



Østfold har 6,4 prosent AAP-mottakere – og tallene øker

12 617 personer i Østfold mottok arbeidsavklaringspenger (AAP) ved inngangen til 2026. Det er 752 flere enn året før. Andelen AAP-mottakere i fylket er nå 6,4 prosent, som er betydelig høyere enn landsgjennomsnittet på 4,7 prosent.

Over 2 000 unge mellom 18 og 30 år mottar AAP i Østfold. Det tilsvarer en andel på **5,2 prosent**, noe som er høyere enn landssnittet på 3,8 prosent.

Store forskjeller mellom kommunene

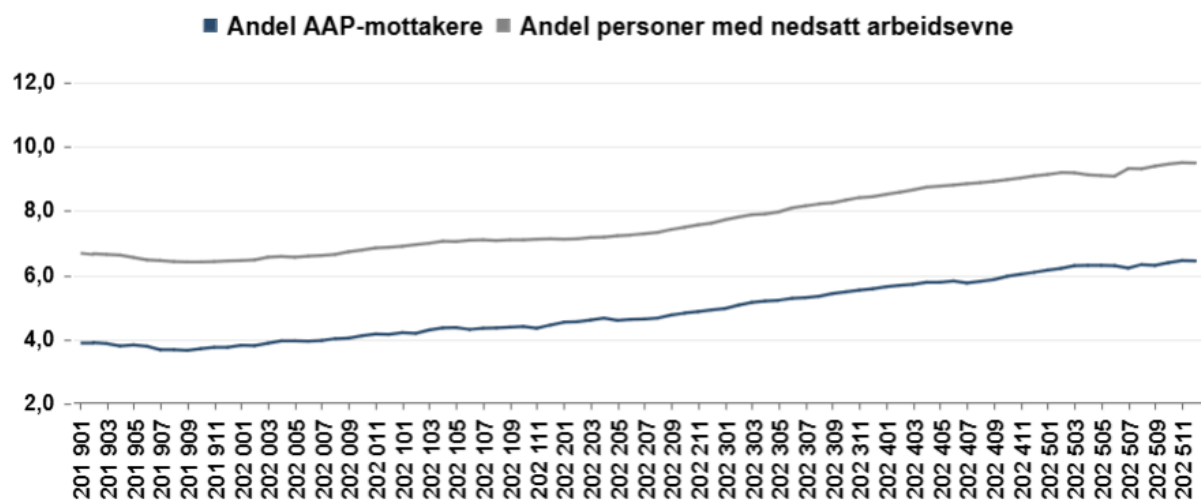
Skiptvet (7,1 %) har den høyeste andelen AAP-mottakere i fylket, tett fulgt av **Fredrikstad (6,9 %)**. **Våler** er den eneste kommunen der andelen har gått ned det siste året.

Hvaler er plassert i den andre enden av skalaen, med 4,3 prosent andel AAP-mottakere. Se samlet kommuneoversikt i egen tabell nederst i pressemeldingen.

