

PRESSEMELDING

Til: Redaksjoner i Møre og Romsdal
Fra: Nav Møre og Romsdal
Dato: 27. mars 2026
Emne: Pressemelding om arbeidsmarkedet i mars 2026

1,9 prosent av arbeidsstyrken er helt ledige i Møre og Romsdal

Arbeidsledigheten i Møre og Romsdal er lav sammenlignet med resten av landet. Ved utgangen av mars 2026 var 2 633 personer helt ledige, tilsvarende 1,9 prosent av arbeidsstyrken, mens landsgjennomsnittet lå på 2,2 prosent. Blant de helt ledige utgjør personer med innvandrerbakgrunn en stor andel.

Ved utgangen av mars 2026 var 2 633 personer registrert som helt arbeidsledige i Nav i Møre og Romsdal. Det tilsvarer 1,9 prosent av arbeidsstyrken. Dette er lavere enn landsnittet, som er 2,2 prosent.

I tillegg til de 2 633 helt ledige er 1 089 registrert som delvis ledige og 583 arbeidssøkere på tiltak. Totalt var det dermed 4 305 registrerte arbeidssøkere i Møre og Romsdal i mars, som utgjør 3,1 prosent av arbeidsstyrken. Blant disse er 461 permitterte, tilsvarende 0,3 prosent av arbeidsstyrken.

Ledige fordelt på landgruppe

Blant de helt ledige er det fortsatt mange med innvandrerbakgrunn. Av de 2 633 helt ledige i Møre og Romsdal, er 1 190 personer fra Norge (landgruppe 0). Det er 122 helt ledige fra Vest-Europa, USA, Canada, Australia og New Zealand (landgruppe 1). Fra østeuropeiske EU-land (landgruppe 2) er det 465 helt ledige. Det er 832 helt ledige fra landgruppe 3.

Av de 832 helt ledige fra landgruppe 3, er 358 personer fra Ukraina. Det bor 4 286 fordrevne ukrainere mellom 20 og 66 år i Møre og Romsdal. 1 663 av disse har jobb, noe som utgjør 39 prosent. Det er høyere enn landsgjennomsnittet, der 37 prosent av fordrevne ukrainere er i arbeid.

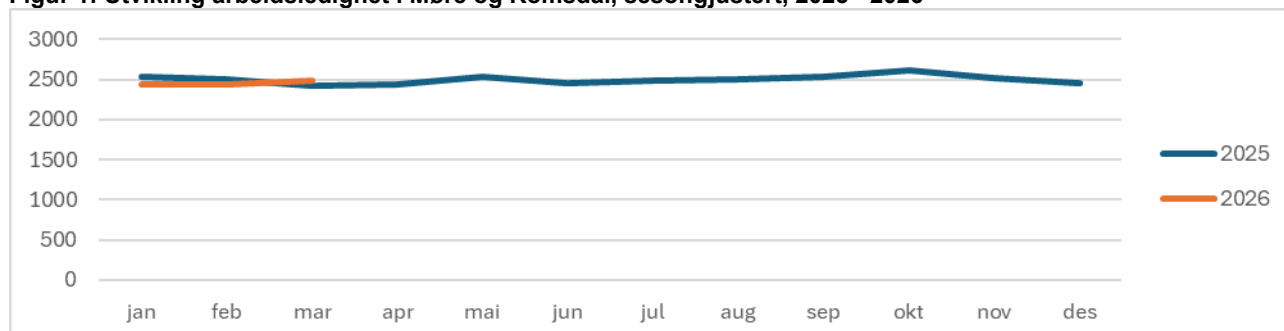
– Vi ser at det fortsatt er mange med innvandrerbakgrunn blant de helt ledige, særlig fra landgruppe 3. Samtidig er det gledelig å merke seg at mange fordrevne ukrainere finner veien inn i arbeidslivet her i Møre og Romsdal. Dette viser at vi med felles innsats greier å inkludere nye innbyggere i regionen, sier direktør Stein Veland.

Liten økning i sesongjustert ledighet de siste månedene

Ledighetstallene svinger ofte gjennom året på grunn av vanlige sesongvariasjoner, der enkelte måneder naturlig har litt høyere eller lavere ledighet. Ved å bruke sesongjusterte tall kan vi se om endringene er større eller mindre enn det som er normalt for årstiden.

– De sesongjusterte tallene viser at ledigheten har vært ganske jevn gjennom hele 2025 og i første kvartal i 2026. Det er likevel en liten økning fra januar og februar til mars. Samlet sett viser de sesongjusterte tallene at arbeidsmarkedet i fylket er stabilt, med små endringer innenfor det som er normalt for årstiden, sier Stein Veland.

