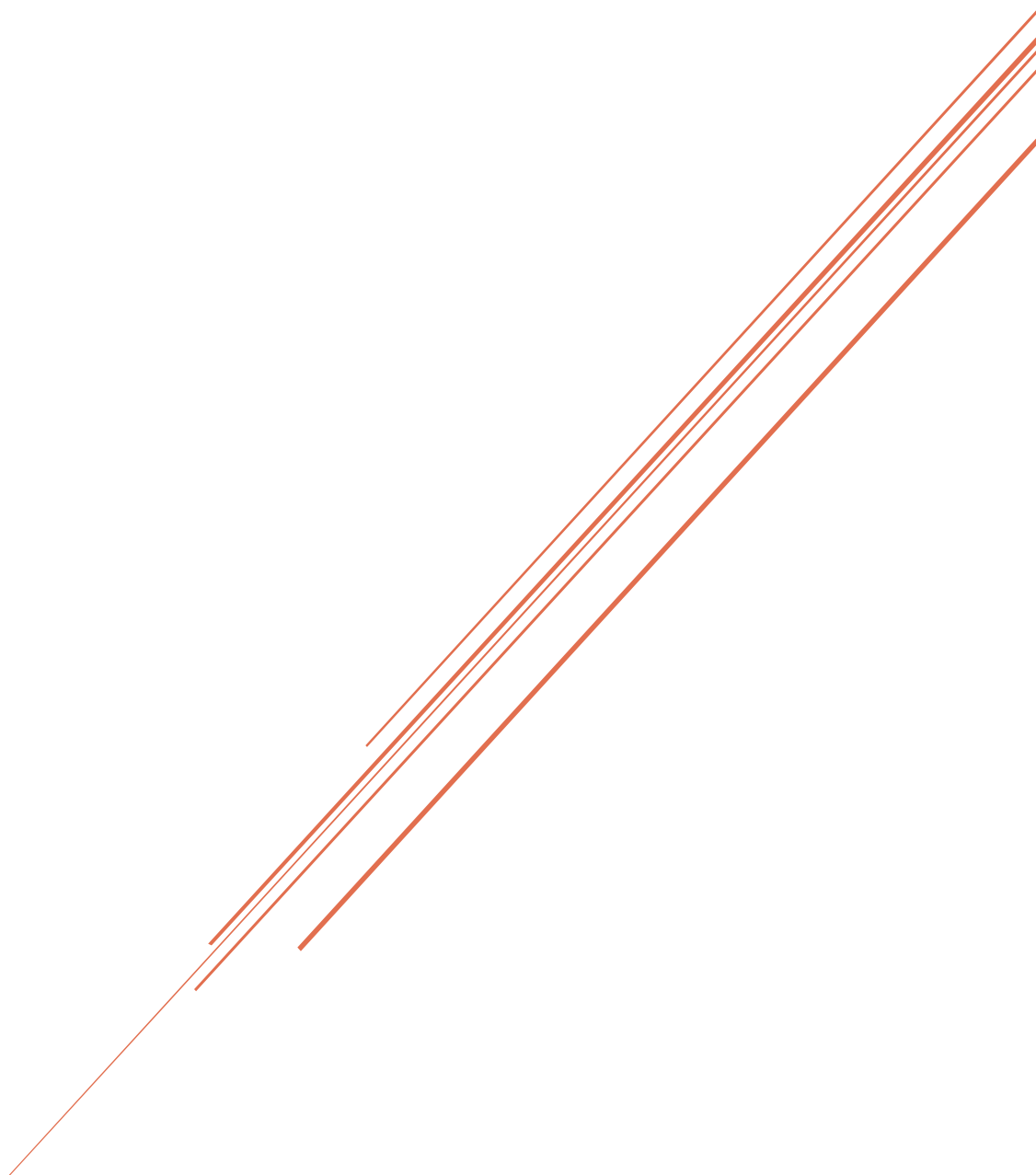


Sosialhjelpstall for 2025, i et utvalg Nav-kontor

Statistikknotat

Notatet er skrevet av pal.eivind.aamodt@nav.no, 24.2.2026



Sammendrag

Tall fra den månedlige manuelle innrapporteringen fra et utvalg NAV-kontor viser følgende sosialhjelpsmottak i 2025 sammenliknet med 2024.

3 prosent økning i gjennomsnittlig antall sosialhjelpsmottakere pr. måned. Tallet er basert på Nav-kontor som har 34 prosent av landets befolkning.

8 prosent nominell økning og 5 prosent prisjustert økning i utbetalt sosialhjelp.

