NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 29. MAI 2026

Nedgang i ledigheten i Østfold

Arbeidsledigheten i Østfold går ned fra forrige måned og er omtrent på samme nivå som for ett år siden.

I mai var 3 860 personer i Østfold helt ledige, 2,5 prosent av arbeidsstyrken. På landsbasis var andelen helt ledige 1,9 prosent.

Østfold nær ledighetstoppen, men store kommuneforskjeller

Kun Oslo har større ledighet enn Østfold, men det er store lokale forskjeller innad i fylket, både når det gjelder nivå på ledighet og utvikling over tid.

Fredrikstad har høyest andel helt ledige med 2,9 prosent, mens Rakkestad har lavest andel med 1,4 prosent.

Se samlet kommuneoversikt nederst i pressemeldingen.

Nær 4 av 10 arbeidssøkere i Østfold har vært uten jobb i mer enn seks måneder.

Langvarig ledighet øker risikoen for å falle varig utenfor arbeidslivet, særlig blant unge.

– Det er positivt at ledigheten går ned i Østfold, men nivået er fortsatt høyt. Når så mange har vært lenge uten jobb, er det et tydelig signal om at vi sammen med arbeidsgivere må gjøre mer for å få flere inn i ordinært arbeid, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

Mange unge bruker lang tid på å komme i jobb

Blant unge under 30 år var 968 personer helt ledige i mai. Mange unge bruker lang tid på å komme i arbeid, og dette er en gruppe Nav prioriterer i arbeidet med å forebygge utenforskap og styrke tilknytningen til arbeidslivet.

Ledige jobber, men ikke for alle

Samtidig som mange står uten jobb, melder arbeidsgivere i Østfold om behov for arbeidskraft. Så langt i mai er det registrert 2 043 nye ledige stillinger i fylket, flere enn på samme tid i fjor. Det er flest stillinger innen helse, pleie og omsorg (510), butikk- og salgsarbeid (269) og industriarbeid (209).

Navs bedriftsundersøkelse 2026 viser at hver femte bedrift i Østfold har hatt problemer med å finne kvalifisert arbeidskraft. Behovet er særlig stort innen helse- og håndverksfag.

– Selv om ledigheten går noe ned, er bildet sammensatt. Mange arbeidsgivere trenger folk, men finner ikke alltid den kompetansen de leter etter. I Østfold ser vi særlig stor etterspørsel etter sykepleiere, legespesialister, anleggsmaskin- og industrimekanikere, bilmekanikere og andre håndverkere. Det understreker behovet for å få flere gjennom videregående opplæring og inn i fag- og yrkesløp, sier Westly

– Vi må lykkes bedre med å koble arbeidsgivere og arbeidssøkere. Mange står utenfor arbeidslivet, samtidig som arbeidsgivere har behov for arbeidskraft. Da må flere virksomheter være åpne for kvalifisering og opplæring på arbeidsplassen, slik at flere får muligheten til å komme inn i jobb og arbeidsgiverne får dekket behovet sitt, sier Westly.

Nøkkeltall for Østfold (mai 2026)

- 6 204 personer er registrert som arbeidssøkere i Østfold. Dette er summen av helt ledige, delvis ledige og arbeidssøkere på tiltak.
- 1 479 personer er delvis ledige, tilsvarende 1,0 prosent av arbeidsstyrken.
- 1 491 personer er langtidsledige (over 26 uker), tilsvarende 38,6 prosent.
- 968 unge mellom 18 og 29 år er helt ledige.
- 2 892 personer i alderen 30–67 år er helt ledige.

Om tallene

Nav er i gang med å fase inn nye IT-systemer. Dette har ført til brudd i statistikken fra april til desember 2025. Sammenligning av tall med tidligere år må derfor gjøres med en viss varsomhet.

Kontakt

Senior kommunikasjonsrådgiver Anders Finslo
nav.ost-viken.presse@nav.no
Telefon 91 75 89 96

Om kartene:
Bruker ditt CMS smart-embedding/oEmbed? Lim inn lenken direkte i editoren – de fleste CMS-er (Labrador, Kilkaya, WordPress m.fl.) gjenkjenner den automatisk:

