



# Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

## Om tabellene

---

Juli 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på [nav.no](https://nav.no) ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)



# Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

## 1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

Juli 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

I alt

|                         | Antall | Prosent av arbeidsstyrken | Endring fra i fjor Antall | Endring fra i fjor Prosent |
|-------------------------|--------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| Helt ledige             | 1 213  | 1,3                       | **                        | **                         |
| Delvis ledige           | 395    | 0,4                       | **                        | **                         |
| Arbeidssøkere på tiltak | 231    | 0,3                       | **                        | **                         |

Kvinner

|                         | Antall | Prosent av arbeidsstyrken | Endring fra i fjor Antall | Endring fra i fjor Prosent |
|-------------------------|--------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| Helt ledige             | 465    | 1,1                       | **                        | **                         |
| Delvis ledige           | 175    | 0,4                       | **                        | **                         |
| Arbeidssøkere på tiltak | 102    | 0,2                       | **                        | **                         |

Menn

|                         | Antall | Prosent av arbeidsstyrken | Endring fra i fjor Antall | Endring fra i fjor Prosent |
|-------------------------|--------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| Helt ledige             | 748    | 1,5                       | **                        | **                         |
| Delvis ledige           | 220    | 0,5                       | **                        | **                         |
| Arbeidssøkere på tiltak | 129    | 0,3                       | **                        | **                         |

## 2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

Juli 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

I alt

|                | Antall       | Prosent av arbeidsstyrken | Endring fra i fjor Antall | Endring fra i fjor Prosent |
|----------------|--------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| <b>I alt</b>   | <b>1 213</b> | <b>1,3</b>                | <b>**</b>                 | <b>**</b>                  |
| 19 år og under | 39           | 0,7                       | **                        | **                         |
| 20-24 år       | 103          | 1,3                       | **                        | **                         |
| 25-29 år       | 130          | 1,3                       | **                        | **                         |
| 30-39 år       | 381          | 1,9                       | **                        | **                         |
| 40-49 år       | 263          | 1,5                       | **                        | **                         |
| 50-59 år       | 198          | 1,1                       | **                        | **                         |
| 60 år og over  | 99           | 0,8                       | **                        | **                         |

Kvinner

|                | Antall     | Prosent av arbeidsstyrken | Endring fra i fjor Antall | Endring fra i fjor Prosent |
|----------------|------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| <b>I alt</b>   | <b>465</b> | <b>1,1</b>                | <b>**</b>                 | <b>**</b>                  |
| 19 år og under | 13         | 0,5                       | **                        | **                         |
| 20-24 år       | 35         | 0,9                       | **                        | **                         |
| 25-29 år       | 49         | 1                         | **                        | **                         |
| 30-39 år       | 157        | 1,6                       | **                        | **                         |
| 40-49 år       | 107        | 1,3                       | **                        | **                         |
| 50-59 år       | 79         | 0,9                       | **                        | **                         |
| 60 år og over  | 25         | 0,5                       | **                        | **                         |

Menn

|                | Antall     | Prosent av arbeidsstyrken | Endring fra i fjor Antall | Endring fra i fjor Prosent |
|----------------|------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| <b>I alt</b>   | <b>748</b> | <b>1,5</b>                | <b>**</b>                 | <b>**</b>                  |
| 19 år og under | 26         | 1                         | **                        | **                         |
| 20-24 år       | 68         | 1,6                       | **                        | **                         |
| 25-29 år       | 81         | 1,5                       | **                        | **                         |
| 30-39 år       | 224        | 2,1                       | **                        | **                         |
| 40-49 år       | 156        | 1,8                       | **                        | **                         |
| 50-59 år       | 119        | 1,2                       | **                        | **                         |
| 60 år og over  | 74         | 1                         | **                        | **                         |

