



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 26. FEBRUAR 2026

Sykefraværet synker i Østfold

Det legemeldte sykefraværet synker i Østfold. Ferske kvartalstall viser at sykefraværet i Østfold viser en lovende utvikling, da det har gått ned fra 6,9 prosent til 6,8 prosent sammenlignet med samme tid i fjor.

For landet samlet, ligger det gjennomsnittlige sykefraværet på 5,8 prosent i 4. kvartal 2025, samme som 4. kvartal i 2024.

Se sykefraværstallene for hver kommune nederst i pressemeldingen.

Samarbeid og tilrettelegging virker

– Sykefraværet går endelig i riktig retning i Østfold. For å holde denne positive trenden oppe, er et tett og godt samarbeid mellom arbeidsgiver, tillitsvalgte, verneombud og den enkelte arbeidstaker helt avgjørende, sier Jon Stanley Fredriksen, avdelingsdirektør i Nav Øst-Viken Arbeidslivssenter.

Fredriksen peker på noen avgjørende faktorer for å lykkes:

– Hensiktsmessig tilrettelegging og bruk av gradert sykmelding gjør at flere kan stå i arbeid og komme raskere tilbake i fullt ordinært arbeid. Nav Arbeidslivssenter Øst-Viken kan, sammen med andre Nav-enheter, støtte både arbeidsgivere og ansatte i dette.

Andelen gradert sykefravær på et høyt nivå

Andelen gradert sykefravær er på et høyt nivå, og med en noe større andel enn de tidligere toppårene årene 2013 til 2015.

En gradert sykmelding betyr at man jobber delvis i stedet for å være helt borte fra arbeid, slik at man kan være i aktivitet samtidig som man får nødvendig oppfølging. Legen skal alltid vurdere om gradert sykmelding er mulig, fordi målet er å støtte arbeidstakeren i å være i jobb så langt helsetilstanden tillater det.

– Den høye andelen gradert sykefravær viser tydelig at tilpassede løsninger virker. Når partene samarbeider godt om forebygging og tilrettelegging, står vi langt sterkere i arbeidet med å redusere sykefraværet i Østfold, avslutter Fredriksen.

Under pandemien var det en naturlig nedgang ettersom mye sykefravær skyldtes sykefravær i luftveiene, og det sjelden graderes med denne diagnosen.

Oftest graderes psykiske lidelse og svangerskapssykdommer.

Våler har høyest sykefravær i Østfold

Våler kommune hadde det høyeste sykefraværet i Østfold med 8,6 prosent. Aremark har den laveste sykefraværsandelen med 5,7 prosent.

