



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 4. SEPTEMBER 2025

Sykefraværet er på vei ned, og færre sykmeldes med psykiske lidelser

Det legemeldte sykefraværet i Akershus var 5,5 prosent i andre kvartal 2025.¹ Det er en nedgang på 0,4 prosentpoeng siden andre kvartal i fjor.

Se sykefraværstallene for hver kommune nederst i pressemeldingen.

Medfører store besparelser for både arbeidsgivere og det offentlige

– Skal vi klare å dekke behovet for arbeidskraft ute i kommunene, så må sykefraværet ned. Tallene viser at vi er på rett vei. Blant annet er det mange færre som sykmeldes med psykiske lidelser, som ofte fører til langvarig fravær. sier Jon Stanley Fredriksen, avdelingsdirektør i Nav Øst-Viken Arbeidslivssenter.

Jon Stanley Fredriksen forteller at sykefraværet i Akershus er en stor utgiftspost, både for bedriftene og for det offentlige. Når sykefraværet reduseres med 0,4 prosentpoeng, så tilsvarer dette store besparelser.

– Sykefraværet er en betydelig samfunnsutfordring, som det er fullt mulig å gjøre noe med. Vi i Nav jobber tett på lokale bedrifter i alle kommuner, og vår erfaring er at de aller fleste som tar tak i sykefraværet og jobber systematisk med dette, oppnår gode resultater.

Nøkkeltall for sykefravær i Akershus: 2. kvartal 2025

- Det legemeldte sykefraværet for kvinner var 7,1 prosent
- For menn var sykefraværet 4,1 prosent
- Innen helse- og sosialtjenester i Akershus var sykefraværet på 8,2 prosent
- Sykefraværet blant de under 30 år var 4,5 prosent

Se sykefraværstallene for din kommune lenger ned i pressemeldingen

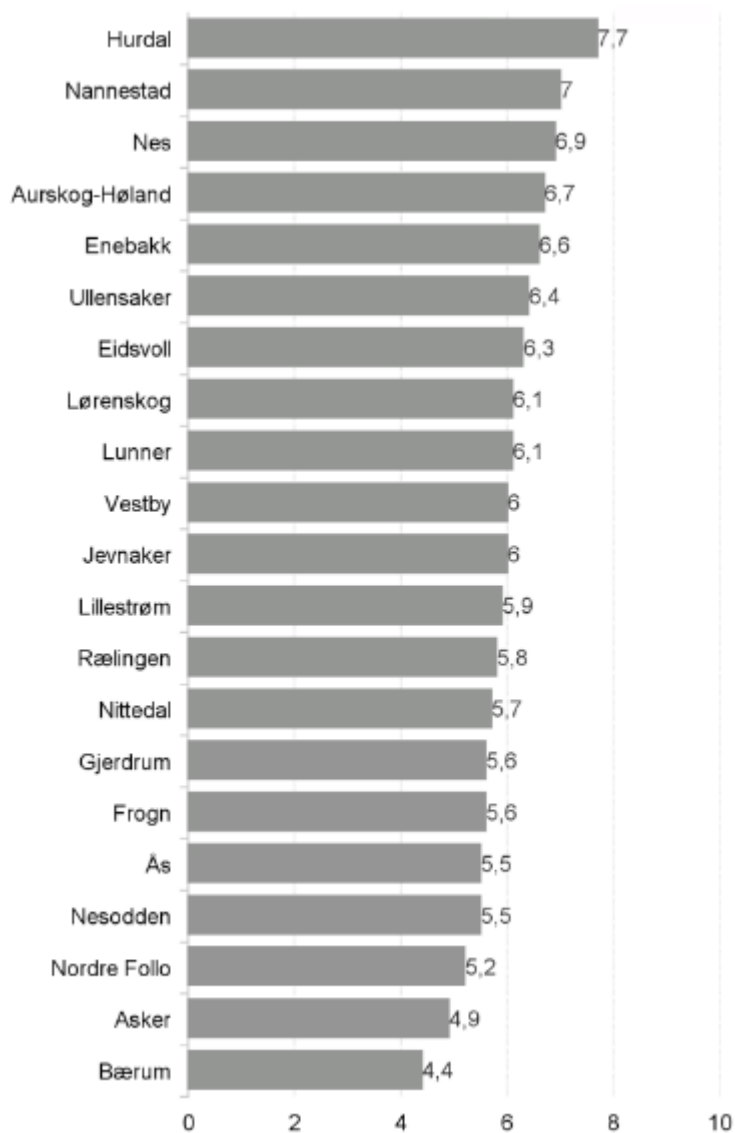
Hurdal har høyest sykefravær

Hurdal kommune hadde det høyeste sykefraværet i Akershus med 7,7 prosent, mens Bærum har det laveste sykefraværet med sine 4,4 prosent.

