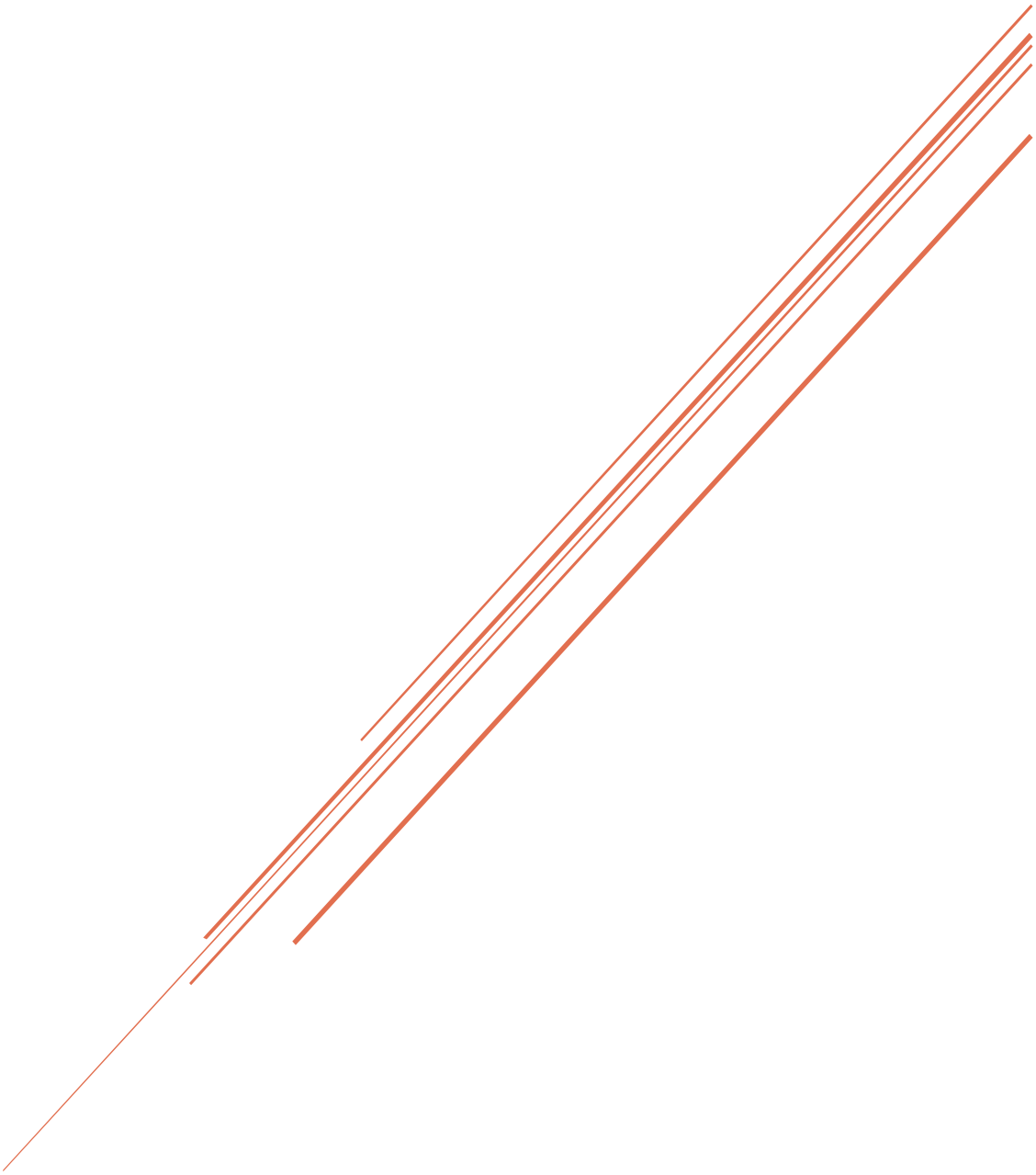
Sosialhjelpstall januar-august 2026, i et utvalg Nav-kontor

Statistikknotat

Notatet er skrevet av pal.eivind.aamodt@nav.no, 3.11.2026



Sammendrag

Tall fra den månedlige manuelle innrapporteringen fra et utvalg Nav-kontor viser følgende sosialhjelpsmottak de første åtte månedene av 2026 sammenliknet med samme periode i 2025.

