



Ledigheten i Akershus på samme nivå som for ett år siden

2,6 prosent av arbeidsstyrken i Akershus er registrert som helt ledig hos Nav. Om lag en tredjedel av disse har vært arbeidsledige i mer enn et halvt år.

Det viser oppdaterte tall fra Nav i januar i 2026.

– Ledigheten holder seg stabilt lav, selv i en tid med raske endringer, økonomisk usikkerhet og stort behov for arbeidskraft. Det er positivt å se at hele arbeidslivet nå står tettere sammen for å finne felles løsninger på felles utfordringer, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

Hun understreker at samarbeidet nå skjer på flere nivåer.

– Arbeidsgivere er mer åpne for å inkludere flere, og vi ser et sterkere samspill mellom Nav, helse- og utdanningssektoren og næringslivet. Når vi samarbeider godt på tvers, så ser vi at flere kommer raskere i jobb. Og når vi jobber systematisk sammen over tid, så vil vi også få mer ut av hver velferdskrone, sier Westly.

På landsbasis er cirka 69 000 innbyggere, eller 2,3 prosent av arbeidsstyrken, registrert som helt arbeidsledige.

Ledigheten er lavest i Hurdal

Ullensaker har høyest andel helt ledige av kommunene i Akershus med 3,9 prosent, mens Hurdal har lavest andel, med 2 prosent helt ledige.

Se oversikt med ledighetstall for din kommune lenger ned.

Mange nye ledige stillinger

I Akershus er det til sammen registrert 5 971 nye ledige stillinger så langt i januar. Dette er på nivå med samme tid i fjor. Flest ledige stillinger er det innen helse, pleie og omsorg (1 404), butikk- og salgsarbeid (793), samt undervisning (623).

Nøkkeltall for Akershus

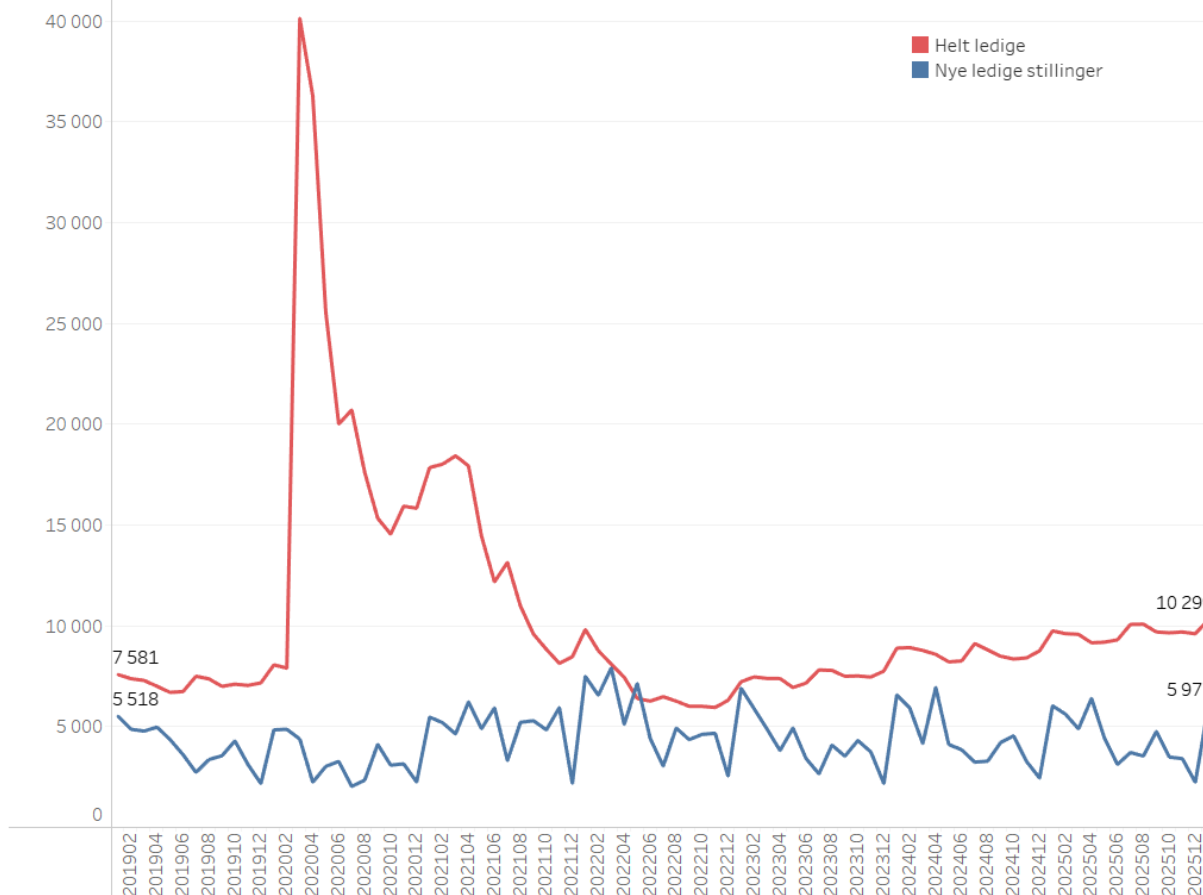
- 10 299 personer er registrert som helt ledige
- 2 901 er delvis ledige, det tilsvarer 0,7 prosent
- 3 612 er langtidsledige (over 26 uker), som tilsvarer 35,1 prosent
- 2 2013 unge mellom 18-29 år er helt ledige
- Aldersgruppen 30-67 år har på samme tid 8 086 helt ledige

