon til NAV Hjelpemiddelsentral Troms før søknad sendes. Dette for å unngå unødvendige returer og at prosessen tar lengre tid.

## UNDERSKRIFT PÅ SØKNADEN OG BRUK AV FULLMAKTSSKJEMA

Søknader skal alltid underskrives. Søknader som ikke er underskrevet er ikke gyldige og kan derfor ikke behandles.

Dersom fullmaktsskjema benyttes, skal det legges ved søknaden. Begrunner må underskrive både søknads- og fullmaktsskjemaet. Alle felter i fullmaktsskjemaet skal være tilstrekkelig utfylt. Skjemaet kan ikke kopieres og brukes flere ganger. Det vil være misbruk av den fullmakten bruker har gitt.

Gjør oppmerksom på at enkelte av tilleggsskjemaene som benyttes ved søknad om hjelpemidler må underskrives av bruker, og i noen tilfeller også huseier/styre. Fullmaktsskjema for brukers underskrift som benyttes ved søknad om hjelpemiddel kan ikke brukes som alternativ til underskrift på tilleggsskjema.

## KURSTILBUD

Her finner du [oversikt over kurs og samlinger](#) som arrangeres av NAV Hjelpemiddelsentral Troms. Oversikten oppdateres fortløpende. Aktuelt nå:

- Kurs / workshop Tobii og Communicator 5 i Tromsø den 13. februar 2018 og i Nordreisa den 14. februar 2018
- PODD-kurs i Tromsø den 22. og 23. februar 2018
- Vinteraktivitetsdag i Målselv den 15. mars 2018
- Godkjenningskurs formidling av elektrisk rullestol - del 2 i Tromsø den 20. mars 2018
- Fagdag om prisforhandlede hjelpemidler på syn i Tromsø den 21. mars 2018



## NY RAMMEAVTALE FOR SITTESYSTEMER

Rammeavtalen inneholder moduloppbygde, dynamiske og formstøpte sittesystemer.

Avtalen erstatter to tidligere avtaler og postene har derfor ulik oppstartdato og varighet.

- Avtaleperiode post 1-3:  
01.12.2017 - 30.11.2019
- Avtaleperiode post 4:  
01.06.2018 - 30.11.2020

Ved behov for produkter i post 4 benyttes Rammeavtale for Formstøpte sitteenheter til og med 31.05.2018.

## RETURER AV HJELPEMIDLER

Ofte søkes det om ny rullestol eller noe annet, og det opplyses at f.eks. gammel stol ikke passer.

Så lenge ikke annet er avtalt skal hjelpemidler som erstattes av nye, alltid returneres NAV Hjelpemiddelsentral Troms.

Bakgrunnen for dette er at det er viktig at bruker står registrert med korrekt utlånshistorikk.

## KONTAKT OSS

### NAV Hjelpemiddelsentral Troms

#### Gateadresse:

Stakkevollveien 49/51,  
9010 TROMSØ

#### Postadresse:

Postboks 6332, 9293 TROMSØ

#### Telefon:

77 28 33 00

#### Åpningstid:

09:00 – 14:30

#### E-post:

[nav.hms.troms@nav.no](mailto:nav.hms.troms@nav.no)

[NAV HMS Troms på internett](#)

## REGELENDINGER SYN:

### Regelendring angående filterbriller

Fra 01.12.2017 er regelverket for filterbriller endret. Det nye er at de lyseste filtrene (F.eks. ML400) er borte, og heller ikke kan gis ved fornyelse ved endret brillestyrke. Grensen for kantfilter som kan innvilges er nå satt til 450 nm. Nytt er det også at nøytrale gråfilter er nevnt i teksten, og her er grensen for hva som kan innvilges at filteret stenger ute 40 % eller mer av det synlige lyset.

Behov for filter må begrunnes av fagpersoner på syn (vanligvis optikere) og skal være utprøvd før søknad sendes.

Endringen har bl.a. sammenheng med at svært mange selv skaffer seg brilleglass som fjerner blått lys, og at dette nå er i vanlig handel.

### Folketrygden om filterbriller (etter 01.12.17):

Ved følgende tilstander kan det gis stønad til filterbriller/filterkontaktlinser:

- ved unormal sterk grad av lysømfintlighet.
- ved sterkt nedsatt kontrastsyn. Dette må dokumenteres/sannsynliggjøres av sakkyndig person.
- Med filterbriller/filterkontaktlinser forstås løsninger med kantfiltre som i hovedsak blokkerer lys med bølglengde under 450 nanometer (nm), dvs. filtre som i hovedsak slipper gjennom lys fra 450 nm og over, og nøytrale gråfiltre som blokkerer over 40 % av det synlige lyset. Nevnte filterglass kan ha tilleggsegenskaper som polarisasjon og fotokromatisk (fargeskiftende) effekt.

Vanlige fargeskiftende brilleglass regnes ikke som filterbrilleglass.

Ved førstegangssøknad på filter kreves det vedlagt en beskrivelse av hvorfor vanlige solbriller/fargeskiftende glass evt. annet ikke fungerer tilstrekkelig.

Lokale optikere tilpasser filterbriller og begrunner søkers behov. Berettigede til stønad kan få hjelp til søknaden der. [Søknadsskjema syn hentes fra nav.no](#). Både søknaden må signeres av bruker, eller av den som har fått fullmakt.

### Regelendring angående stønadsberettiget linsetilpasning

Personer med diagnoser som utløser rettighet til dekning av linser (oppgitt i vedlegg 7 til § 10-7 a,b,c.....), kan nå få dekket kostnader for nødvendige utmålinger og tilpasninger av de stønadsberettigede kontaktlinserne. Vanlig synsprøve dekkes ikke. Dette gjelder i hovedsak personer med keratokonus og afaki.

Dekning av slike kostnader søkes på i [søknadsskjema syn som hentes fra nav.no](#). Viktig at søknaden signeres av bruker, eventuelt den som i henhold til fullmaktsskjema er godkjent som begrunner av søknaden.

