NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 3. JULI 2026

Uendret ledighetsnivå i Østfold

Ledigheten i Østfold holder seg på et uendret nivå sammenlignet med forrige måned, og er omtrent på samme nivå som for ett år siden.

I juni var 3 857 personer i Østfold helt ledige, noe som tilsvarer 2,5 prosent av arbeidsstyrken. På landsbasis var andelen helt ledige 1,9 prosent.

Østfold nær ledighetstoppen, men store kommuneforskjeller

Kun Oslo har større ledighet enn Østfold, men det er store lokale forskjeller innad i fylket.

Fredrikstad har den høyeste ledighetsandelen i fylket med 2,9 prosent, tett fulgt av Sarpsborg med 2,8 prosent. I motsatt ende finner vi Marker og Skiptvet, som begge har den laveste andelen helt ledige med sine 1,6 prosent.

Se samlet kommuneoversikt nederst i pressemeldingen.

Mange står lenge uten arbeid, Nav prioriterer unge under 30 år

Nær 4 av 10 helt ledige i Østfold har vært uten jobb i mer enn seks måneder.

– Ledigheten i Østfold holder seg på et stabilt nivå, men det er fortsatt altfor mange som blir stående lenge utenfor arbeidslivet. Det er særlig alvorlig når unge ikke har tilknytning til arbeidslivet, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

Mange unge bruker lang tid på å komme i jobb

Blant unge under 30 år var 1 032 personer helt ledige i juni.

– Vi prioriterer de unge under 30 år høyest når vi jobber med å forebygge utenforskap og styrke tilknytningen til arbeidslivet, sier Westly.

Flere utlyste stillinger enn på samme tid i fjor

Samtidig som mange står uten jobb, melder arbeidsgivere i Østfold om behov for arbeidskraft. I juni var det registrert 1 716 nye ledige stillinger i fylket, om lag 500 flere enn på samme tid i fjor. Det er flest stillinger innen helse, pleie og omsorg (519), serviceyrker og annet arbeid (193) og butikk- og salgsarbeid (192).

Det ligger fortsatt sommerjobber ute på Arbeidsplassen.no, der Nav har laget et søkefilter for sommerjobber. Her er det nå rundt 1 600 stillinger på landsbasis, og de under 18 år kan finne stillinger spesielt til sin aldersgruppe.

– For dem som ennå leter etter sommerjobb, er det viktig å ikke gi opp. Det finnes fortsatt muligheter, og selv kort arbeidserfaring kan gi verdifull kompetanse og åpne dører videre i arbeidslivet, sier Westly.

Styrker samarbeidet med utdanningssektoren

– Selv om det er mange ledige stillinger ute, ser vi at mange virksomheter har utfordringer med å finne kompetansen de trenger. Derfor er et tett samarbeid mellom arbeidslivet og utdanningssektoren viktigere enn noen gang. Samarbeidsavtalen mellom Nav Øst-Viken, Nav Vest-Viken og Fagskolen Viken er et viktig bidrag til å styrke kompetansen i regionen og møte fremtidens behov for arbeidskraft, sier Westly.

Nøkkeltall for Østfold (juni 2026)

- 6 096 personer er registrert som arbeidssøkere i Østfold. Dette er summen av helt ledige, delvis ledige og arbeidssøkere på tiltak.
- 1 470 personer er delvis ledige, tilsvarende 1,0 prosent av arbeidsstyrken.
- 1 460 personer er langtidsledige (over 26 uker), tilsvarende 37,9 prosent.
- 1 032 unge mellom 18 og 29 år er helt ledige.
- 2 825 personer i alderen 30-67 år er helt ledige.

Om tallene:
Nav er i gang med å fase inn nye IT-systemer. Dette har ført til brudd i statistikken fra april til desember 2025. Sammenligning av tall med tidligere år må derfor gjøres med en viss varsomhet.

