

PRESSEMELDING

Til: Redaksjoner i Møre og Romsdal
Fra: Nav Møre og Romsdal
Dato: 30. januar 2025
Tema: Pressemelding om arbeidsmarkedet i januar 2026

Stabil arbeidsledighet i Møre og Romsdal – Nav prioriterer unge

I slutten av januar 2026 var arbeidsledigheten i Møre og Romsdal på 2,0 prosent, noe som er lavere enn landsnittet. Nav prioriterer oppfølging av ledige under 30 år, og oppfordrer arbeidsgivere til å inkludere flere unge gjennom sommerjobber. Sesongjusterte tall viser en nedgang i ledigheten det siste året.

I slutten av januar 2026 var 2 753 personer registrert som helt arbeidsledige i Nav i Møre og Romsdal. Det tilsvarer 2,0 prosent av arbeidsstyrken. Dette er lavere enn landsnittet der 68 932 er registrert som helt ledige, tilsvarende 2,3 prosent av arbeidsstyrken.

I tillegg til de 2 753 helt ledige er 1 056 registrert som delvis ledige og 491 arbeidssøkere på tiltak.

Totalt var det dermed 4 300 registrerte arbeidssøkere i Møre og Romsdal i januar, som utgjør 3,1 prosent av arbeidsstyrken. Blant disse er 455 permitterte, tilsvarende 0,3 prosent av arbeidsstyrken

Prioriterer unge under 30 år

Ved utgangen av januar var 4 826 personer under 30 år registrert i Nav i Møre og Romsdal. Av disse er 725 helt ledige, tilsvarende 2,5 prosent av arbeidsstyrken i denne aldersgruppen, mens rundt 240 er delvis ledige. Nesten 1 000 er sykmeldt, og mer enn 2 400 registrert med nedsatt arbeidsevne.

I tillegg til disse mottar nær 1 000 personer under 30 år uføretrygd i Møre og Romsdal..

Å få flere unge i arbeid og utdanning er en hovedprioritet for Nav-kontorene i 2026. Derfor videreføres prioriteringen av innsatsen overfor unge under 30 år, som har behov for arbeidsrettet oppfølging for å komme i ordinært arbeid.

–Skal vi lykkes med å få flere unge i arbeid er det avgjørende med et godt samarbeid med arbeidsgivere som vil inkludere utsatte grupper i jobb, sier direktør Stein Veland.

Sommerjobb

– Mange unge står av ulike årsaker et stykke unna arbeidsmarkedet. Med en sommerjobb vil de kunne få verdifull jobberfaring og styrke sine muligheter i arbeidslivet, sier Stein Veland.

Nav har opprettet egne sider på arbeidsplassen.no for unge. Der kan de finne stillinger uten krav til arbeidserfaring eller utdanning. Det er også en egen side for de som ønsker seg sommerjobb.

– Arbeidsgivere som tilbyr sommerjobb til unge arbeidsledige som har behov for ekstra hjelp, kan få tilskudd fra Nav. Tilskudd til sommerjobb er en støtteordning for arbeidsgivere for å ansette unge arbeidssøkere i en midlertidig stilling. Den som blir ansatt skal utføre vanlige arbeidsoppgaver på arbeidsplassen, sier Veland.

Brudd i statistikken

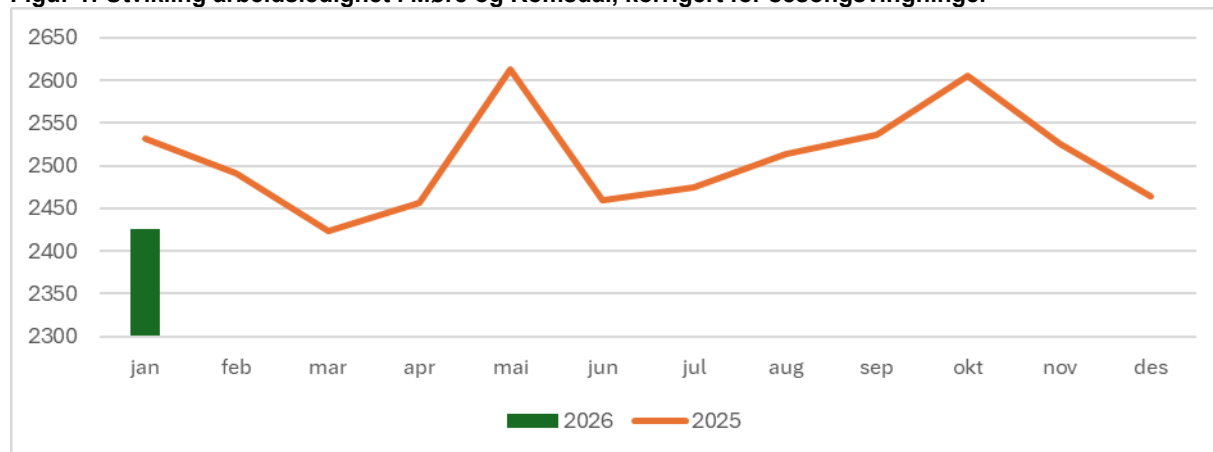
Nav jobber med å bytte ut gamle IT-systemer og fase inn nye. Dette har resultert i ulike brudd i arbeidsledighetsstatistikken det siste året. Sesongjusterte tall gir likevel et godt grunnlag for å se utvikling over tid. Se "Hovedtall om arbeidsmarkedet" for mer informasjon om bruddene.

