

**Mine tanker
om skole**

**Jeg vet ikke
hva jeg vil bli**

**Drømmer jeg
har og ting jeg
liker å gjøre**

**Mine tanker
om jobb**

**Hvem kan
hjelppe meg?**

Folk rundt meg

<i>Drømmer jeg har og ting jeg liker å gjøre</i> Når du har det skikkelig bra, hva gjør du da? Er det noe du vil gjøre mer eller mindre av? Er det noe du ikke liker å gjøre? Hva drømmer du om å bli?	<i>Jeg vet ikke hva jeg vil bli</i> Kan du beskrive noen jobber du synes høres spennende ut? Hvilke drømmer har du hatt før om hva du vil bli? Hvilke ferdigheter har du som du trives med i praksis? Tenker du på hvordan ulike arbeidsplasser kan tilrettelegge og er du bekymret for dette?	<i>Mine tanker om skole</i> Hvordan hadde du det på skolen? Hva likte du best på skolen? Hva funket/funket ikke på skolen? Hvordan kan vi gjenskape det som funket i en jobb? Hvor langt kom du i skolegangen? Ønsker du hjelp eller støtte til å fullføre/starte utdanning? Hva ønsker du å bruke utdanningen til?
<i>Folk rundt meg</i> Hvem har du rundt deg? Er nettverket ditt der når du trenger det? Har du en støttespiller? og hvem er dette?	<i>Hvem kan hjelpe meg?</i> Hvem kan være dine støttespillere for å komme dit du ønsker? Hvem kan vi koble på for å gjøre oppfølgingen din god nå?	<i>Mine tanker om jobb</i> Har du hatt jobb før? Og hva likte du eventuelt med den? Kan du beskrive noen jobber du synes høres spennende ut? Har du noen tanker om hva du kan jobbe med? og hvor mye du kan jobbe? Har du noen interesser som du tenker at du kan bruke i en jobb? Hva tror du en arbeidsgiver vil forvente av deg? Hva tenker du skal til for at du får en jobb? Hvilke ting tenker du er utenfor din kapasitet?

**Spørsmål
om Nav**

**Meg og min
hverdag**

Helsen min

Ting jeg kan

**Min
bosituasjon**

**Økonomien
min**

Helsen min

Hvordan opplever du helsa di?

Har du helseplager eller sykdom?

Hvordan påvirker helsa di deg i hverdagen?

Får du god nok oppfølging og behandling for helseplagene dine?

Hva tror du at du kan klare i en jobb med de helseplagene du har?

Meg og min hverdag

Hvem er du?

Hvordan ser en vanlig dag ut for deg?

Er det noe i hverdagen din du skulle ønske var annerledes?

Spørsmål om Nav

Hva vet du om...

- Nav?
- Arbeidsrettet oppfølging?
- Ungdomsgarantien?
- Aktivitetsplanen?
- Meldekort?

Hvilke forventninger har du til Nav?

Hva tenker du Nav forventer av deg?

Hva trenger du av Nav?

Økonomien min

Hva tenker du om økonomien din i dag?

Hvordan påvirker økonomien din deg i hverdagen?

Hva tror du en jobb ville betydd for økonomien din?

Ønsker du råd og veiledning om økonomi?

Hva ønsker du å lære mer om?

Min bosituasjon

Hvordan bor du nå?

Hvordan trives du der du bor?

Har du spørsmål om bolig?

Ting jeg kan

Hva vil de rundt deg si at du er flink til?

Er det noe du bruker mye tid på?

Er det noe du vil bli bedre til?

Er det noe du ikke kan som du har lyst til å lære?

Er det noe du kan som du har lyst til å bruke i en jobb?