Om kartene:
Bruker ditt CMS smart-embedding/oEmbed? Lim inn lenken direkte i editoren – de fleste CMS-er (Labrador, Kilkaya, WordPress m.fl.) gjenkjenner den automatisk:

Østfold: https://datawrapper.dwcdn.net/aDa8X/1/

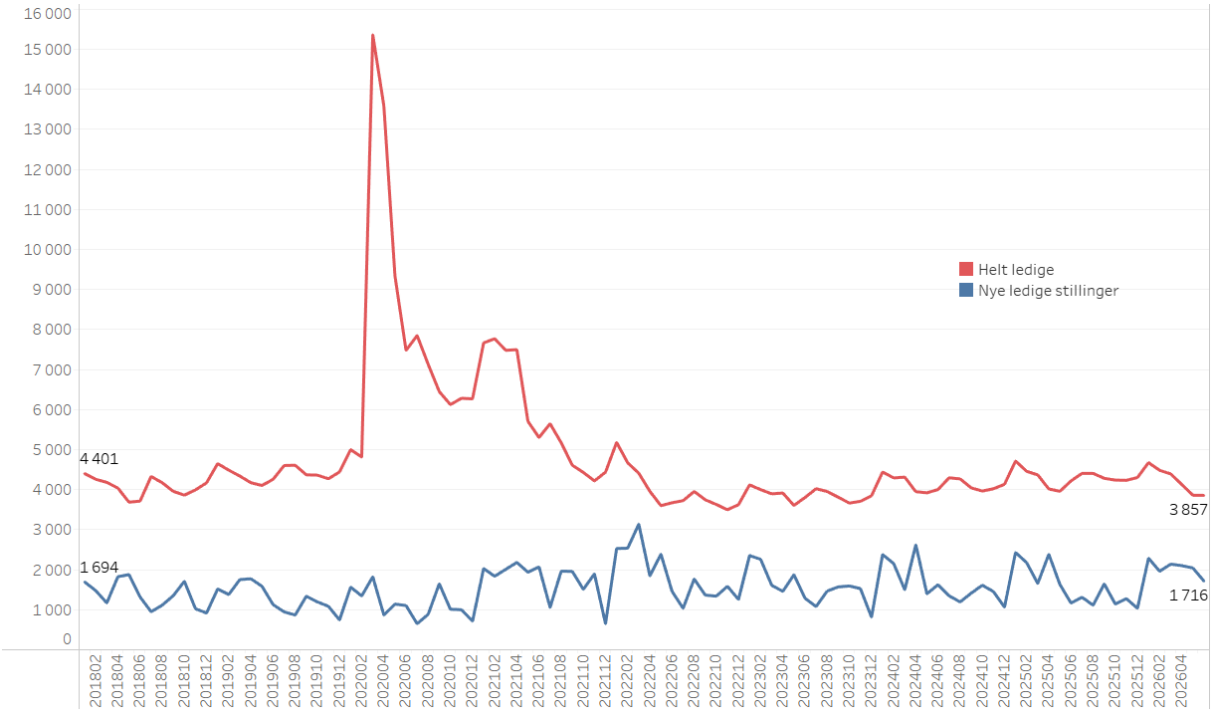
Trenger du HTML/iframe?
Klikk «Embed» under kartet og kopier koden derfra.
Kartene er responsive og tilpasser seg bredden automatisk.

Trenger du hjelp med embedding eller tilpasninger til kartene?
Ta kontakt med Jørgen Stenmark Olsen, jorgen.stenmark.olsen@nav.no