Akershus: https://datawrapper.dwcdn.net/SEnhT/1/

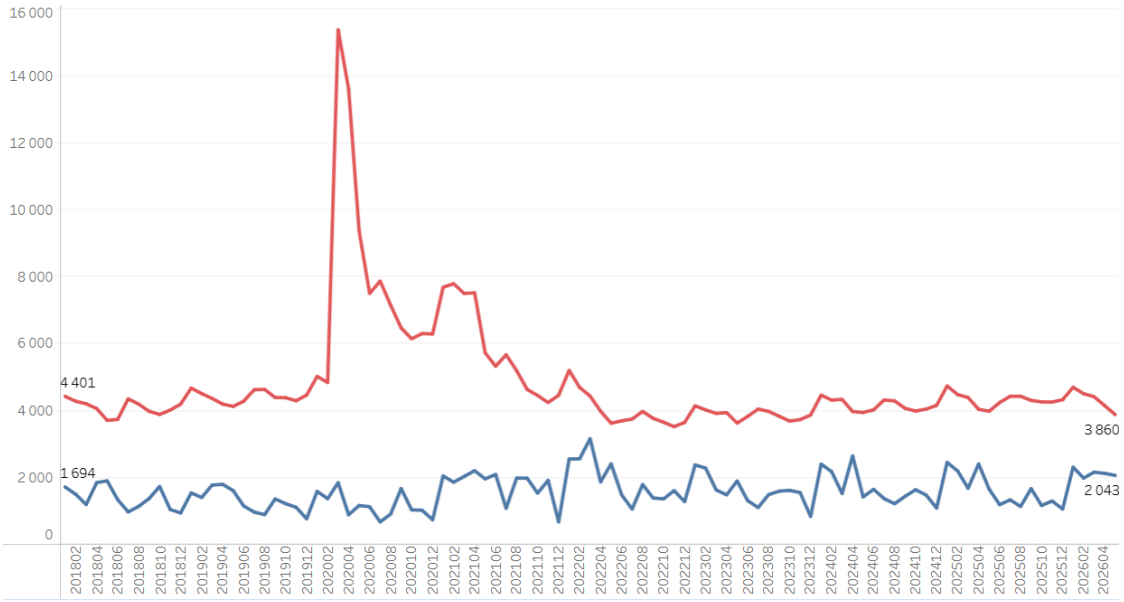
Trenger du HTML/iframe?
Klikk «Embed» under kartet og kopier koden derfra.
Kartene er responsive og tilpasser seg bredden automatisk.

Trenger du hjelp med embedding eller tilpasninger til kartene?
Ta kontakt med Jørgen Stenmark Olsen, jorgen.stenmark.olsen@nav.no

