NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 1. NOVEMBER 2026

30 prosent flere ledige stillinger i Østfold

3 904 personer var registrert som helt ledige i Østfold i oktober. Det er 335 færre enn på samme tid i fjor. Samtidig ble det registrert 1 490 nye ledige stillinger i fylket, 30,2 prosent flere enn i oktober i fjor.

I oktober var 2,6 prosent av arbeidsstyrken registrert som helt ledige i Østfold. På landsbasis var andelen 2,0 prosent.

Store forskjeller mellom kommunene

Sarpsborg hadde den høyeste andelen helt ledige i Østfold i oktober, med 3,0 prosent. Våler hadde den laveste andelen, med 1,5 prosent.

Se kommuneoversikten nederst i pressemeldingen med lokale tall om arbeidssøkere, helt ledige, langtidsledige, unge ledige og nye ledige stillinger.

Stor etterspørsel etter arbeidskraft

Det ble registrert 1 490 nye ledige stillinger i Østfold i oktober. Det er 30,2 prosent flere enn i oktober i fjor. Det var flest nye stillinger innen helse, pleie og omsorg med 413 stillinger, butikk- og salgsarbeid med 211 og barne- og ungdomsarbeid med 158.

– Det er positivt at ledigheten går ned samtidig som det fortsatt er mange ledige stillinger. Det viser at arbeidslivet trenger flere, men også at arbeidsgiverne ikke alltid finner kandidater med kompetansen de etterspør, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

Mange har vært ledige lenge

I oktober var 1 400 personer langtidsledige i Østfold. Det tilsvarer 35,9 prosent av alle helt ledige.

– Vi trenger arbeidskraften til flere av dem som står utenfor arbeidslivet. Sammen med arbeidsgiverne må vi se bredere etter kompetanse og gi flere mulighet til å lære og utvikle seg i jobben. Det blir viktig for å dekke behovet for arbeidskraft framover, sier Lise Westly.

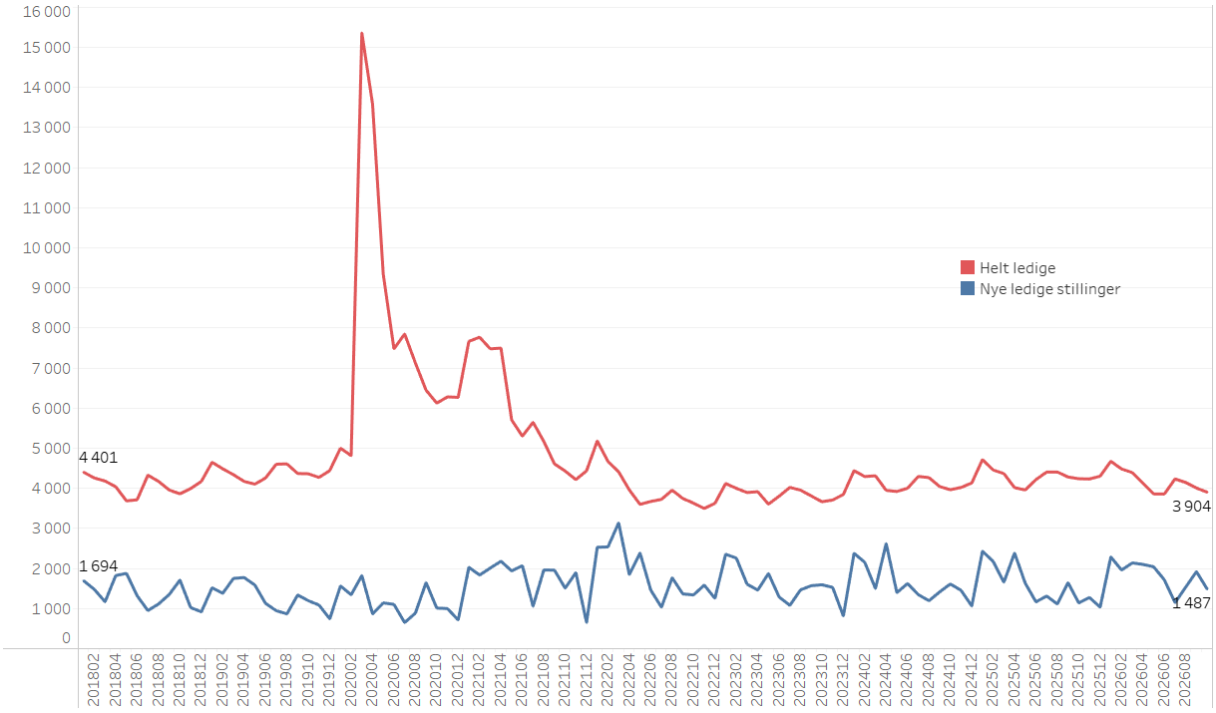
Nøkkeltall for Østfold, oktober 2026

- 3 904 personer er registrert som helt ledige. Det tilsvarer 2,6 prosent av arbeidsstyrken.
- 6 291 personer er registrert som arbeidssøkere. Dette er summen av helt ledige, delvis ledige og arbeidssøkere på tiltak.
- 1 472 personer er delvis ledige.
- 1 400 personer er langtidsledige, tilsvarende 35,9 prosent av alle helt ledige.
- 1 033 personer under 30 år er helt ledige.
- 1 490 nye ledige stillinger ble registrert i oktober. Det er 30,2 prosent flere enn i oktober i fjor.