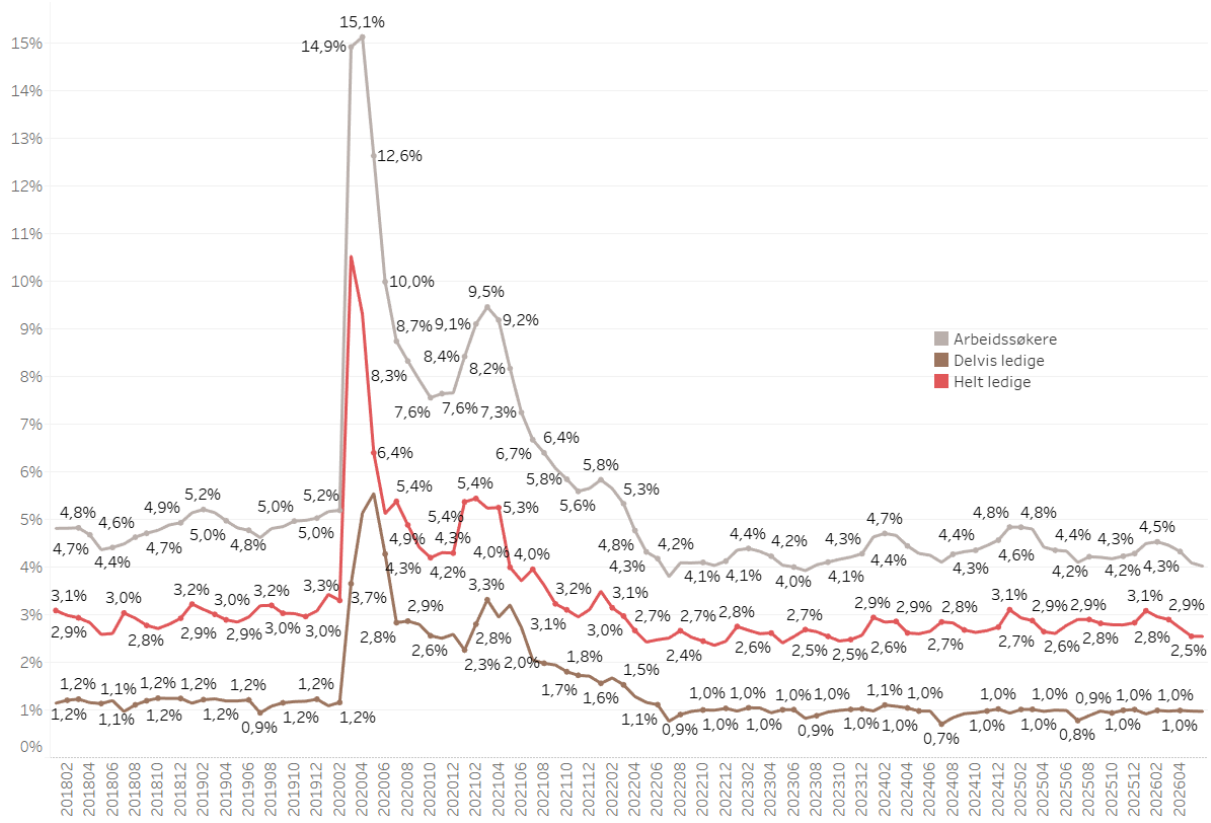
Kommuneoversikt, Østfold, juni 2026

	Arbeidssøkere	Helt ledige	Helt ledige som andel av arbeidsstyrken	Andel arbeidssøkere	Andel langtidsledige av alle ledige	Antall langtidsledige	Helt ledige under 30 år	Delvis ledige	Ledige jobber	Antall kvinner	Antall menn
3101 Halden	574	380	2,6	3,9	42,9	163	108	141	126	151	229
3103 Moss	1 030	647	2,5	4	38,6	250	171	264	314	248	399
3105 Sarpsborg	1 290	798	2,8	4,5	40,1	320	234	300	388	329	469
3107 Fredrikstad	1 872	1 185	2,9	4,5	37,2	441	293	440	546	512	673
3110 Hvaler	74	42	2	3,5	42,9	18	7	21	4	17	25
3112 Råde	127	88	2,2	3,2	39,8	35	28	24	40	35	53
3114 Våler (Østfold)	95	59	1,8	3	22	13	8	26	12	26	33
3116 Skiptvet	59	33	1,6	2,9	27,3	9	11	21	10	14	19
3118 Indre Østfold	817	516	2,2	3,5	33,5	173	133	204	241	220	296
3120 Rakkestad	104	70	1,7	2,5	34,3	24	25	21	27	26	44
3122 Marker	39	27	1,6	2,3	29,6	8	11	7	8	8	19
3124 Aremark	15	12	1,8	2,3	50	6	0	***	6	8	4
Østfold	**6 096**	**3 857**	**2,5**	**4**	**37,9**	**1 460**	**1 032**	**1 470**	**1 722**	**1 594**	**2 263**

