

Til: Redaksjoner i Møre og Romsdal
 Fra: Nav Møre og Romsdal
 Dato: 31. oktober 2025
 Tema: Pressemelding om arbeidsmarkedet i oktober 2025

Lav ledighet og færre utlyste stillinger – fortsatt behov for arbeidskraft

Ved utgangen av oktober er det lav ledighet i Møre og Romsdal, men også færre utlyste stillinger enn tidligere. Nav Møre og Romsdal arrangerer Fabelaktig Fredag for å koble arbeidssøkere med arbeidsgivere som trenger arbeidskraft.

Ved utgangen av oktober 2025 var 2 364 personer registrert som helt arbeidsledige i Nav i Møre og Romsdal. Det tilsvarer 1,7 prosent av arbeidsstyrken. Dette er lavere enn landsnittet der 61 284 er registrert som helt ledige, tilsvarende 2,1 prosent av arbeidsstyrken.

I tillegg til de 2 364 helt ledige er 1 014 registrert som delvis ledige og 417 arbeidssøkere på tiltak. Til sammen utgjør dette 3 795 arbeidssøkere, tilsvarende 2,7 prosent av arbeidsstyrken. Blant disse er 227 permitterte, tilsvarende 0,2 prosent av arbeidsstyrken.

De sesongjusterte tallene viser en økning i arbeidsledigheten fra september til oktober på 55. Så selv om faktisk antall helt ledige går ned med 9 de siste månedene, er nedgangen mindre enn det vi normalt kan forvente på denne tiden. Vi ser også at det er færre utlyste stillinger i oktober i år sammenlignet med oktober i fjor.

Fabelaktige Fredag – populær møteplass for arbeidsgivere og jobbsøkere

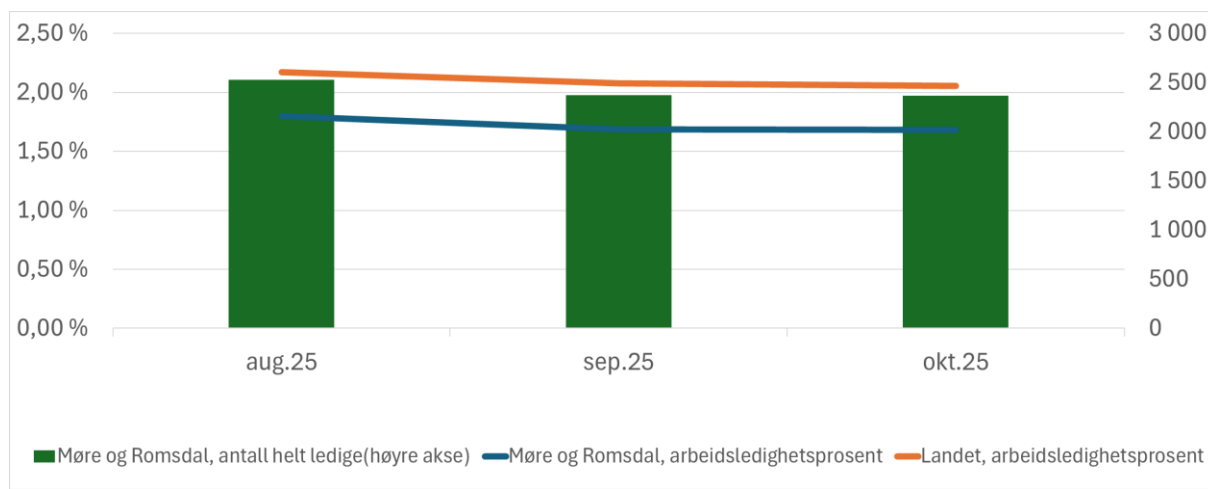
– Nav Møre og Romsdal arrangerer nå Fabelaktig Fredag sammen med gode samarbeidspartnere. Dette er en jobbmesse som kobler arbeidssøkere og bedrifter som trenger arbeidskraft. Etter gode resultater i Ålesund i fjor, utvider vi konseptet i år til tre arrangement rundt i fylket, sier Stein Veland, direktør i Nav Møre og Romsdal.

– Selv om det nå er færre utlyste stillinger i fylket er det fortsatt mange virksomheter som trenger arbeidskraft. På messen i Molde 24. oktober deltok 24 bedrifter og rundt 430 arbeidssøkere. Bedriftene melder om godt besøk på standene, og mange gjorde avtaler om intervju med aktuelle jobbsøkere, sier Veland.

– Vi fortsetter nå med Fabelaktig Fredag i Ålesund 31. oktober og i Ulsteinvik fredag 7. november. Arrangementene gir verdifulle muligheter for både arbeidsgivere og jobbsøkere i regionen, sier Stein Veland.

