



## NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 26. FEBRUAR 2026

### Sykefraværet i Akershus holder seg stabilt

**Det legemeldte sykefraværet i Akershus holder seg stabilt. Ferske tall for 4. kvartal viser at sykefraværet var på 5,9 prosent – det samme nivået som i tilsvarende kvartal året før.**

Tendensen er den samme som for resten av landet, hvor gjennomsnittlig sykefravær ligger på 5,8 prosent i 4. kvartal 2025.

*Se sykefraværstallene for hver kommune nederst i pressemeldingen.*

### Samarbeid og tilrettelegging virker

– Akershus fylke opprettholder et stabilt sykefraværnivå. For å hindre at sykefraværet øker, og på sikt også klare å redusere, er et tett og godt samarbeid mellom arbeidsgiver, tillitsvalgte, verneombud og den enkelte arbeidstaker helt avgjørende, sier Jon Stanley Fredriksen, avdelingsdirektør i Nav Øst-Viken Arbeidslivssenter.

Fredriksen peker på noen avgjørende faktorer for å lykkes:

– Hensiktsmessig tilrettelegging og bruk av gradert sykmelding gjør at flere kan stå i arbeid og komme raskere tilbake i fullt ordinært arbeid. Nav Arbeidslivssenter Øst-Viken kan, sammen med andre Nav-enheter, støtte både arbeidsgivere og ansatte i dette.

### Andelen gradert sykefravær på et høyt nivå

Andelen gradert sykefravær er på et relativt høyt nivå, og omtrent samme andel som i årene 2013 til 2015.

En gradert sykmelding betyr at man jobber delvis i stedet for å være helt borte fra arbeid, slik at man kan være i aktivitet samtidig som man får nødvendig oppfølging. Legen skal alltid vurdere om gradert sykmelding er mulig, fordi målet er å støtte arbeidstakeren i å være i jobb så langt helsetilstanden tillater det.

– Den høye andelen gradert sykefravær viser tydelig at tilpassede løsninger virker. Når partene samarbeider godt om forebygging og tilrettelegging, står vi langt sterkere i arbeidet med å redusere sykefraværet i Akershus, sier Fredriksen.

Under pandemien var det en naturlig nedgang ettersom mye sykefravær skyldtes sykefravær i luftveiene, og det sjelden graderes med denne diagnosen. Oftest graderes svangerskapssykdommer og psykiske lidelser.

## Aurskog-Høland har høyest sykefravær i Akershus

Aurskog-Høland kommune hadde det høyeste sykefraværet i Akershus med 7,7 prosent, mens Bærum har det laveste sykefraværet med sine 4,5 prosent.