Figur 1: Utvikling arbeidsledighet i Møre og Romsdal, sesongjustert, 2025 - 2026

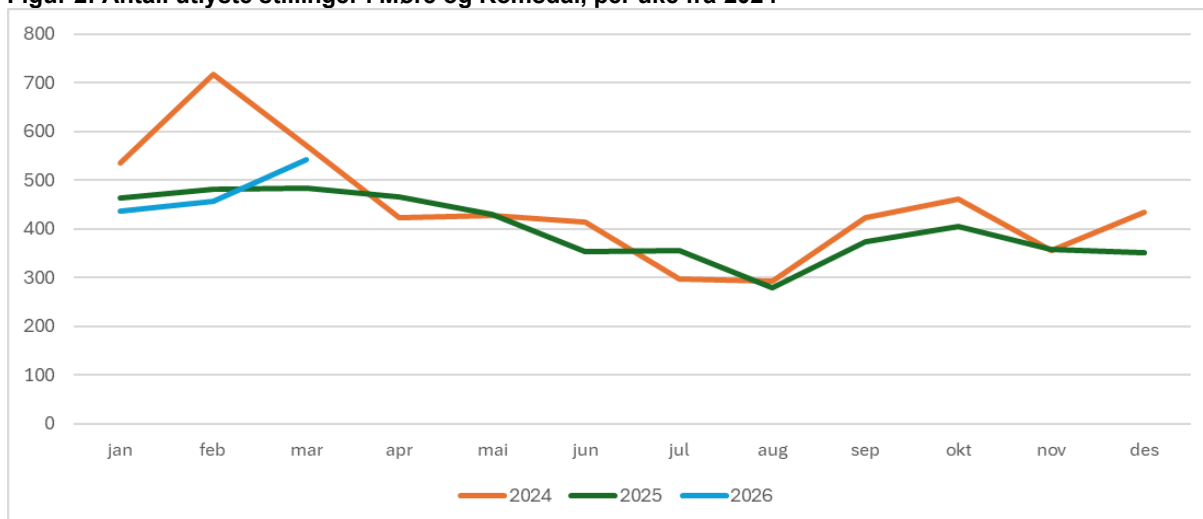


Utlyste stillinger

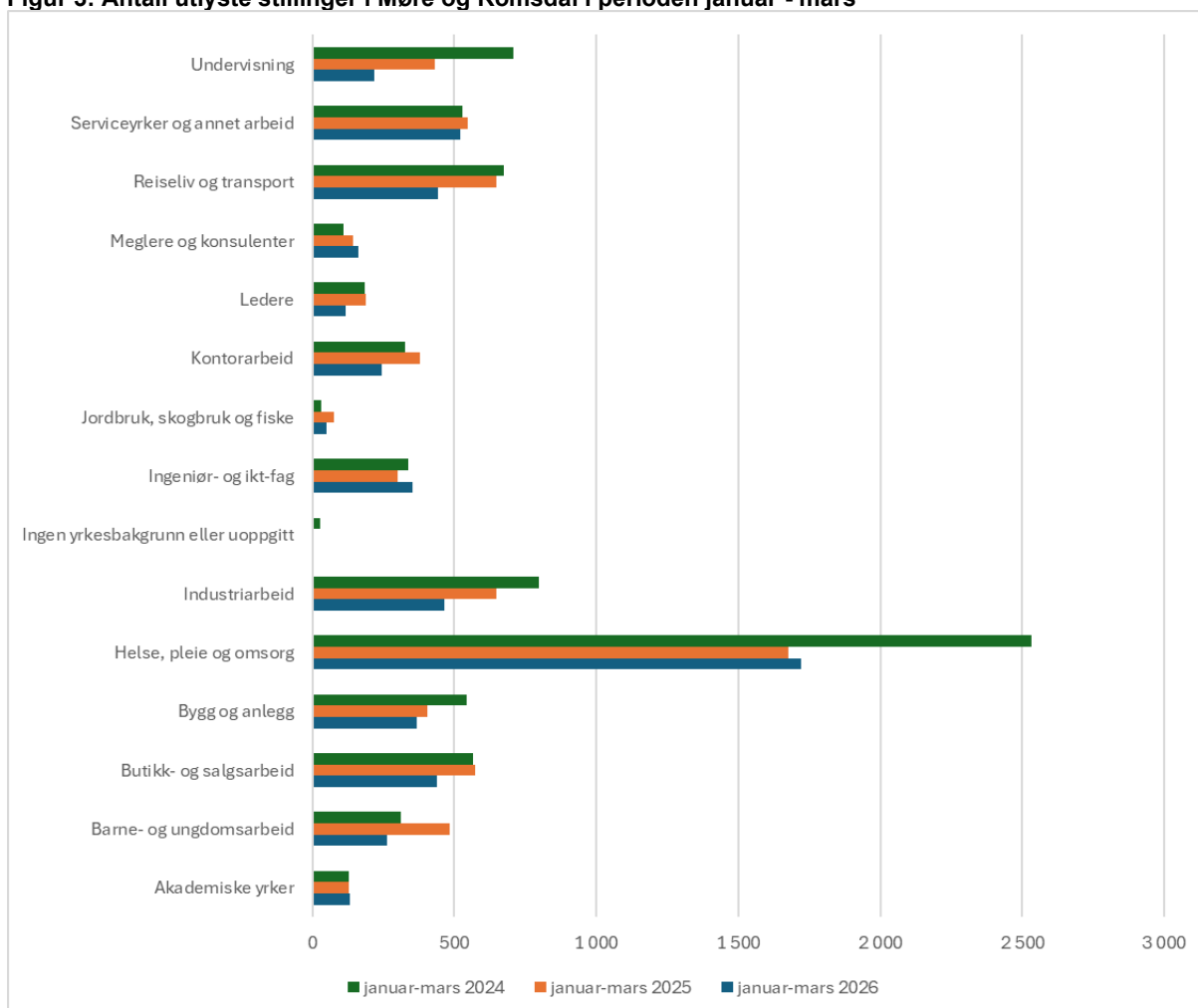
Det ble lyst ut flere stillinger i mars enn i januar og februar. Antallet er også høyere enn i mars i fjor, og omtrent på nivå med mars 2024. Flest utlyste stillinger er det innen helse, pleie og omsorg.

