



Arbeidsledigheten i Akershus holder seg stabil

Arbeidsledigheten i Akershus ligger stabilt ved utgangen av mars, sett opp mot samme tid i fjor.

I mars var 2,5 prosent av arbeidsstyrken i Akershus helt ledige, tilsvarende 9 742 personer. På landsbasis var andelen helt ledige 2,2 prosent.

1 av 3 er langtidsledige

36,1 prosent av de helt ledige i Akershus er langtidsledige. Det betyr at rundt én av tre har vært uten jobb over lengre tid, selv i et arbeidsmarked med lav samlet ledighet.

Blant unge under 30 år var 2 063 personer helt ledige i mars. Mange unge bruker lang tid på å komme i jobb, og dette er en gruppe Nav prioriterer i arbeidet med å forebygge utenforskap og styrke tilknytningen til arbeidslivet.

– Bak tallene er det mange innbyggere som både kan og virkelig ønsker å jobbe. At så mange, og særlig unge, står lenge utenfor arbeidslivet, er noe vi tar på stort alvor, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

Westly peker på at det er mange ledige stillinger i fylket, og at behovet for arbeidskraft øker.

– Når behovet for arbeidskraft øker, må vi klare å koble arbeidssøkere og jobbmuligheter bedre. Det krever samarbeid, fleksibilitet og nye løsninger fra alle parter i arbeidslivet, sier Westly.

Store forskjeller mellom kommunene

De kommunevise tallene viser tydelige variasjoner i Akershus. Ullensaker har høyest andel helt ledige med 3,5 prosent, mens Hurdal har lavest andel med 1,8 prosent. Flere kommuner ligger nær fylkessnittet, men forskjellene viser at situasjonen varierer betydelig lokalt.

Se oversikt med ledighetstall for din kommune lenger ned.

Mange nye ledige stillinger

I Akershus er det til sammen registrert 5 947 nye ledige stillinger så langt i mars. Dette er en økning sammenlignet med samme tid i fjor. Flest ledige stillinger er det innen helse, pleie og omsorg (1 271), undervisning (689) og kontorarbeid (642)

Nøkkeltall for Akershus

- 9 742 personer er registrert som helt ledige
- 3 217 er delvis ledige, det tilsvarer 0,8 prosent
- 3 514 er langtidsledige (over 26 uker), som tilsvarer 36,1 prosent
- 2 063 unge mellom 18-29 år er helt ledige
- Aldersgruppen 30-67 år har på samme tid 7 679 helt ledige

Om tallene:

Merk at Nav jobber med å bytte ut gamle IT-systemer og fase inn nye. Dette har resultert i ulike brudd i statistikken fra april til desember 2025. Derfor må sammenligning av tall med tidligere år gjøres med en viss varsomhet.

Om kartene:

Bruker ditt CMS smart-embedding/oEmbed? Lim inn lenken direkte i editoren – de fleste CMS-er (Labrador, Kilkaya, WordPress m.fl.) gjenkjenner den automatisk:

Akershus: <https://datawrapper.dwcdn.net/SEnhT/1/>

Trenger du HTML/iframe? Klikk «Embed» under kartet og kopier koden derfra. Kartene er responsive og tilpasser seg bredden automatisk.

Trenger du hjelp med embedding eller tilpasninger til kartene?