### Nøkkeltall for Akershus, 4. kvartal 2025

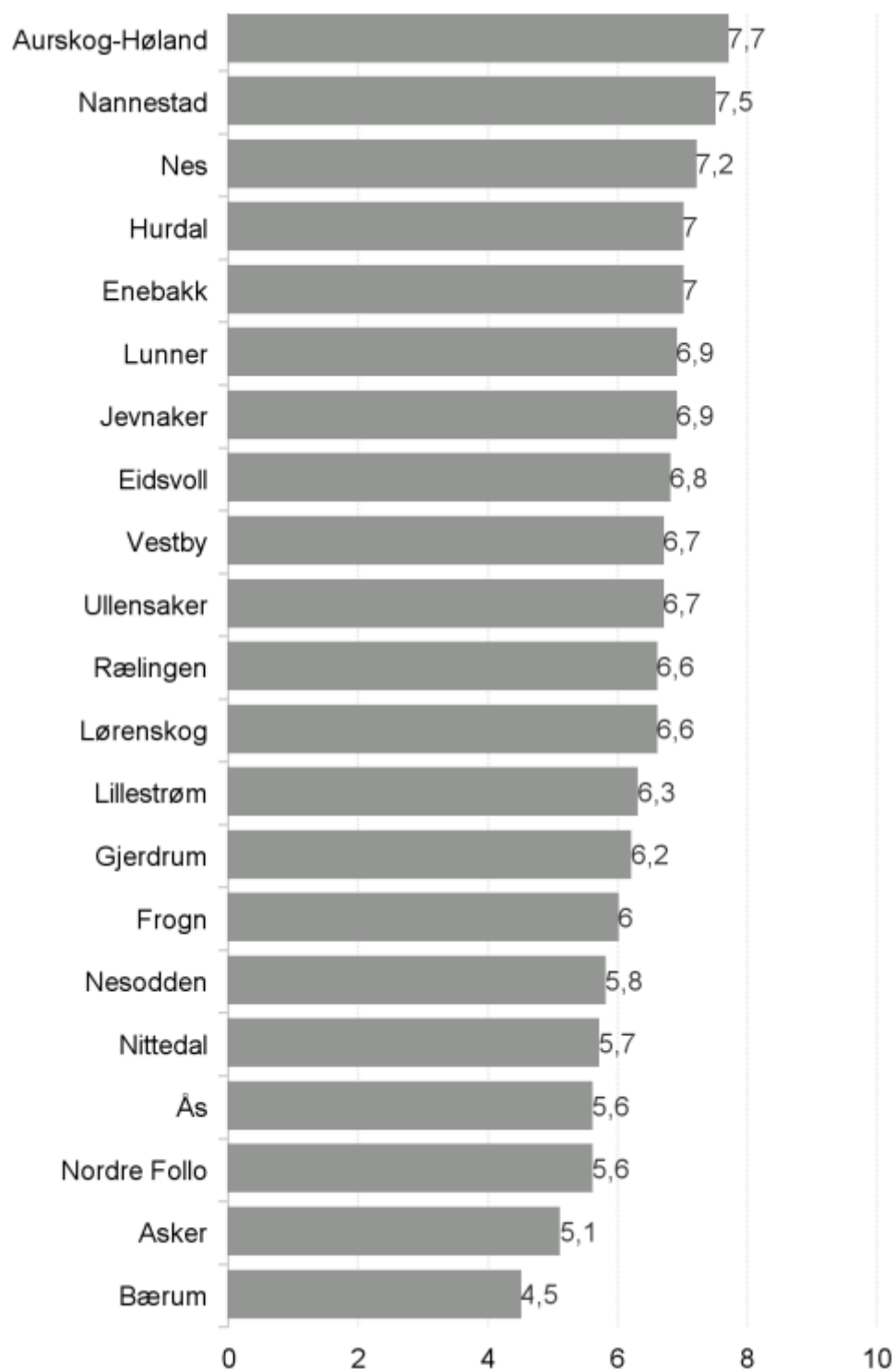
- Samlet legemeldt sykefravær: 5,9 prosent
- Det legemeldte sykefraværet for kvinner var 7,6 prosent
- For menn var legemeldt sykefravær 4,5 prosent
- Innen helse- og sosialtjenester i Akershus var sykefraværet på 8,7 prosent
- Sykefraværet blant de under 30 år var 4,9 prosent

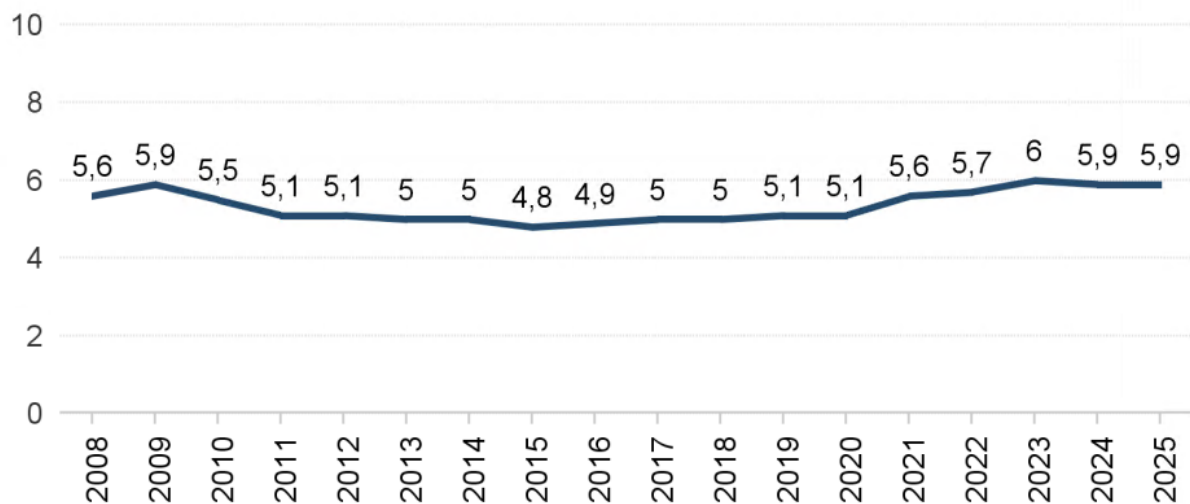
*Tallene i denne pressemeldingen gjelder legemeldt sykefravær, og ikke det egenmeldte fraværet. Sykefraværet er sesongavhengig, og generelt høyere på vinteren, i første og fjerde kvartal. Vi sammenligner derfor samme perioder av året.*