Nav ser på antall utlyste stillinger per uke fordi antall uker varierer mellom månedene, og en og samme måned kan ha forskjellig antall uker fra år til år.

Figur 2: Antall utlyste stillinger i Møre og Romsdal, per uke fra 2024



Figur 3: Antall utlyste stillinger i Møre og Romsdal i perioden januar - mars



Brudd i statistikken

Nav jobber med å bytte ut gamle IT-systemer og fase inn nye. Dette har resultert i ulike brudd i arbeidsledighetsstatistikken det siste året. Sesongjusterte tall gir likevel et godt grunnlag for å se utvikling over tid. Se [Hovedtall om arbeidsmarkedet - nav.no](https://nav.no/hovedtall-om-arbeidsmarkedet) for mer informasjon om bruddene.

Tabell 1: Antall helt ledige og ledighetsprosent, mars 2026

Område	Antall helt ledige mars 2026	Prosent av arbeidsstyrken	Endring siste måned
I alt, hele landet	65 371	2,2 %	-1 379
Oslo	11 520	2,8 %	-397
Rogaland	5 534	2,1 %	-94
Møre og Romsdal	2 633	1,9 %	4
Nordland	2 086	1,7 %	14
Østfold	4 393	2,9 %	-90
Akershus	9 742	2,5 %	-240
Buskerud	3 425	2,5 %	50
Innlandet	3 615	1,9 %	-97
Vestfold	3 166	2,5 %	-139
Telemark	2 155	2,5 %	-139
Agder	3 463	2,2 %	-35
Vestland	6 348	1,8 %	-112
Trøndelag	5 194	2,0 %	-117
Troms	1 208	1,3 %	-24
Finnmark	863	2,2 %	34
Øvrige områder	11		2
Ukjent	15		1
Kommune	Antall helt ledige mars 2026	Prosent av arbeidsstyrken	Endring siste måned
1505 Kristiansund	246	2,0 %	1
1506 Molde	304	1,8 %	-8
1508 Ålesund	638	2,0 %	-13
1511 Vanylven	36	2,5 %	-6
1514 Sande	21	1,8 %	-1
1515 Herøy	164	3,6 %	51
1516 Ulstein	72	1,6 %	0
1517 Hareid	65	2,5 %	15
1520 Ørsta	86	1,5 %	2
1525 Stranda	39	1,7 %	-9
1528 Sykkylven	52	1,3 %	1
1531 Sula	105	2,0 %	17
1532 Giske	56	1,2 %	3
1535 Vestnes	69	1,9 %	-20
1539 Rauma	43	1,2 %	-2
1547 Aukra	22	1,2 %	3
1554 Averøy	46	1,5 %	-2
1557 Gjemnes	28	2,0 %	-3
1560 Tingvoll	23	1,6 %	-6
1563 Sunndal	74	2,1 %	-5
1566 Surnadal	58	1,9 %	-8
1573 Smøla	9	0,8 %	-2
1576 Aure	22	1,3 %	-3
1577 Volda	136	2,5 %	4
1578 Fjord	22	1,7 %	-2
1579 Hustadvika	103	1,4 %	-4
1580 Haram	94	2,0 %	1