



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

Om tabellene

Mars 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på [nav.no](#) ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

Mars 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	1 208	1,3	**	**
Delvis ledige	599	0,7	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	288	0,3	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	412	0,9	**	**
Delvis ledige	259	0,6	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	147	0,3	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	796	1,6	**	**
Delvis ledige	340	0,7	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	141	0,3	**	**

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

Mars 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 208	1,3	**	**
19 år og under	35	0,7	**	**
20-24 år	108	1,3	**	**
25-29 år	136	1,3	**	**
30-39 år	341	1,7	**	**
40-49 år	291	1,7	**	**
50-59 år	190	1	**	**
60 år og over	107	0,8	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	412	0,9	**	**
19 år og under	10	0,4	**	**
20-24 år	35	0,9	**	**
25-29 år	41	0,9	**	**
30-39 år	126	1,3	**	**
40-49 år	95	1,1	**	**
50-59 år	81	0,9	**	**
60 år og over	24	0,4	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	796	1,6	**	**
19 år og under	25	1	**	**
20-24 år	73	1,7	**	**
25-29 år	95	1,8	**	**
30-39 år	215	2	**	**
40-49 år	196	2,3	**	**
50-59 år	109	1,1	**	**
60 år og over	83	1,2	**	**

3. Helt ledige fordelt på kommune

Mars 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 208	1,3	**	**
5501 Tromsø	603	1,3	**	**
5503 Harstad - Hárstták	140	1,1	**	**
5510 Kvæfjord	12	0,9	**	**
5512 Dieiddanuorri - Tjeldsund	18	0,9	**	**
5514 Ibestad	14	2,4	**	**
5516 Gratangen - Rivtták	10	2,0	**	**
5518 Loabák - Lavangen	13	2,9	**	**
5520 Bardu	15	0,7	**	**
5522 Salangen	14	1,4	**	**
5524 Målselv	35	1,0	**	**
5526 Sørreisa	19	1,1	**	**
5528 Dyrøy	13	2,8	**	**
5530 Senja	113	1,5	**	**
5532 Balsfjord	40	1,5	**	**
5534 Karlsøy	10	0,9	**	**
5536 Lyngen	18	1,4	**	**
5538 Storfjord - Omasvuotna - Omas	19	2,1	**	**
5540 Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	17	1,9	**	**
5542 Skjervøy	37	2,7	**	**
5544 Nordreisa - Ráisa - Raisi	32	1,3	**	**
5546 Kvænangen	16	3,0	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

4a. Helt ledige fordelt på yrke

Mars 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 208	**	**
Ledere	33	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	57	**	**
Undervisning	46	**	**
Akademiske yrker	27	**	**
Helse, pleie og omsorg	72	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	34	**	**
Meglere og konsulenter	16	**	**
Kontorarbeid	76	**	**
Butikk- og salgsarbeid	83	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	21	**	**
Bygg og anlegg	157	**	**
Industriarbeid	176	**	**
Reiseliv og transport	156	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	107	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	147	**	**

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Mars 2026

55 Troms - Romsa - Troms

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	412	**	**
Ledere	11	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	11	**	**
Undervisning	23	**	**
Akademiske yrker	15	**	**
Helse, pleie og omsorg	43	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	27	**	**
Meglere og konsulenter	7	**	**
Kontorarbeid	25	**	**
Butikk- og salgsarbeid	35	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	4	**	**
Bygg og anlegg	5	**	**
Industriarbeid	33	**	**
Reiseliv og transport	46	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	53	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	74	**	**

55 Troms - Romsa - Troms

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	796	**	**
Ledere	22	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	46	**	**
Undervisning	23	**	**
Akademiske yrker	12	**	**
Helse, pleie og omsorg	29	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	7	**	**
Meglere og konsulenter	9	**	**
Kontorarbeid	51	**	**
Butikk- og salgsarbeid	48	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	17	**	**
Bygg og anlegg	152	**	**
Industriarbeid	143	**	**
Reiseliv og transport	110	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	54	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	73	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Mars 2026



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

5. Helt ledige fordelt på varighet som arbeidssøker eller nedsatt arbeidsevne og kjønn

Mars 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 208	**	**
Under 4 uker	314	**	**
4-12 uker	289	**	**
13-25 uker	200	**	**
26-51 uker	181	**	**
52-77 uker	98	**	**
78-103 uker	57	**	**
104 uker og mer	69	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	412	**	**
Under 4 uker	95	**	**
4-12 uker	100	**	**
13-25 uker	69	**	**
26-51 uker	71	**	**
52-77 uker	38	**	**
78-103 uker	14	**	**
104 uker og mer	25	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	796	**	**
Under 4 uker	219	**	**
4-12 uker	189	**	**
13-25 uker	131	**	**
26-51 uker	110	**	**
52-77 uker	60	**	**
78-103 uker	43	**	**
104 uker og mer	44	**	**