Merk at Nav jobber med å bytte ut gamle IT-systemer og fase inn nye. Dette har resultert i ulike brudd i statistikken fra april til desember 2025. Derfor må sammenligning av tall med tidligere år gjøres med en viss varsomhet.

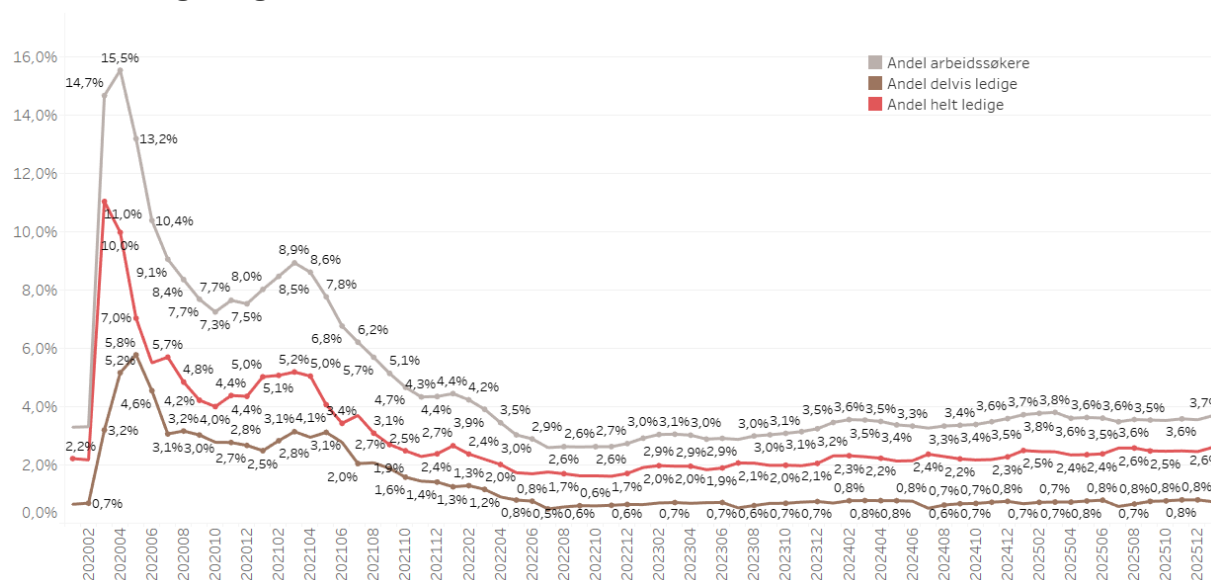
Kommuneoversikt, Akershus, januar 2026

	Arbeidsøkere	Helt ledige	Helt ledige som andel av arbeidsstyrken	Andel arbeidsøkere	Andel langtidsledige av alle ledige	Antall langtidsledige	Helt ledige under 30 år	Delvis ledige	Ledige jobber	Antall kvinner	Antall menn
3201 Bærum	2 120	1 513	2,2	3,1	31,5	477	263	426	1 238	611	902
3203 Asker	1 721	1 168	2,2	3,3	32,7	382	222	377	833	467	701
3205 Lillestrøm	2 074	1 432	2,8	4	35,1	502	357	404	664	541	891
3207 Nordre Follo	1 244	872	2,6	3,7	42,9	374	178	251	596	357	515
3209 Ullensaker	1 272	951	3,9	5,3	38,6	367	203	216	788	400	551
3212 Nesodden	443	303	2,8	4,1	39,9	121	59	99	70	123	180
3214 Frogn	314	203	2,4	3,7	28,6	58	45	78	69	79	124
3216 Vestby	332	228	2,3	3,3	26,8	61	54	74	234	79	149
3218 Ås	546	403	3,4	4,6	40,2	162	88	102	183	173	230
3220 Enebakk	223	148	2,4	3,6	29,7	44	31	44	30	67	81
3222 Lørenskog	1 221	875	3,2	4,5	41,5	363	212	205	729	383	492
3224 Rælingen	420	311	2,8	3,8	36,7	114	78	75	53	111	200
3226 Aurskog-Høland	359	254	2,8	3,9	38,6	98	64	73	46	100	154
3228 Nes	420	298	2,3	3,3	32,6	97	59	86	68	117	181
3230 Gjerdrum	121	90	2,2	3	24,4	22	19	24	19	30	60
3232 Nittedal	449	339	2,4	3,2	37,5	127	62	85	130	119	220
3234 Lunner	177	103	2,1	3,6	19,4	20	25	40	18	37	66
3236 Jevnaker	139	91	2,5	3,9	22	20	23	34	55	45	46
3238 Nannestad	365	267	2,9	4	30	80	69	64	64	100	167
3240 Eidsvoll	588	421	2,9	4,1	26,4	111	98	132	72	172	249
3242 Hurdal	47	29	2	3,2	41,4	12	4	12	13	13	16
Akershus	14 595	10 299	2,6	3,7	35,1	3 612	2 213	2 901	5 972	4 124	6 175

