



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 19. DESEMBER 2025

Stabilt arbeidsmarked i Østfold i 2025

2,8 prosent av arbeidsstyrken i Østfold registrert som helt ledige. Totalt utgjør det 4 303 innbyggere.

Det viser oppdaterte tall fra Nav i midten av desember.

– Tallene viser et stabilt arbeidsmarked og gode muligheter for dem som vil og kan jobbe, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken. Westly utdyper:

– Utfordringen i Østfold er langtidsledigheten. Løsningen ligger i samarbeidet: når inkluderingsvillige arbeidsgivere åpner for kompetanse på tvers av krav og erfaring, får flere en plass i arbeidslivet og bedriftene den arbeidskraften de trenger.

På landsbasis er cirka 62 400 innbyggere, eller 2,1 prosent av arbeidsstyrken, registrert som helt ledige.

Merk at Nav jobber med å bytte ut gamle IT-systemer og fase inn nye. Dette har resultert i ulike brudd i statistikken fra april til desember 2025. Derfor må sammenligning av tall med tidligere år gjøres med en viss varsomhet.

Ledighetstallene spriker mellom Østfold-kommunene

Sarpsborg har høyest ledighetsandel på 3,3 prosent, med Fredrikstad like bak med sine 3 prosent. Rakkestad er i den andre enden av skalaen med 1,7 prosent helt ledige.

Se oversikt med ledighetstall for din kommune lenger ned i pressemeldingen.

Mange nye ledige stillinger

I Østfold er det til sammen registrert 1 037 nye ledige stillinger så langt i desember. Dette er på nivå med samme tid i fjor. Det er flest ledige stillinger innen helse, pleie og omsorg (422), serviceyrker (146) industri (89).

– Arbeidsmarkedet i Østfold er aktivt, med over 1 000 nye stillinger bare hittil i desember. Størst behov er det innen helse, service og industri. Her er det gode muligheter for arbeidssøkere i Østfold, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