Sesongjustert ledighet viser færre ledige det siste året og siste månedene

Ved å sesongjustere ledigheten er det lettere å forstå endringene i arbeidsmarkedet. Enkelte måneder, som fra desember til januar, er det alltid en økning i ledigheten. Sesongjusterte tall viser om endringen er mindre eller mer enn normalt for tidsperioden.

De sesongjusterte tallene viser at ledigheten har vært ganske jevn gjennom hele året. Den sank gjennom vinteren, men økte gjennom våren, før vi fikk reduksjon inn mot sommeren. Deretter økte den sesongjusterte ledigheten økt jevnt mot oktober, før vi har hatt en reduksjon de tre siste månedene. Tallene for januar viser at vi gjennom året fra januar 2025 til januar 2026 har hatt en nedgang i arbeidsledigheten med litt over 100.

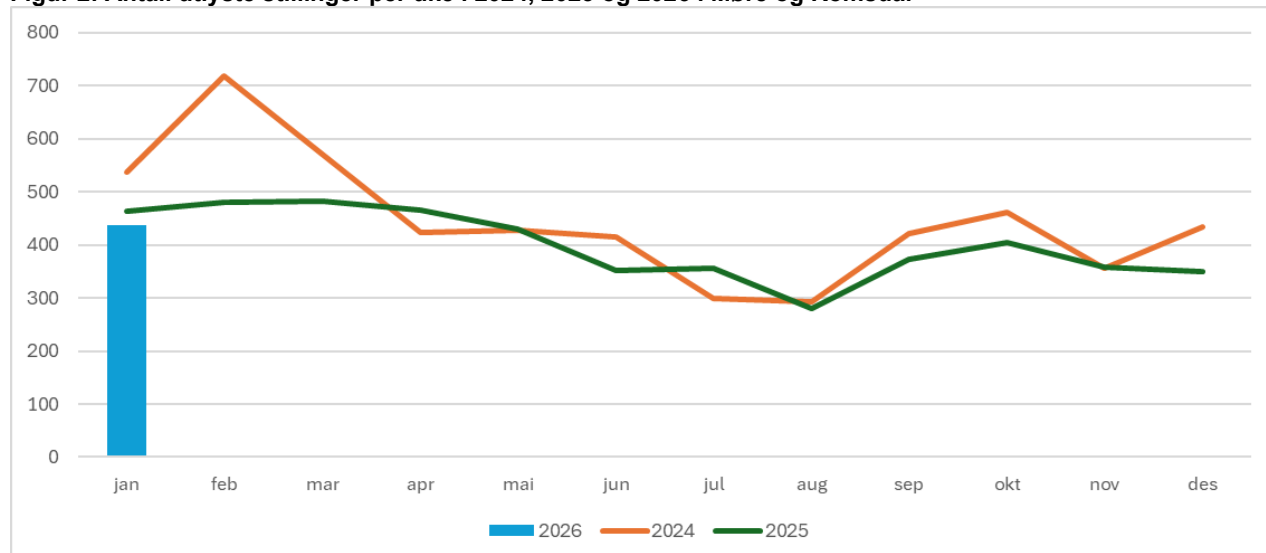
Figur 1: Utvikling arbeidsledighet i Møre og Romsdal, korrigert for sesongsvingninger