Nøkkeltall for Østfold, 4. kvartal, 2025

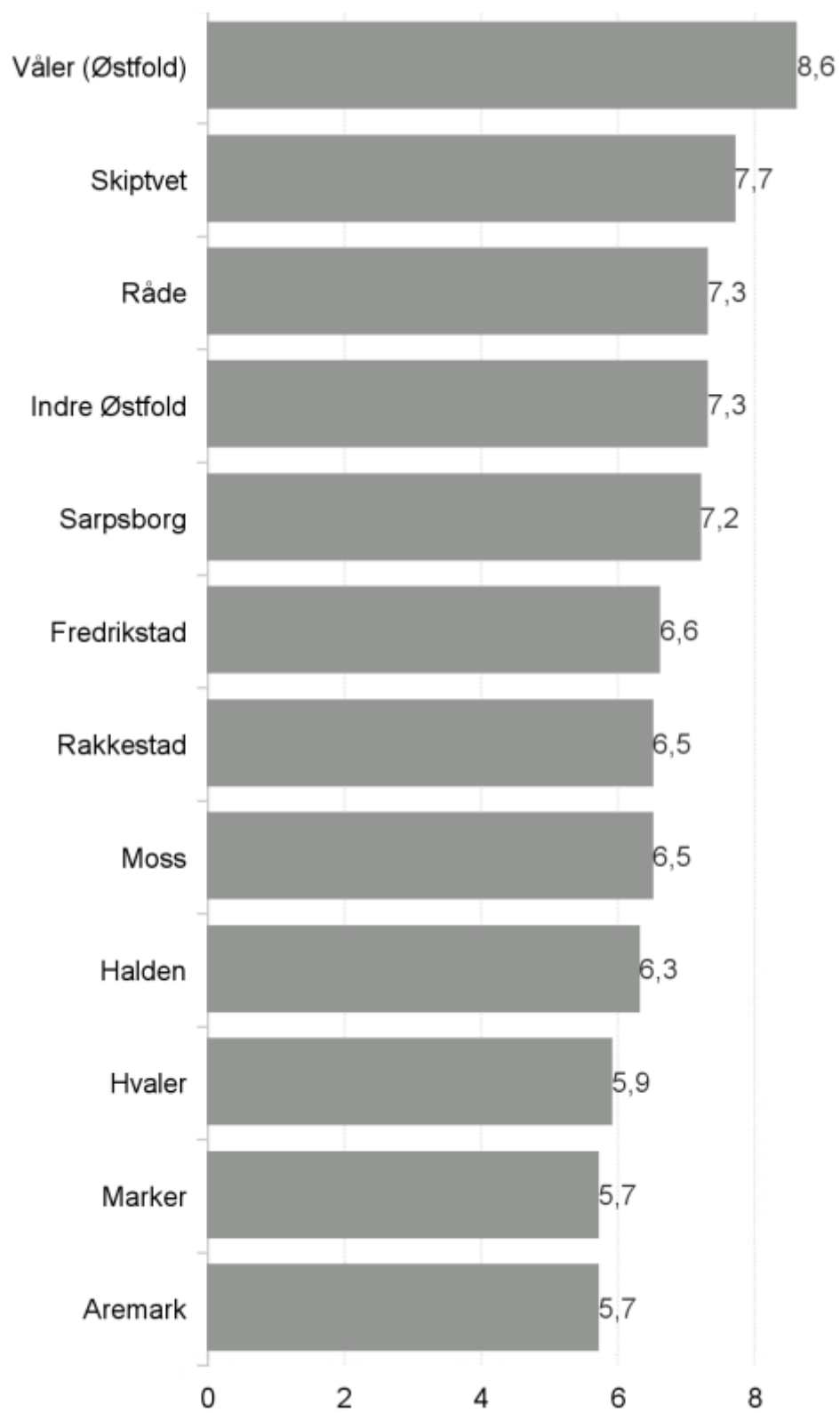
- Samlet legemeldt sykefravær: 6,8 prosent
- Sykefraværet blant kvinner var 8,7 prosent, mot 5,3 blant menn
- Sykefraværet er høyest i helse- og omsorgssektoren med 9,5
- Sykefraværet blant de under 30 år var 5,1 prosent

Tallene i denne pressemeldingen gjelder legemeldt sykefravær, og ikke det egenmeldte fraværet. Sykefraværet er sesongavhengig, og generelt høyere på vinteren, i første og fjerde kvartal. Vi sammenligner derfor samme perioder av året.

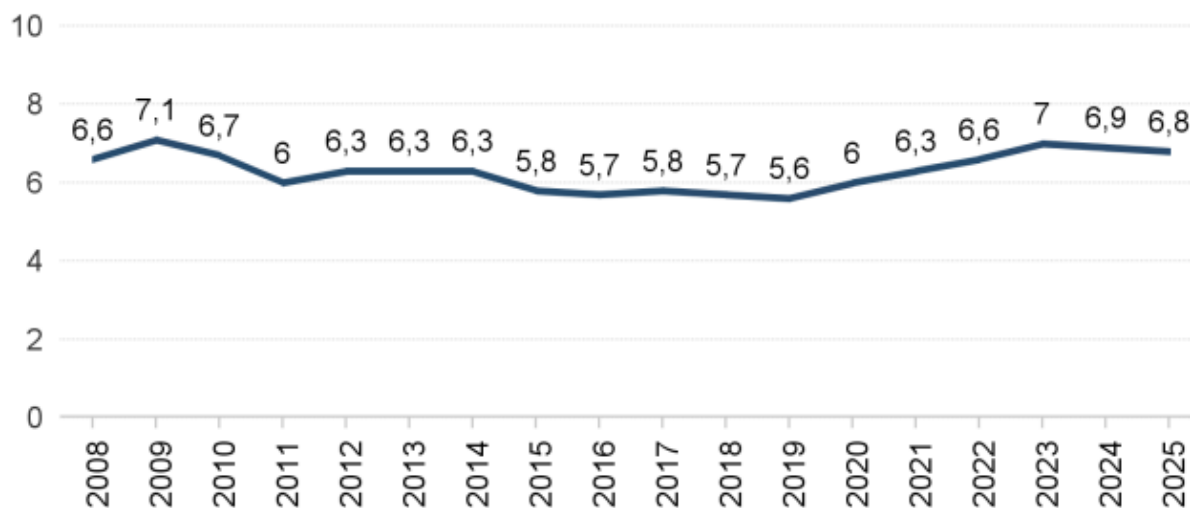
For mer informasjon om Navs tilbud til bedrifter:

- [Nav Arbeidsgiver](#): Oversikt på alle tjenester og kontaktpunkter for arbeidsgivere
- [IA-pakka](#) og [Arbeidsmiljøportalen](#): Fagstoff og verktøy for å jobbe med arbeidsmiljø og forebygging av sykefravær

Legemeldt sykefravær i kommunene i Østfold, 4. kvartal 2025

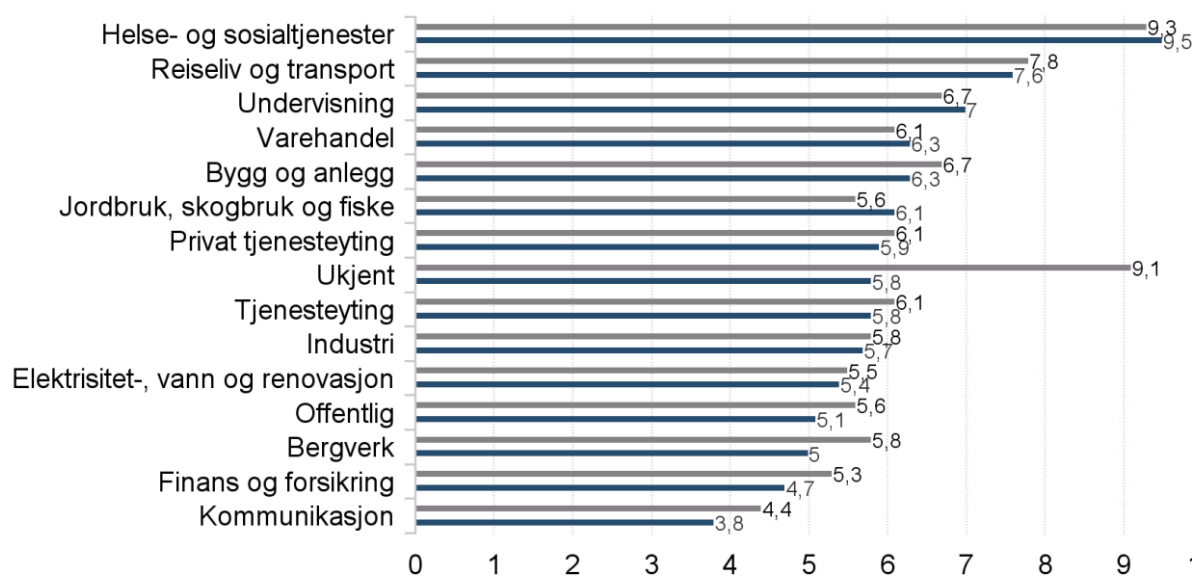


Legemeldt sykefravær 4. kvartal 2008–2025, Østfold