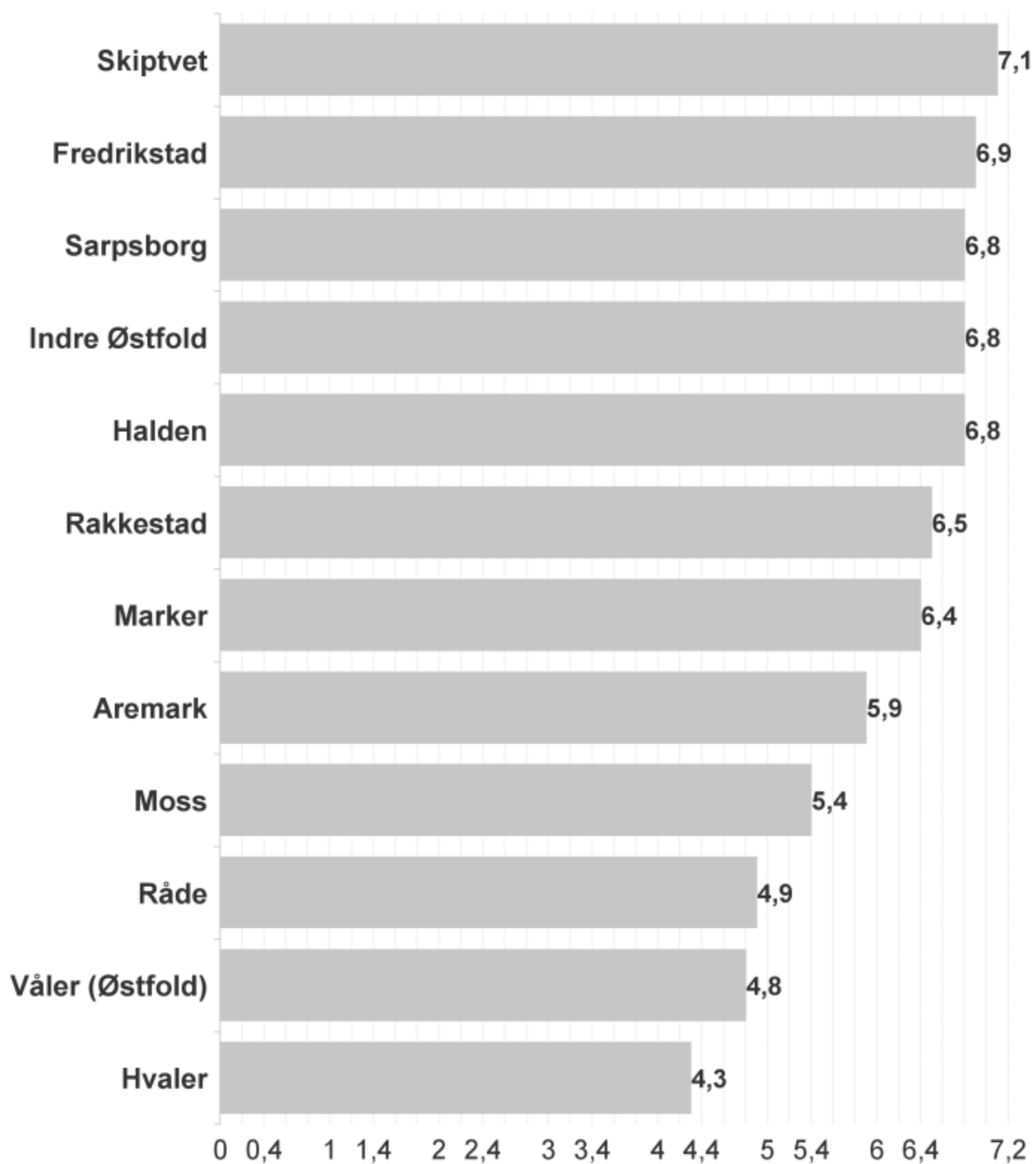
På landsbasis er psykiske lidelser den vanligste hoveddiagnosen blant AAP-mottakere, fulgt av muskel- og skjelettlidelser. Nesten halvparten av de som mottar arbeidsavklaringspenger ender opp som uføre.

I 2025 bidro Nav til at flere gikk ut av AAP-ordningen, men antallet nye mottakere økte enda raskere.

