

PRESSEMELDING

Til: Redaksjoner i Møre og Romsdal
Fra: Nav Møre og Romsdal
Dato: 29. mai 2026
Emne: Pressemelding om arbeidsmarkedet i mai 2026

1,7 prosent er helt ledige i Møre og Romsdal

Arbeidsledigheten i Møre og Romsdal er fortsatt lav. Ved utgangen av mai var 2 337 personer helt ledige, tilsvarende 1,7 prosent av arbeidsstyrken. Samtidig er permitteringsnivået lavt.

Ved utgangen av mai 2026 var 2 337 personer registrert som helt arbeidsledige i Nav i Møre og Romsdal, 1,7 prosent av arbeidsstyrken. Samlet for hele landet var arbeidsledigheten 1,9 prosent.

I Møre og Romsdal er det i tillegg registrert 1 063 delvis ledige og 552 arbeidssøkere på tiltak. Totalt var det dermed 4 952 registrerte arbeidssøkere i fylket i mai, som utgjør 2,8 prosent. Blant disse er 394 permitterte, tilsvarende 0,3 prosent av arbeidsstyrken.

– Ledigheten i Møre og Romsdal er fortsatt lav. Samtidig ser vi en liten økning i den sesongjusterte ledigheten de siste månedene, og det er fortsatt mange ledige stillinger, særlig innen helse, pleie og omsorg, sier fylkesdirektør Stein Veland.

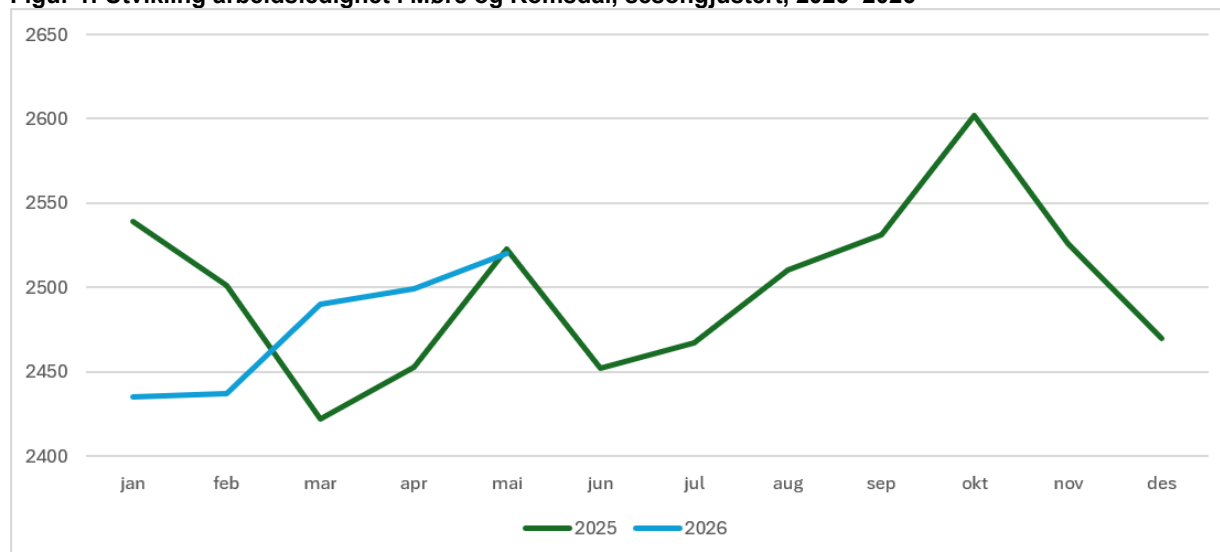
Liten økning i sesongjustert ledighet de siste månedene

Ledighetstallene svinger ofte gjennom året på grunn av vanlige sesongvariasjoner, der enkelte måneder naturlig har litt høyere eller lavere ledighet. Ved å bruke sesongjusterte tall kan vi se om endringene er større eller mindre enn det som er normalt for årstiden.

Mai har ofte et lavt antall arbeidsledige, mens januar vanligvis er måneden med flest arbeidsledige. Det gir utslag i de sesongjusterte tallene. Selv om det er færre helt ledige i mai enn i april, har den sesongjusterte ledigheten gått noe opp den siste måneden.

De sesongjusterte tallene viser at ledigheten har vært ganske jevn gjennom hele 2025 og i de første fem månedene i 2026, med en variasjon på under 200 mellom alle disse månedene. Det er likevel en liten økning i 2026, og i mai er nivået omtrent det samme som i mai 2025.

