



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 28. NOVEMBER 2025

Stabilt arbeidsmarked i Østfold i november

2,8 prosent av arbeidsstyrken i Østfold registrert som helt ledige. Totalt utgjør det 4 233 innbyggere.

Det viser oppdaterte tall fra Nav ved utgangen av november.

– Ledigheten i Østfold beveger seg i riktig retning, men vi ser fortsatt utfordringer med langtidsledighet. For at flere arbeidssøkere skal kunne bidra med sin kompetanse og finne varig arbeid, må det gode samarbeidet med inkluderingsvillige arbeidsgivere i Østfold fortsette, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

På landsbasis er cirka 62 000 innbyggere, eller 2,1 prosent av arbeidsstyrken, registrert som helt ledige.

Ledighetstallene spriker mellom Østfold-kommunene

Sarpsborg har høyest ledighetsandel på 3,2 prosent, med Fredrikstad like bak med sine 3 prosent. Aremark tar plass er i den andre enden av skalaen med 1,4 prosent helt ledige.

Se oversikt med ledighetstall for din kommune lenger ned i pressemeldingen.

– Det er fortsatt gode muligheter på arbeidsmarkedet for østfoldinger som vil og kan jobbe. Mange arbeidsgivere melder om mangel på arbeidskraft, og vi ser at flere bedrifter kan lykkes bedre ved å være fleksible på kompetansekravene. Det åpner døren for flere dyktige kandidater og gir bedriftene de ressursene de trenger for å dekke sitt behov for arbeidskraft, sier Westly.

Nøkkeltall for Østfold

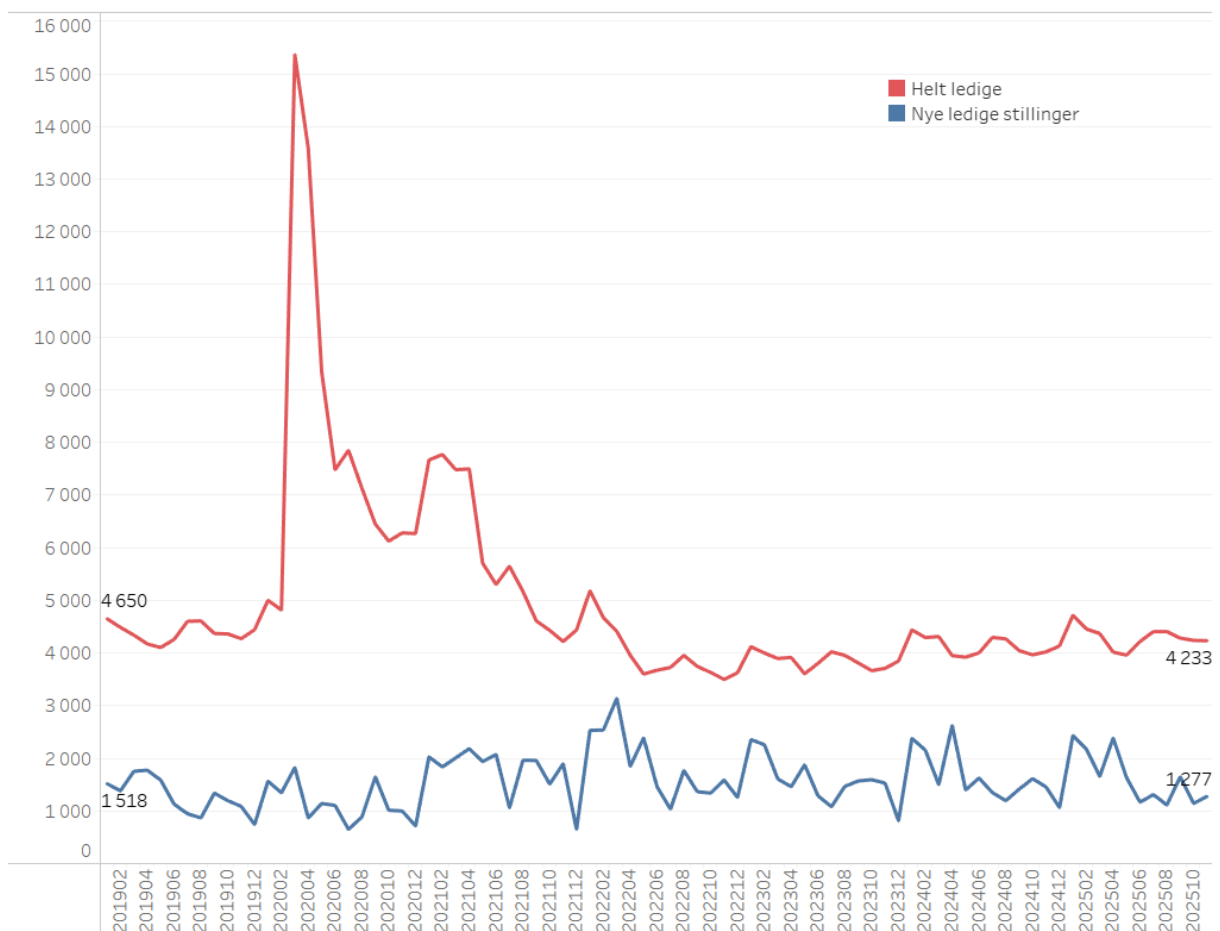
- 6 436 personer er registrert som arbeidssøkere i Østfold. Arbeidssøkere er summen av helt ledige, delvis ledige og arbeidssøkere på tiltak.
- 1 508 er delvis ledige, dette tilsvarer 1 prosent.
- 1 385 er langtidsledige (over 26 uker), som tilsvarer 32,7 prosent.