## 3. Helt ledige fordelt på kommune

Juli 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

|                                     | Antall       | Prosent av arbeidsstyrken | Endring fra i fjor Antall | Endring fra i fjor Prosent |
|-------------------------------------|--------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| <b>I alt</b>                        | <b>1 213</b> | <b>1,3</b>                | <b>**</b>                 | <b>**</b>                  |
| 5501 Tromsø                         | 621          | 1,3                       | **                        | **                         |
| 5503 Harstad - Hársttåk             | 120          | 0,9                       | **                        | **                         |
| 5510 Kvæfjord                       | 20           | 1,5                       | **                        | **                         |
| 5512 Dieiddanuorri - Tjeldsund      | 24           | 1,2                       | **                        | **                         |
| 5514 Ibestad                        | 14           | 2,4                       | **                        | **                         |
| 5516 Gratangen - Rivtták            | 7            | 1,4                       | **                        | **                         |
| 5518 Loabák - Lavangen              | 11           | 2,5                       | **                        | **                         |
| 5520 Bardu                          | 15           | 0,7                       | **                        | **                         |
| 5522 Salangen                       | 9            | 0,9                       | **                        | **                         |
| 5524 Målselv                        | 52           | 1,4                       | **                        | **                         |
| 5526 Sørreisa                       | 20           | 1,1                       | **                        | **                         |
| 5528 Dyrøy                          | 8            | 1,7                       | **                        | **                         |
| 5530 Senja                          | 97           | 1,3                       | **                        | **                         |
| 5532 Balsfjord                      | 41           | 1,5                       | **                        | **                         |
| 5534 Karlsøy                        | 18           | 1,7                       | **                        | **                         |
| 5536 Lyngen - Ivgu - Yykeä          | 11           | 0,8                       | **                        | **                         |
| 5538 Storfjord - Omasvuotna - Omas  | 13           | 1,5                       | **                        | **                         |
| 5540 Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono | 20           | 2,2                       | **                        | **                         |
| 5542 Skjervøy                       | 37           | 2,7                       | **                        | **                         |
| 5544 Nordreisa - Ráisa - Raisu      | 39           | 1,6                       | **                        | **                         |
| 5546 Kvænangen                      | 16           | 3,0                       | **                        | **                         |

## 4a. Helt ledige fordelt på yrke

Juli 2026

55 Troms - Romsa - Troms

|                                    | Antall       | Endring fra i fjor<br>Antall | Endring fra i fjor<br>Prosent |
|------------------------------------|--------------|------------------------------|-------------------------------|
| <b>I alt</b>                       | <b>1 213</b> | <b>**</b>                    | <b>**</b>                     |
| Ledere                             | 46           | **                           | **                            |
| Ingeniør- og ikt-fag               | 53           | **                           | **                            |
| Undervisning                       | 68           | **                           | **                            |
| Akademiske yrker                   | 19           | **                           | **                            |
| Helse, pleie og omsorg             | 73           | **                           | **                            |
| Barne- og ungdomsarbeid            | 60           | **                           | **                            |
| Meglere og konsulenter             | 26           | **                           | **                            |
| Kontorarbeid                       | 69           | **                           | **                            |
| Butikk- og salgsarbeid             | 96           | **                           | **                            |
| Jordbruk, skogbruk og fiske        | 22           | **                           | **                            |
| Bygg og anlegg                     | 121          | **                           | **                            |
| Industriarbeid                     | 168          | **                           | **                            |
| Reiseliv og transport              | 161          | **                           | **                            |
| Serviceyrker og annet arbeid       | 93           | **                           | **                            |
| Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt | 138          | **                           | **                            |

## 4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Juli 2026

55 Troms - Romsa - Troms

Kvinner

|                                    | Antall     | Endring fra i fjor<br>Antall | Endring fra i fjor<br>Prosent |
|------------------------------------|------------|------------------------------|-------------------------------|
| <b>I alt kvinner</b>               | <b>465</b> | <b>**</b>                    | <b>**</b>                     |
| Ledere                             | 15         | **                           | **                            |
| Ingeniør- og ikt-fag               | 12         | **                           | **                            |
| Undervisning                       | 42         | **                           | **                            |
| Akademiske yrker                   | 8          | **                           | **                            |
| Helse, pleie og omsorg             | 39         | **                           | **                            |
| Barne- og ungdomsarbeid            | 44         | **                           | **                            |
| Meglere og konsulenter             | 11         | **                           | **                            |
| Kontorarbeid                       | 26         | **                           | **                            |
| Butikk- og salgsarbeid             | 50         | **                           | **                            |
| Jordbruk, skogbruk og fiske        | 4          | **                           | **                            |
| Bygg og anlegg                     | 10         | **                           | **                            |
| Industriarbeid                     | 39         | **                           | **                            |
| Reiseliv og transport              | 43         | **                           | **                            |
| Serviceyrker og annet arbeid       | 43         | **                           | **                            |
| Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt | 79         | **                           | **                            |

