PRESSEMELDING

Til: Redaksjoner i Møre og Romsdal
Fra: Nav Møre og Romsdal
Dato: 30. oktober 2026
Emne: Pressemelding om arbeidsmarkedet i oktober 2026

Ledigheten fortsetter å falle i Møre og Romsdal

Ved utgangen av oktober var 1,6 prosent av arbeidsstyrken i Møre og Romsdal helt ledige. 2 220 personer var helt ledige, 144 færre enn i samme måned i 2025.

Ved utgangen av oktober 2026 var 2 220 personer registrert som helt ledige i Møre og Romsdal, tilsvarende 1,6 prosent av arbeidsstyrken. Det er 144 færre enn i oktober 2025, en nedgang på seks prosent.

I Møre og Romsdal var det i tillegg registrert 1 042 delvis ledige og 610 arbeidssøkere på tiltak. Blant de helt ledige, delvis ledige og arbeidssøkerne på tiltak var det til sammen 273 permitterte.

– Arbeidsledigheten i Møre og Romsdal holder seg på et lavt nivå, og antallet helt ledige er lavere enn på samme tid i fjor. Samtidig har mange virksomheter fortsatt behov for arbeidskraft. Det gir gode muligheter for dem som er på jakt etter jobb. Samtidig ser vi at antallet permitterte fortsatt er lavt, noe som understøtter bildet av et stabilt arbeidsmarked i fylket, sier fylkesdirektør Stein Veland.

Færre unge helt ledige

Antallet helt ledige under 30 år har gått noe ned det siste året. Ved utgangen av oktober var 617 personer under 30 år registrert som helt ledige hos Nav i Møre og Romsdal. Det er 15 færre enn på samme tid i 2025.

Ledigheten har gått mest ned blant aldersgruppen 40 til 49 år. I denne aldersgruppen var det 437 helt ledige ved utgangen av oktober, 110 færre enn i samme måned i fjor. Også blant personer mellom 30 og 39 år har ledigheten gått tydelig ned det siste året.

– Det er positivt at ledigheten blant unge holder seg lav. Samtidig vet vi at risikoen for utenforskap øker jo lenger unge står utenfor arbeid eller utdanning. Derfor er det viktig at vi fortsetter å prioritere tidlig og tett oppfølging, sier Stein Veland.

Fortsatt gode jobbmuligheter i fylket

Det ble registrert 1 200 ledige stillinger i Møre og Romsdal i oktober. Dette er en nedgang på 26 prosent sammenlignet med oktober i fjor. Flest nye stillinger ble registrert i Ålesund, Molde og Kristiansund.

Det siste året har ledigheten gått ned i de fleste yrkesgrupper. Unntakene er blant ledere, innen industriarbeid, undervisning og akademiske yrker. Her har ledigheten økt med henholdsvis 37, 10, 17 og 39 prosent sammenlignet med oktober i fjor.

Kontaktperson: Fylkesdirektør i Nav Møre og Romsdal, Stein Veland, telefon 930 33 656

– Selv om det ble registrert færre ledige stillinger enn på samme tid i fjor, ser vi fortsatt en god etterspørsel etter arbeidskraft i mange deler av fylket. Flere arbeidsgivere har fortsatt behov for å rekruttere nye medarbeidere, sier Stein Veland.

Lav ledighet i de fleste kommunene

Ledigheten er fortsatt lav i store deler av fylket. I 24 av fylkets 27 kommuner er andelen helt ledige under 2 prosent. Høyest andel helt ledige hadde Hareid, Gjemnes og Tingvoll med 2,1 prosent, mens Aure hadde den laveste andelen med 0,9 prosent.

Blant de tre største kommunene hadde Kristiansund høyest andel helt ledige med 1,8 prosent. I Molde og Ålesund var andelen helt ledige 1,6 prosent. Sammenlignet med samme måned i 2025 har antallet helt ledige gått ned med 12 prosent i Kristiansund og 8 prosent i Molde, mens nivået i Ålesund er stabilt.

Andel helt ledige i Møre og Romsdal i oktober 2026, fordelt på fylke og kommune.

Fylke/kommune	Helt ledige i prosent av arbeidsstyrken
Møre og Romsdal	1,6
Kristiansund	1,8
Molde	1,6
Ålesund	1,6
Vanylven	1,0
Sande	1,5
Herøy	1,9
Ulstein	1,2
Hareid	2,1
Ørsta	1,5
Stranda	1,8
Sykkylven	1,4
Sula	1,4
Giske	1,0
Vestnes	1,7
Rauma	1,0
Aukra	1,4
Averøy	1,7
Gjemnes	2,1
Tingvoll	2,1
Sunndal	1,9
Surnadal	1,3
Smøla	1,2
Aure	0,9
Volda	1,8
Fjord	1,1

Hustadvika	1,3
Haram	1,9