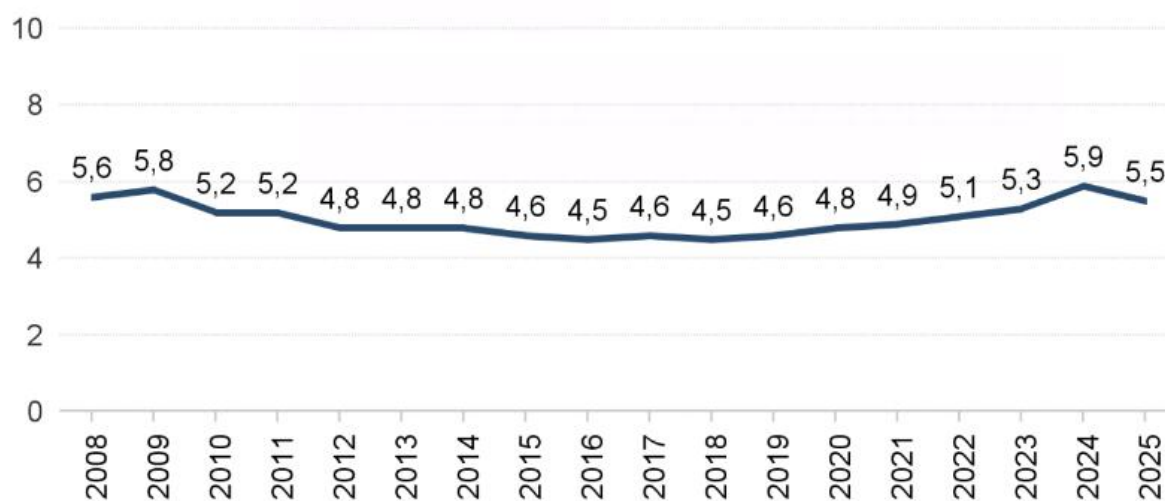
- Tallene i denne pressemeldingen gjelder legemeldt sykefravær, og ikke det egenmeldte fraværet.
- Sykefraværet er sesongavhengig, og generelt høyere på vinteren, i første og fjerde kvartal. Vi sammenligner derfor samme perioder av året.

- For mer informasjon om Navs tilbud til bedrifter:
 - [Nav Arbeidsgiver](#): Oversikt på alle tjenester og kontaktpunkter for arbeidsgivere
- [IA-pakka](#) og [Arbeidsmiljøportalen](#): Fagstoff og verktøy for å jobbe med arbeidsmiljø og forebygging av sykefravær