55 Troms - Romsa - Troms

Menn

|                                    | Antall     | Endring fra i fjor<br>Antall | Endring fra i fjor<br>Prosent |
|------------------------------------|------------|------------------------------|-------------------------------|
| <b>I alt menn</b>                  | <b>748</b> | <b>**</b>                    | <b>**</b>                     |
| Ledere                             | 31         | **                           | **                            |
| Ingeniør- og ikt-fag               | 41         | **                           | **                            |
| Undervisning                       | 26         | **                           | **                            |
| Akademiske yrker                   | 11         | **                           | **                            |
| Helse, pleie og omsorg             | 34         | **                           | **                            |
| Barne- og ungdomsarbeid            | 16         | **                           | **                            |
| Meglere og konsulenter             | 15         | **                           | **                            |
| Kontorarbeid                       | 43         | **                           | **                            |
| Butikk- og salgsarbeid             | 46         | **                           | **                            |
| Jordbruk, skogbruk og fiske        | 18         | **                           | **                            |
| Bygg og anlegg                     | 111        | **                           | **                            |
| Industriarbeid                     | 129        | **                           | **                            |
| Reiseliv og transport              | 118        | **                           | **                            |
| Serviceyrker og annet arbeid       | 50         | **                           | **                            |
| Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt | 59         | **                           | **                            |



# Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

## 4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

---

Juli 2026

Juli 2026

55 Troms - Romsa - Troms

I alt

|                 | Antall       | Endring<br>fra i fjor<br>Antall | Endring<br>fra i fjor<br>Prosent |
|-----------------|--------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <b>I alt</b>    | <b>1 213</b> | <b>**</b>                       | <b>**</b>                        |
| Under 4 uker    | 194          | **                              | **                               |
| 4-12 uker       | 269          | **                              | **                               |
| 13-25 uker      | 264          | **                              | **                               |
| 26-51 uker      | 214          | **                              | **                               |
| 52-77 uker      | 115          | **                              | **                               |
| 78-103 uker     | 63           | **                              | **                               |
| 104 uker og mer | 94           | **                              | **                               |

Kvinner

|                      | Antall     | Endring<br>fra i fjor<br>Antall | Endring<br>fra i fjor<br>Prosent |
|----------------------|------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <b>I alt kvinner</b> | <b>465</b> | <b>**</b>                       | <b>**</b>                        |
| Under 4 uker         | 67         | **                              | **                               |
| 4-12 uker            | 104        | **                              | **                               |
| 13-25 uker           | 102        | **                              | **                               |
| 26-51 uker           | 78         | **                              | **                               |
| 52-77 uker           | 53         | **                              | **                               |
| 78-103 uker          | 22         | **                              | **                               |
| 104 uker og mer      | 39         | **                              | **                               |

Menn

|                   | Antall     | Endring<br>fra i fjor<br>Antall | Endring<br>fra i fjor<br>Prosent |
|-------------------|------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <b>I alt menn</b> | <b>748</b> | <b>**</b>                       | <b>**</b>                        |
| Under 4 uker      | 127        | **                              | **                               |
| 4-12 uker         | 165        | **                              | **                               |
| 13-25 uker        | 162        | **                              | **                               |
| 26-51 uker        | 136        | **                              | **                               |
| 52-77 uker        | 62         | **                              | **                               |
| 78-103 uker       | 41         | **                              | **                               |
| 104 uker og mer   | 55         | **                              | **                               |