For mer informasjon om Navs tilbud til bedrifter:

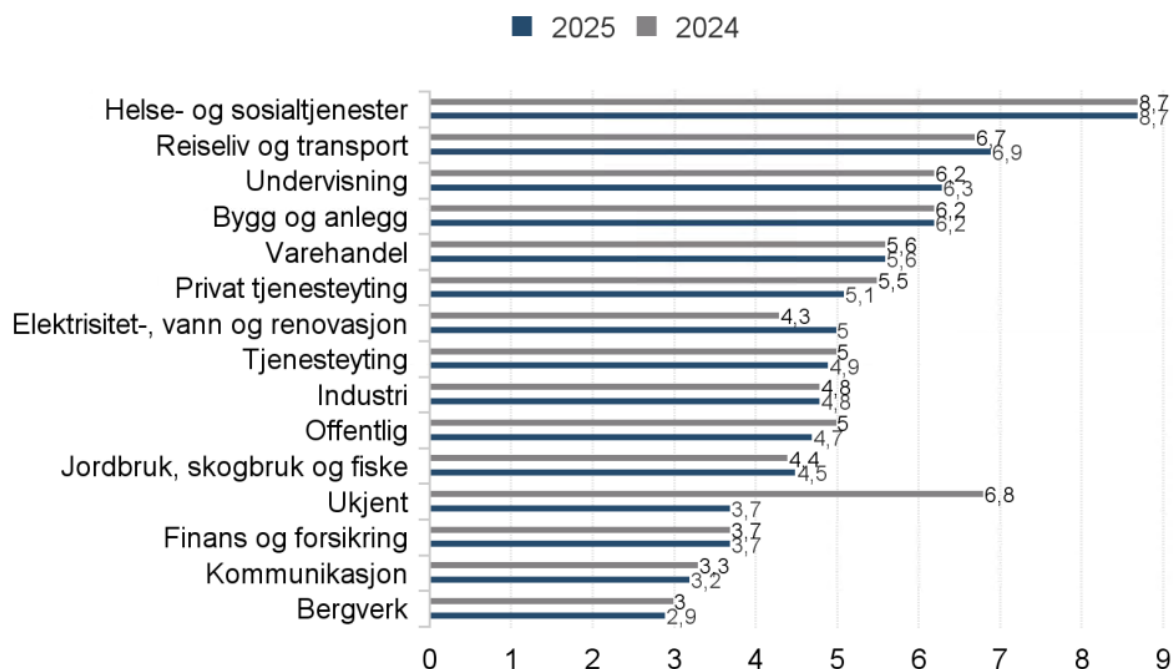
- [Nav Arbeidsgiver](#): Oversikt på alle tjenester og kontaktpunkter for arbeidsgivere
- [IA-pakka](#) og [Arbeidsmiljøportalen](#): Fagstoff og verktøy for å jobbe med arbeidsmiljø og forebygging av sykefravær