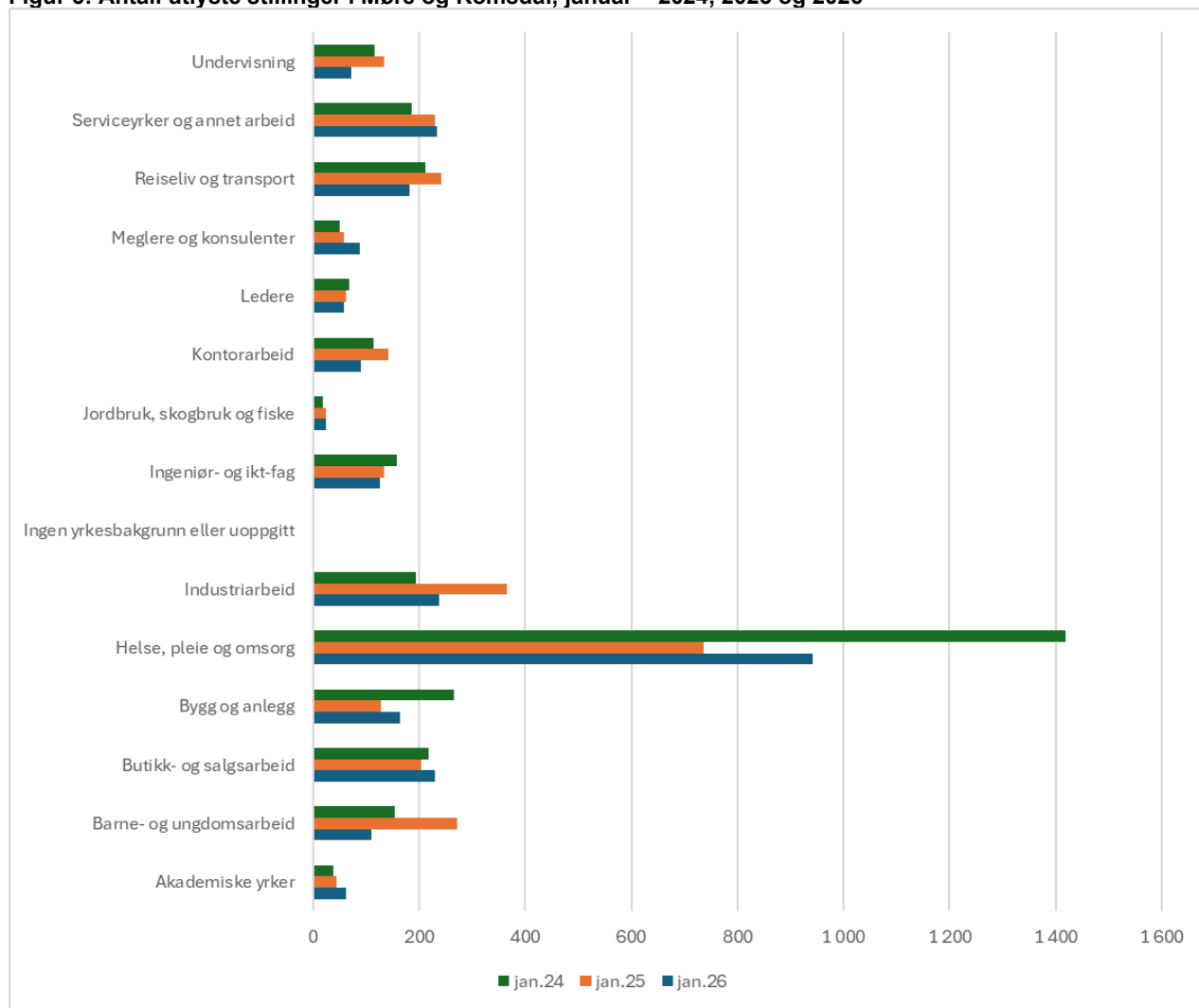
Utlyste stillinger

Det er noe færre utlyste stillinger i januar 2026 sammenlignet med januar i 2025 og 2024. I januar 2026 ble det utlyst 2622 stillinger, en nedgang på 156 fra 2025. Størst nedgang i årets første måned er det innen barne- og ungdomsarbeid og innen industri, mens det er størst økning innen helse, pleie og omsorg.

Figur 2: Antall utlyste stillinger per uke i 2024, 2025 og 2026 i Møre og Romsdal



Figur 3: Antall utlyste stillinger i Møre og Romsdal, januar – 2024, 2025 og 2026



Tabell 1: Antall helt ledige og ledighetsprosent, januar 2026

Område	Antall helt ledige januar 2026	Prosent av arbeids-styrken
I alt, hele landet	68 932	2,3 %
Oslo	12 125	2,9 %
Rogaland	5 815	2,2 %
Møre og Romsdal	2 753	2,0 %
Nordland	2 213	1,8 %
Østfold	4 675	3,1 %
Akershus	10 299	2,6 %
Buskerud	3 543	2,5 %
Innlandet	3 900	2,1 %
Vestfold	3 404	2,7 %
Telemark	2 328	2,7 %
Agder	3 656	2,3 %
Vestland	6 738	1,9 %
Trøndelag	5 392	2,1 %
Troms	1 211	1,3 %
Finnmark	854	2,1 %
Øvrige områder	13	
Ukjent	13	
Kommune	Antall helt ledige januar 2026	Prosent av arbeids-styrken
1505 Kristiansund	267	2,2 %
1506 Molde	327	1,9 %
1508 Ålesund	666	2,1 %
1511 Vanylven	36	2,5 %
1514 Sande	18	1,5 %
1515 Herøy	124	2,7 %
1516 Ulstein	77	1,7 %
1517 Hareid	62	2,4 %
1520 Ørsta	108	1,9 %
1525 Stranda	49	2,1 %
1528 Sykkylven	54	1,4 %
1531 Sula	77	1,5 %
1532 Giske	68	1,5 %
1535 Vestnes	73	2,0 %
1539 Rauma	56	1,5 %
1547 Aukra	31	1,6 %
1554 Averøy	56	1,9 %
1557 Gjemnes	34	2,4 %
1560 Tingvoll	33	2,2 %
1563 Sunndal	83	2,4 %
1566 Surnadal	73	2,4 %
1573 Smøla	11	1,0 %
1576 Aure	29	1,7 %
1577 Volda	130	2,4 %
1578 Fjord	12	0,9 %
1579 Hustadvika	122	1,7 %
1580 Haram	77	1,6 %