Innhold

Innholdsfortegnelse

Sammendrag	1
Innhold.....	2
Bakgrunn for notatet	3
Sosialhjelpstall fra et utvalg Nav-kontor.....	3
Overordnede sosialhjelpsindikatorer	3
Andre sosialhjelpsindikatorer	3
Representativitet	4
Sosialhjelpsmottakere.....	5
Utbetalt sosialhjelp	6
Sosialhjelpsmottakere som forsørger barn	8
Sosialhjelpsmottakere under 30 år	9
Sosialhjelpsmottakere med sosialhjelp som hovedinntektskilde.....	10
Vedlegg 1 – Utvalg og vurdering	11
Andre kommentarer	13
Vedlegg 2 – Tertialtall.....	14

Bakgrunn for notatet

Offisiell statistikk om sosialhjelp samles inn av SSB en gang hvert år gjennom KOSTRA (kommune-stat-rapporteringen). Foreløpige fjorårstall blir publisert av SSB i mars, og de endelige tallene blir publisert i juni.

Nav har ansvar for forvaltningen av sosiale tjenester. Både Arbeids- og inkluderingsdepartementet og Nav har behov for hyppigere rapportering om utviklingen i mottak av sosialhjelp. Nav har derfor satt i stand en månedlig innsamling av indikatorer om mottak av sosialhjelp på aggregert nivå (Nav-kontornivå). Det er frivillig å levere tall, men direktoratet oppmuntrer Nav-kontor til å gjøre det slik at tallgrunnlaget blir mest mulig representativt.

Sosialhjelpstall fra et utvalg Nav-kontor

Tall fra den månedlige manuelle innrapporteringen fra et utvalg NAV-kontor viser følgende sosialhjelpsmottak i perioden januar til desember 2025 sammenliknet med samme periode i 2024.

Overordnede sosialhjelpsindikatorer

- 3 prosent økning i gjennomsnittlig antall sosialhjelpsmottakere pr. måned januar til desember 2025. Tallet er basert på rapportering fra 78 Nav-kontor som har til sammen 34 prosent av landets befolkning.
- 8 prosent økning nominelt i utbetalt sosialhjelp (kr) basert på tall fra 74 Nav-kontor som har 30 prosent av landets befolkning.
- 5 prosent økning i utbetalt beløp, prisjustert

Andre sosialhjelpsindikatorer

- 1 prosent økning i antall sosialhjelpsmottakere som forsørger barn. Dette er basert på tall fra 71 Nav-kontor med 31 prosent av landets befolkning under 18 år.
- 1 prosent nedgang i antallet sosialhjelpsmottakere under 30 år. Basert på tall fra 77 Nav-kontor med 33 prosent av landets befolkning 18-29 år.
- 6 prosent økning i antall sosialhjelpsmottakere som hadde sosialhjelp som viktigste kilde til livsopphold. Dette er basert på tall fra 70 Nav-kontor med 30 prosent av landets befolkning.

Representativitet

Vi ser på endringen i sosialhjelp i Nav-kontorene som har oppgitt tall både for alle månedene i 2024 og for alle månedene i 2025. Nav-kontor som ikke har levert for alle disse 24 månedene er ikke med i utvalget.

Tidligere har utvalget hatt endringstall som var på linje med landet som helhet. Ulike faktorer kan likevel bidra til at tallene i dette notatet avviker fra 2025-tallene som kommer i KOSTRA.

- Rundt en tredel av landets befolkning bor i de kommunene/Nav-kontorene som har levert tall, og dette kan gi et skjevt bilde.
- Det er ulikheter i hvordan Nav-kontor henter ut tall fra sitt egenvalgte kommunale fagsystem for sosialtjenesten. Det kan også forekomme feil ved den manuelle inntastingen av tallene i registeringsverktøyet.

Sosialhjelpsmottakere

Tallene som Nav-kontorene har oppgitt er oppsummert i tabellen nedenfor. Tallene er fra 78 Nav-kontor med 33 prosent av landets befolkning 18-66 år.

