



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 30. JANUAR 2026

Ledigheten i Østfold på samme nivå som for ett år siden

3,1 prosent av arbeidsstyrken i Østfold registrert som helt ledige. Totalt utgjør det 4 675 innbyggere.

Det viser oppdaterte tall fra Nav i januar.

– Ledigheten holder seg stabilt lav, selv i en tid med raske endringer, økonomisk usikkerhet og stort behov for arbeidskraft. Det er positivt å se at hele arbeidslivet nå står tettere sammen for å finne felles løsninger på felles utfordringer, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

Hun understreker at samarbeidet nå skjer på flere nivåer.

– Arbeidsgivere er mer åpne for å inkludere flere, og vi ser et sterkere samspill mellom Nav, helse- og utdanningssektoren og næringslivet. Når vi samarbeider godt på tvers, så ser vi at flere kommer raskere i jobb. Og når vi jobber systematisk sammen over tid, så vil vi også få mer ut av hver velferdskrone, sier Westly.

På landsbasis er cirka 69 000 innbyggere, eller 2,3 prosent av arbeidsstyrken, registrert som helt ledige. Østfold er fylket med høyest andel ledige.

Store forskjeller mellom kommunene

Ledigheten i Østfold er høyest i bykommunene. Sarpsborg ligger øverst på lista med 3,6 prosent, etterfulgt Fredrikstad som har 3,4 prosent andel ledige. Aremark står i den andre enden av lista, med kun 1,4 prosent helt ledige.

Se oversikt med ledighetstall for din kommune lenger ned i pressemeldingen.

Noen færre nye ledige stillinger i Østfold

I Østfold er det til sammen registrert 2 288 nye ledige stillinger så langt i januar. Det er færre enn på samme tid i fjor, men nivået er fortsatt høyt. Det er flest ledige stillinger innen helse, pleie og omsorg (890), butikk og salgsarbeid (236) og industri (201).

Nøkkeltall for Østfold

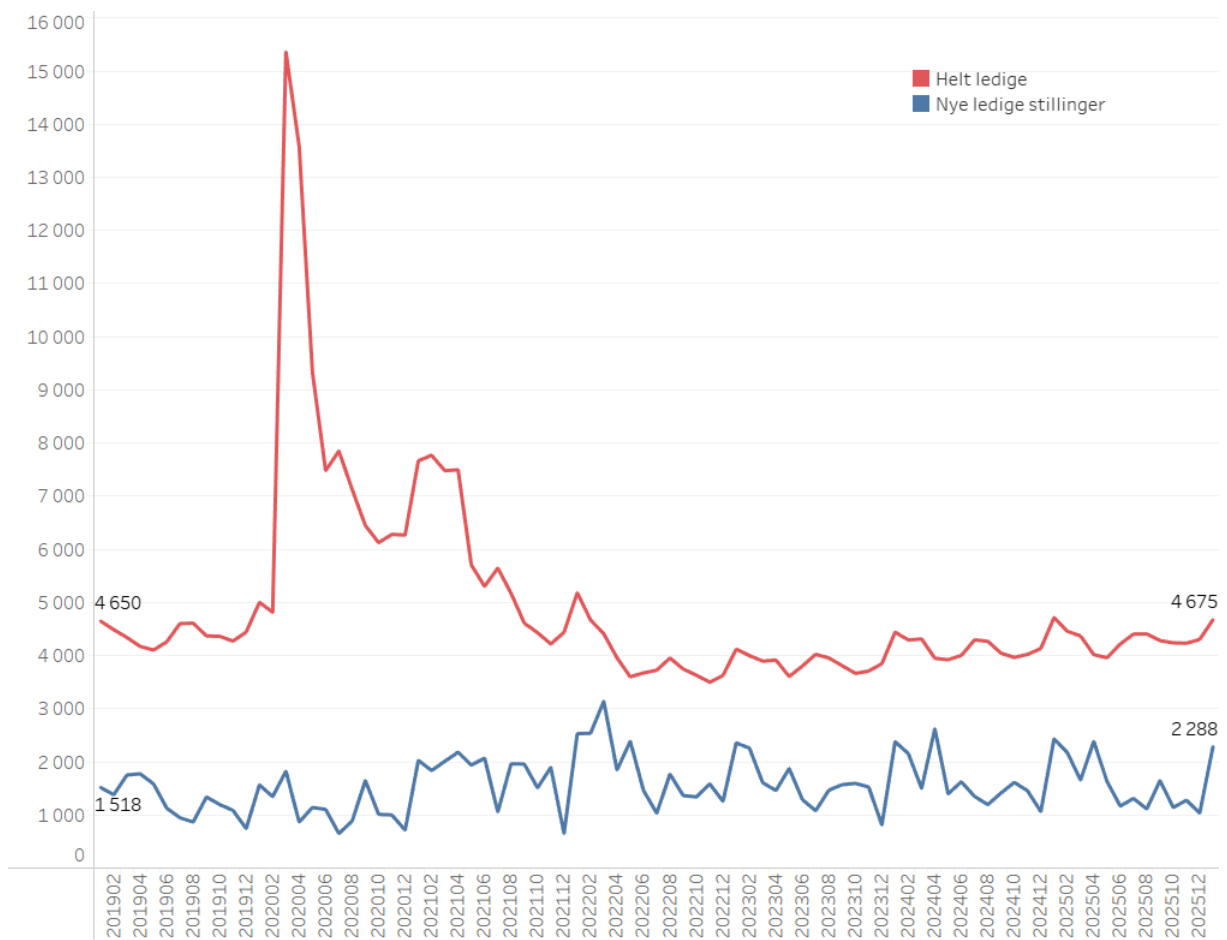
- 6 823 personer er registrert som arbeidssøkere i Østfold. Arbeidssøkere er summen av helt ledige, delvis ledige og arbeidssøkere på tiltak.
- 1 389 er delvis ledige, dette tilsvarer 0,9 prosent.
- 1 531 er langtidsledige (over 26 uker), som tilsvarer 32,7 prosent.
- 1 269 unge mellom 18-29 år er helt ledige.
- I aldersgruppen 30-67 år er det på samme tid 3 406 helt ledige.