Fabelaktig Fredag arrangeres i et samarbeid mellom Nav Møre og Romsdal, arbeids- og inkluderingsbedriftene Brisk AS, Varde AS, Astero AS, Furene AS, Foreningen Framtidslaben, Sparebanken Møre og næringsforeninger i fylket.

Figur 1: Arbeidsledighet i Møre og Romsdal og landet

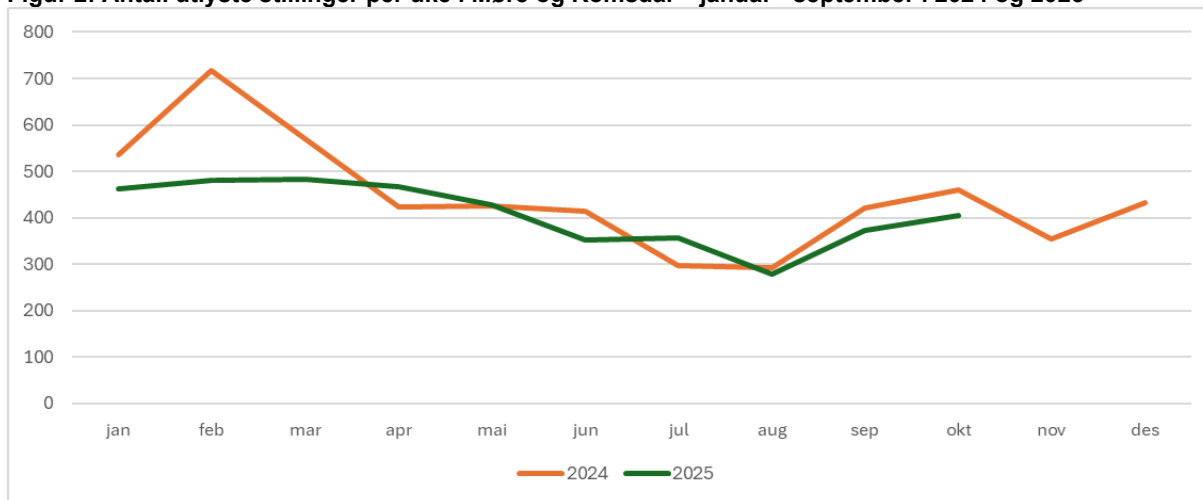


Kontaktperson: Direktør Stein Veland i Nav Møre og Romsdal, telefon 93 03 36 56

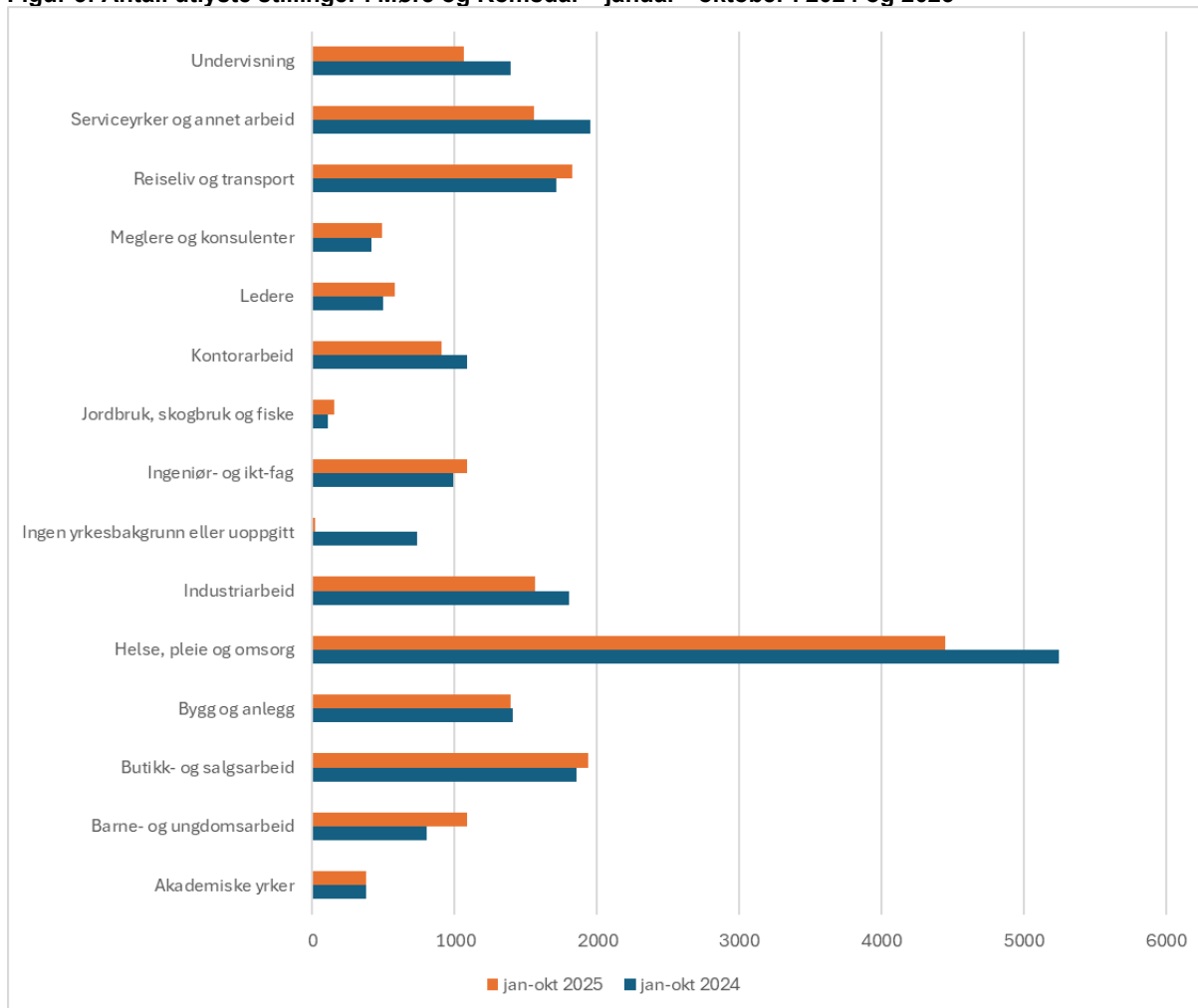
Færre utlyste stillinger

Så langt i år har det vært utlyst 18 475 stillinger i Møre og Romsdal. Dette er 1 881 færre enn på samme tid i fjor. Nedgangen er størst innen helse, pleie og omsorg, med 4 441 stillinger mot 5 243 i fjor.

Figur 2: Antall utlyste stillinger per uke i Møre og Romsdal – januar - september i 2024 og 2025



Figur 3: Antall utlyste stillinger i Møre og Romsdal – januar - oktober i 2024 og 2025



Tabell 1: Antall helt ledige og ledighetsprosent, oktober 2025

Område	Antall helt ledige oktober 2025	Prosent av arbeidsstyrken	Endring siste måned
I alt, hele landet	61 284	2,1 %	-671
Oslo	11 406	2,8 %	-283
Rogaland	5 107	1,9 %	129