### Legemeldt sykefravær i kommunene i Akershus, 4. kvartal 2025

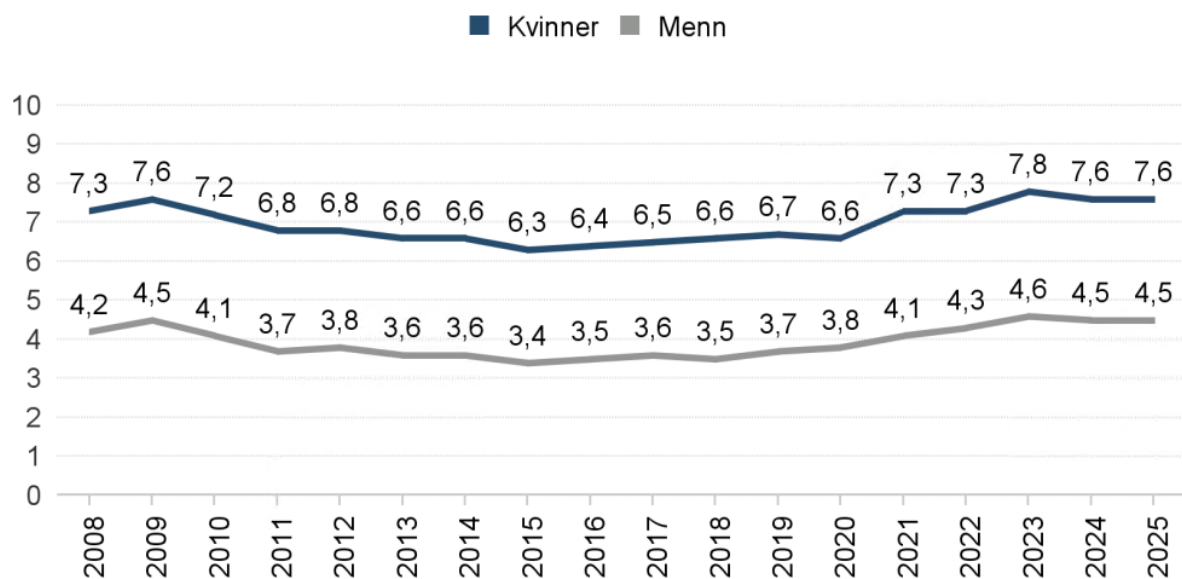




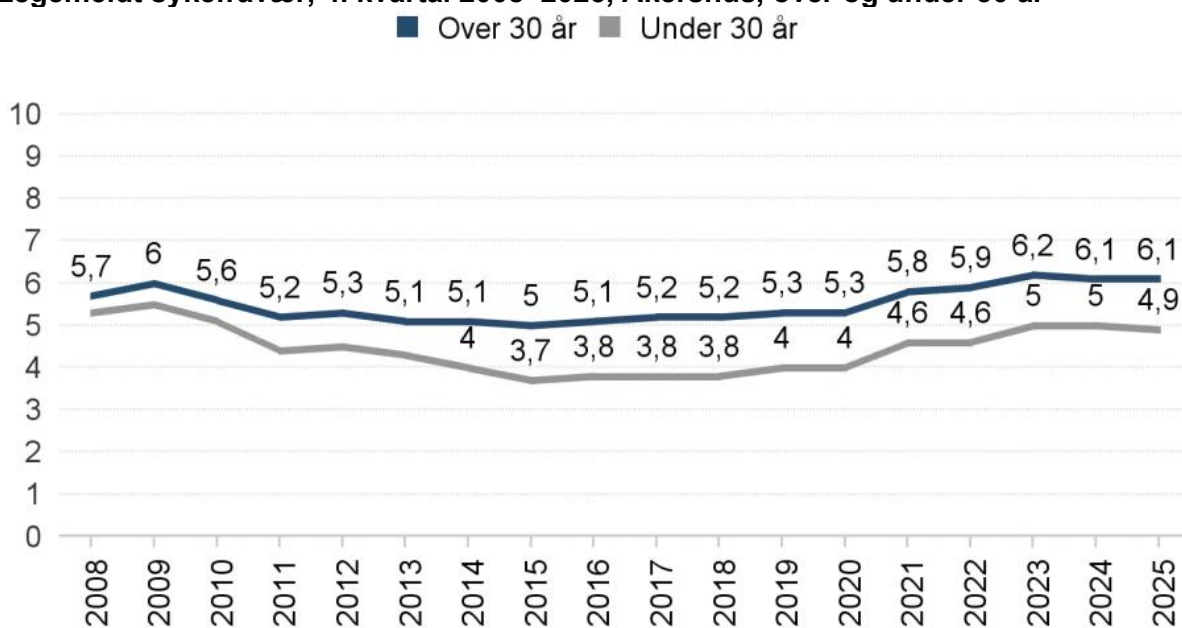
### Legemeldt sykefravær 4. kvartal 2024 og 2025, Akershus, etter næring



