



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

Om tabellene

Mai 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på nav.no ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

Mai 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	1 176	1,3	**	**
Delvis ledige	533	0,6	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	330	0,4	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	431	1,0	**	**
Delvis ledige	236	0,5	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	167	0,4	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	745	1,5	**	**
Delvis ledige	297	0,6	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	163	0,3	**	**

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

Mai 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 176	1,3	**	**
19 år og under	30	0,6	**	**
20-24 år	100	1,2	**	**
25-29 år	132	1,3	**	**
30-39 år	354	1,8	**	**
40-49 år	258	1,5	**	**
50-59 år	208	1,1	**	**
60 år og over	94	0,7	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	431	1,0	**	**
19 år og under	14	0,5	**	**
20-24 år	36	1	**	**
25-29 år	43	0,9	**	**
30-39 år	131	1,4	**	**
40-49 år	103	1,2	**	**
50-59 år	80	0,9	**	**
60 år og over	24	0,4	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	745	1,5	**	**
19 år og under	16	0,6	**	**
20-24 år	64	1,5	**	**
25-29 år	89	1,7	**	**
30-39 år	223	2,1	**	**
40-49 år	155	1,8	**	**
50-59 år	128	1,3	**	**
60 år og over	70	1	**	**

3. Helt ledige fordelt på kommune

Mai 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 176	1,3	**	**
5501 Tromsø	635	1,4	**	**
5503 Harstad - Hárstták	115	0,9	**	**
5510 Kvæfjord	14	1,1	**	**
5512 Dieiddanuorri - Tjeldsund	14	0,7	**	**
5514 Ibestad	32	5,5	**	**
5516 Gratangen - Rivtták	12	2,4	**	**
5518 Loabák - Lavangen	16	3,6	**	**
5520 Bardu	9	0,4	**	**
5522 Salangen	6	0,6	**	**
5524 Målselv	29	0,8	**	**
5526 Sørreisa	20	1,1	**	**
5528 Dyrøy	13	2,8	**	**
5530 Senja	87	1,2	**	**
5532 Balsfjord	37	1,3	**	**
5534 Karlsøy	11	1,0	**	**
5536 Lyngen - Ivgu - Yykeä	13	1,0	**	**
5538 Storfjord - Omasvuotna - Omas	11	1,2	**	**
5540 Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	12	1,3	**	**
5542 Skjervøy	50	3,7	**	**
5544 Nordreisa - Ráisa - Raisi	26	1,1	**	**
5546 Kvænangen	14	2,7	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

4a. Helt ledige fordelt på yrke

Mai 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 176	**	**
Ledere	30	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	50	**	**
Undervisning	51	**	**
Akademiske yrker	22	**	**
Helse, pleie og omsorg	68	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	31	**	**
Meglere og konsulenter	18	**	**
Kontorarbeid	62	**	**
Butikk- og salgsarbeid	87	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	24	**	**
Bygg og anlegg	131	**	**
Industriarbeid	189	**	**
Reiseliv og transport	160	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	104	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	149	**	**

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Mai 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	431	**	**
Ledere	10	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	7	**	**
Undervisning	29	**	**
Akademiske yrker	11	**	**
Helse, pleie og omsorg	38	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	23	**	**
Meglere og konsulenter	9	**	**
Kontorarbeid	24	**	**
Butikk- og salgsarbeid	37	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	5	**	**
Bygg og anlegg	8	**	**
Industriarbeid	50	**	**
Reiseliv og transport	45	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	49	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	86	**	**

55 Troms - Romsa - Tromsø

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	745	**	**
Ledere	20	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	43	**	**
Undervisning	22	**	**
Akademiske yrker	11	**	**
Helse, pleie og omsorg	30	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	8	**	**
Meglere og konsulenter	9	**	**
Kontorarbeid	38	**	**
Butikk- og salgsarbeid	50	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	19	**	**
Bygg og anlegg	123	**	**
Industriarbeid	139	**	**
Reiseliv og transport	115	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	55	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	63	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Mai 2026

Mai 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 176	**	**
Under 4 uker	224	**	**
4-12 uker	328	**	**
13-25 uker	227	**	**
26-51 uker	182	**	**
52-77 uker	92	**	**
78-103 uker	50	**	**
104 uker og mer	73	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	431	**	**
Under 4 uker	90	**	**
4-12 uker	104	**	**
13-25 uker	90	**	**
26-51 uker	65	**	**
52-77 uker	38	**	**
78-103 uker	16	**	**
104 uker og mer	28	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	745	**	**
Under 4 uker	134	**	**
4-12 uker	224	**	**
13-25 uker	137	**	**
26-51 uker	117	**	**
52-77 uker	54	**	**
78-103 uker	34	**	**
104 uker og mer	45	**	**