Ta kontakt med Jørgen Stenmark Olsen, jorgen.stenmark.olsen@nav.no

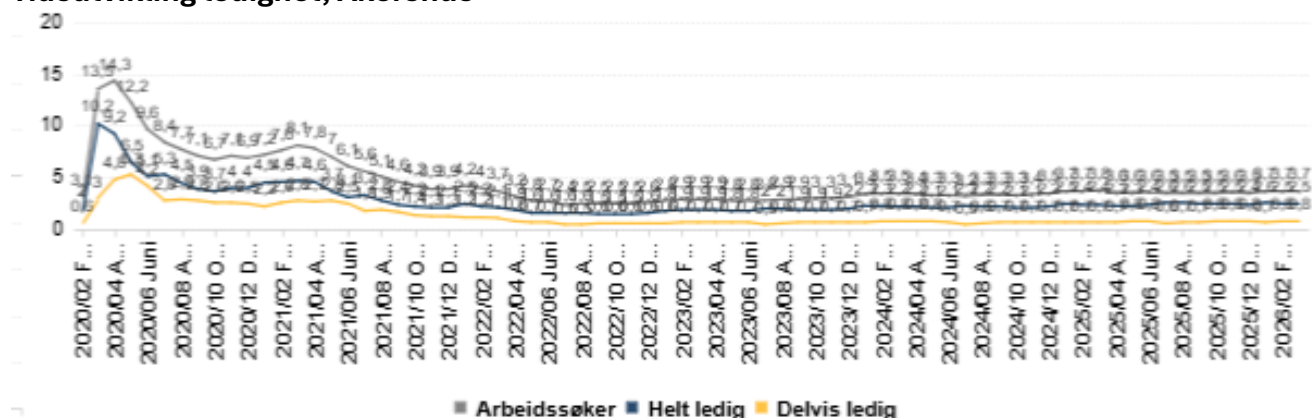
Kommuneoversikt, Akershus, mars 2026

	Arbeidssøkere	Helt ledige	Helt ledige som andel av arbeidstyrken	Andel arbeidssøkere	Andel langtidsledige av alle ledige	Antall langtidsledige	Helt ledige under 30 år	Delvis ledige	Ledige jobber	Antall kvinner	Antall menn
3201 Bærum	2 034	1 398	2	2,9	33,2	464	242	458	1 136	532	884
3203 Asker	1 683	1 106	2,1	3,2	33,5	371	179	383	585	440	666
3205 Lillestrøm	2 035	1 356	2,6	3,9	35,3	478	338	425	740	483	873
3207 Nordre Follo	1 299	888	2,5	3,8	42,1	365	176	274	634	361	507
3209 Ullensaker	1 259	887	3,5	5,1	40,1	348	165	254	785	357	510
3212 Nesodden	418	270	2,5	3,9	43,3	117	42	100	103	111	159
3214 Frogn	316	192	2,3	3,7	25	48	48	82	74	82	110
3216 Vestby	344	210	2,1	3,4	30,5	64	50	86	289	67	143
3218 Ås	550	377	3,1	4,5	43,5	164	89	111	249	160	217
3220 Enebakk	226	155	2,5	3,7	29,7	46	39	51	44	68	87
3222 Lørenskog	1 257	886	3,1	4,6	41,7	361	227	253	508	366	500
3224 Rælingen	398	268	2,4	3,5	38,1	102	69	87	141	98	170
3226 Aurskog-Høland	344	237	2,6	3,8	34,6	82	60	75	74	96	141
3228 Nes	450	305	2,4	3,5	27,9	85	75	100	90	122	183
3230 Gjerdrum	133	85	2,1	3,3	29,4	25	19	35	35	27	58
3232 Nittedal	448	335	2,4	3,2	41,5	139	57	86	120	121	214
3234 Lunner	191	121	2,5	3,9	21,5	26	23	47	30	41	80
3236 Jevnaker	142	84	2,4	4	20,2	17	19	43	56	41	43
3238 Nannestad	362	229	2,5	4	35,4	81	50	83	45	83	146
3240 Eidsvoll	610	389	2,7	4,2	30,6	119	93	168	195	159	230
3242 Hurdal	50	26	1,8	3,4	46,2	12	0	18	14	12	14
Akershus	14 547	9 742	2,5	3,7	36,1	3 514	2 063	3 217	5 947	3 827	5 915

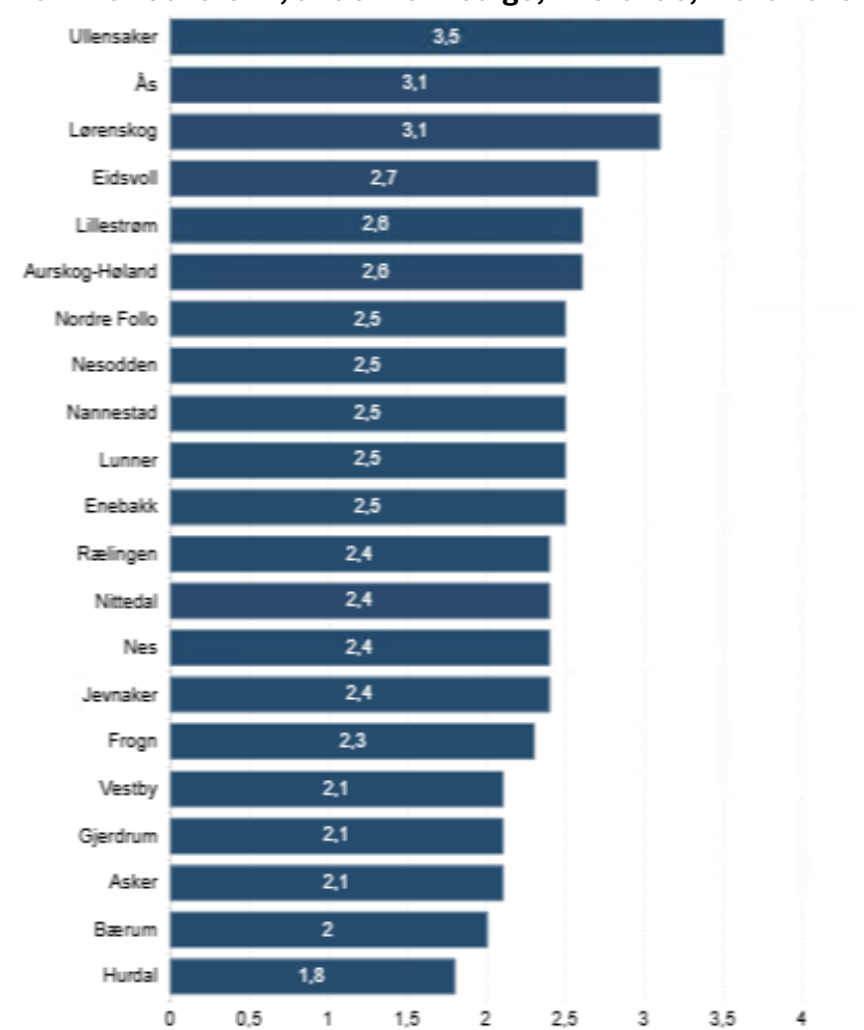
Helt ledige og nye ledige stillinger, Akershus, mars 2026



Tidsutvikling ledighet, Akershus



Kommuneoversikt, andel helt ledige, Akershus, mars 2026



Kontakt:

Senior kommunikasjonsrådgiver Anders Finslo // nav.ost-viken.presse@nav.no
Tlf: 91 75 89 96