



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 3. SEPTEMBER 2026

Sykefraværet i Østfold på sitt høyeste og i høyest i landet

Det legemeldte sykefraværet i Østfold var 6,8 prosent i årets andre kvartal. Sykefraværet tangerer nå de tidligere høyeste nivåene vi har sett. Andelen sykemeldte blant kvinner øker kraftig og er på sitt høyeste historisk, mens andelen blant menn holder seg stabil.

– Når sykefraværet blant kvinner øker i flere store diagnosegrupper samtidig, gir det utslag i de samlede tallene. Det understreker hvor viktig det er å jobbe systematisk med forebygging og tilrettelegging på arbeidsplassene, sier Jon Stanley Fredriksen, avdelingsdirektør i Nav Arbeidslivssenter Øst-Viken.

Sykefraværet i Østfold ligger stabilt høyere enn landsgjennomsnittet, som er på 5,7 prosent.

Våler med høyest sykefravær

Våler kommune hadde det høyeste sykefraværet i Østfold med 7,7 prosent. Aremark og Marker har den laveste sykefraværsandelen med 5,8 prosent.

– Sykefravær påvirkes av mange forhold, men mye avgjøres på arbeidsplassen. Vi vet at godt samarbeid på arbeidsplassen mellom ledelse, tillitsvalgte og verneombud sammen med god tilrettelegging kan bidra til at flere som kan jobbe helt eller delvis står i jobb, sier Fredriksen.

Arbeidslivssenteret jobber tett med Østfold-bedrifter som trenger hjelp til å redusere sykefraværet.

– Det vi har sett gjennom mange år er at sykefravær ikke reduseres gjennom enkeltstående tiltak, men gjennom systematisk og langsiktig arbeid som er forankret i ledelsen og involverer hele arbeidsplassen, sier Fredriksen.

Flere er delvis i jobb under sykefraværet

Andelen graderte sykmeldinger i Østfold øker. Når en sykmelding graderes, betyr det at arbeidstakeren er delvis i jobb fremfor å være helt borte fra arbeid.

– Den økende andelen graderte sykmeldinger kan være et tegn på at flere arbeidsgivere og ansatte finner gode løsninger sammen. Når flere kan være i jobb etter evne, styrker det muligheten for å beholde kontakten med arbeidsplassen og komme tilbake i full jobb, sier Fredriksen.

Andel langvarig sykmeldte holder seg stabilt

Andelen sykmeldte som har vært borte fra jobb i mer enn ni måneder er stabil, og på 4,6 prosent i andre kvartal. Selv om utviklingen ikke peker oppover, viser erfaring at risikoen for å falle varig ut av arbeidslivet øker jo lenger sykefraværet varer. Tidlig dialog og god oppfølging fra både arbeidsgiver og helsevesen er derfor viktig.

– De første månedene av et sykefravær er ofte avgjørende. Når arbeidsgiver, den sykmeldte og hjelpeapparatet samarbeider godt, øker muligheten for at flere kan komme tilbake i jobb før fraværet blir langvarig, sier Fredriksen.