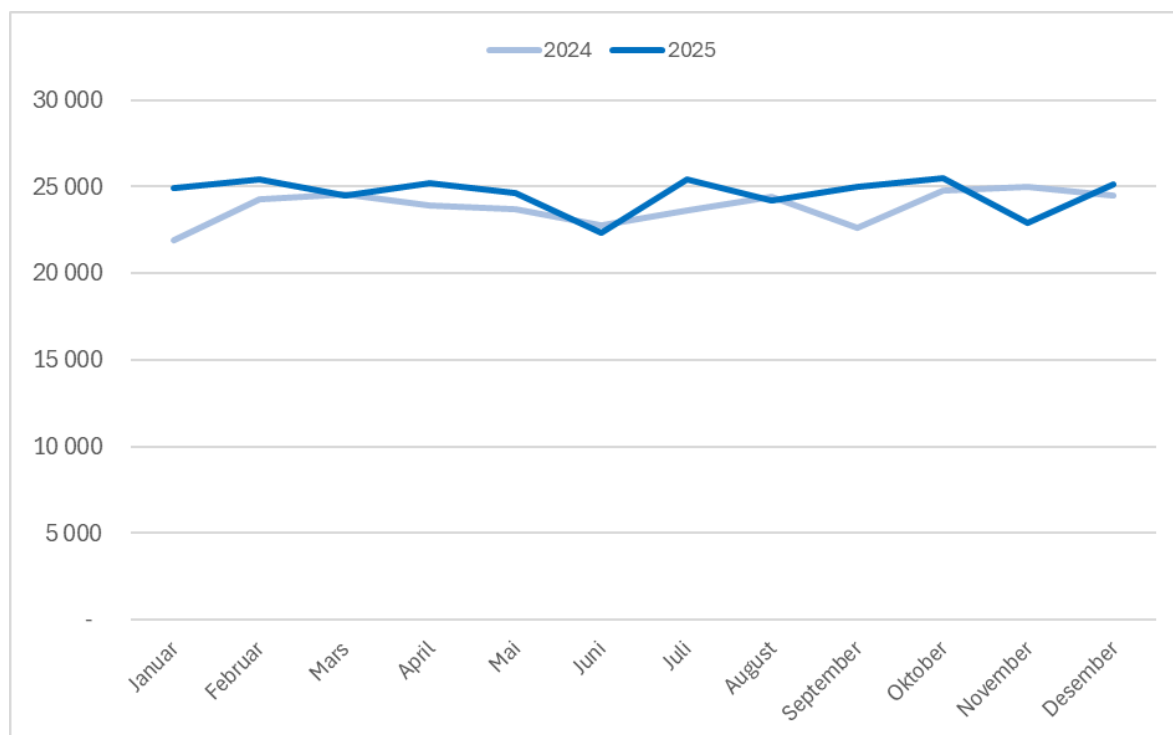
I utvalgskontorene økte det gjennomsnittlige antallet sosialhjelpsmottakere per måned med 3 prosent fra 2024 til 2025. Vi ser av diagrammet at økningen var størst i den første tredelen av kalenderåret mens økningen etter dette var noe mindre fra 2024 til 2025.

Tabell 1. Sosialhjelpsmottakere. Antall. Endring i prosent.

	2024	2025	Endring
Januar	21 918	24 940	14
Februar	24 288	25 412	5
Mars	24 604	24 493	0
April	23 938	25 186	5
Mai	23 699	24 628	4
Juni	22 796	22 352	-2
Juli	23 633	25 408	8
August	24 449	24 184	-1
September	22 658	24 965	10
Oktober	24 791	25 520	3
November	24 993	22 908	-8
Desember	24 501	25 136	3
Gjennomsnitt	23 856	24 594	3

Kilde: Nav

Figur 1. Sosialhjelpsmottakere. Antall



Kilde: Nav

Utbetalt sosialhjelp

De totale sosialhjelpsutbetalingene var i utvalget 8 prosent høyere i 2025 enn i 2024. Tallene er fra 74 Nav-kontor med 30 prosent av landets befolkning 18-66 år.

Utbetalingene av sosialhjelp varierer gjerne med tidspunktet for påske, og i 2025 var påsken i april mens den i 2024 begynte i slutten av mars. Nav-kontorene kan ha ulik praksis for å betale ut sosialhjelp ved høytider.

Dersom store Nav-kontor endrer praksis knyttet til utbetalingstidspunkt eller bokføring av disse utbetalingene, så vil det få betydning for når utbetalingene viser seg i statistikken. Bruken av kommunale ordninger som er utenfor Nav-kontoret – for eksempel støtteordninger knyttet til bolig – kan ha en betydning når det gjelder flyktninger.

Korrigert for inflasjon økte utbetalingene fra 2024 til 2025 i utvalget med 5 prosent.