Figur 1: Utvikling arbeidsledighet i Møre og Romsdal, sesongjustert, 2025–2026



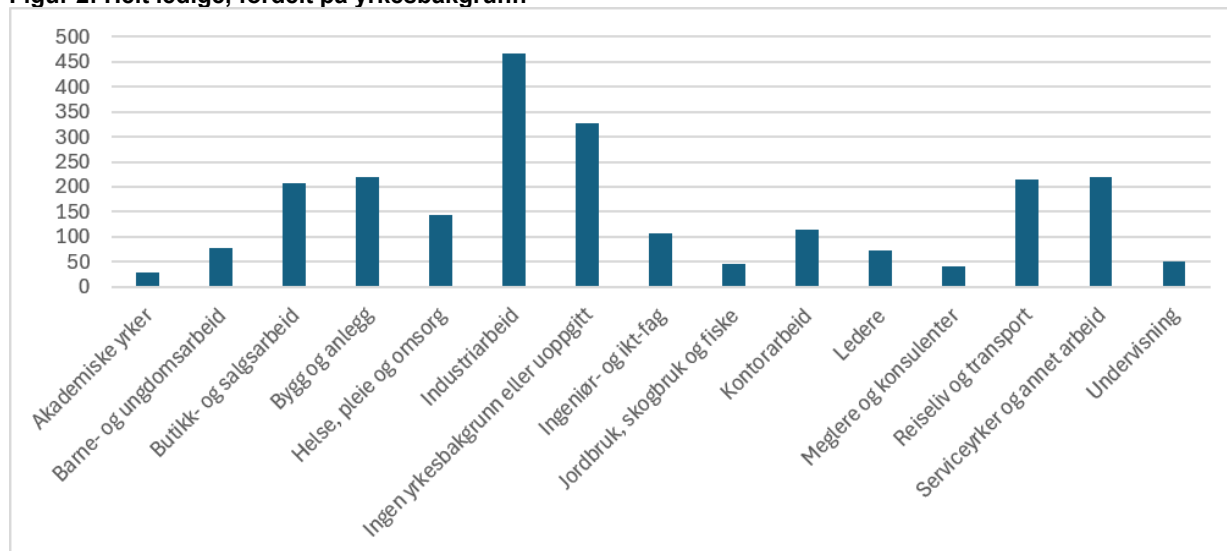
Kontaktperson: Direktør Stein Veland i Nav Møre og Romsdal, telefon 93 03 36 56

Flest arbeidsledige med bakgrunn fra industri

Blant de 2 337 helt ledige har 467 bakgrunn fra industri. Deretter følger 219 med bakgrunn fra bygg og anlegg, samt samme antall fra serviceyrker og annet arbeid. Blant yrker innen reiseliv og transport er 215 helt ledige og innen butikk og salgsarbeid er det 207.

Til tross for at bedriftsundersøkelsen fortsatt viser stor mangel på arbeidskraft innen helse, pleie og omsorg, er 143 av de helt ledige registrert med denne yrkesbakgrunnen. 327 har ingen eller uoppgitt yrkesbakgrunn.