## 8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på kommune

Juli 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

|                                     | Antall     | Prosent av arbeidsstyrken | Endring fra i fjor<br>Antall | Endring fra i fjor<br>Prosent |
|-------------------------------------|------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| <b>I alt</b>                        | <b>231</b> | <b>0,3</b>                | <b>**</b>                    | <b>**</b>                     |
| 5501 Tromsø                         | 109        | 0,2                       | **                           | **                            |
| 5503 Harstad - Hárstták             | 33         | 0,3                       | **                           | **                            |
| 5510 Kvæfjord                       | 5          | 0,4                       | **                           | **                            |
| 5512 Dieiddanuorri - Tjeldsund      | 9          | 0,4                       | **                           | **                            |
| 5514 Ibestad                        | *          | 0,3                       | **                           | **                            |
| 5516 Gratangen - Rivtták            | *          | 0,2                       | **                           | **                            |
| 5518 Loabák - Lavangen              | *          | 0,5                       | **                           | **                            |
| 5520 Bardu                          | *          | 0,0                       | **                           | **                            |
| 5522 Salangen                       | 8          | 0,8                       | **                           | **                            |
| 5524 Målselv                        | 9          | 0,2                       | **                           | **                            |
| 5526 Sørreisa                       | 4          | 0,2                       | **                           | **                            |
| 5528 Dyrøy                          | *          | 0,6                       | **                           | **                            |
| 5530 Senja                          | 27         | 0,4                       | **                           | **                            |
| 5532 Balsfjord                      | 5          | 0,2                       | **                           | **                            |
| 5534 Karlsøy                        | *          | 0,0                       | **                           | **                            |
| 5536 Lyngen - Ivgu - Yykeä          | *          | 0,2                       | **                           | **                            |
| 5538 Storfjord - Omasvuotna - Omas  | *          | 0,1                       | **                           | **                            |
| 5540 Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono | *          | 0,2                       | **                           | **                            |
| 5542 Skjervøy                       | 4          | 0,3                       | **                           | **                            |
| 5544 Nordreisa - Ráisa - Raisu      | *          | 0,1                       | **                           | **                            |
| 5546 Kvænangen                      | *          | 0,2                       | **                           | **                            |

Juli 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

I alt

|                  | Antall     | Endring<br>fra i fjor<br>Antall | Endring<br>fra i fjor<br>Prosent |
|------------------|------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <b>I alt</b>     | <b>231</b> | <b>**</b>                       | <b>**</b>                        |
| Avklaringstiltak | 5          | **                              | **                               |
| Oppfølging       | 129        | **                              | **                               |
| Opplæring        | 47         | **                              | **                               |
| Lønnstilskudd    | 30         | **                              | **                               |
| Arbeidspraksis   | 20         | **                              | **                               |

Kvinner

|                      | Antall     | Endring<br>fra i fjor<br>Antall | Endring<br>fra i fjor<br>Prosent |
|----------------------|------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <b>I alt kvinner</b> | <b>102</b> | <b>**</b>                       | <b>**</b>                        |
| Avklaringstiltak     | *          | **                              | **                               |
| Oppfølging           | 47         | **                              | **                               |
| Opplæring            | 30         | **                              | **                               |
| Lønnstilskudd        | 15         | **                              | **                               |
| Arbeidspraksis       | 8          | **                              | **                               |

Menn

|                   | Antall     | Endring<br>fra i fjor<br>Antall | Endring<br>fra i fjor<br>Prosent |
|-------------------|------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <b>I alt menn</b> | <b>129</b> | <b>**</b>                       | <b>**</b>                        |
| Avklaringstiltak  | *          | **                              | **                               |
| Oppfølging        | 82         | **                              | **                               |
| Opplæring         | 17         | **                              | **                               |
| Lønnstilskudd     | 15         | **                              | **                               |
| Arbeidspraksis    | 12         | **                              | **                               |



# Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

## 10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Juli 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

I alt

|                                                             | Antall     |
|-------------------------------------------------------------|------------|
| <b>I alt</b>                                                | <b>281</b> |
| Er permittert eller kommer til å bli permittert             | 13         |
| Er usikker på jobbsituasjonen min                           | 31         |
| Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet | 31         |
| Har aldri vært i jobb                                       | 19         |
| Har deltidsjobb, men vil jobbe mer                          | 26         |
| Har ikke vært i jobb de siste 2 årene                       | 10         |
| Har jobb men vil bytte                                      | 4          |
| Har mistet eller kommer til å miste jobben                  | 88         |
| Har sagt opp eller kommer til å si opp                      | 52         |
| Ukjent eller ikke oppgitt                                   | 7          |