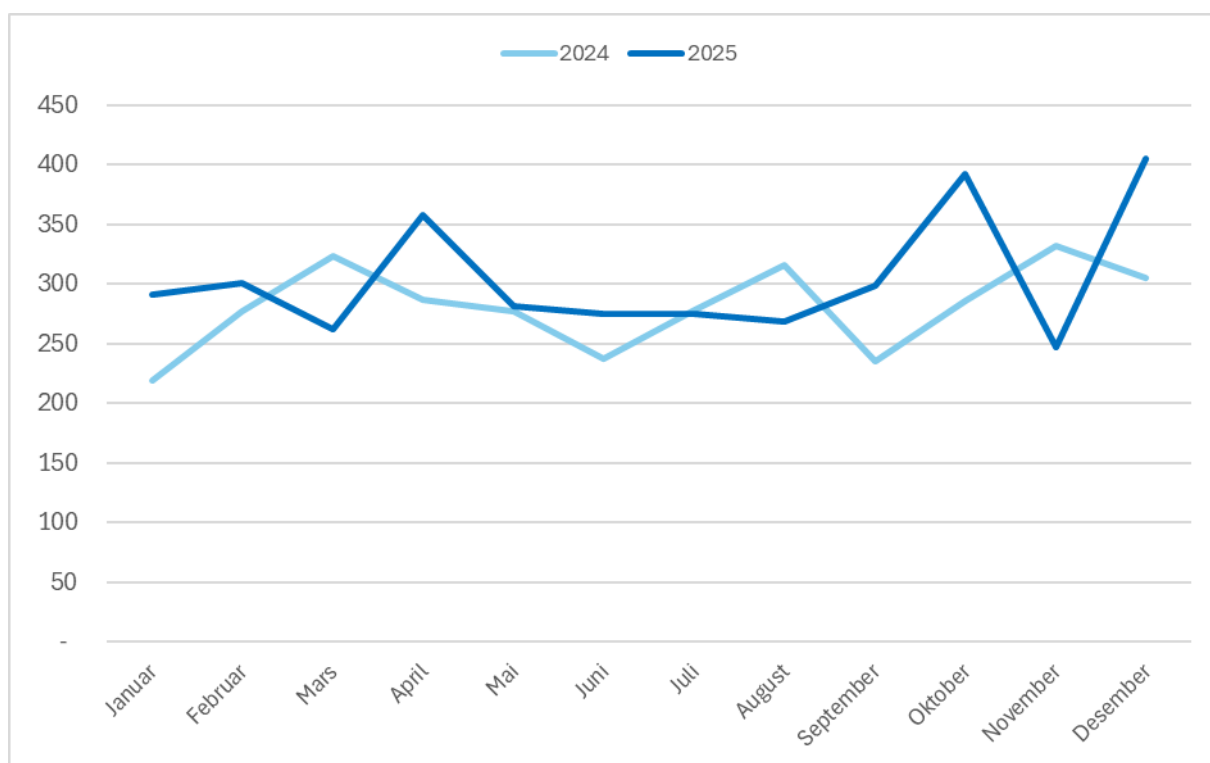
Fra 1. januar 2024 ble Arbeids- og inkluderingsdepartementets veiledende retningslinjer for økonomisk stønad endret gjennom en oppjustering i satsene på 3,8 prosent. De veiledende satsene forble uendret gjennom 2024. Fra 1. januar 2025 ble satsene oppjustert med 3,0 prosent, og de forble uendret gjennom 2025.

Tabell 2. Utbetalt i sosialhjelp. Millioner kroner. Endring i prosent.

	2024	2025	Endring
Januar	219	291	33
Februar	277	301	8
Mars	324	262	-19
April	286	357	25
Mai	278	281	1
Juni	237	275	16
Juli	278	274	-1
August	316	269	-15
September	235	298	27
Oktober	285	392	37
November	332	247	-26
Desember	305	406	33
Gjennomsnitt	281	304	8

Kilde: Nav

Figur 2. Utbetalt i sosialhjelp i millioner kroner.