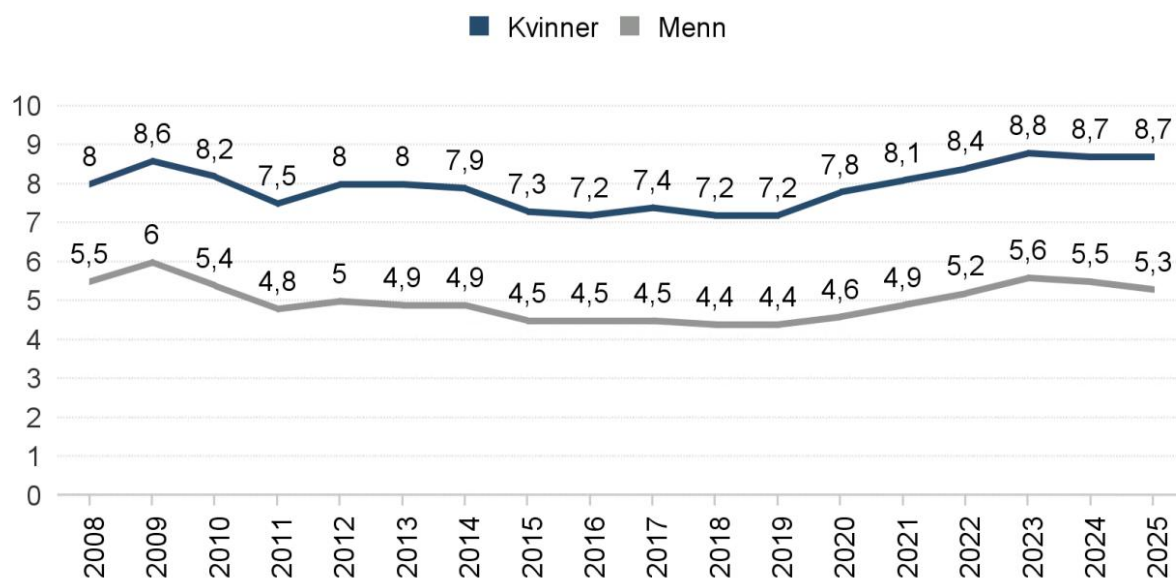


Legemeldt sykefravær 4. kvartal 2024 og 2025, etter næring

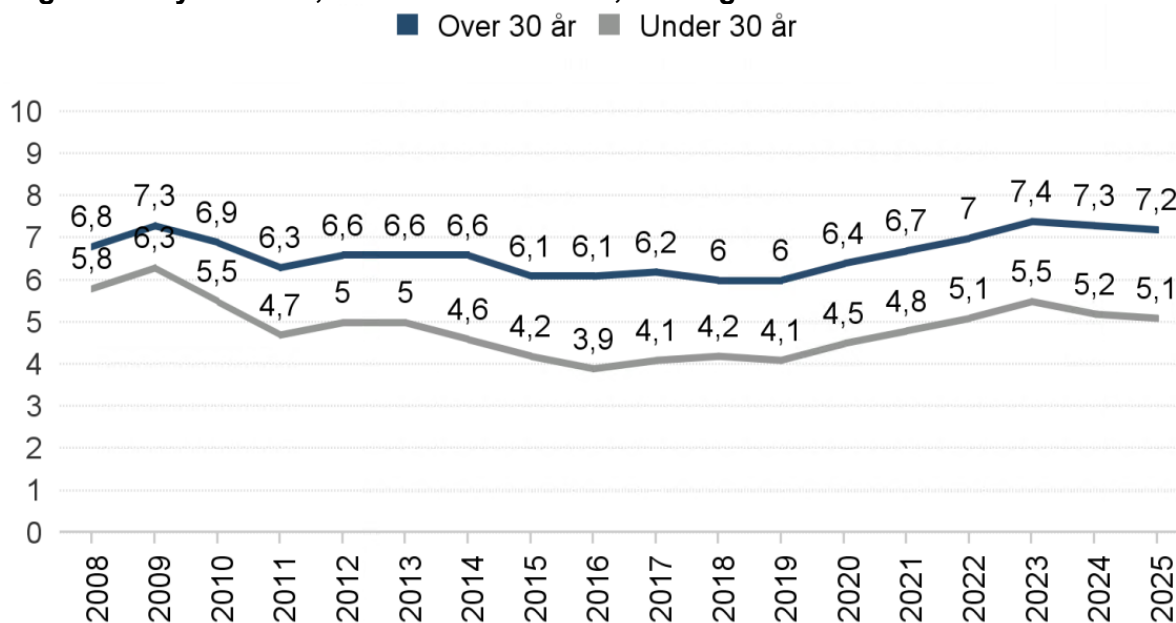
■ 2025 ■ 2024



Legemeldt sykefravær 4. kvartal 2009–2025, etter kjønn



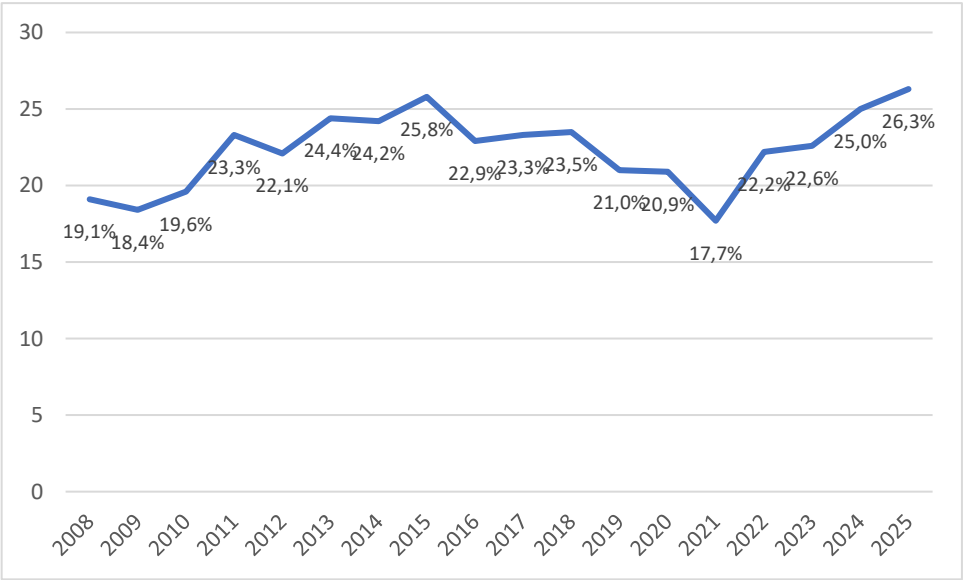
Legemeldt sykefravær, 4. kvartal 2009–2025, over og under 30 år