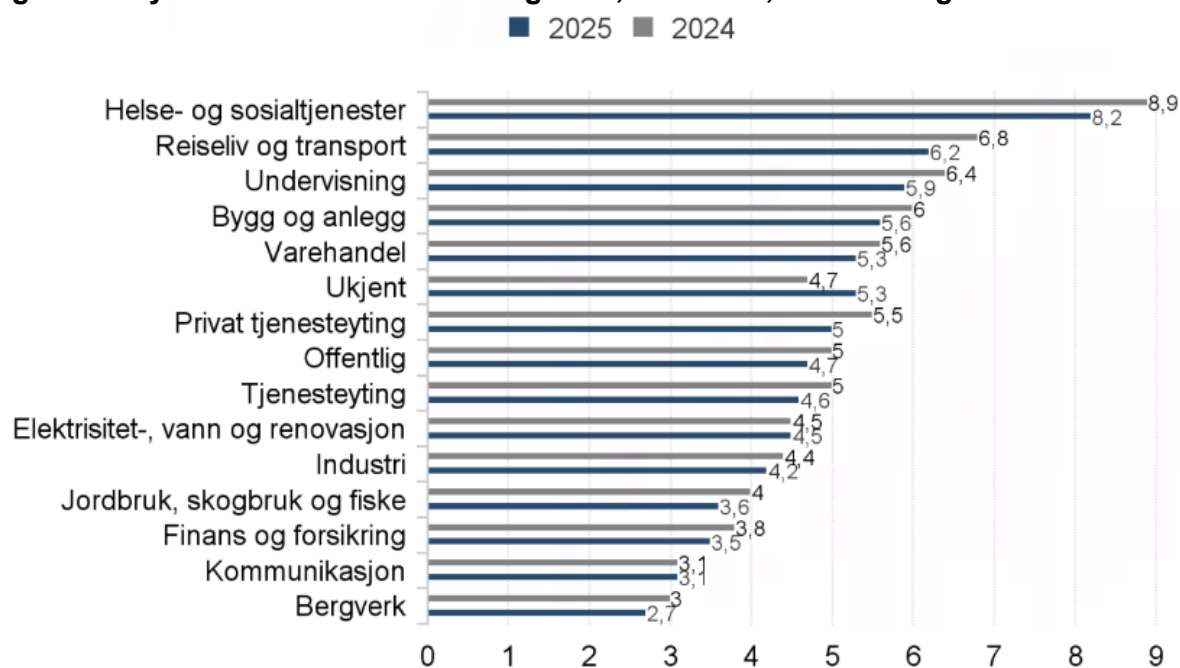
Legemeldt sykefravær i kommunene i Akershus, 2. kvartal 2025



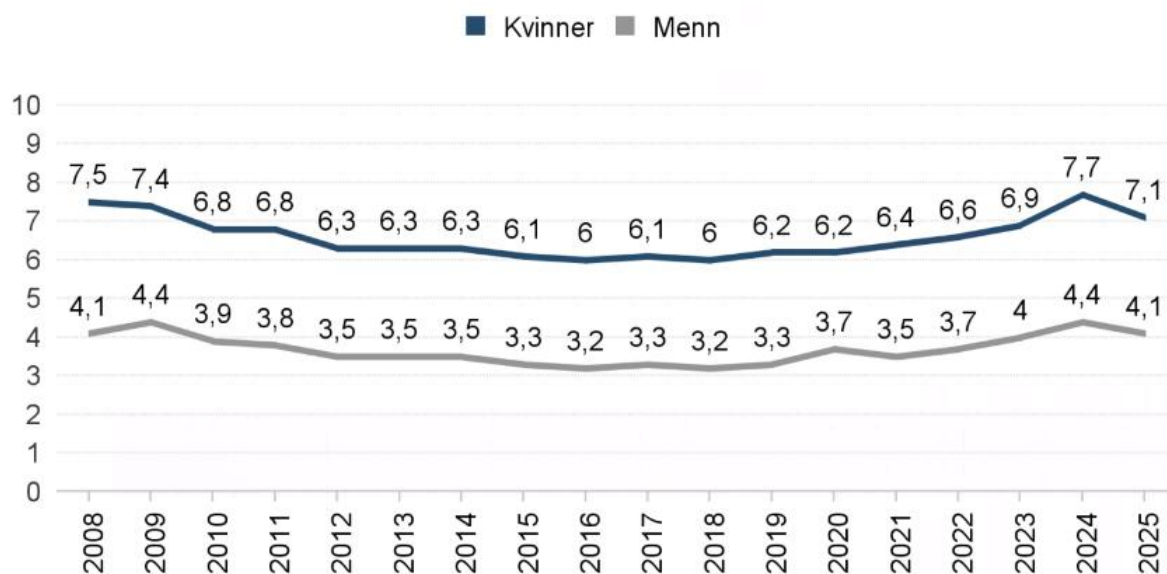
Sykefravær 2. kvartal 2008–2025 Akershus