Kilde: Nav

Sosialhjelpsmottakere som forsørger barn

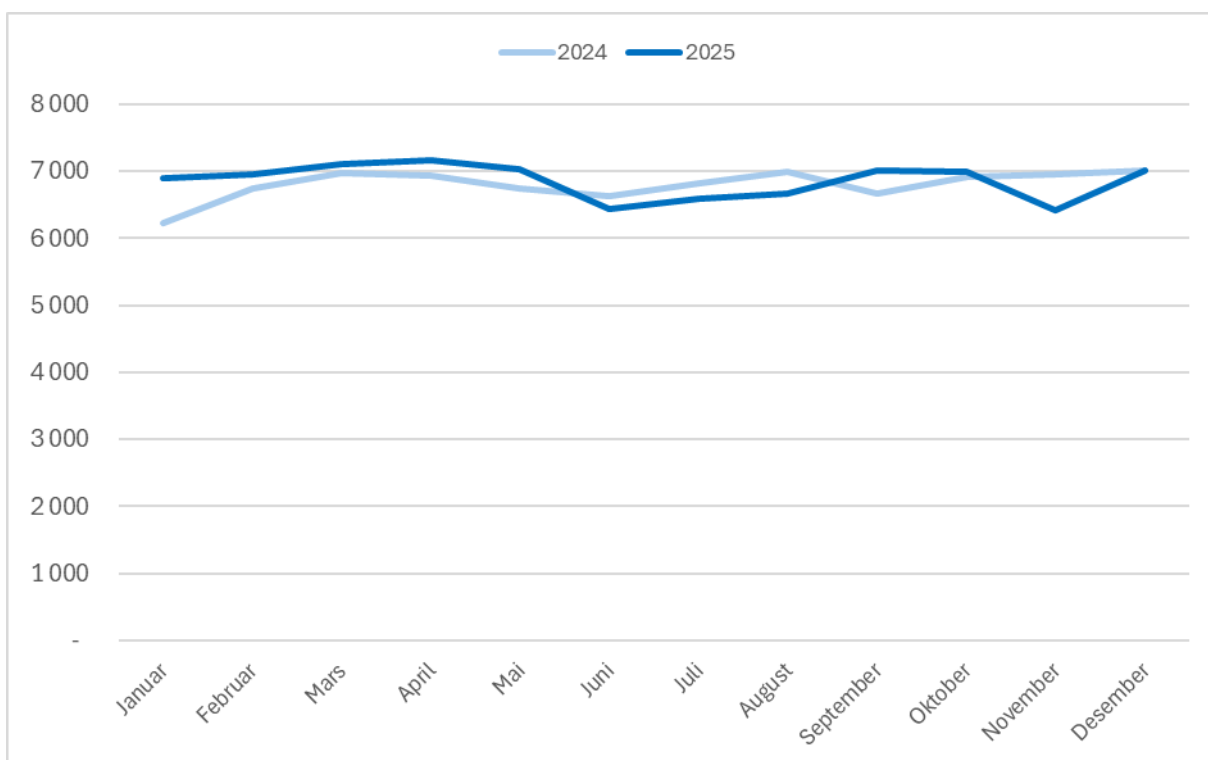
I utvalgskontorene økte gjennomsnittlig antall sosialhjelpsmottakere pr. måned som hadde forsørgeransvar for barn med 1 prosent fra 2024 til 2025. Endringen ser dermed ut til å ha vært noe lavere enn endringen i antallet sosialhjelpsmottakere totalt.

Tabell 3. Sosialhjelpsmottakere som forsørger barn. Antall. Endring i prosent.

	2024	2025	Endring
Januar	6 229	6 887	11
Februar	6 750	6 961	3
Mars	6 965	7 104	2
April	6 938	7 171	3
Mai	6 752	7 026	4
Juni	6 635	6 435	-3
Juli	6 820	6 593	-3
August	6 992	6 672	-5
September	6 661	7 016	5
Oktober	6 920	7 000	1
November	6 945	6 420	-8
Desember	7 011	7 017	0
Gjennomsnitt	6 802	6 859	1

Kilde: Nav

Figur 3. Sosialhjelpsmottakere som forsørger barn. Antall



Kilde: Nav

Sosialhjelpsmottakere under 30 år

I utvalgskontorene gikk gjennomsnittlig antall sosialhjelpsmottakere under 30 år ned med 1 prosent fra 2024 til 2025.