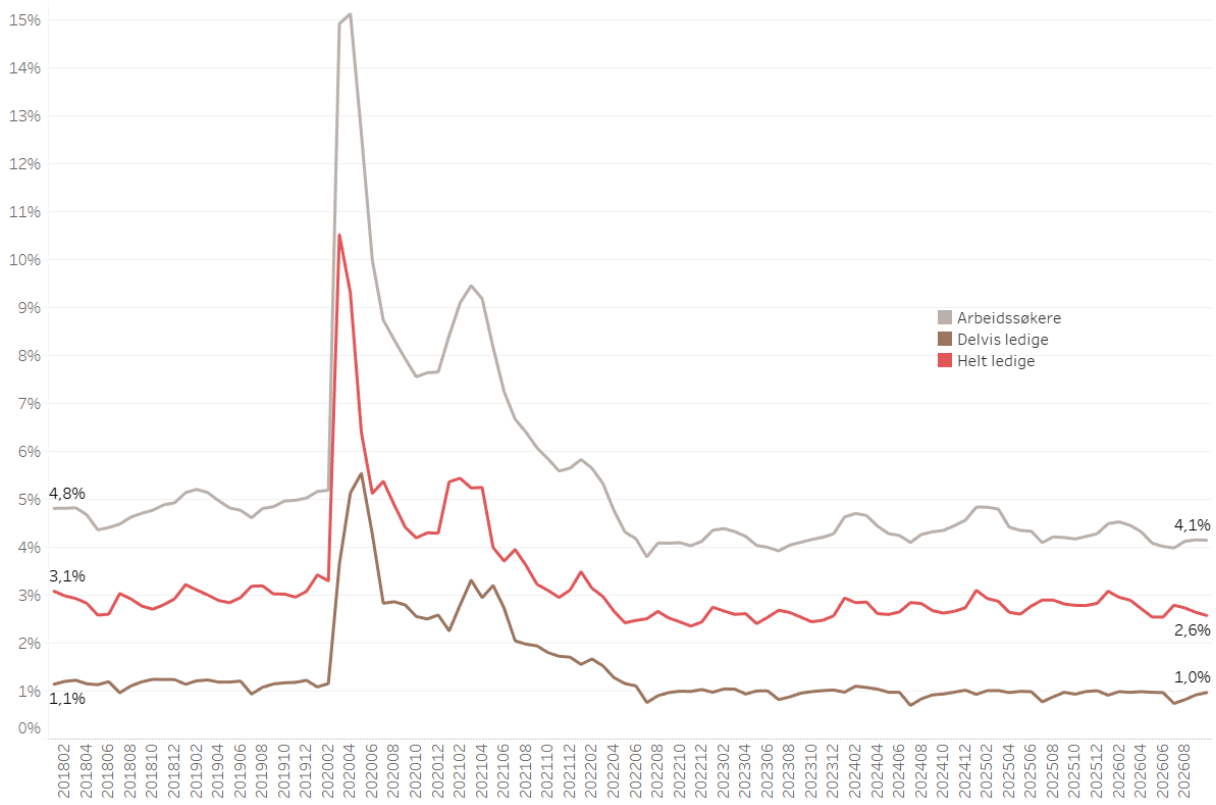
Kommuneoversikt, Østfold, oktober 2026

	Arbeidssøkere	Helt ledige	Helt ledige som andel av arbeidsstyrken	Andel arbeidssøkere	Andel langtidsledige av alle ledige	Antall langtidsledige	Helt ledige under 30 år	Delvis ledige	Ledige jobber	Antall kvinner	Antall menn
3101 Halden	609	380	2,6	4,1	34,7	132	96	139	91	140	240
3103 Moss	1 079	676	2,6	4,2	34,6	234	172	263	232	257	419
3105 Sarpsborg	1 381	858	3	4,8	35,7	306	263	283	300	345	513
3107 Fredrikstad	1 824	1 148	2,8	4,4	37,9	435	284	454	430	488	660
3110 Hvaler	77	46	2,2	3,7	41,3	19	9	24	3	18	28
3112 Råde	134	80	2	3,4	45	36	22	30	33	31	49
3114 Våler (Østfold)	95	48	1,5	3	31,3	15	0	27	15	22	26
3116 Skiptvet	57	41	2	2,8	34,1	14	15	10	9	18	23
3118 Indre Østfold	853	503	2,2	3,6	34,4	173	133	216	309	199	304
3120 Rakkestad	122	84	2	2,9	21,4	18	28	13	48	30	54
3122 Marker	42	28	1,7	2,5	39,3	11	7	10	14	13	15
3124 Aremark	18	12	1,8	2,7	58,3	7	0	***	6	9	3
Østfold	**6 291**	**3 904**	**2,6**	**4,2**	**35,9**	**1 400**	**1 033**	**1 472**	**1 490**	**1 570**	**2 334**