Merk at Nav jobber med å bytte ut gamle IT-systemer og fase inn nye. Dette har resultert i ulike brudd i statistikken fra april til desember 2025. Derfor må sammenligning av tall med tidligere år gjøres med en viss varsomhet.

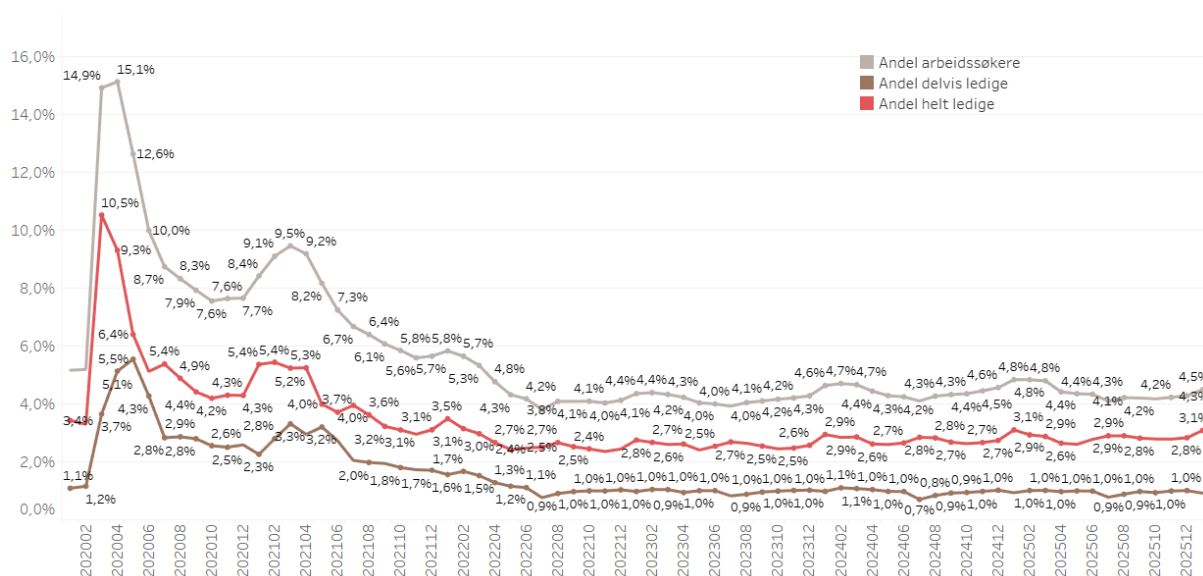
Kommuneoversikt, Østfold, januar 2026

	Arbeidssøkere	Helt ledige	Helt ledige som andel av arbeidsstyrken	Andel arbeidssøkere	Andel langtidsledige av alle ledige	Antall langtidsledige	Helt ledige under 30 år	Delvis ledige	Ledige jobber	Antall kvinner	Antall menn
3101 Halden	661	454	3,1	4,5	37,2	169	127	130	216	178	276
3103 Moss	1 115	777	3	4,3	33,6	261	207	240	433	267	510
3105 Sarpsborg	1 483	1 028	3,6	5,2	34,4	354	300	271	553	390	638
3107 Fredrikstad	2 023	1 387	3,3	4,9	31,5	437	347	392	596	571	816
3110 Hvaler	83	51	2,3	3,8	25,5	13	13	27	25	20	31
3112 Råde	159	99	2,5	4	28,3	28	23	40	46	25	74
3114 Våler (Østfold)	99	67	2,1	3,1	25,4	17	14	27	37	24	43
3116 Skiptvet	67	45	2,2	3,3	31,1	14	21	13	10	15	30
3118 Indre Østfold	946	637	2,7	4,1	30,1	192	171	206	317	233	404
3120 Rakkestad	122	84	2	2,9	32,1	27	28	31	43	36	48
3122 Marker	49	37	2,2	2,9	37,8	14	16	6	12	10	27
3124 Aremark	16	9	1,4	2,4	55,6	5	0	6	2	6	3
Østfold	6 823	4 675	3,1	4,5	32,7	1 531	1 269	1 389	2 290	1 775	2 900