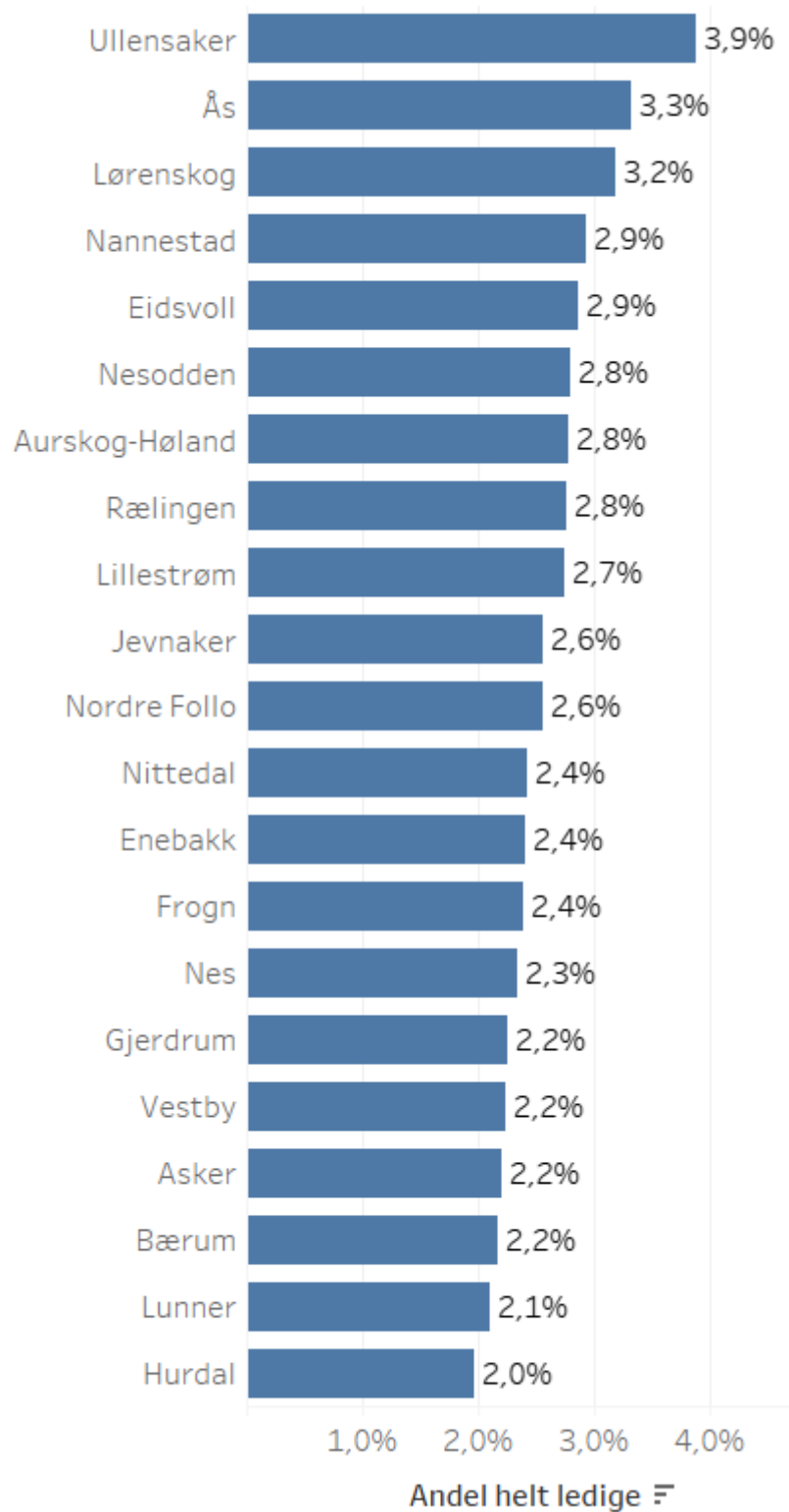
Helt ledige og nye ledige stillinger, Akershus



Tidsutvikling ledighet, Akershus



Kommuneoversikt, andel helt ledige, Akershus, januar 2026



Kontakt:

Senior kommunikasjonsrådgiver Anders Finslo // nav.ost-viken.presse@nav.no

Tlf: 91 75 89 96