Figur 2: Helt ledige, fordelt på yrkesbakgrunn

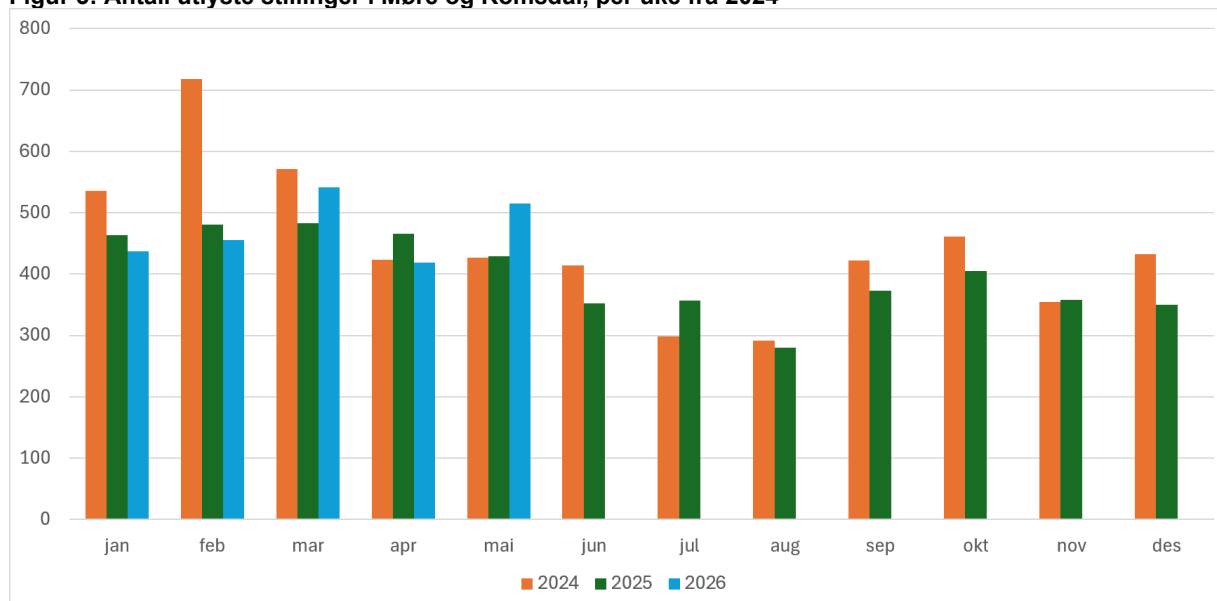


Utlyste stillinger

Det ble lyst ut flere stillinger per uke i mai 2026 enn i mai 2025 og 2024. Det er en økning i ledige stillinger innen meglere og konsulenter og kontorarbeid. Også i industrien er det flere ledige stillinger nå enn i samme måned for ett og to år siden.

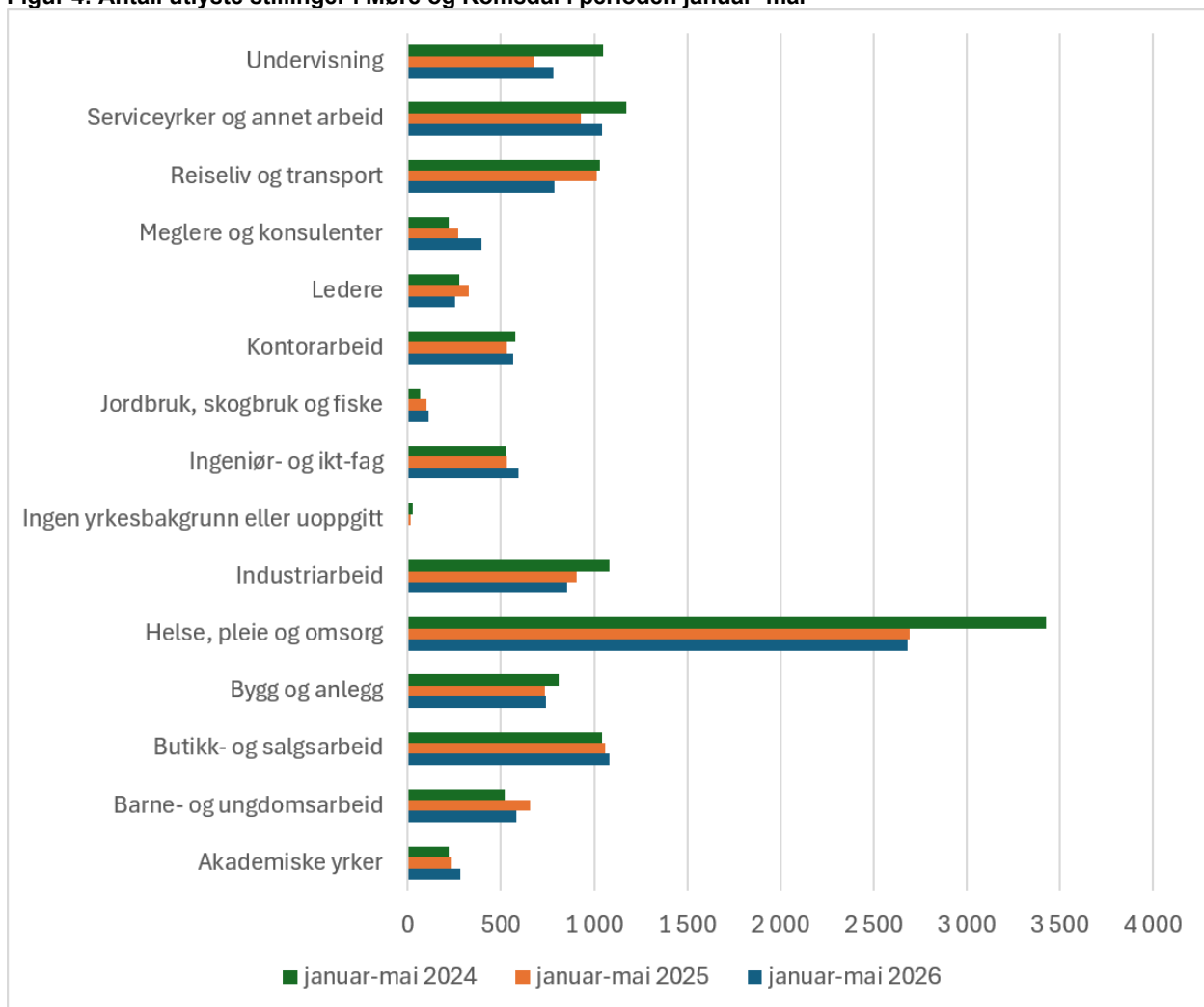
Ser vi de første fem månedene under ett, er det imidlertid en nedgang i antall stillinger innen industri, en økning innen meglere og konsulenter og omtrent samme nivå innen kontorarbeid som i de to foregående årene. Den største tilgangen på stillinger er innen helse, pleie og omsorg.