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på kommune

Mai 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	330	0,4	**	**
5501 Tromsø	154	0,3	**	**
5503 Harstad - Hárstták	55	0,4	**	**
5510 Kvæfjord	5	0,4	**	**
5512 Dieiddanuorri - Tjeldsund	10	0,5	**	**
5514 Ibestad	7	1,2	**	**
5516 Gratangen - Rivtták	*	0,2	**	**
5518 Loabák - Lavangen	*	0,7	**	**
5520 Bardu	6	0,3	**	**
5522 Salangen	10	1,0	**	**
5524 Målselv	16	0,4	**	**
5526 Sørreisa	4	0,2	**	**
5528 Dyrøy	*	0,6	**	**
5530 Senja	30	0,4	**	**
5532 Balsfjord	5	0,2	**	**
5534 Karlsøy	*	0,0	**	**
5536 Lyngen - Ivgu - Yykeä	6	0,5	**	**
5538 Storfjord - Omasvuotna - Omas	*	0,3	**	**
5540 Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	*	0,2	**	**
5542 Skjervøy	4	0,3	**	**
5544 Nordreisa - Ráisa - Raisi	6	0,3	**	**
5546 Kvænangen	*	0,0	**	**

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

Mai 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	330	**	**
Avklaringstiltak	12	**	**
Oppfølging	152	**	**
Opplæring	110	**	**
Lønnstilskudd	27	**	**
Arbeidspraksis	29	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	167	**	**
Avklaringstiltak	5	**	**
Oppfølging	59	**	**
Opplæring	71	**	**
Lønnstilskudd	13	**	**
Arbeidspraksis	19	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	163	**	**
Avklaringstiltak	7	**	**
Oppfølging	93	**	**
Opplæring	39	**	**
Lønnstilskudd	14	**	**
Arbeidspraksis	10	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Mai 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

I alt

	Antall
I alt	331
Er permittert eller kommer til å bli permittert	59
Er usikker på jobbsituasjonen min	40
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	21
Har aldri vært i jobb	19
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	24
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	21
Har jobb men vil bytte	9
Har mistet eller kommer til å miste jobben	87
Har sagt opp eller kommer til å si opp	38
Ukjent eller ikke oppgitt	13

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	136
Er permittert eller kommer til å bli permittert	17
Er usikker på jobbsituasjonen min	17
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	14
Har aldri vært i jobb	8
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	12
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	10
Har jobb men vil bytte	6
Har mistet eller kommer til å miste jobben	31
Har sagt opp eller kommer til å si opp	16
Ukjent eller ikke oppgitt	5



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Mai 2026

Menn

	Antall
I alt menn	195
Er permittert eller kommer til å bli permittert	42
Er usikker på jobbsituasjonen min	23
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	7
Har aldri vært i jobb	11
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	12
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	11
Har jobb men vil bytte	*
Har mistet eller kommer til å miste jobben	56
Har sagt opp eller kommer til å si opp	22
Ukjent eller ikke oppgitt	8



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

Mai 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	1 884	-7
Meldt til NAV	73	36
Overført fra PAM annonsemottak	1 811	-8

Virkedager denne måned: 17

Virkedager denne måned i fjor: 19

Mai 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	1 884	-7
5501 Tromsø	1 200	-7
5503 Harstad - Hárstták	263	-12
5510 Kvæfjord	8	-1
5512 Dieiddanuorri - Tjeldsund	32	-1
5514 Ibestad	2	-44
5516 Gratangen - Rivtták	15	12
5518 Loabák - Lavangen	4	-25
5520 Bardu	17	-5
5522 Salangen	19	77
5524 Målselv	75	37
5526 Sørreisa	15	-16
5528 Dyrøy	4	-36
5530 Senja	127	-14
5532 Balsfjord	24	-21
5534 Karlsøy	3	-44
5536 Lyngen - Ivgu - Yykeä	9	-33
5538 Storfjord - Omasvuotna - Omas	19	93
5540 Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	8	-44
5542 Skjervøy	8	-50
5544 Nordreisa - Ráisa - Raisi	19	-21
5546 Kvænangen	13	108



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

Mai 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	1 884	-7
Ledere	43	46
Ingeniør- og ikt-fag	91	21
Undervisning	189	24
Akademiske yrker	55	16
Helse, pleie og omsorg	580	-13
Barne- og ungdomsarbeid	102	-49
Meglere og konsulenter	56	248
Kontorarbeid	83	4
Butikk- og salgsarbeid	230	21
Jordbruk, skogbruk og fiske	30	459
Bygg og anlegg	64	-28
Industriarbeid	59	-43
Reiseliv og transport	124	-43
Serviceyrker og annet arbeid	178	9