Nøkkeltall for Østfold, 2. kvartal, 2026

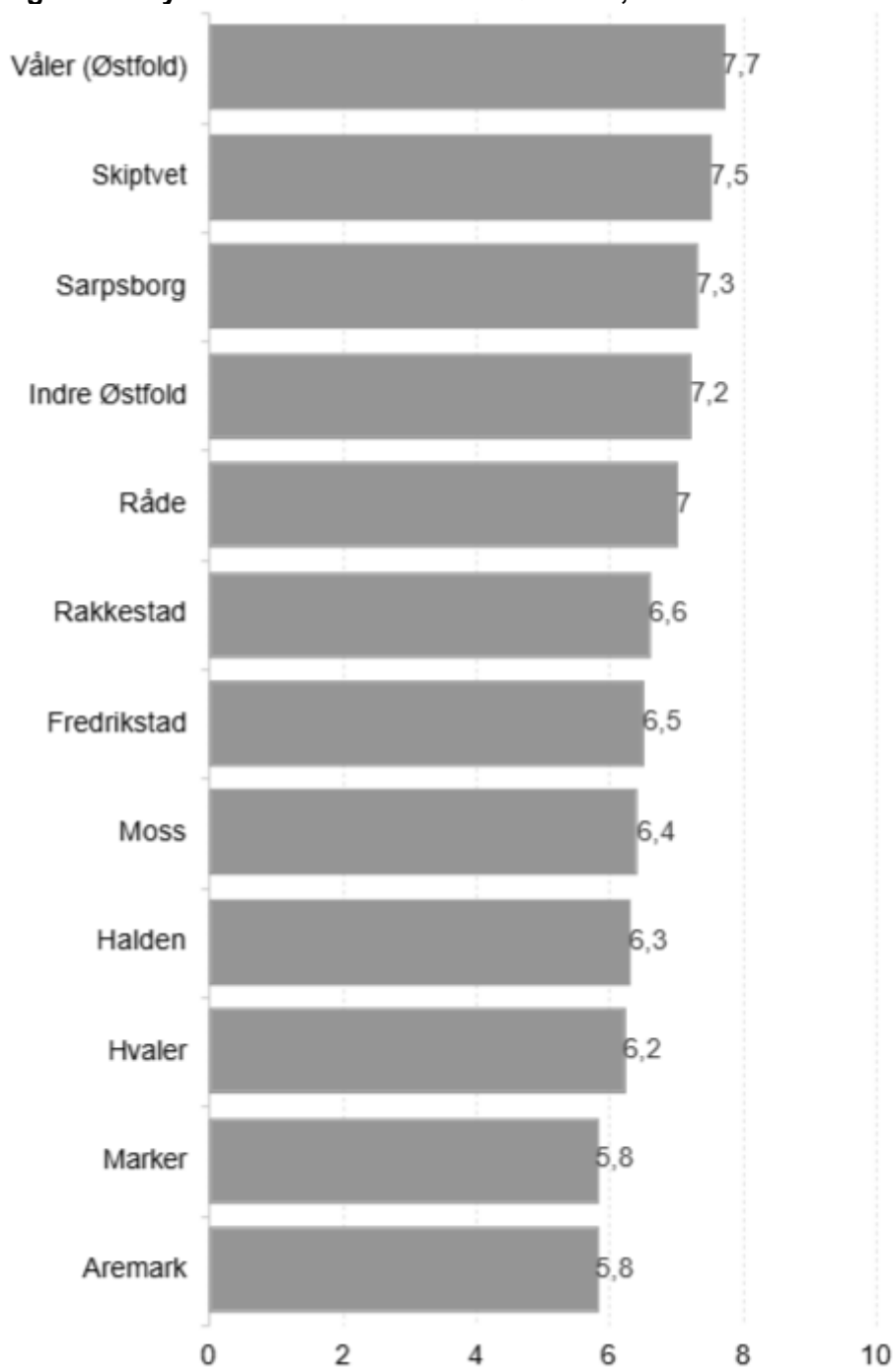
- Samlet legemeldt sykefravær: 6,8 prosent
- Sykefraværet blant kvinner var 8,7 prosent, 5,1 prosent blant menn
- Sykefraværet er høyest i helse- og sosialtjenesten med 9,3 prosent
- Sykefraværet blant de under 30 år var 5 prosent, over 30, 7,1 prosent
- Andelen sykmeldte som har passert 9 måneders lengde: 4,6 prosent

Tallene i denne pressemeldingen gjelder legemeldt sykefravær, og ikke det egenmeldte fraværet. Sykefraværet er sesongavhengig, og generelt høyere på vinteren, i første og fjerde kvartal. Vi sammenligner derfor samme perioder av året.