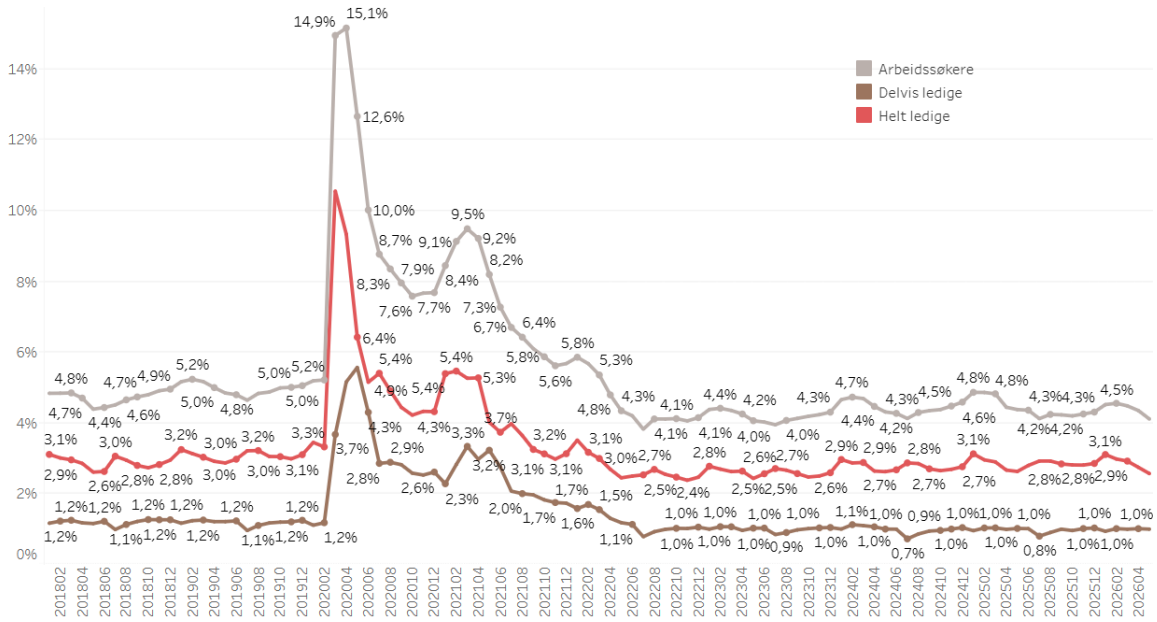
Kommuneoversikt, Østfold, mai 2026

	Arbeidssøkere	Helt ledige	Helt ledige som andel av arbeidsstyrken	Andel arbeidssøkere	Andel langtidsledige av alle ledige	Antall langtidsledige	Helt ledige under 30 år	Delvis ledige	Ledige jobber	Antall kvinner	Antall menn
3101 Halden	554	354	2,4	3,8	47,2	167	79	139	206	137	217
3103 Moss	1 037	654	2,5	4	38,7	253	163	261	350	244	410
3105 Sarpsborg	1 341	814	2,8	4,7	40,9	333	235	300	457	315	499
3107 Fredrikstad	1 902	1 181	2,9	4,6	37,7	445	273	444	541	487	694
3110 Hvaler	75	44	2,1	3,6	40,9	18	11	23	13	18	26
3112 Råde	129	86	2,2	3,3	38,4	33	23	26	48	31	55
3114 Våler (Østfold)	87	53	1,6	2,7	26,4	14	7	21	17	22	31
3116 Skiptvet	63	35	1,7	3,1	34,3	12	12	22	6	12	23
3118 Indre Østfold	853	538	2,3	3,6	32,5	175	133	204	338	220	318
3120 Rakkestad	105	60	1,4	2,5	43,3	26	20	28	59	26	34
3122 Marker	44	30	1,8	2,6	30	9	9	9	11	9	21
3124 Aremark	14	11	1,7	2,1	54,5	6	0	***	5	7	4
Østfold	**6 204**	**3 860**	**2,5**	**4,1**	**38,6**	**1 491**	**968**	**1 479**	**2 051**	**1 528**	**2 332**

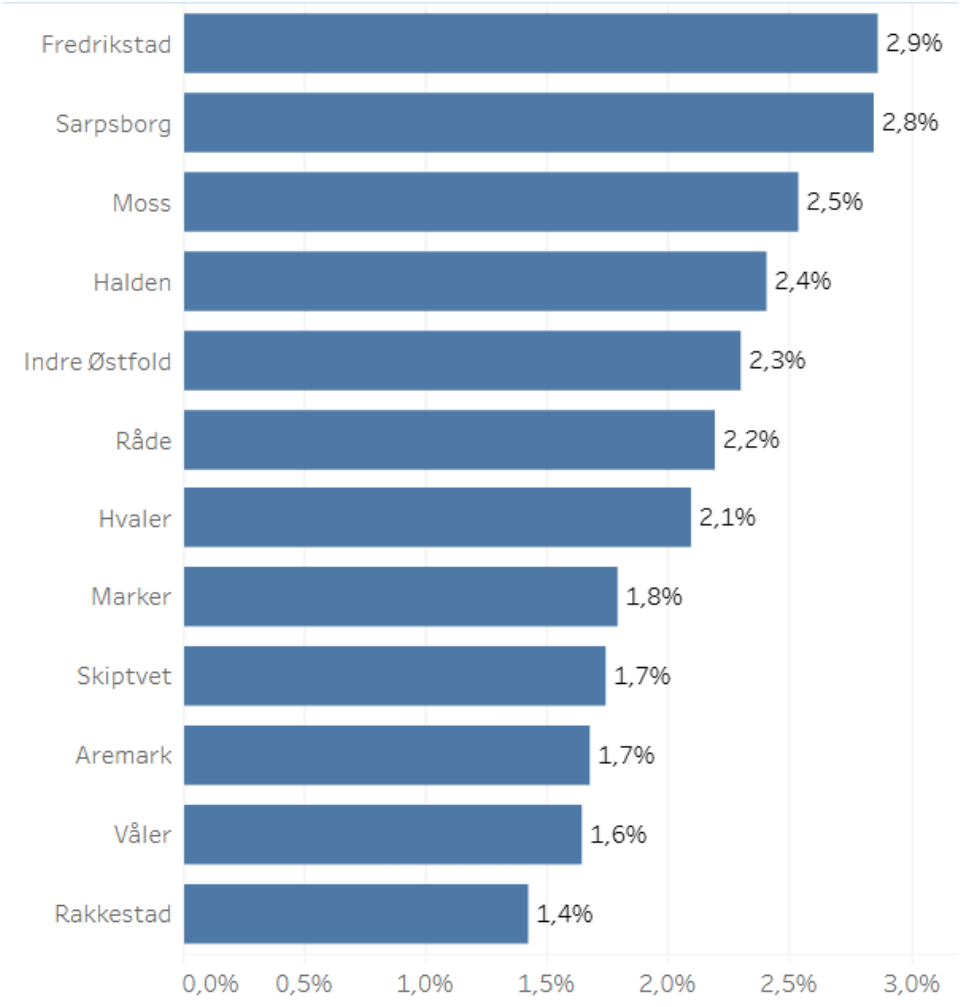
Helt ledige og nye ledige stillinger tidsutvikling, Østfold



Tidsutvikling ledighet, Østfold



Kommuneoversikt, andel helt ledige, Østfold, mai 2026



Kontakt:
Senior kommunikasjonsrådgiver Anders Finslo // nav.ost-viken.presse@nav.no
Tlf: 91 75 89 96