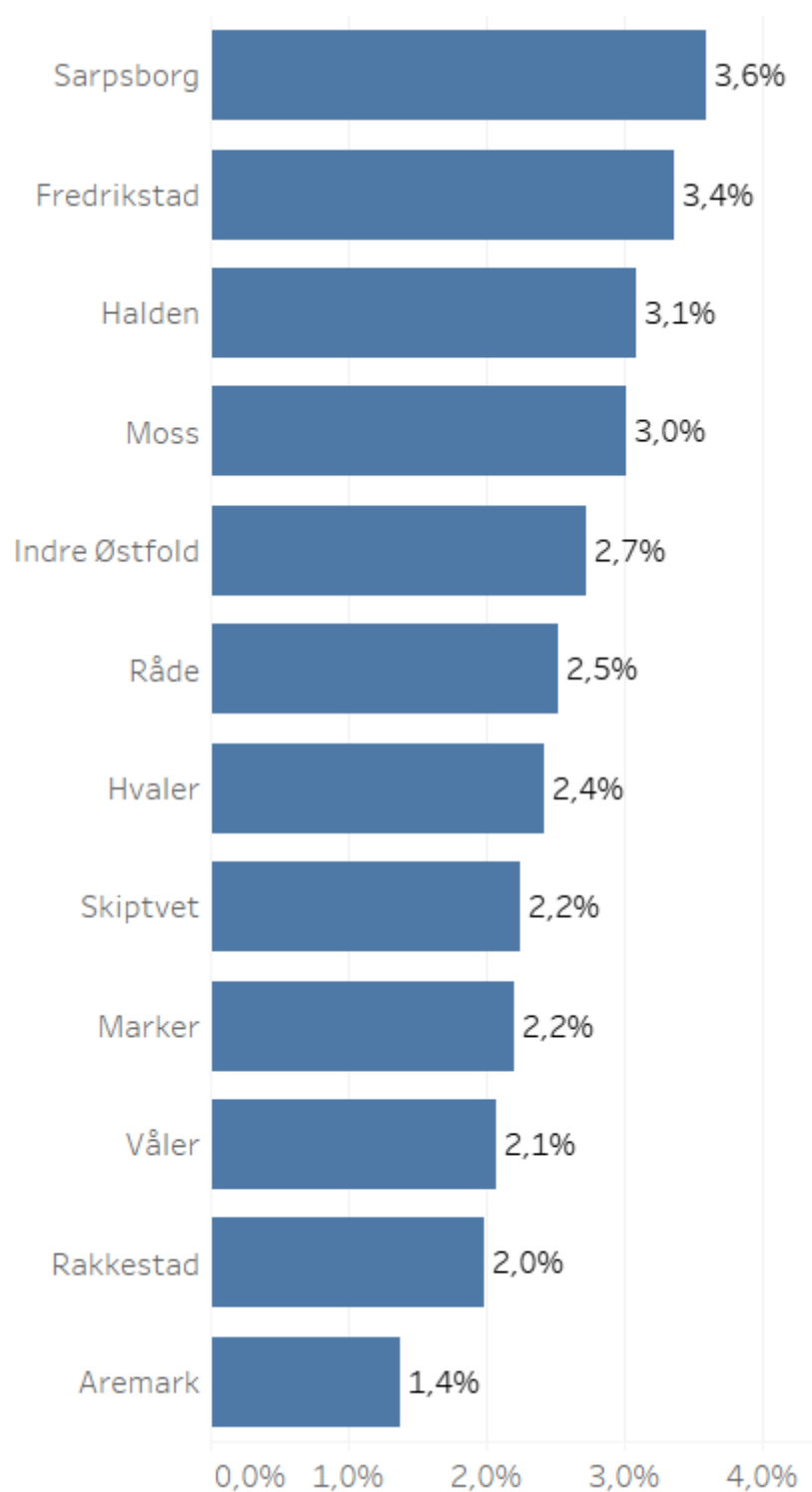
Tidsutvikling helt ledige og nye ledige stillinger, Østfold



Tidsutvikling ledighet, Østfold



Kommuneoversikt, andel helt ledige, Østfold, januar 2026



Kontakt:

Senior kommunikasjonsrådgiver Anders Finslo // nav.ost-viken.presse@nav.no

Tlf: 91 75 89 96