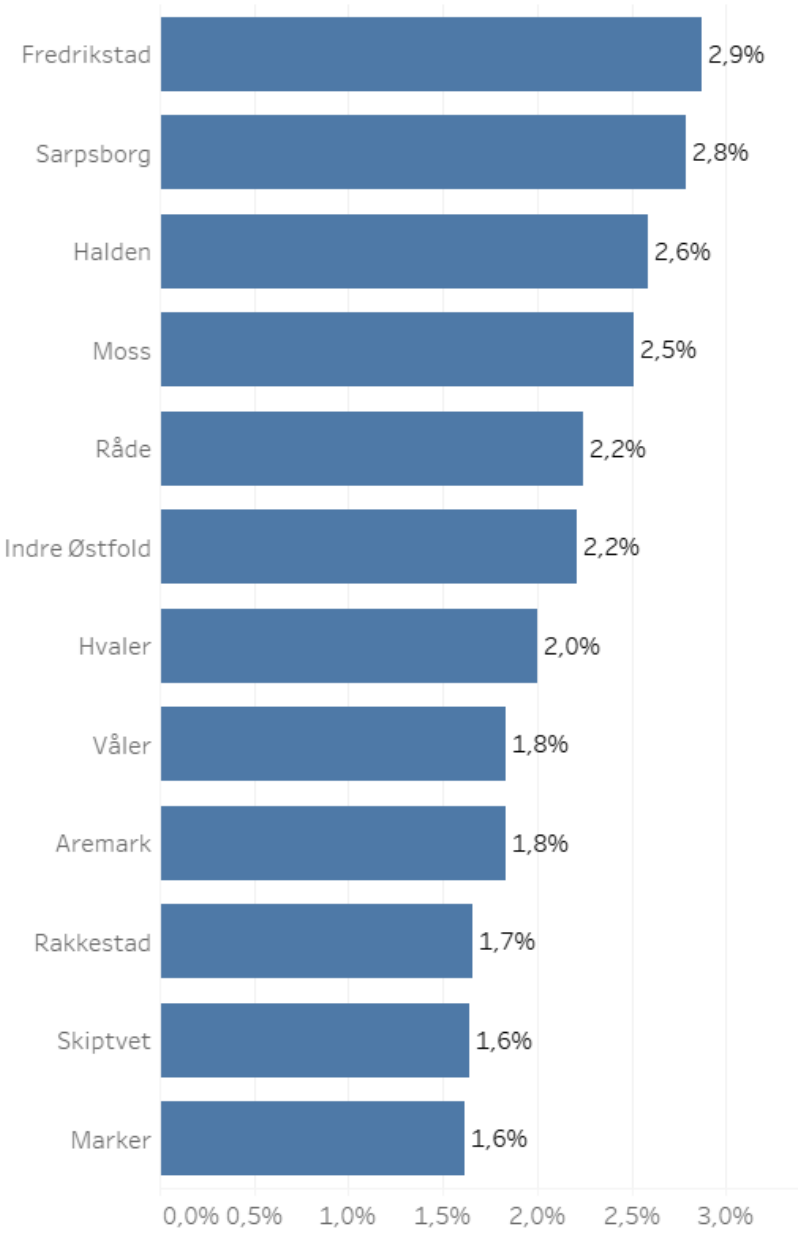
Helt ledige og nye ledige stillinger tidsutvikling, Østfold



Tidsutvikling ledighet, Østfold



Kommuneoversikt, andel helt ledige, Østfold, juni 2026



Kontakt:
Senior kommunikasjonsrådgiver Kine Heide Larsen // nav.ost-viken.presse@nav.no