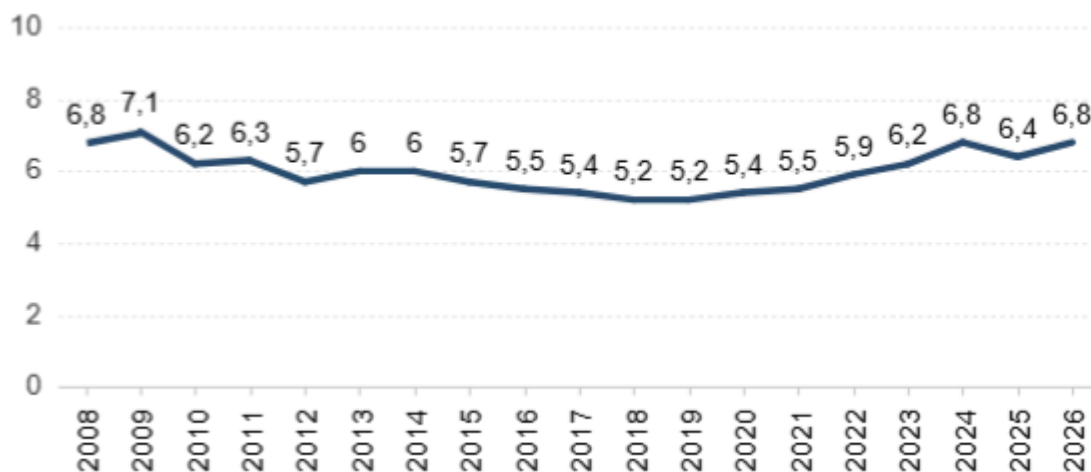
For mer informasjon om Navs tilbud til bedrifter:

- [Nav Arbeidsgiver](#): Oversikt på alle tjenester og kontaktpunkter for arbeidsgivere
- [IA-pakka](#) og [Arbeidsmiljøportalen](#): Fagstoff og verktøy for å jobbe med arbeidsmiljø og forebygging av sykefravær

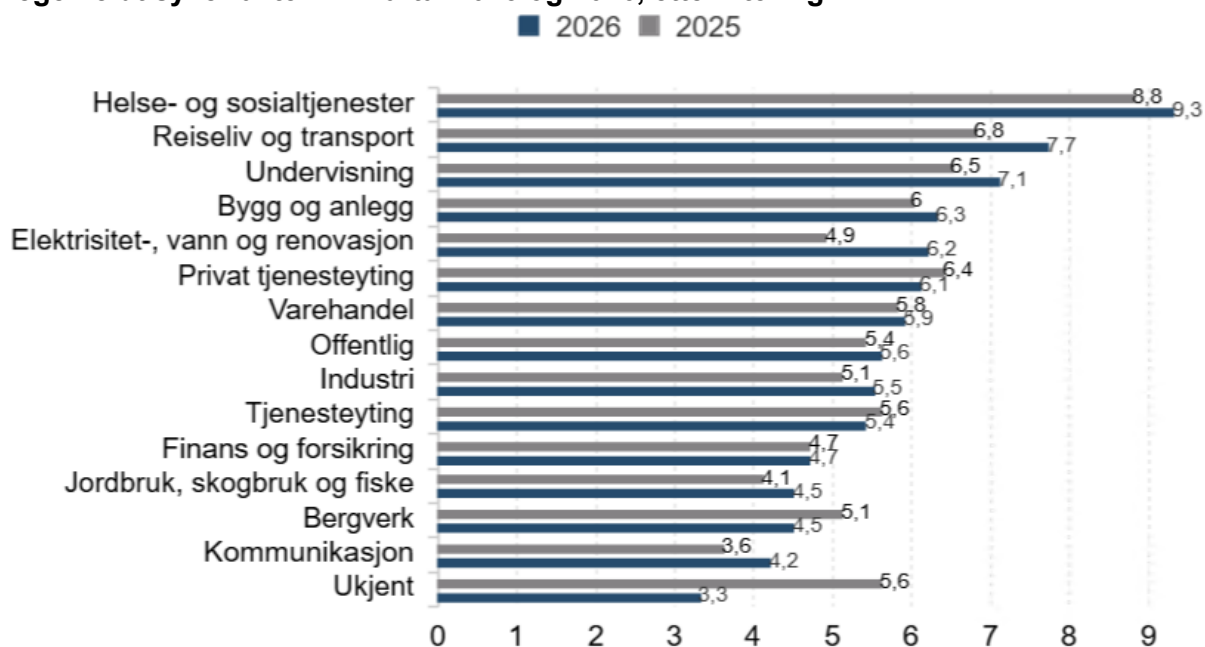
Legemeldt sykefravær i kommunene i Østfold, 2. kvartal 2026



