



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 2. OKTOBER 2026

17 prosent flere ledige stillinger i Østfold

Ledigheten i Østfold har sunket noe den siste måneden og det siste året. Samtidig øker etterspørselen etter arbeidskraft. I september ble det utlyst 17 prosent flere nye stillinger enn på samme tid i fjor.

I september var 4 007 personer registrert som helt ledige hos Nav i Østfold, Det tilsvarer 2,6 prosent av arbeidssstyrken. På landsbasis var andelen helt ledige 2 prosent. Oslo har høyest ledighet i landet, med 2,7 prosent.

Sarpsborg har den høyeste ledighetsandelen i fylket med 3,0 prosent etterfulgt av Moss og Fredrikstad med 2,8 prosent. I motsatt ende finner vi Våler, som har den laveste andelen helt ledige med sine 1,5 prosent.

Se samlet kommuneoversikt nederst i pressemeldingen.

1 923 nye stillinger i september

I september er det 17 prosent flere nye ledige stillinger enn på samme tid i fjor. Det er flest nye ledige stillinger innen helse, pleie og omsorg (583), butikk og salg (198) og industriarbeid (182).

– Det er positivt at ledigheten går ned, og at arbeidsgiverne fortsatt har behov for folk, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

Samtidig peker hun på flere ledige stillinger ikke nødvendigvis betyr at ledigheten går ned.

– Mange arbeidsgivere trenger arbeidskraft, men finner ikke nok kandidater med all kompetansen de etterspør. Samtidig står mange arbeidssøkere klare til å bidra dersom de får mulighet til å lære og utvikle seg i jobben. Vi må bli bedre til å koble disse behovene, sier Lise Westly.

– Vi vet at mange kan gjøre en god jobb selv om de ikke oppfyller alle kravene i en stillingsannonse fra første dag. Arbeidsgivere som rekrutterer bredere og kvalifiserer medarbeidere underveis, får tilgang til en større del av arbeidskraften. Det er viktig både for den enkelte virksomheten og for arbeidsmarkedet som helhet, sier Lise Westly.

Nav hjelper personer i alle aldre, men har et spesielt fokus på unge. I september var 1 098 unge mellom 18 og 29 år registrert som helt ledige i Østfold.

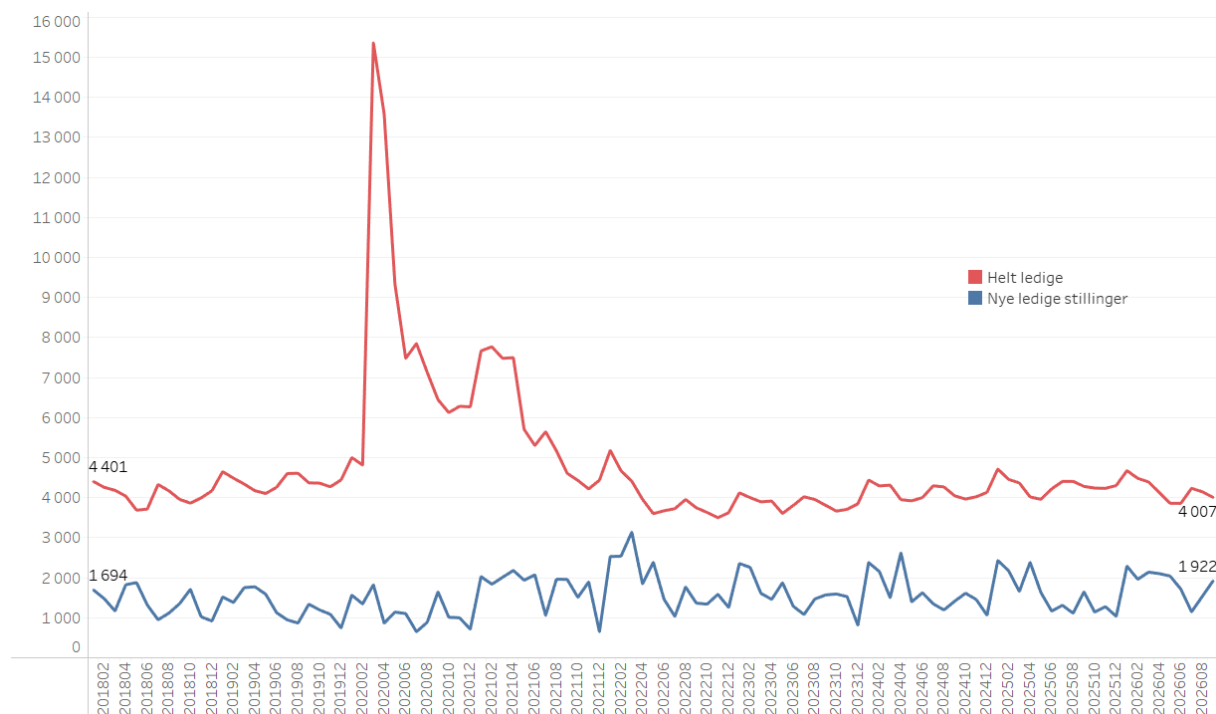
Nøkkeltall for Østfold, september 2026

- 6 304 personer er registrert som arbeidssøkere i Østfold. Dette er summen av helt ledige, delvis ledige og arbeidssøkere på tiltak.
- 1 399 personer er delvis ledige, tilsvarende 0,9 prosent av arbeidsstyrken.
- 1 428 personer er langtidsledige (over 26 uker), tilsvarende 35,6 prosent.
- 1 098 unge mellom 18 og 29 år er helt ledige.
- 2 909 personer i alderen 30-67 år er helt ledige.