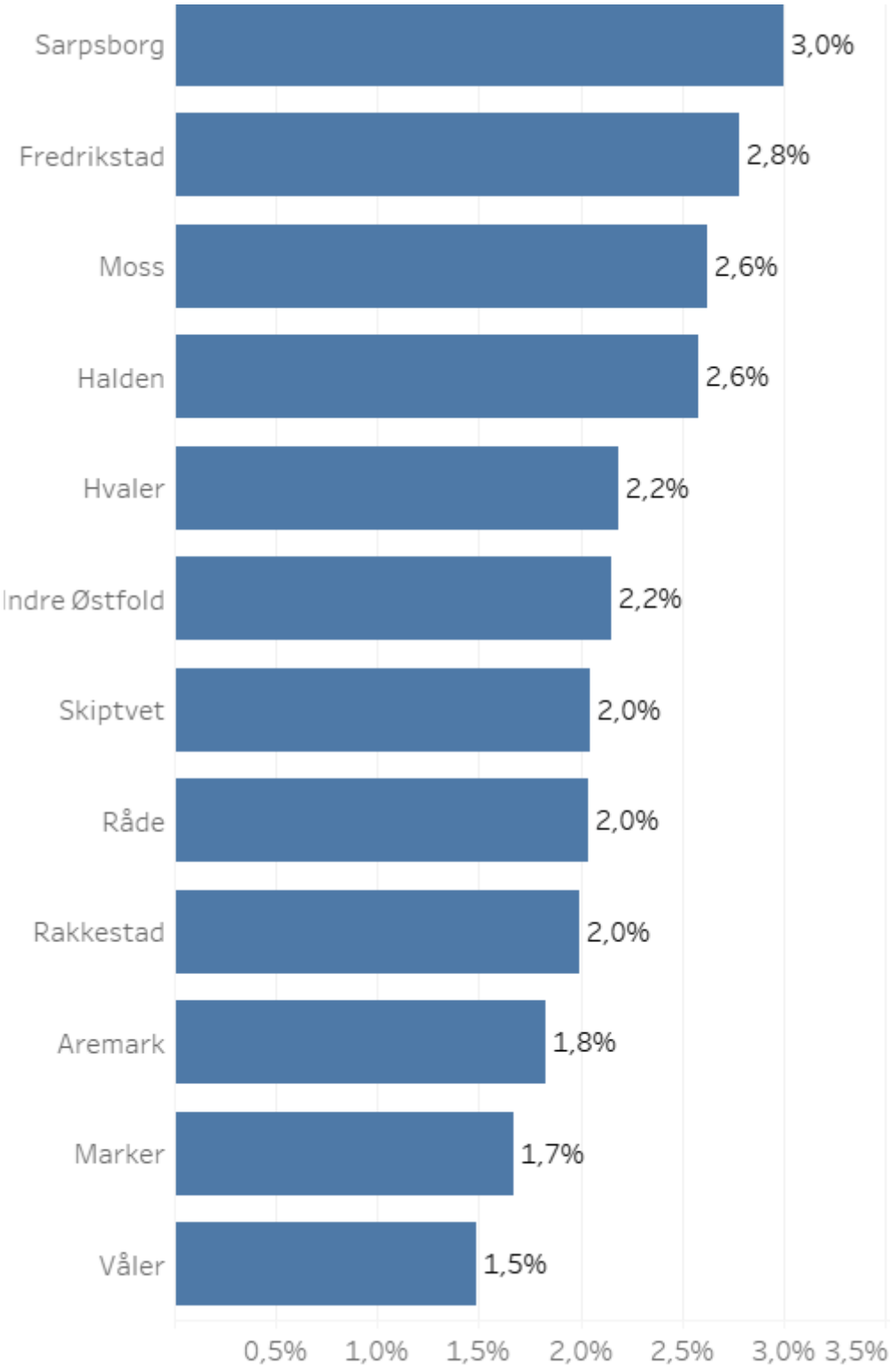
Tidsutvikling helt ledige og nye ledige stillinger, Østfold



Tidsutvikling ledighet, Østfold



Kommuneoversikt, andel helt ledige, Østfold, oktober 2026



Kontakt:
Senior kommunikasjonsrådgiver Anders Finslo // tlf. 91 75 89 96 // nav.ost-viken.presse@nav.no