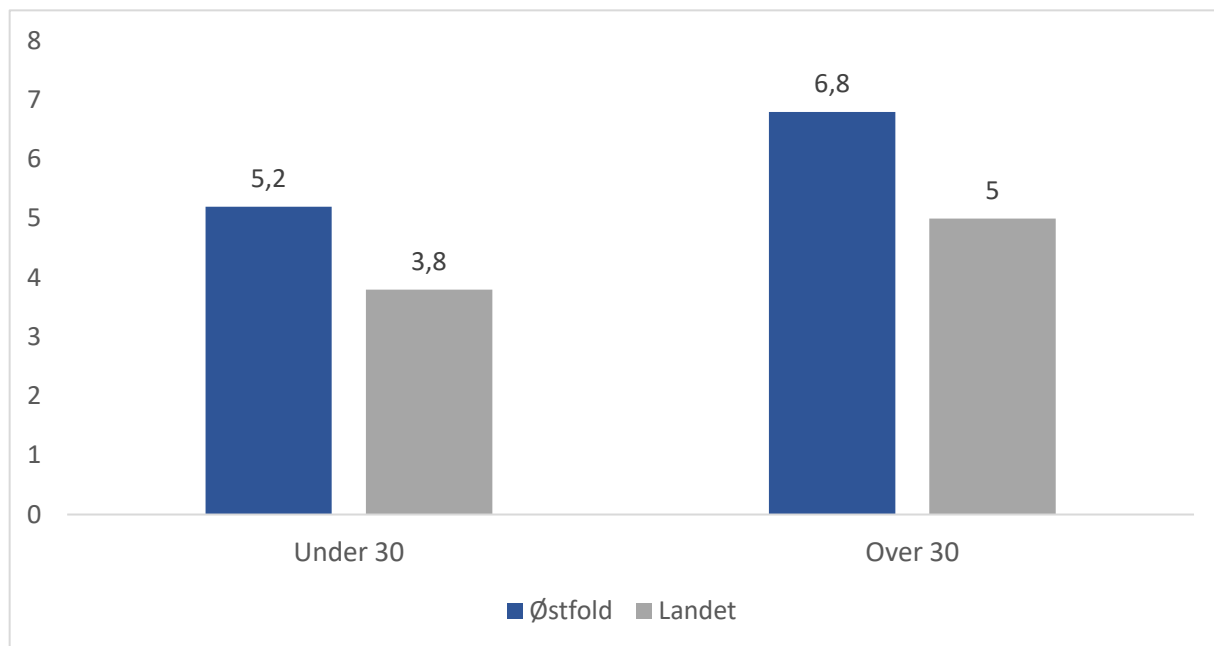
Andel AAP-mottakere og personer med nedsatt arbeidsevne av befolkningen mellom 18–66 år i Østfold fra januar 2019 til og med desember 2025



Andel AAP-mottakere mellom 18–66 år i Østfold fordelt på kommuner, desember 2025



Andel AAP-mottakere som andel av befolkningen under og over 30 år, Østfold og landet, desember 2025



Kommuneoversikt, Østfold, desember 2025

	Nedsatt arbeidsevne	Antall AAP mottakere	Antall AAP mottakere i fjor	Andel av befolkningen (18-66)	Andel av befolkningen (18-66) i fjor	Endring i antall AAP-mottakere fra samme måned i fjor	Pst endring fra i fjor
3101 Halden	2 200	1 340	1 229	6,8	6,2	111	0,6
3103 Moss	2 632	1 771	1 757	5,4	5,4	14	0
3105 Sarpsborg	3 835	2 548	2 377	6,8	6,4	171	0,4
3107 Fredrikstad	5 412	3 704	3 419	6,9	6,4	285	0,5
3110 Hvaler	217	114	114	4,3	4,2	***	0,1
3112 Råde	326	234	218	4,9	4,6	16	0,3
3114 Våler (Østfold)	268	185	191	4,8	5	-6	-0,2
3116 Skiptvet	225	175	171	7,1	7	4	0,1
3118 Indre Østfold	2 779	2 025	1 894	6,8	6,4	131	0,4
3120 Rakkestad	469	338	331	6,5	6,3	7	0,2
3122 Marker	177	136	118	6,4	5,5	18	0,9
3124 Aremark	75	47	46	5,9	5,7	***	0,2
Østfold	18 615	12 617	11 865	6,4	6,1	752	0,3

For mer informasjon, kontakt kommunikasjonsrådgiver Anders Finslo – telefon: 91758996 eller e-post: anders.finslo@nav.no