- 1 146 unge mellom 18-29 år er helt ledige.
- I aldersgruppen 30-67 år er det på samme tid 3 087 helt ledige.

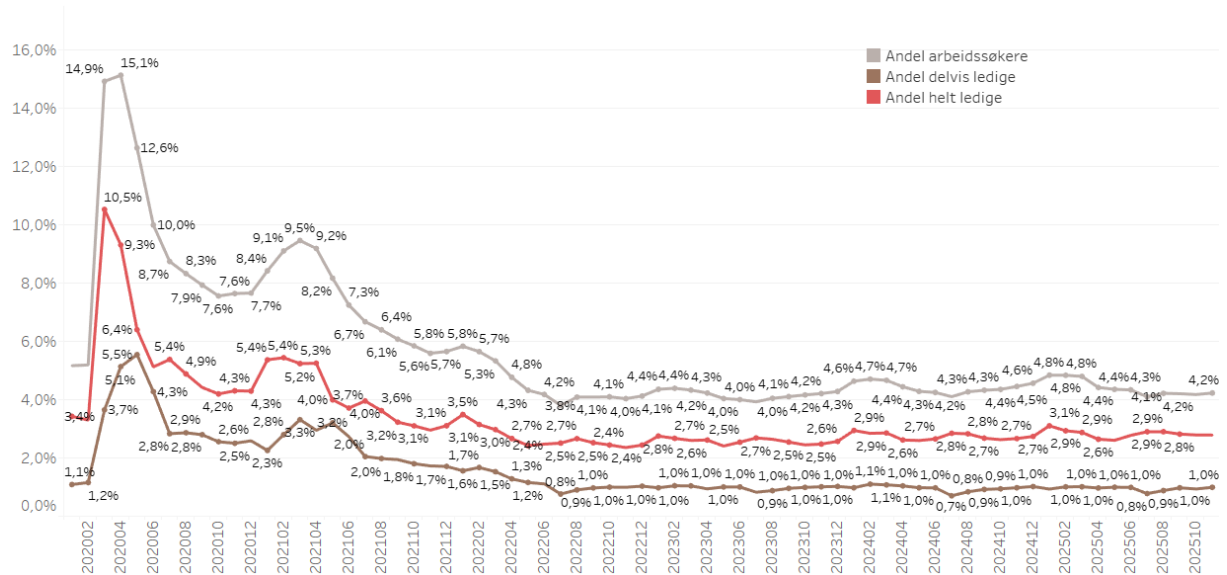
Kommuneoversikt, Østfold, november 2025

	Arbeidssøkere	Helt ledige	Helt ledige som andel av arbeidsstyrken	Andel arbeidssøkere	Andel langtidsledige av alle ledige	Antall langtidsledige	Helt ledige under 30 år	Delvis ledige	Ledige jobber	Antall kvinner	Antall menn
3101 Halden	619	412	2,8	4,2	39,8	164	101	141	103	162	250
3103 Moss	1 061	721	2,8	4,1	30,5	220	202	254	181	261	460
3105 Sarpsborg	1 409	925	3,2	4,9	36,6	339	276	318	352	373	552
3107 Fredrikstad	1 876	1 252	3	4,5	30,8	386	322	412	285	508	744
3110 Hvaler	78	54	2,5	3,5	25,9	14	9	20	6	29	25
3112 Råde	164	111	2,8	4,2	28,8	32	26	39	19	33	78
3114 Våler (Østfold)	94	61	1,9	3	26,2	16	12	29	22	20	41
3116 Skiptvet	60	33	1,6	3	33,3	11	10	18	7	14	19
3118 Indre Østfold	906	556	2,4	3,9	30	167	154	238	260	217	339
3120 Rakkestad	112	70	1,7	2,7	31,4	22	21	28	39	36	34
3122 Marker	45	29	1,7	2,6	34,5	10	10	9	3	6	23
3124 Aremark	12	9	1,4	1,8	44,4	4	0	***	1	6	3
Østfold	6 436	4 233	2,8	4,2	32,7	1 385	1 146	1 508	1 278	1 665	2 568