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på kommune

Mars 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	288	0,3	**	**
5501 Tromsø	130	0,3	**	**
5503 Harstad - Hárstták	45	0,3	**	**
5510 Kvæfjord	*	0,2	**	**
5512 Dieiddanuorri - Tjeldsund	11	0,5	**	**
5514 Ibestad	5	0,9	**	**
5516 Gratangen - Rivtták	*	0,2	**	**
5518 Loabák - Lavangen	*	0,7	**	**
5520 Bardu	4	0,2	**	**
5522 Salangen	8	0,8	**	**
5524 Målselv	14	0,4	**	**
5526 Sørreisa	6	0,3	**	**
5528 Dyrøy	*	0,6	**	**
5530 Senja	29	0,4	**	**
5532 Balsfjord	4	0,1	**	**
5534 Karlsøy	*	0,1	**	**
5536 Lyngen	4	0,3	**	**
5538 Storfjord - Omasvuotna - Omas	*	0,1	**	**
5540 Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	*	0,2	**	**
5542 Skjervøy	7	0,5	**	**
5544 Nordreisa - Ráisa - Raisi	7	0,3	**	**
5546 Kvænangen	*	0,0	**	**

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

Mars 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	288	**	**
Avklaringstiltak	6	**	**
Oppfølging	142	**	**
Opplæring	93	**	**
Lønnstilskudd	26	**	**
Arbeidspraksis	21	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	147	**	**
Avklaringstiltak	5	**	**
Oppfølging	56	**	**
Opplæring	57	**	**
Lønnstilskudd	13	**	**
Arbeidspraksis	16	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	141	**	**
Avklaringstiltak	*	**	**
Oppfølging	86	**	**
Opplæring	36	**	**
Lønnstilskudd	13	**	**
Arbeidspraksis	5	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Mars 2026

55 Troms - Romsa - Troms

I alt

	Antall
I alt	430
Er permittert eller kommer til å bli permittert	91
Er usikker på jobbsituasjonen min	44
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	15
Har aldri vært i jobb	19
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	24
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	22
Har jobb men vil bytte	12
Har mistet eller kommer til å miste jobben	135
Har sagt opp eller kommer til å si opp	52
Ukjent eller ikke oppgitt	16

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	134
Er permittert eller kommer til å bli permittert	18
Er usikker på jobbsituasjonen min	17
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	5
Har aldri vært i jobb	6
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	11
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	7
Har jobb men vil bytte	6
Har mistet eller kommer til å miste jobben	36
Har sagt opp eller kommer til å si opp	21
Ukjent eller ikke oppgitt	7



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Mars 2026

Menn

	Antall
I alt menn	296
Er permittert eller kommer til å bli permittert	73
Er usikker på jobbsituasjonen min	27
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	10
Har aldri vært i jobb	13
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	13
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	15
Har jobb men vil bytte	6
Har mistet eller kommer til å miste jobben	99
Har sagt opp eller kommer til å si opp	31
Ukjent eller ikke oppgitt	9



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

Mars 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	2 382	10
Meldt til NAV	82	5
Overført fra PAM annonsemottak	2 300	10

Virkedager denne måned: 20

Virkedager denne måned i fjor: 20

Mars 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	2 382	10
5501 Tromsø	1 268	-3
5503 Harstad - Hárstták	427	54
5510 Kvæfjord	5	-55
5512 Dieiddanuorri - Tjeldsund	56	-23
5514 Ibestad	1	*
5516 Gratangen - Rivtták	6	-63
5518 Loabák - Lavangen	1	-92
5520 Bardu	34	0
5522 Salangen	18	80
5524 Målselv	109	70
5526 Sørreisa	27	42
5528 Dyrøy	14	-7
5530 Senja	242	79
5532 Balsfjord	60	0
5534 Karlsøy	16	300
5536 Lyngen	13	-32
5538 Storfjord - Omasvuotna - Omas	6	-60
5540 Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	5	-17
5542 Skjervøy	17	-54
5544 Nordreisa - Ráisa - Raisi	32	-33
5546 Kvænangen	25	178



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

Mars 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	2 382	10
Ledere	51	89
Ingeniør- og ikt-fag	55	-5
Undervisning	173	9
Akademiske yrker	49	-36
Helse, pleie og omsorg	790	7
Barne- og ungdomsarbeid	176	20
Meglere og konsulenter	45	96
Kontorarbeid	100	-35
Butikk- og salgsarbeid	218	-8
Jordbruk, skogbruk og fiske	75	36
Bygg og anlegg	94	65
Industriarbeid	153	44
Reiseliv og transport	164	16
Serviceyrker og annet arbeid	239	21