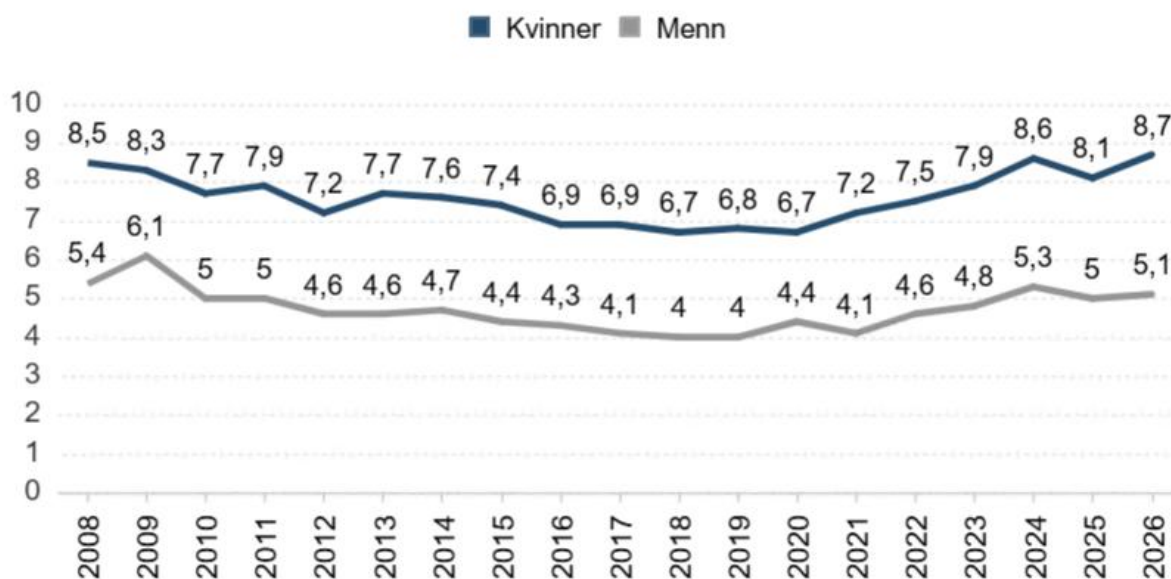
Legemeldt sykefravær 2. kvartal 2008–2026, Østfold