1 prosent økning i gjennomsnittlig antall sosialhjelpsmottakere pr. måned. Tallet er basert på Nav-kontor som har 30 prosent av landets befolkning.

1 prosent nominell økning og 2 prosent prisjustert nedgang i utbetalt sosialhjelp.

Innhold

Innholdsfortegnelse

Sammendrag 1
Innhold 2
Bakgrunn for notatet 3
Sosialhjelpstall fra et utvalg Nav-kontor 4
Overordnede sosialhjelpsindikatorer 4
Andre sosialhjelpsindikatorer 4
Representativitet 5
Sosialhjelpsmottakere 6
Utbetalt sosialhjelp 7
Sosialhjelpsmottakere som forsørger barn 9
Sosialhjelpsmottakere under 30 år 10
Sosialhjelpsmottakere med sosialhjelp som hovedinntektskilde 11
Vedlegg 1 – Utvalg og vurdering 12
Andre kommentarer 14
Vedlegg 2 – Tertialtall 15

Bakgrunn for notatet

Offisiell statistikk om sosialhjelp samles inn av SSB en gang hvert år gjennom KOSTRA (kommune-stat-rapporteringen). Foreløpige fjorårstall blir publisert av SSB i mars, og de endelige tallene blir publisert i juni.

Nav har ansvar for forvaltningen av sosiale tjenester. Både Arbeids- og inkluderingsdepartementet og Nav har behov for hyppigere rapportering om utviklingen i mottak av sosialhjelp. Nav har derfor satt i stand en månedlig innsamling av indikatorer om mottak av sosialhjelp på aggregert nivå (Nav-kontornivå). Det er frivillig å levere tall, men direktoratet oppmuntrer Nav-kontor til å gjøre det slik at tallgrunnlaget blir mest mulig representativt.

Sosialhjelpstall fra et utvalg Nav-kontor

Tall fra den månedlige manuelle innrapporteringen fra et utvalg Nav-kontor viser følgende sosialhjelpsmottak i perioden januar til august 2026 sammenliknet med samme periode i 2025.Hovedbildet er stabile sosialhjelpstall fra 2025 til 2026, men antallet mottakere og utgifter er fortsatt på et høyt nivå på grunn av fordrevne fra Ukraina.

Overordnede sosialhjelpsindikatorer

- 1 prosent økning i gjennomsnittlig antall sosialhjelpsmottakere pr. måned januar til august 2026 sammenliknet med samme periode i 2025. Tallet er basert på rapportering fra 78 Nav-kontor som har til sammen 30 prosent av landets befolkning.
- 1 prosent nominell økning i utbetalt sosialhjelp (kr) basert på tall fra 81 Nav-kontor som har 32 prosent av landets befolkning.
- 2 prosent nedgang i utbetalt beløp, prisjustert

Andre sosialhjelpsindikatorer

- 5 prosent nedgang i antall sosialhjelpsmottakere som forsørger barn. Dette er basert på tall fra 76 Nav-kontor med 31 prosent av landets befolkning under 18 år.
- Uendret antall sosialhjelpsmottakere under 30 år. Dette er basert på tall fra 78 Nav-kontor med 29 prosent av landets befolkning 18-29 år.
- Uendret antall sosialhjelpsmottakere som hadde sosialhjelp som viktigste kilde til livsopphold. Basert på tall fra 71 Nav-kontor med 28 prosent av landets befolkning.

Representativitet

Vi ser på endringen i sosialhjelp i Nav-kontorene som har oppgitt tall både for alle de åtte første månedene i 2025 og for alle de åtte første månedene i 2026. Nav-kontor som ikke har levert for alle disse 16 månedene er ikke med i utvalget.

Tidligere har utvalget hatt endringstall som var på linje med landet som helhet. Ulike faktorer kan likevel bidra til at tallene i dette notatet avviker fra 2026-tallene som kommer i KOSTRA.