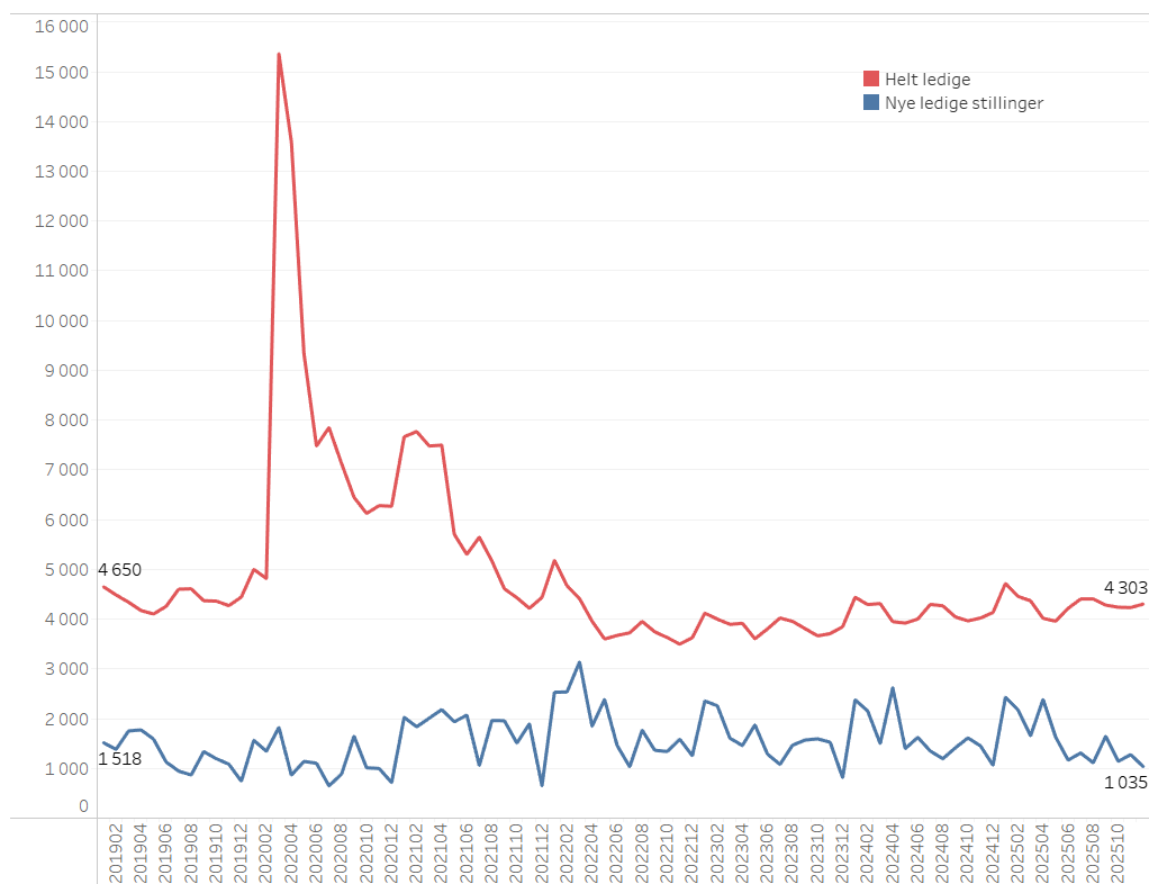
Nøkkeltall for Østfold

- 6 515 personer er registrert som arbeidssøkere i Østfold. Arbeidssøkere er summen av helt ledige, delvis ledige og arbeidssøkere på tiltak.
- 1 533 er delvis ledige, dette tilsvarer 1 prosent.
- 1 413 er langtidsledige (over 26 uker), som tilsvarer 32,8 prosent.
- 1 104 unge mellom 18-29 år er helt ledige.
- I aldersgruppen 30-67 år er det på samme tid 3 199 helt ledige.

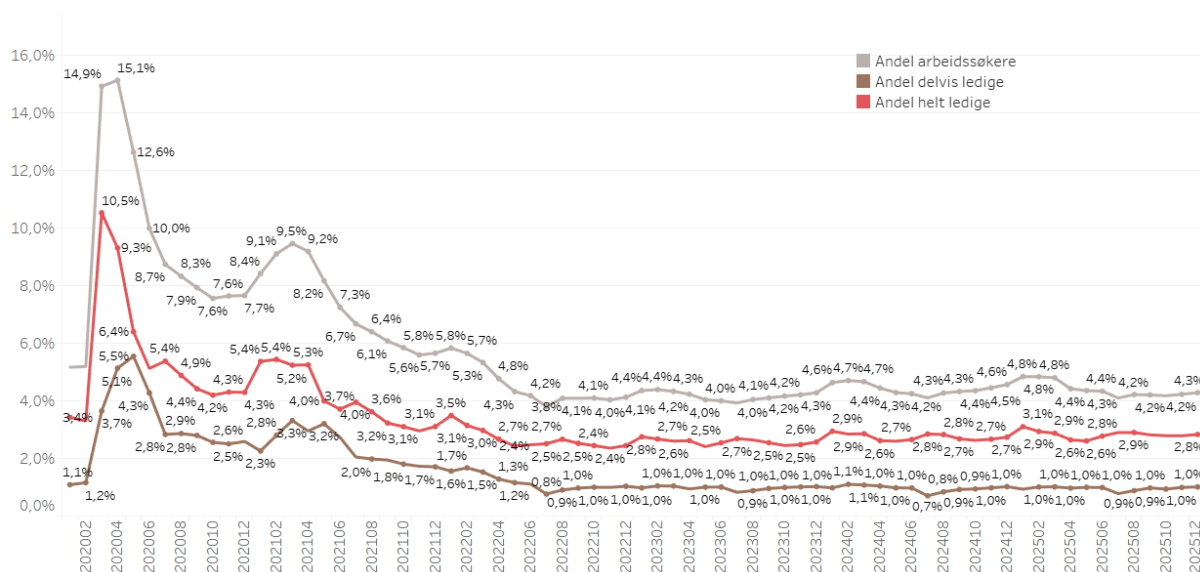
Kommuneoversikt, Østfold, desember 2025

	Arbeidssøkere	Helt ledige	Helt ledige som andel av arbeidsstyrken	Andel arbeidssøkere	Andel langtidsledige av alle ledige	Antall langtidsledige	Helt ledige under 30 år	Delvis ledige	Ledige jobber	Antall kvinner	Antall menn
3101 Halden	626	423	2,9	4,2	38,3	162	108	137	77	168	255
3103 Moss	1 081	739	2,9	4,2	31	229	189	255	160	265	474
3105 Sarpsborg	1 427	947	3,3	5	36,6	347	258	315	206	374	573
3107 Fredrikstad	1 888	1 234	3	4,5	31,9	394	305	439	287	502	732
3110 Hvaler	78	49	2,2	3,5	28,6	14	7	23	4	23	26
3112 Råde	152	93	2,4	3,9	28	26	19	44	21	25	68
3114 Våler (Østfold)	95	63	2	3	25,4	16	15	28	9	22	41
3116 Skiptvet	61	36	1,8	3	33,3	12	9	16	2	14	22
3118 Indre Østfold	931	604	2,6	4	29	175	157	236	248	234	370
3120 Rakkestad	112	71	1,7	2,7	33,8	24	22	28	17	36	35
3122 Marker	47	31	1,8	2,7	32,3	10	11	9	1	7	24
3124 Aremark	17	13	2	2,6	30,8	4	4	***	5	7	6
Østfold	6 515	4 303	2,8	4,3	32,8	1 413	1 104	1 533	1 037	1 677	2 626