Figur 3: Antall utlyste stillinger i Møre og Romsdal, per uke fra 2024*



* Figur 3 viser antall utlyste stillinger per uke fordi antall uker varierer mellom månedene, og en og samme måned kan ha forskjellig antall uker fra år til år.

Figur 4: Antall utlyste stillinger i Møre og Romsdal i perioden januar-mai



Brudd i statistikken

Nav jobber med å bytte ut gamle IT-systemer og fase inn nye. Dette har resultert i ulike brudd i arbeidsledighetsstatistikken det siste året. Sesongjusterte tall gir likevel et godt grunnlag for å se utvikling over tid.

Se [Hovedtall om arbeidsmarkedet - nav.no](https://www.nav.no/Hovedtall-om-arbeidsmarkedet) for mer informasjon om bruddene.

Tabell 1: Antall helt ledige og ledighetsprosent, mai 2026

Område	Antall helt ledige mai 2026	Prosent av arbeidsstyrken	Endring siste måned
I alt, hele landet	58 275	1,9 %	-4 168
Oslo	10 700	2,6 %	-432
Rogaland	5 127	1,9 %	-276
Møre og Romsdal	2 337	1,7 %	-167
Nordland	1 865	1,5 %	-65
Østfold	3 860	2,5 %	-268
Akershus	8 790	2,2 %	-696
Buskerud	2 828	2,0 %	-243
Innlandet	3 200	1,7 %	-337
Vestfold	2 727	2,1 %	-228
Telemark	1 903	2,2 %	-143
Agder	3 026	1,9 %	-164
Vestland	5 368	1,5 %	-599
Trøndelag	4 479	1,8 %	-459
Troms	1 176	1,3 %	-60
Finmark	856	2,2 %	-35
Øvrige områder	20		6
Ukjent	13		-2
Kommune	Antall helt ledige mai 2026	Prosent av arbeidsstyrken	Endring siste måned
1505 Kristiansund	209	1,7 %	-6
1506 Molde	313	1,8 %	5
1508 Ålesund	552	1,7 %	-72
1511 Vanylven	34	2,3 %	-3
1514 Sande	15	1,3 %	-1
1515 Herøy	124	2,7 %	-13
1516 Ulstein	75	1,6 %	-1
1517 Hareid	61	2,4 %	-5
1520 Ørsta	90	1,6 %	-3
1525 Stranda	47	2,1 %	6
1528 Sykkylven	51	1,3 %	-3
1531 Sula	69	1,3 %	-11
1532 Giske	42	0,9 %	-4
1535 Vestnes	50	1,4 %	-6
1539 Rauma	48	1,3 %	0
1547 Aukra	14	0,7 %	-2
1554 Averøy	67	2,2 %	15
1557 Gjemnes	22	1,6 %	-3
1560 Tingvoll	22	1,5 %	-4
1563 Sunndal	75	2,1 %	-7
1566 Surnadal	38	1,3 %	-25
1573 Smøla	13	1,2 %	-1
1576 Aure	23	1,4 %	-1
1577 Volda	102	1,9 %	-9
1578 Fjord	6	0,5 %	-8
1579 Hustadvika	89	1,2 %	2
1580 Haram	86	1,8 %	-7