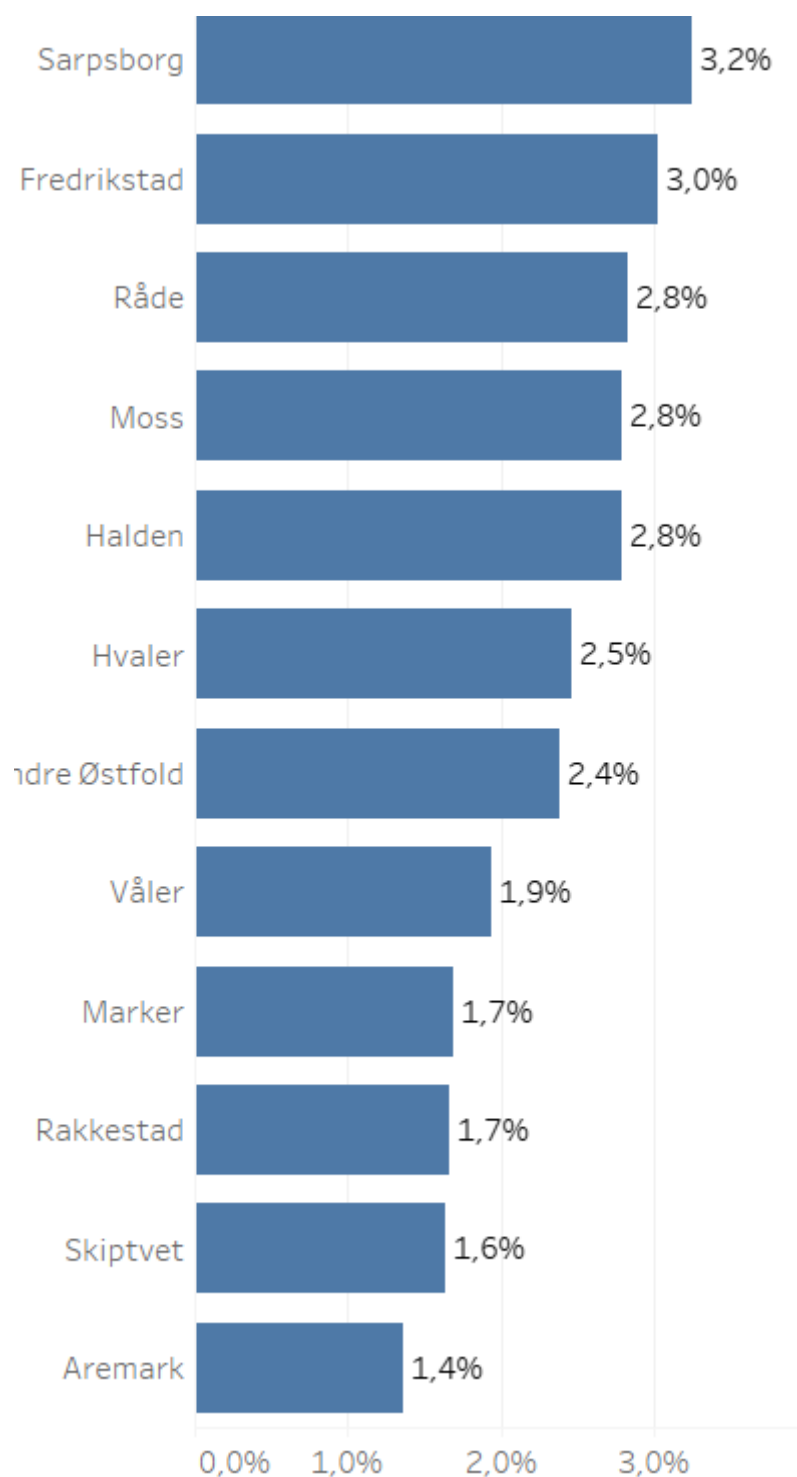
Tidsutvikling helt ledige og nye ledige stillinger, Østfold



Tidsutvikling ledighet, Østfold



Kommuneoversikt, andel helt ledige, Østfold, november 2025



Kontakt:

Senior kommunikasjonsrådgiver Kine Heide Larsen // nav.ost-viken.presse@nav.no