



Noe for deg?

Tilbudet er for deg som har psykiske helseproblemer, og som har behov for tett, individuell oppfølging over tid for å kunne nyttiggjøre deg av NAVs tjenestetilbud. Du må ha et ønske om å komme i arbeid.

Hvordan få veilednings- og oppfølgingslos?

Ta kontakt med ditt lokale NAV-kontor og be losen om å kontakte deg for mer informasjon.

www.nav.no/psykiskhelse



Produksjon: Apeland Informasjon. Foto: Apeland Informasjon, NAV og Photos.com. Trykk: Stavanger Offset

Nasjonal strategiplan for arbeid og psykisk helse

Arbeid og psykisk helse



ISBN: 978-82-551-2110-7

// Muligheter for deg som har psykiske helseproblemer

Veilednings- og oppfølgingslos



Hva er en veilednings- og oppfølgingslos?

De aller fleste som har psykiske helseproblemer har et ønske om å være i arbeid eller i arbeidsrettet aktivitet. For mange har det vist seg at tilpasset oppfølging og veiledning over tid kan være nøkkelen til å nå dette målet. Dersom du tror at tett oppfølging kan hjelpe deg å få en jobb eller til å beholde en jobb, kan en veilednings- og oppfølgingslos hos NAV være det du trenger.

Veilednings- og oppfølgingslosen er en fagperson på området arbeid og psykisk helse. Losen kan veilede deg over tid og etter behov for å finne en jobb, og hvis ønskelig, også når du er kommet i jobb. Losen er fleksibel og lett tilgjengelig og kan møte deg på de arenaer du ønsker.



Hva kan losen gjøre for deg?

- Bistå deg i målet om å komme i arbeid og beholde arbeid
- Være tilgjengelig som samtalepartner når du trenger det, også på sms og epost
- Være bindeleddet mellom NAV, helsetjenesten, andre instanser og arbeidsplassen der det er behov
- Hjelp deg til å finne ut hvilke rettigheter du har
- Informere deg om arbeidsrettede tiltak og tilbud

“Det er akkurat dette jeg trenger – å få støtte og trygghet og ikke måtte ordne alt selv! Grunnen til at det fungerer er at jeg har tillit til losen, og vi har god personkjemi. Jeg ser frem til møtene vi har, det er ikke noe jeg gruer meg til.”