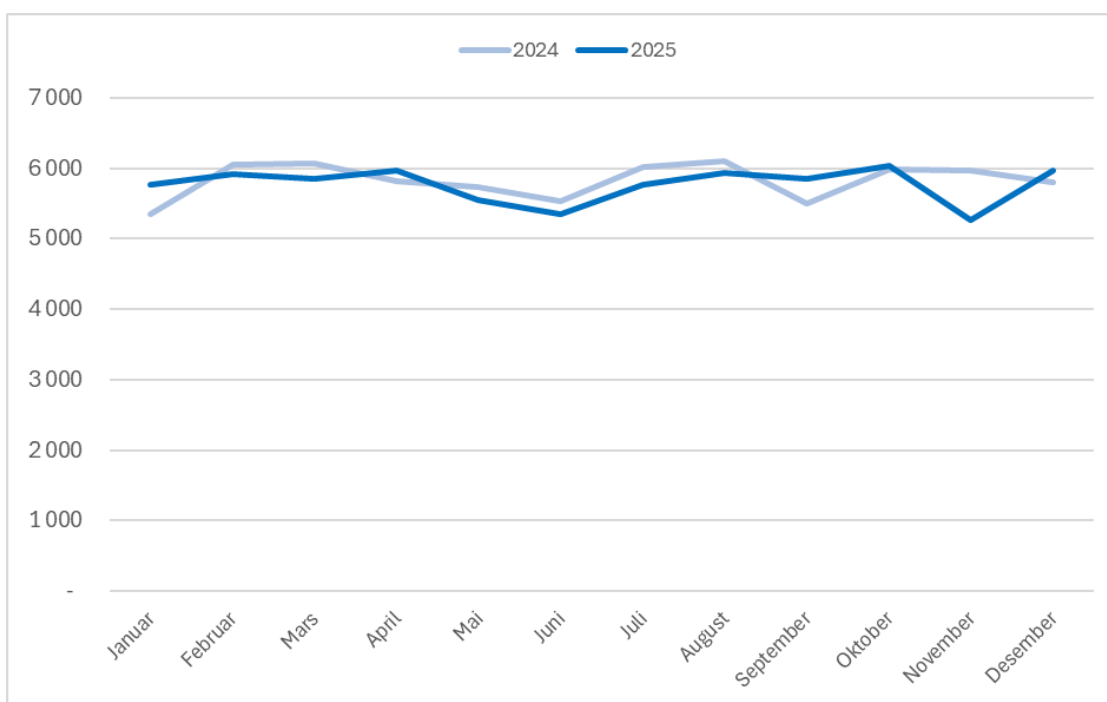
Alderssammensetningen av flyktninger, mulighetene unge har i arbeidsmarkedet og virkemidler og støtteordninger som anvendes for å hjelpe dem ut i arbeid kan ha medvirket til nedgangen.

Tabell 4. Sosialhjelpsmottakere under 30 år. Antall. Endring i prosent.

	2024	2025	Endring
Januar	5 351	5 767	8
Februar	6 058	5 921	-2
Mars	6 069	5 854	-4
April	5 811	5 963	3
Mai	5 733	5 541	-3
Juni	5 529	5 341	-3
Juli	6 019	5 762	-4
August	6 109	5 929	-3
September	5 496	5 847	6
Oktober	5 986	6 040	1
November	5 961	5 257	-12
Desember	5 792	5 965	3
Gjennomsnitt	5 826	5 766	-1

Kilde: Nav

Figur 4. Sosialhjelpsmottakere under 30 år. Antall



Kilde: Nav

Sosialhjelpsmottakere med sosialhjelp som hovedinntektskilde

I utvalgskontorene økte gjennomsnittlig antall sosialhjelpsmottakere med sosialhjelp som viktigste kilde til livsopphold (hovedinntektskilde) med 6 prosent fra 2024 til 2025. Dette var en noe sterkere økning enn for sosialhjelpsmottakere generelt.

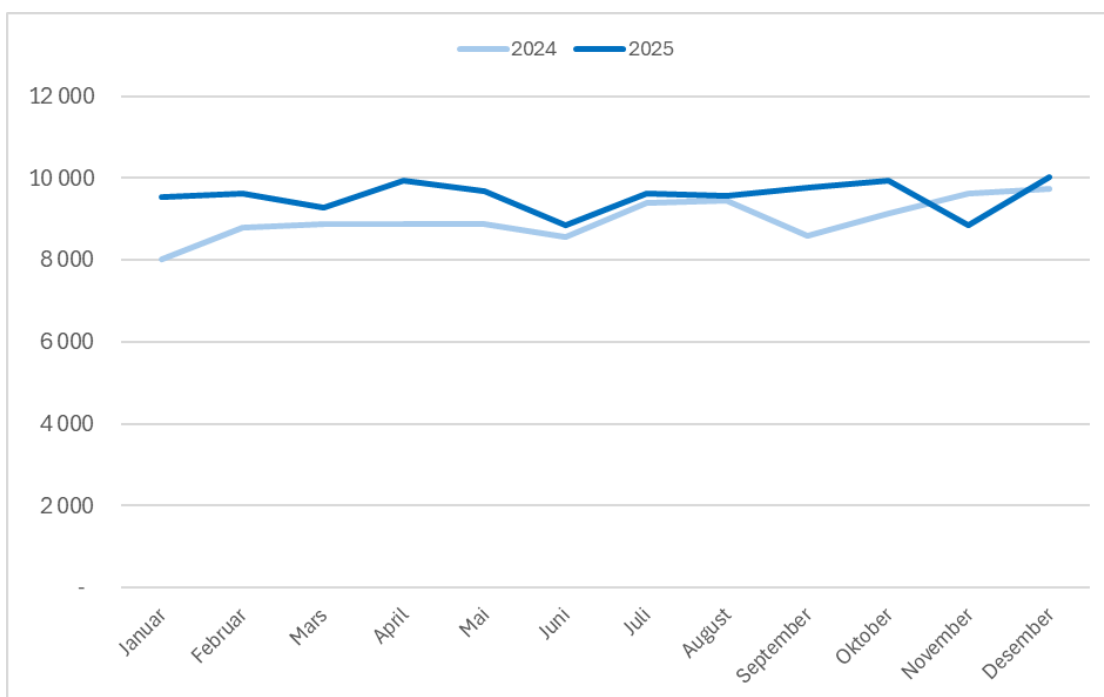
En mulig årsak er at flere ukrainere nå er ferdige med introduksjonsprogram og at de har begrensede rettigheter etter andre lover enn sosialtjenesteloven. Dette henviser dem til sosialhjelp i de tilfellene der de trenger støtte.