Kvinner

|                                                             | Antall     |
|-------------------------------------------------------------|------------|
| <b>I alt kvinner</b>                                        | <b>125</b> |
| Er permittert eller kommer til å bli permittert             | 5          |
| Er usikker på jobbsituasjonen min                           | 13         |
| Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet | 11         |
| Har aldri vært i jobb                                       | 11         |
| Har deltidsjobb, men vil jobbe mer                          | 20         |
| Har ikke vært i jobb de siste 2 årene                       | 5          |
| Har jobb men vil bytte                                      | 4          |
| Har mistet eller kommer til å miste jobben                  | 28         |
| Har sagt opp eller kommer til å si opp                      | 23         |
| Ukjent eller ikke oppgitt                                   | 5          |



## Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Juli 2026

Menn

|                                                             | Antall     |
|-------------------------------------------------------------|------------|
| <b>I alt menn</b>                                           | <b>156</b> |
| Er permittert eller kommer til å bli permittert             | 8          |
| Er usikker på jobbsituasjonen min                           | 18         |
| Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet | 20         |
| Har aldri vært i jobb                                       | 8          |
| Har deltidsjobb, men vil jobbe mer                          | 6          |
| Har ikke vært i jobb de siste 2 årene                       | 5          |
| Har mistet eller kommer til å miste jobben                  | 60         |
| Har sagt opp eller kommer til å si opp                      | 29         |
| Ukjent eller ikke oppgitt                                   | *          |



# Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

## 11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

Juli 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

|                                | Antall       | Endring fra i fjor<br>per virkedag<br>Prosent |
|--------------------------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>I alt</b>                   | <b>1 032</b> | <b>-35</b>                                    |
| Meldt til NAV                  | 71           | 97                                            |
| Overført fra PAM annonsemottak | 961          | -38                                           |

Virkedager denne måned: 20

Virkedager denne måned i fjor: 25

Juli 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

|                                     | Antall       | Endring fra i fjor<br>per virkedag<br>Prosent |
|-------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>I alt</b>                        | <b>1 032</b> | <b>-35</b>                                    |
| 5501 Tromsø                         | 594          | -44                                           |
| 5503 Harstad - Hárstták             | 177          | -4                                            |
| 5510 Kvæfjord                       | 8            | 100                                           |
| 5512 Dieiddanuorri - Tjeldsund      | 15           | -45                                           |
| 5514 Ibestad                        | 0            | -100                                          |
| 5516 Gratangen - Rivtták            | 9            | 181                                           |
| 5518 Loabák - Lavangen              | 4            | -64                                           |
| 5520 Bardu                          | 10           | -60                                           |
| 5522 Salangen                       | 2            | -64                                           |
| 5524 Målselv                        | 29           | -53                                           |
| 5526 Sørreisa                       | 6            | 650                                           |
| 5528 Dyrøy                          | 2            | -58                                           |
| 5530 Senja                          | 90           | 22                                            |
| 5532 Balsfjord                      | 31           | 8                                             |
| 5534 Karlsøy                        | 10           | 39                                            |
| 5536 Lyngen - Ivgu - Yykeä          | 9            | -34                                           |
| 5538 Storfjord - Omasvuotna - Omas  | 4            | -62                                           |
| 5540 Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono | 5            | -65                                           |
| 5542 Skjervøy                       | 2            | -89                                           |
| 5544 Nordreisa - Ráisa - Raisu      | 25           | -22                                           |
| 5546 Kvænangen                      | 0            | -100                                          |



# Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

## 13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

Juli 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

|                                    | Antall       | Endring fra i fjor<br>per virkedag<br>Prosent |
|------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>I alt</b>                       | <b>1 032</b> | <b>-35</b>                                    |
| Ledere                             | 28           | -41                                           |
| Ingeniør- og ikt-fag               | 56           | -46                                           |
| Undervisning                       | 28           | -61                                           |
| Akademiske yrker                   | 31           | 2                                             |
| Helse, pleie og omsorg             | 291          | -35                                           |
| Barne- og ungdomsarbeid            | 32           | -30                                           |
| Meglere og konsulenter             | 32           | 3                                             |
| Kontorarbeid                       | 41           | -42                                           |
| Butikk- og salgsarbeid             | 158          | -35                                           |
| Jordbruk, skogbruk og fiske        | 14           | 119                                           |
| Bygg og anlegg                     | 42           | -44                                           |
| Industriarbeid                     | 69           | 4                                             |
| Reiseliv og transport              | 98           | -39                                           |
| Serviceyrker og annet arbeid       | 112          | -42                                           |
| Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt | 0            | -100                                          |