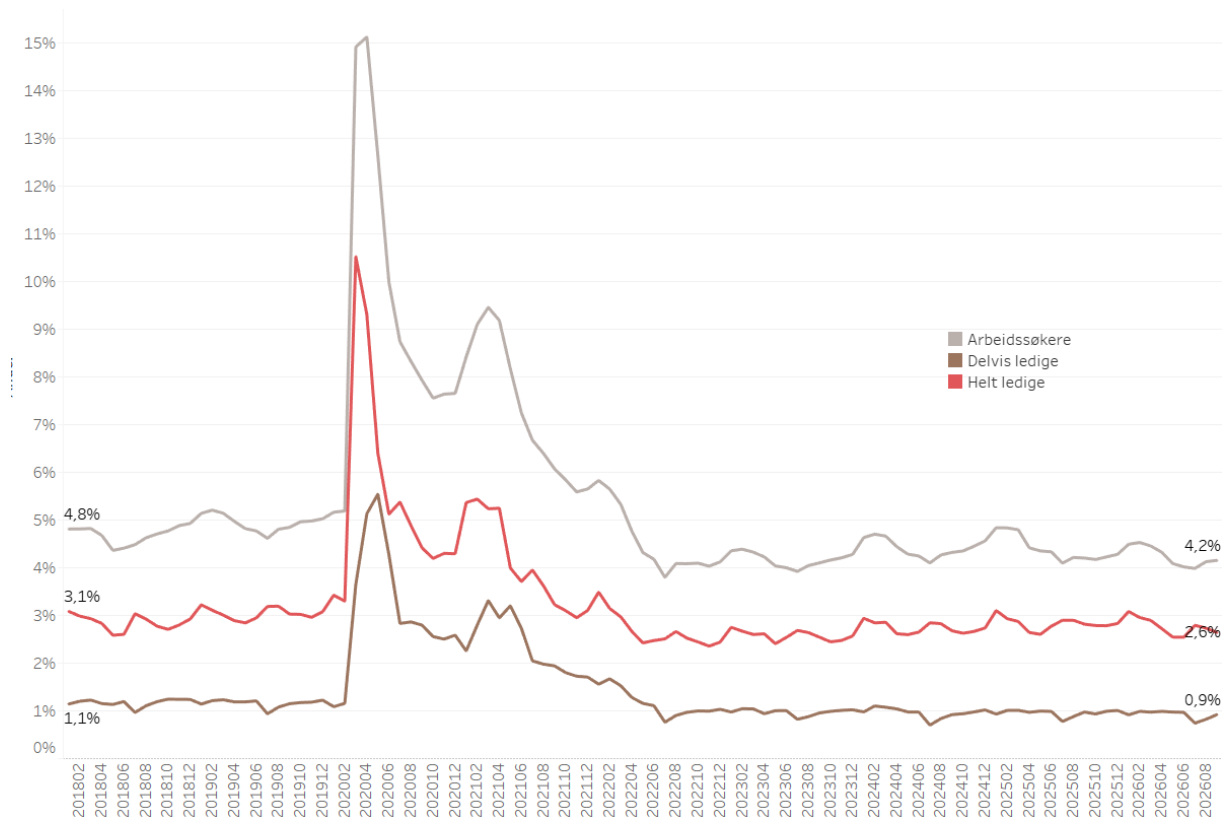
Kommuneoversikt, Østfold, september 2026

	Arbeidssøkere	Helt ledige	Helt ledige som andel av arbeidsstyrken	Andel arbeidssøkere	Andel langtidsledige av alle ledige	Antall langtidsledige	Helt ledige under 30 år	Delvis ledige	Ledige jobber	Antall kvinner	Antall menn
3101 Halden	615	391	2,7	4,2	35	137	126	134	108	147	244
3103 Moss	1 088	713	2,8	4,2	35,3	252	180	241	373	272	441
3105 Sarpsborg	1 362	865	3	4,8	36,8	318	277	280	420	341	524
3107 Fredrikstad	1 835	1 169	2,8	4,4	37,1	434	280	429	557	506	663
3110 Hvaler	78	44	2,1	3,7	36,4	16	9	21	7	17	27
3112 Råde	145	101	2,6	3,7	36,6	37	27	23	27	41	60
3114 Våler (Østfold)	92	49	1,5	2,9	30,6	15	5	25	9	21	28
3116 Skiptvet	56	41	2	2,8	31,7	13	16	11	13	16	25
3118 Indre Østfold	857	526	2,2	3,7	32,9	173	145	198	360	214	312
3120 Rakkestad	115	68	1,6	2,7	27,9	19	20	22	37	22	46
3122 Marker	44	27	1,6	2,6	22,2	6	10	13	11	10	17
3124 Aremark	17	13	2	2,6	61,5	8	0	***	1	10	3
Østfold	6 304	4 007	2,6	4,2	35,6	1 428	1 098	1 399	1 923	1 617	2 390