Møre og Romsdal	2 364	1,7 %	-9
Nordland	1 759	1,4 %	-24
Østfold	4 239	2,8 %	-43
Akershus	9 657	2,5 %	-40
Buskerud	3 248	2,3 %	-112
Innlandet	3 282	1,7 %	-16
Vestfold	2 854	2,2 %	-51
Telemark	1 948	2,2 %	-80
Agder	3 182	2,0 %	-48
Vestland	5 833	1,7 %	99
Trøndelag	4 511	1,8 %	-130
Troms	1 073	1,2 %	-56
Finnmark	801	2,0 %	-4
Øvrige områder	13		-3
Ukjent	7		0
Kommune	Antall helt ledige oktober 2025	Prosent av arbeidsstyrken	Endring siste måned
1505 Kristiansund	250	2,1 %	-12
1506 Molde	293	1,7 %	19
1508 Ålesund	531	1,7 %	-8
1511 Vanylven	23	1,6 %	3
1514 Sande	16	1,3 %	0
1515 Herøy	80	1,7 %	-13
1516 Ulstein	59	1,3 %	-2
1517 Hareid	49	1,9 %	13
1520 Ørsta	109	1,9 %	-8
1525 Stranda	36	1,5 %	-8
1528 Sykkylven	68	1,7 %	14
1531 Sula	69	1,4 %	5
1532 Giske	59	1,3 %	0
1535 Vestnes	77	2,1 %	0
1539 Rauma	45	1,2 %	1
1547 Aukra	30	1,6 %	0
1554 Averøy	50	1,7 %	2
1557 Gjemnes	26	1,9 %	1
1560 Tingvoll	25	1,7 %	-3
1563 Sunndal	81	2,3 %	0
1566 Surnadal	65	2,2 %	6
1573 Smøla	9	0,8 %	-6
1576 Aure	35	2,0 %	4
1577 Volda	108	2,0 %	-6
1578 Fjord	8	0,6 %	-1
1579 Hustadvika	100	1,4 %	-3
1580 Haram	63	1,3 %	-7