### Sykefravær 4. kvartal 2008–2025, Akershus, etter kjønn



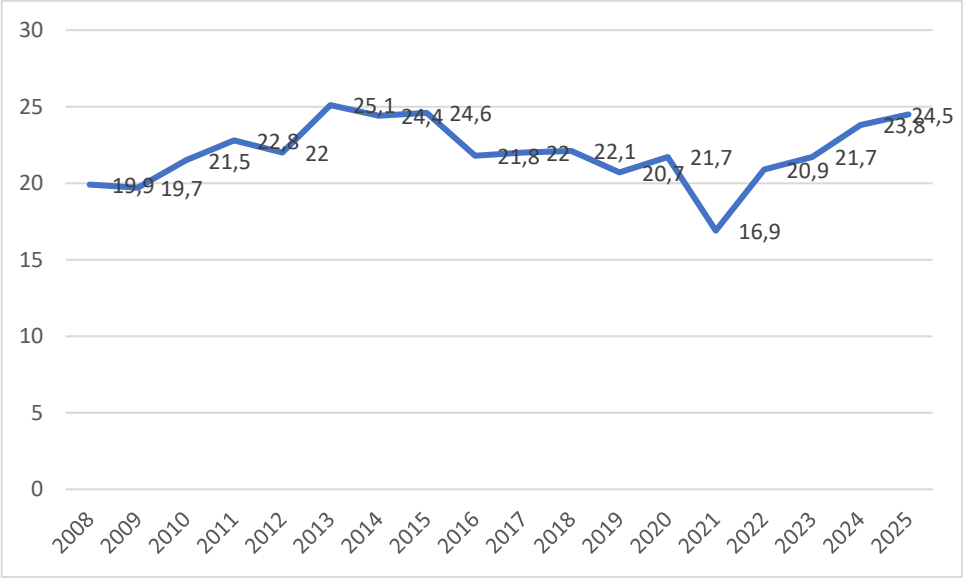
### Legemeldt sykefravær, 4. kvartal 2008–2025, Akershus, over og under 30 år



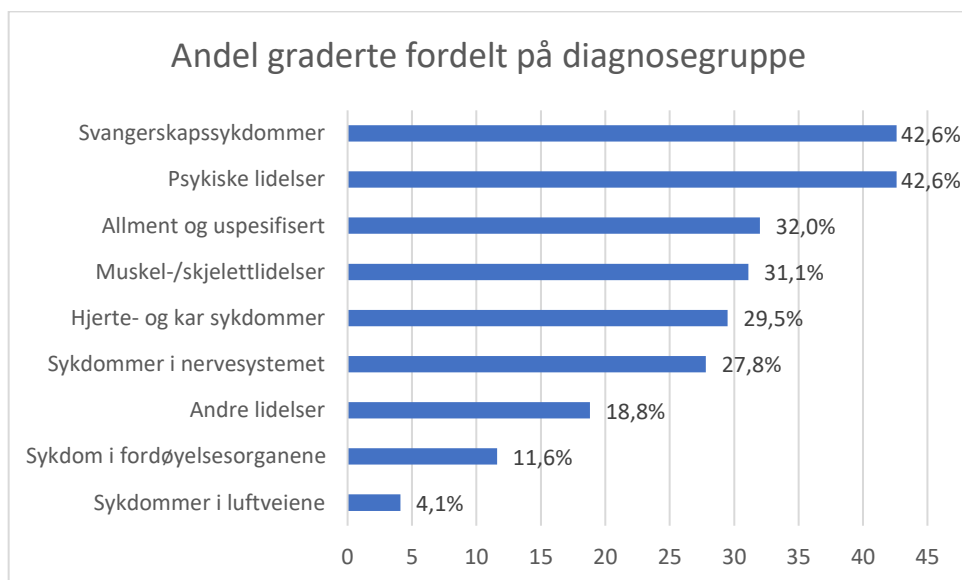
### Legemeldt sykefravær, 4. kvartal 2025, Akershus, per kommune