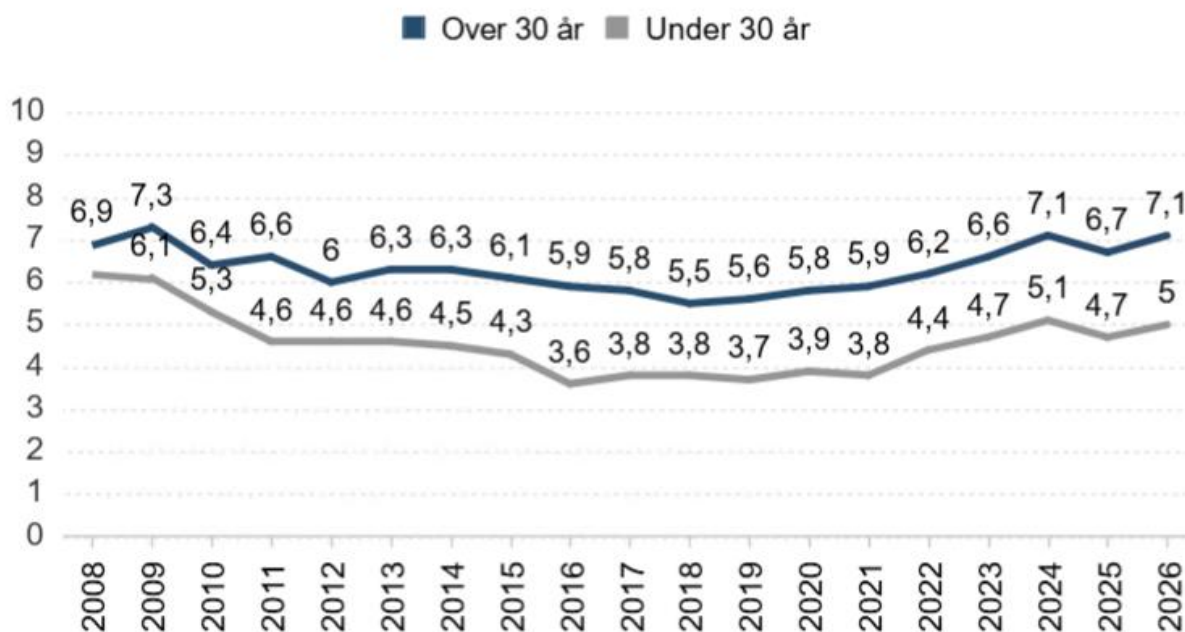
Legemeldt sykefravær 2. kvartal 2025 og 2026, etter næring



Legemeldt sykefravær 2. kvartal 2009–2026, etter kjønn



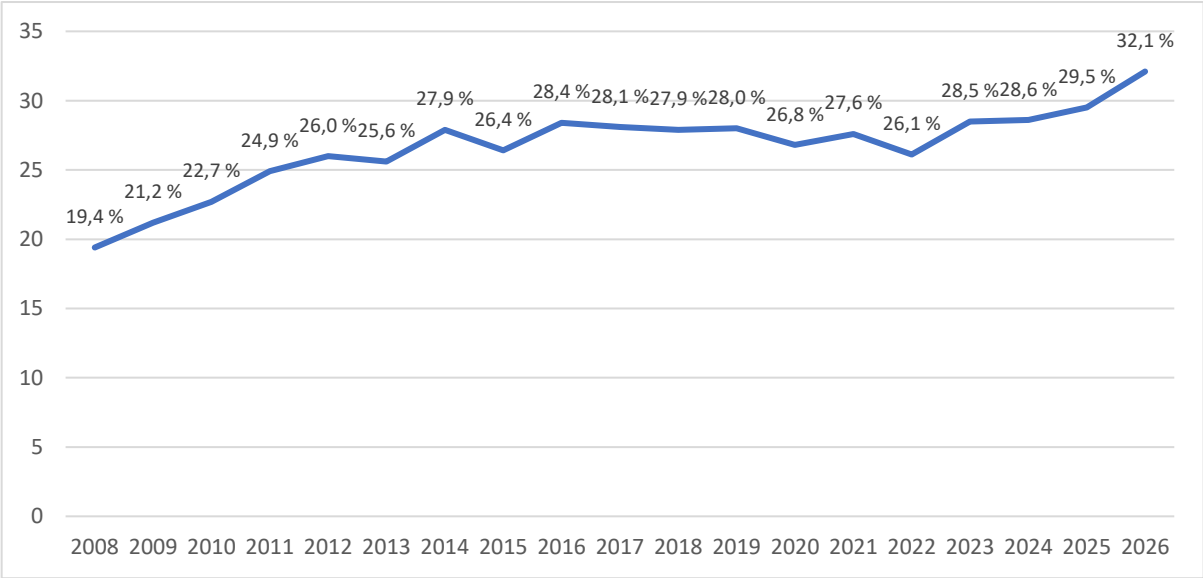
Legemeldt sykefravær, 2. kvartal 2009–2025, over og under 30 år