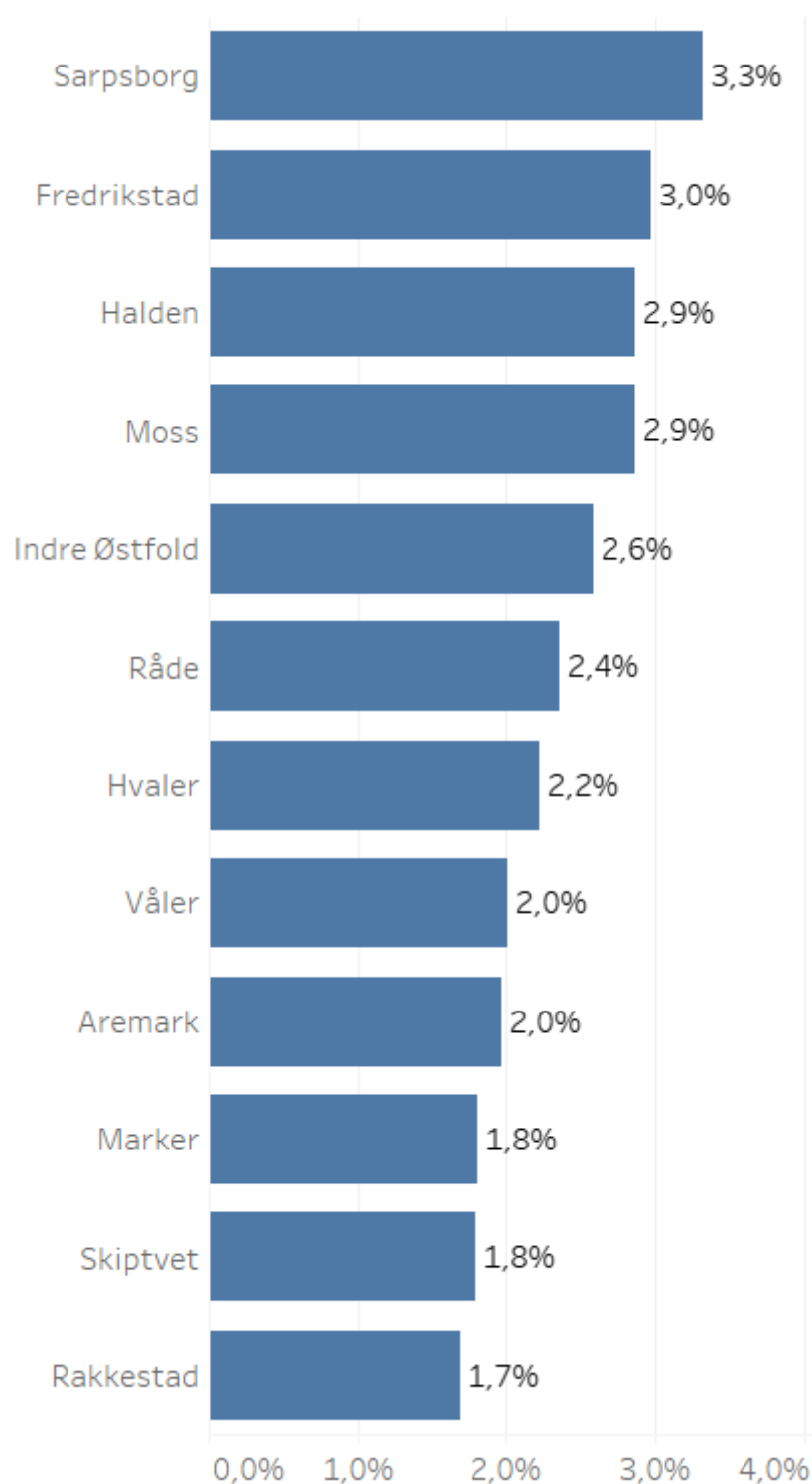
Tidsutvikling helt ledige og nye ledige stillinger, Østfold



Tidsutvikling ledighet, Østfold



Kommuneoversikt, andel helt ledige, Østfold, desember 2025



Kontakt:

Senior kommunikasjonsrådgiver Kine Heide Larsen // nav.ost-viken.presse@nav.no