| Kommune             | Sykefraværspersent | Tapte Dagsverk  | Avtalte Dagsverk | Over 30 år | Under 30 år | Kvinner    | Menn       |
|---------------------|--------------------|-----------------|------------------|------------|-------------|------------|------------|
| 3201 Bærum          | 4,5                | 165 626         | 3662 425         | 4,7        | 3,3         | 6          | 3,2        |
| 3203 Asker          | 5,1                | 141 172         | 2753 763         | 5,3        | 4,1         | 6,6        | 3,8        |
| 3205 Lillestrøm     | 6,3                | 173 428         | 2765 432         | 6,5        | 5,2         | 8,1        | 4,8        |
| 3207 Nordre Follo   | 5,6                | 99 564          | 1792 095         | 5,7        | 4,6         | 7,1        | 4,2        |
| 3209 Ullensaker     | 6,7                | 86 586          | 1292 489         | 7          | 5,4         | 8,8        | 5,1        |
| 3212 Nesodden       | 5,8                | 30 890          | 530 233          | 6          | 4,3         | 7,3        | 4,4        |
| 3214 Frogn          | 6                  | 25 549          | 424 103          | 6,3        | 4,4         | 7,5        | 4,7        |
| 3216 Vestby         | 6,7                | 35 369          | 527 593          | 7          | 4,9         | 8,3        | 5,4        |
| 3218 Ås             | 5,6                | 34 210          | 609 344          | 5,9        | 4,4         | 7,5        | 4          |
| 3220 Enebakk        | 7                  | 22 593          | 321 431          | 7,4        | 5,3         | 8,8        | 5,6        |
| 3222 Lørenskog      | 6,6                | 95 776          | 1452 520         | 6,7        | 6,1         | 8,3        | 5,1        |
| 3224 Rælingen       | 6,6                | 39 986          | 604 252          | 6,7        | 5,9         | 8,1        | 5,4        |
| 3226 Aurskog-Høland | 7,7                | 35 620          | 465 052          | 8,1        | 5,6         | 9,6        | 6,1        |
| 3228 Nes            | 7,2                | 48 179          | 667 379          | 7,5        | 5,7         | 9          | 5,8        |
| 3230 Gjerdrum       | 6,2                | 13 074          | 211 146          | 6,4        | 4,9         | 8          | 4,8        |
| 3232 Nittedal       | 5,7                | 42 081          | 744 192          | 5,8        | 4,9         | 7,3        | 4,2        |
| 3234 Lunner         | 6,9                | 17 258          | 250 201          | 7,1        | 5,5         | 9,5        | 4,7        |
| 3236 Jevnaker       | 6,9                | 12 533          | 182 285          | 7,4        | 4,3         | 9,3        | 4,8        |
| 3238 Nannestad      | 7,5                | 36 096          | 482 923          | 7,8        | 6,2         | 9,7        | 5,8        |
| 3240 Eidsvoll       | 6,8                | 51 868          | 764 921          | 7,1        | 5,1         | 8,9        | 5          |
| 3242 Hurdal         | 7                  | 4 993           | 71 694           | 7,2        | 5,8         | 8,6        | 5,6        |
| <b>Akershus</b>     | <b>5,9</b>         | <b>1212 451</b> | <b>20575 473</b> | <b>6,1</b> | <b>4,9</b>  | <b>7,6</b> | <b>4,5</b> |

**Andel gradert sykefravær, 4. kvartal 2025, Akershus**



## Andel gradert sykefravær per diagnosegruppe, 4. kvartal 2025, Akershus



For mer informasjon, kontakt kommunikasjonsrådgiver Kine Heide Larsen på e-post [kine.helene.heide.larsen@nav.no](mailto:kine.helene.heide.larsen@nav.no)