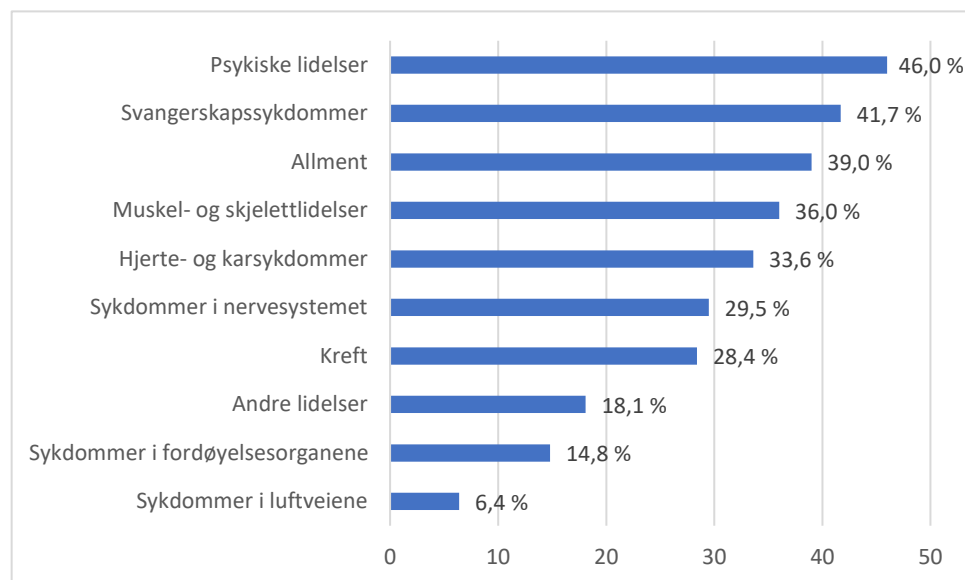
Legemeldt sykefravær, 2. kvartal 2026, per kommune

Kommune	Sykefraværsprosent	Tapte Dagsverk	Avtalte Dagsverk	Over 30 år	Under 30 år	Kvinner	Menn
3101 Halden	6,3	43 075	678 940	6,8	4,4	8,4	4,7
3103 Moss	6,4	76 106	1195 148	6,7	4,7	8,2	4,8
3105 Sarpsborg	7,3	97 597	1339 433	7,7	5,4	9,2	5,7
3107 Fredrikstad	6,5	122 786	1903 095	6,8	4,6	8,3	4,8
3110 Hvaler	6,2	5 676	91 590	6,6	3,3	7,4	5,2
3112 Råde	7	12 761	183 150	7,3	5,4	9	5,3
3114 Våler (Østfold)	7,7	11 828	154 518	7,9	6,4	10,3	5,5
3116 Skiptvet	7,5	6 848	91 596	7,9	5,7	9,9	5,6
3118 Indre Østfold	7,2	78 377	1081 739	7,6	5,4	9,2	5,7
3120 Rakkestad	6,6	12 391	186 390	6,9	5,6	8,9	4,8
3122 Marker	5,8	4 196	72 704	6,3	3,7	8,4	3,6
3124 Aremark	5,8	1 577	27 389	6,3	3,6	9,2	3,1
Østfold	6,8	473 217	7005 692	7,1	5	8,7	5,1