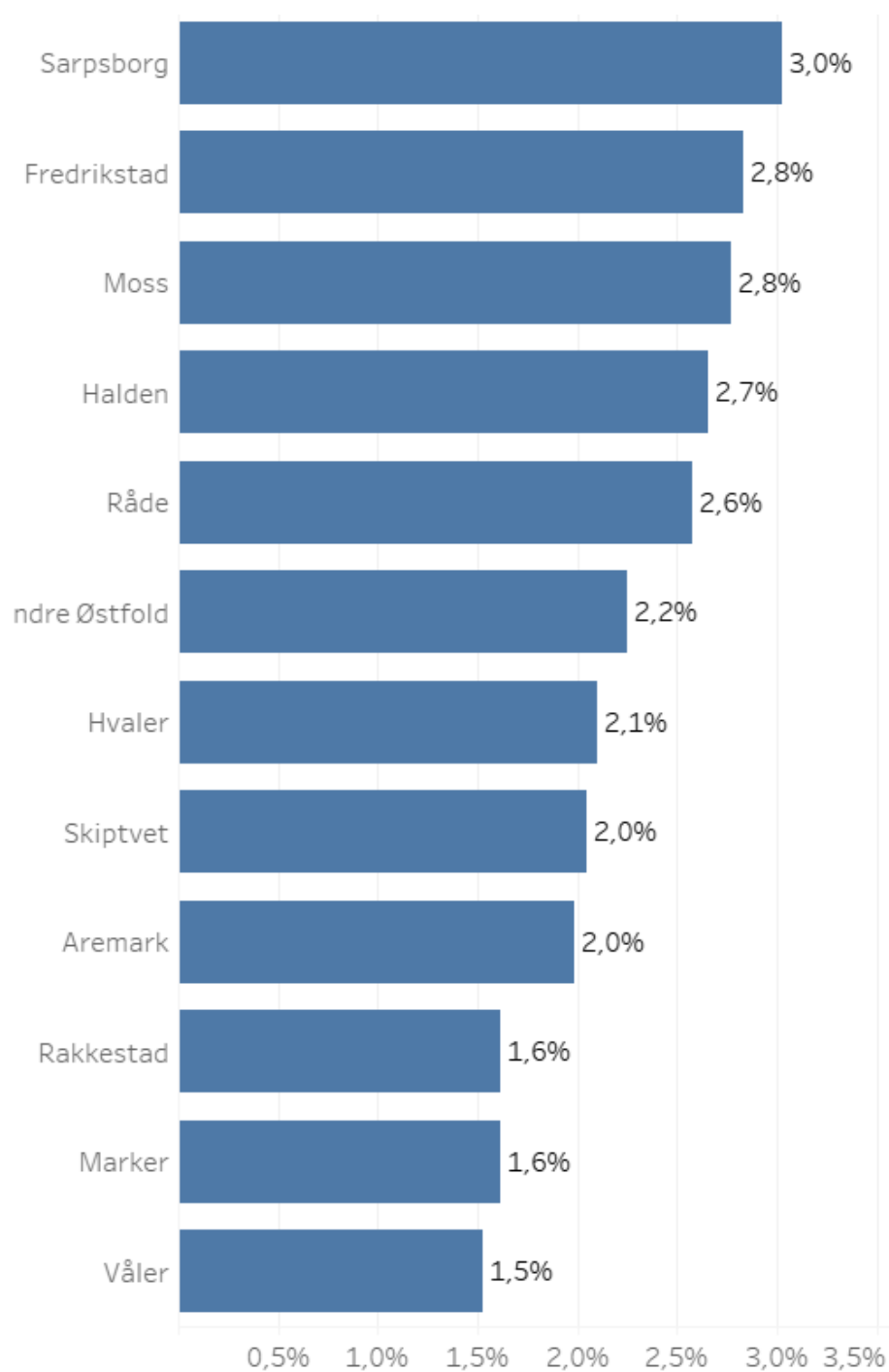
Tidsutvikling helt ledige og nye ledige stillinger, Østfold



Tidsutvikling ledighet, Østfold



Kommuneoversikt, andel helt ledige, Østfold, september 2026



Kontakt:

Senior kommunikasjonsrådgiver Anders Finslo // tlf. 91 75 89 96 // nav.ost-viken.presse@nav.no