Tabell 5. Sosialhjelpsmottakere med sosialhjelp som hovedinntektskilde. Antall. Endring i prosent.

	2024	2025	Endring
Januar	8 023	9 538	19
Februar	8 808	9 638	9
Mars	8 874	9 287	5
April	8 873	9 932	12
Mai	8 884	9 685	9
Juni	8 561	8 863	4
Juli	9 386	9 641	3
August	9 441	9 581	1
September	8 604	9 767	14
Oktober	9 145	9 949	9
November	9 633	8 845	-8
Desember	9 740	10 017	3
Gjennomsnitt	8 998	9 562	6

Kilde: Nav

Figur 5. Sosialhjelpsmottakere med sosialhjelp som hovedinntektskilde. Antall



Kilde: Nav

Vedlegg 1 – Utvalg og vurdering

Faktaboks: Sosialhjelp og kilder

Kommune-stat-rapporteringen (KOSTRA) er en obligatorisk, årlig rapportering fra kommunene til SSB. Rapporteringen skjer i januar hvert år, og sosialhjelpsdataene er på individnivå. Hva kommunene skal rapportere inn knyttet til hver sosialhjelpsmottaker er definert i SSBs KOSTRA-skjema 11 Registreringsskjema for sosialhjelp.

I Nav-kontorenes målekort kan Nav-kontorene frivillig registrere inn tall på ulike indikatorer. Tallene i dette notatet er basert på denne kilden.

Sosialhjelpsutbetalingene er skattefrie, og de meldes ikke inn i den månedlige anmeldingen til Nav, SSB og Skatteetaten.

Det er 357 kommuner i Norge. Det var 247 Nav-kontor i vårt mulige utvalg. Som følge av sammenslåinger er dette tallet i endring¹.

SSB grupperer av og til kommunene etter folkemengde², men på grunn av vertskommunesamarbeid med felles NAV-kontor deler vi Nav-kontorene inn i følgende kategorier:

- 144 Nav-kontor har færre enn 20 000 innbyggere («små»)
- 72 Nav-kontor har 20 000 til 49 999 innbyggere («mellomstore»)
- 31 Nav-kontor har minst 50 000 innbyggere («store»)

Antall og andel som har rapportert inn månedlige tall for alle de aktuelle månedene i 2024 og 2025 på de ulike indikatorene er angitt i tabellen nedenfor. Det er først og fremst innbyggere i alderen 18-66 år som mottar sosialhjelp, og derfor har vi valgt å skille ut disse som en egen rad i tillegg til raden som angir hele befolkningen.

¹ Et forhold som vi må ta hensyn til for å oppnå sammenlignbare tall over tid, er sammenslåinger av Nav-kontor. Da kan tallene som et Nav-kontor rapporterer inn øke kun fordi kontoret etter sammenslåing dekker et større geografisk område. Dette er en kontinuerlig prosess som vi er oppmerksomme på.

² [Gruppering av kommuner etter folkemengde og økonomiske rammebetingelser 2018 - SSB](#)

Tabell 6. Kjennetegn ved Nav-kontorene som har rapportert inn sosialhjelpstall for alle månedene i 2024 og 2025. Antall og prosentandel.

	Sosial- hjelps- mottakere	Utbetalt sosial- hjelp (kr)	Sosialhjelps- mottakere som forsørger barn	Sosial- hjelps- mottakere under 30 år	Mottakere med sosialhjelp som hoved- inntektskilde
Andel av landets befolkning	34	30	32	34	30
Andel av landet 18- 66 år	33	30	32	33	30
Antall NAV-kontor (av 248)	78	74	71	77	70
Nav-kontor med under 20.000 innbyggere (av 144)	45	43	42	44	41
Nav-kontor med 20.000- 49.999 innbyggere (av 72)	23	22	19	23	19
Nav-kontor med Minst 50.000 innbyggere (av 31)	10	9	10	10	10

Kilde: Nav

For alle indikatorene har vi tall fra Nav-kontor som tilsvarer om lag en tredel av befolkningen i landet. Dersom ikke utvalget er svært skjevt – noe vi ikke har grunn til å tro at det er – så vil dette under normale omstendigheter være tilstrekkelig til å gi et nokså godt anslag på sosialhjelpsutviklingen i landet som helhet.