Andel gradert sykefravær, 2. kvartal 2026, Østfold

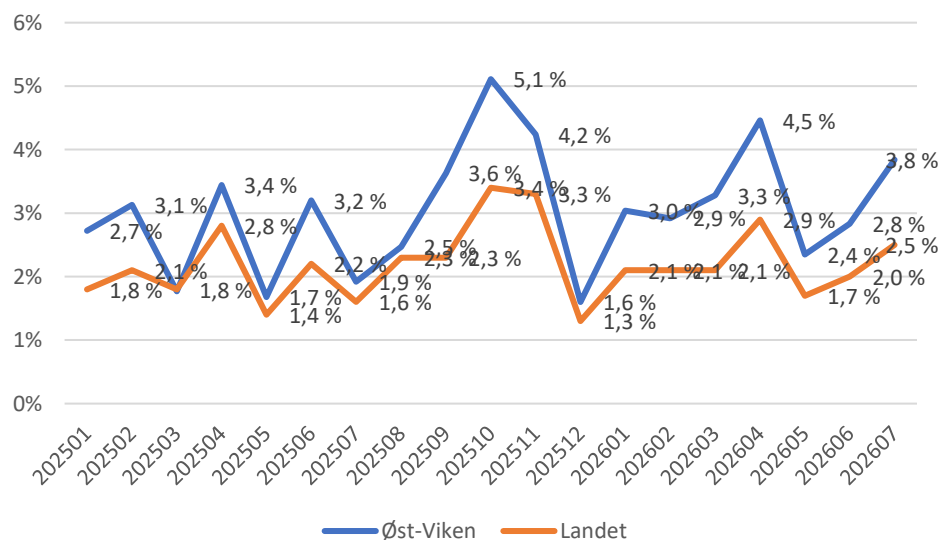


Andel gradert sykefravær per diagnosegruppe, 2. kvartal 2026, Østfold

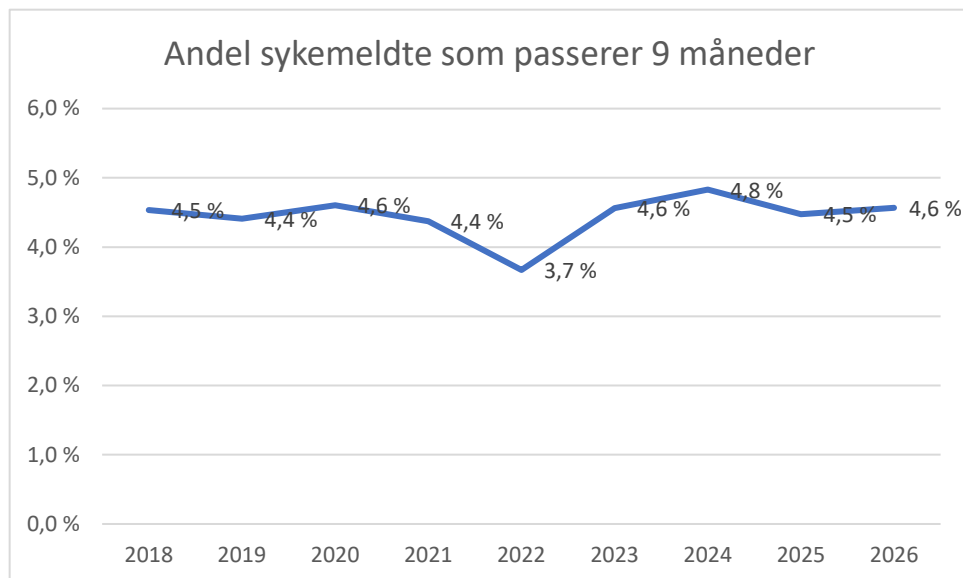


Andel friskmeldt til arbeidsformidling sykefravær, 2. kvartal 2026, Øst-Viken

Andel sykmeldte med friskmelding til arbeidsformidling tar utgangspunkt i antall sykmeldte som passerer 17 uker, og hvor mange som har fått vedtak på friskmelding i det året. Denne andelen er et estimat. Det er noen som får friskmeldt til arbeidsformidling vedtak før uke 17, men for å få en realistisk nevner har vi valgt å bruke antall sykmeldte som passerer 17 uker i løpet av et år.



Andel sykmeldte som passerer 9 måneder, 2. kvartal 2026, Østfold



For mer informasjon, kontakt kommunikasjonsrådgiver Kine Heide Larsen på e-post kine.helene.heide.larsen@nav.no