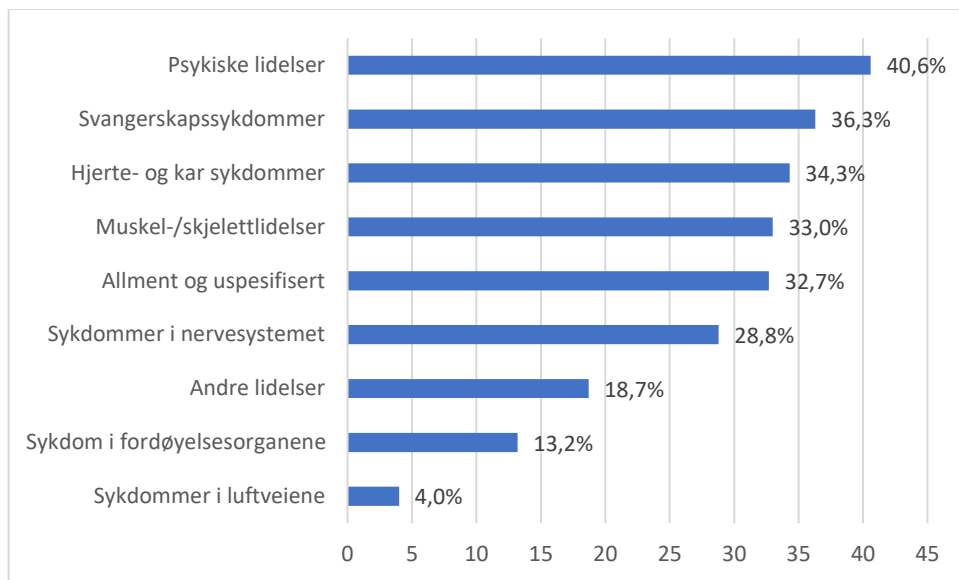
Legemeldt sykefravær, 4. kvartal 2025, per kommune

Kommune	Sykefraværspersent	Tapte Dagsverk	Avtalte Dagsverk	Over 30 år	Under 30 år	Kvinner	Menn
3101 Halden	6,3	46 601	735 275	6,7	4,6	8,6	4,5
3103 Moss	6,5	84 365	1302 054	6,8	4,7	8,4	4,9
3105 Sarpsborg	7,2	104 940	1454 844	7,7	5,3	8,9	5,8
3107 Fredrikstad	6,6	137 876	2074 755	7	4,9	8,4	5,2
3110 Hvaler	5,9	5 925	101 202	6	5,1	7,7	4,3
3112 Råde	7,3	14 449	198 255	7,5	6,1	9,2	5,8
3114 Våler (Østfold)	8,6	14 482	168 869	8,8	7,4	11,5	6,2
3116 Skiptvet	7,7	7 658	99 691	8,1	6	9,9	6
3118 Indre Østfold	7,3	86 024	1180 253	7,7	5,5	9	5,9
3120 Rakkestad	6,5	13 124	203 191	6,7	5,3	8,3	5
3122 Marker	5,7	4 468	78 620	6	4,5	7,4	4,2
3124 Aremark	5,7	1 722	30 184	6	4,7	9,1	3,1
Østfold	6,8	521 632	7627 193	7,2	5,1	8,7	5,3

Andel gradert sykefravær, 4. kvartal 2025, Østfold



Andel gradert sykefravær per diagnosegruppe, 4. kvartal 2025, Østfold



For mer informasjon, kontakt kommunikasjonsrådgiver Kine Heide Larsen på e-post kine.helene.heide.larsen@nav.no