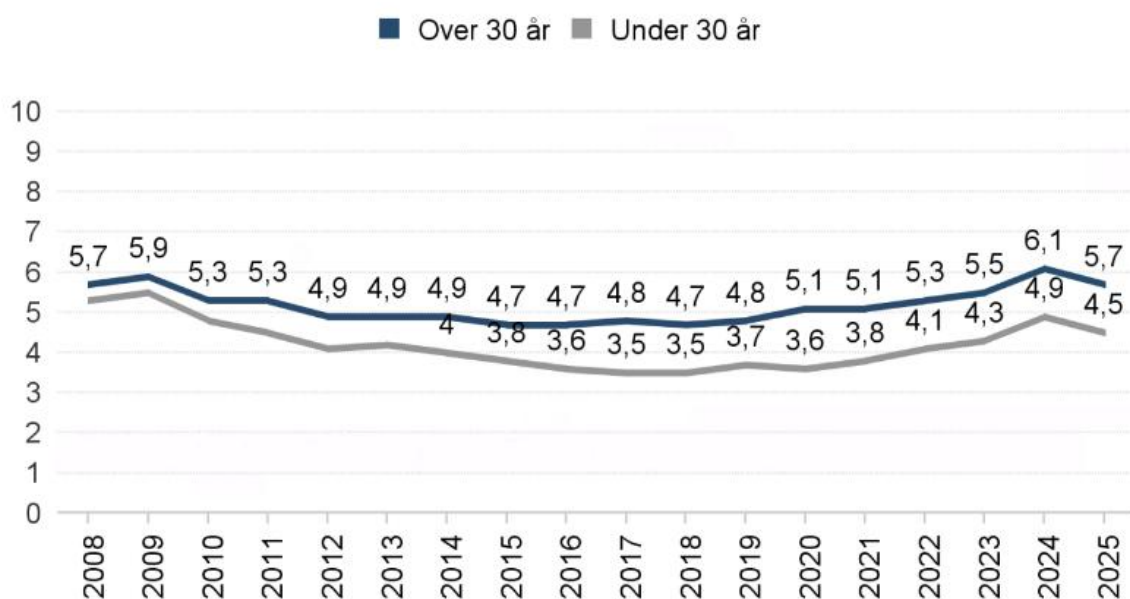
Legemeldt sykefravær 2. kvartal 2024 og 2025, Akershus, etter næring



Sykefravær 2. kvartal 2008–2025, Akershus, etter kjønn



Legemeldt sykefravær, 2. kvartal 2008–2025, Akershus, over og under 30 år



Legemeldt sykefravær, 2. kvartal 2025, Akershus, per kommune

Kommune	Sykefraværprosent	Tapte Dagsverk	Avtalte Dagsverk	Over 30 år	Under 30 år	Kvinner	Menn
3201 Bærum	4,4	146 612	3358 248	4,5	3,3	5,8	3
3203 Asker	4,9	123 343	2523 571	5,1	3,7	6,4	3,6
3205 Lillestrøm	5,9	149 351	2530 325	6,1	4,8	7,6	4,5
3207 Nordre Follo	5,2	84 772	1637 118	5,4	4	6,6	3,9
3209 Ullensaker	6,4	75 271	1176 607	6,6	5,4	8,1	5
3212 Nesodden	5,5	26 656	485 818	5,8	3,2	7,1	4
3214 Frogn	5,6	21 751	387 718	5,8	4,3	6,8	4,6
3216 Vestby	6	28 816	482 359	6,3	3,8	7,6	4,6
3218 Ås	5,5	30 190	552 437	5,9	3,6	7,3	3,8
3220 Enebakk	6,6	19 248	293 221	6,8	5,5	7,9	5,5
3222 Lørenskog	6,1	80 138	1322 503	6,3	5,2	7,6	4,7
3224 Rælingen	5,8	32 089	552 557	6	4,8	7,8	4,1
3226 Aurskog-Høland	6,7	28 780	426 371	6,9	5,8	8,6	5,2
3228 Nes	6,9	42 201	615 296	7,2	5,3	8,9	5,2
3230 Gjerdrum	5,6	10 844	194 977	5,8	4,1	7,4	4,1
3232 Nittedal	5,7	39 051	688 490	5,8	4,7	7,3	4,2
3234 Lunner	6,1	13 962	228 029	6,3	4,9	7,8	4,7
3236 Jevnaker	6	10 100	167 512	6,2	5	8	4,4
3238 Nannestad	7	31 033	442 461	7,3	5,6	9	5,5
3240 Eidsvoll	6,3	43 898	700 917	6,6	4,7	8,5	4,4
3242 Hurdal	7,7	4 982	64 820	7,6	8,3	9,7	6,1
Akershus	5,5	1043 089	18831 356	5,7	4,5	7,1	4,1

For mer informasjon, kontakt kommunikasjonsrådgiver Kine Heide Larsen på e-post anders.monge.finslo@nav.no eller telefon 91 75 89 96.