Når det gjelder størrelsen på Nav-kontorene i utvalget så ser vi av indikatoren antall sosialhjelpsmottakere totalt at av 78 Nav-kontor som rapporterte var

- 45 (58 %) små
- 23 (29 %) mellomstore
- 10 (13 %) store

Totalt er 58 prosent av landets Nav-kontor små, 29 prosent er mellomstore og 13 prosent store. Utvalget har dermed samme fordeling mellom små, mellomstore og store Nav-kontor som landet som helhet. Ulikheter i arbeidsmarked, sentralitet og andre forhold kan også være av betydning, men samlet sett tror vi at tallene fra Nav-kontorene gir et nokså godt bilde av sosialhjelpsutviklingen i landet.

For å forbedre tallgrunnlaget ytterligere vil Arbeids- og velferdsdirektoratet oppmuntre flere av landets kommuner til å legge inn tall.

Andre kommentarer

Undersøkelser fra Nav³ og andre⁴ har vist at nyankomne flyktninger har vært en viktig årsak når antallet sosialhjelpsmottakere har økt. Flyktninger har et høyt mottak av sosialhjelp ved bosetting og i flere år etter ankomst – blant annet fordi de har begrensede rettigheter etter folketrygdloven.

Fra 2022 til 2025 har et historisk høyt antall flyktninger kommet til Norge. Ifølge Integrerings- og mangfoldsdirektoratet⁵ (IMDi) ble det i 2019 bosatt 4 800 flyktninger i kommunene. Antallet flyktninger som har blitt bosatt i kommunene de siste årene:

- 2022: 31 300
- 2023: 33 700
- 2024: 25 600
- 2025: 12 600

IMDi anmodet kommunene om å bosette 12 640 flyktninger i 2025. Under og etter introduksjonsprogram vil noen flyktninger ha behov for sosialhjelp, og det er rimelig å anta at fordrevne fra Ukraina også i 2025 har medvirket til utviklingen i sosialhjelpsmottak og sosialhjelpsutbetalinger.

³ <https://arbeidogvelferd.nav.no/article/2025/06/Sosialhjelp-i-fortsatt-sterk-vekst-drevet-av-ukrainske-flyktninger>

⁴ <https://proba.no/rapport/sosialhjelp-drivkrefter-og-tiltak>

⁵ <https://www.imdi.no/om-integrering-i-norge/statistikk/F00/bosetting>

Vedlegg 2 – Tertialtall

Nedenfor følger en sammenstilling av månedstallene til tertialtall. Tallene viser det månedlige gjennomsnittet for hvert tertial og år. Formålet med tertialtall er å sikre at sesongmessige svingninger ikke påvirker tallene fra år til år, for eksempel fordi påsken noen ganger faller i mars og andre år i april

Antall sosialhjelpsmottakere

Gj.snitt/mnd.	1. tertial	2. tertial	3. tertial	Hele året
2024	23 687	23 644	24 236	23 856
2025	25 008	24 143	24 632	24 594
Endring (%)	6	2	2	3

Utbetalt i sosialhjelp (millioner kroner)

Gj.snitt/mnd.	1. tertial	2. tertial	3. tertial	Hele året
2024	277	277	289	281
2025	303	275	336	304
Endring (%)	9	-1	16	8

Sosialhjelpsmottakere som forsørger barn

Gj.snitt/mnd.	1. tertial	2. tertial	3. tertial	Hele året
2024	6 721	6 800	6 884	6 802
2025	7 031	6 682	6 863	6 859
Endring (%)	5	-2	0	1

Sosialhjelpsmottakere under 30 år

Gj.snitt/mnd.	1. tertial	2. tertial	3. tertial	Hele året
2024	5 822	5 848	5 809	5 826
2025	5 876	5 643	5 777	5 766
Endring (%)	1	-3	-1	-1

Sosialhjelpsmottakere med sosialhjelp som viktigste kilde til livsopphold

Gj.snitt/mnd.	1. tertial	2. tertial	3. tertial	Hele året
2024	8 645	9 068	9 281	8 998
2025	9 599	9 443	9 645	9 562
Endring (%)	11	4	4	6

For antallet sosialhjelpsmottakere økte tallene mest i første tertial.

Det er uklart hva som kan være årsaken til at utbetalingene økte sterkt fra 3. tertial 2024 til 3. tertial 2025.