



## Kriterier for innsøking til Senter for jobbmestring

Målgruppen til Senter for jobbmestring er personer som har lettere til moderate psykiske plager, og som er uten arbeidsforhold eller har et arbeidsforhold man ikke kan gå tilbake til. Unge mellom 18 og 30 år er prioritert. Ved ledig kapasitet kan personer mellom 30 og 40 år tas inn.

Målgruppen	Utenfor målgruppen
<p><b>Jobbstatus:</b> Personer som har lett til moderat angst og/eller depresjon som arbeidshinder og som er uten arbeidsforhold eller har et arbeidsforhold de ikke kan/ønsker å gå tilbake til:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Personer uten jobb med oppfølging fra NAV og som ønsker å komme raskt ut i arbeid</li><li>Personer som er sykemeldt uten arbeidsforhold, eller er usikre om de kan gå tilbake til arbeidsforholdet de er sykemeldt fra</li></ul>	<p><b>Jobbstatus utenfor målgruppen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Personer som har et arbeidsforhold de skal tilbake til. (Dersom de har et arbeidsforhold de skal tilbake til kan de henvises til Raskere tilbake/Rask psykisk helsehjelp)</li><li>Personer som er i et annet tiltak i regi av NAV eller som får annen arbeidsrettet oppfølging</li></ul>
<p><b>Symptomer/plager:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Symptomer på ulike former for angst</li><li>Symptomer på depresjon</li><li>Symptomer på slitenhet/utbrenthet</li><li>Stressplager</li><li>Søvnvansker</li></ul> <p><i>Vårt mål er symptommestring i forhold til arbeid. Det er derfor ikke et krav at personen må ha en diagnose for å bli søkt inn.</i></p>	<p><b>Mottar annen psykologisk behandling:</b> Personer som mottar behandling innen psykisk helsevern og/eller annen behandling som det ikke er hensiktsmessig å kombinere med SFJ-metodikk</p> <p><b>Problematikk utenfor målgruppen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Rusproblematikk (som medfører behov for behandling) og annen avhengighetsproblematikk</li><li>Konflikt på arbeidsplassen med forestående sak</li></ul> <p><b>Når følgende problematikk er hovedårsak til redusert jobbmestring:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Bipolare lidelser, personlighetsproblematikk, PTSD, spiseforstyrrelser, ADHD eller psykose</li><li>Somatiske (fysiske) plager</li><li>Familiære/økonomiske forhold</li></ul>
<p><b>Ønsker raskt å starte en jobbsøkerprosess i forhold til ordinær jobb:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Personer som opplever at psykiske plager og symptomer helt eller delvis hindrer dem i å jobbe og som er motivert for å jobbe med sine psykiske plager</li><li>Personer som ønsker å starte prosessen med å orientere seg mot ordinært arbeid ved oppstart ved Senter for jobbmestring</li></ul>	<p><b>Ikke ønske om å søke ordinær jobb nå:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Personer som ikke ønsker å jobbe med sine psykiske plager gjennom bruk av arbeidsrettet kognitiv terapi.</li><li>Personer som ikke ønsker raskt å starte prosessen med å søke ordinær jobb med hjelp fra Senter for jobbmestring.</li><li>Personer som har et primært ønske om å starte med arbeidspraksis eller studier</li></ul>

For ytterligere informasjon, spørsmål vedrørende innsøkningsrutiner, drøfting av mulige kandidater eller lignende, vennligst ta kontakt med oss: Psykologspesialist/ teamleder Lene Kristin Ringe, [lene.kristin.ringe@nav.no](mailto:lene.kristin.ringe@nav.no) 454 00 562 // 21 06 83 88, psykolog Tone Vang, [tone.ormhaug.vang@nav.no](mailto:tone.ormhaug.vang@nav.no) 452 59 949 // 21 06 93 85, psykolog Anne Aunaas, [anne.aunaas@nav.no](mailto:anne.aunaas@nav.no) 454 00 621 // 21 07 41 89