- Rundt 30 prosent av landets befolkning bor i de kommunene/Nav-kontorene som har levert tall, og dette kan gi et skjevt bilde.
- Det er ulikheter i hvordan Nav-kontor henter ut tall fra sitt egenvalgte kommunale fagsystem for sosialtjenesten.
- Det kan også forekomme feil ved den manuelle inntastingen av tallene i registeringsverktøyet.

Sosialhjelpsmottakere

Tallene som Nav-kontorene har oppgitt er oppsummert i tabellen nedenfor. Tallene er fra 78 Nav-kontor med 30 prosent av landets befolkning 18-66 år.

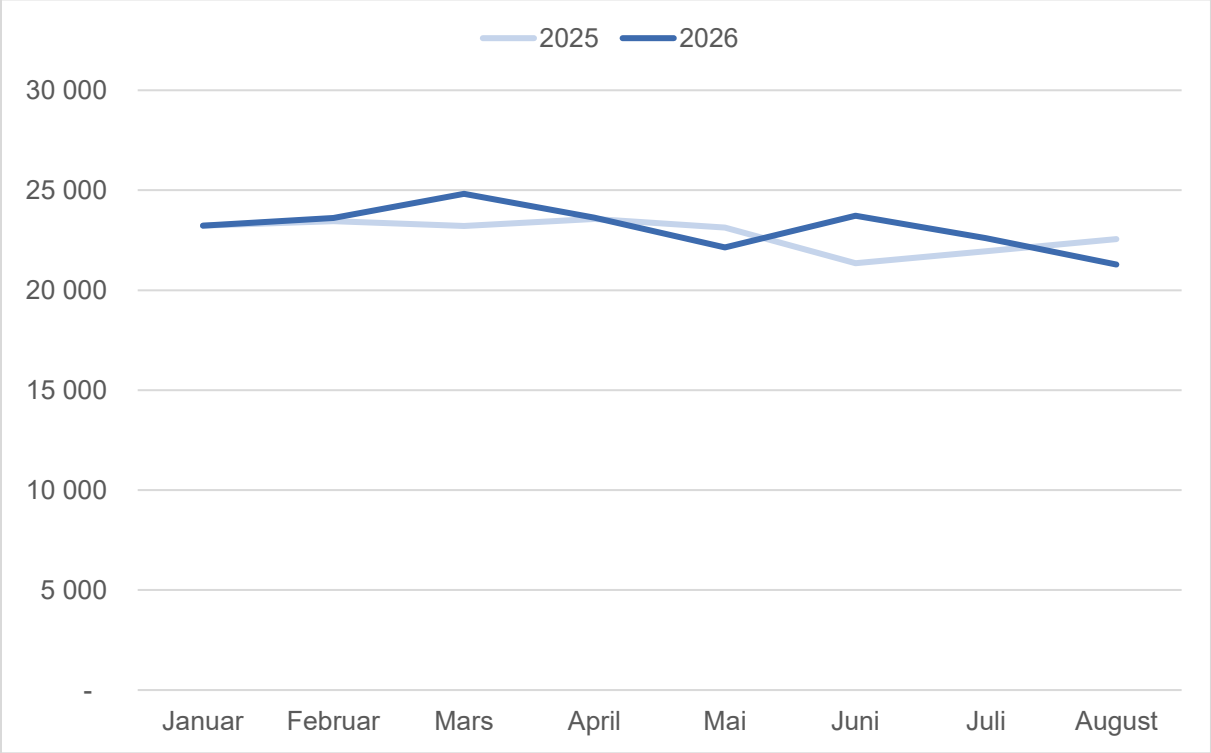
I utvalgskontorene økte det gjennomsnittlige antallet sosialhjelpsmottakere per måned med 1 prosent fra perioden januar-august 2025 til den samme perioden i 2026.

Tabell 1. Sosialhjelpsmottakere. Antall. Endring i prosent.

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	**Snitt**
2025	23 231	23 453	23 215	23 563	23 137	21 350	21 945	22 560	**22 807**
2026	23 223	23 616	24 821	23 624	22 141	23 729	22 608	21 285	**23 131**
Endring	0	1	7	0	-4	11	3	-6	**1**

Kilde: Nav

Figur 1. Sosialhjelpsmottakere. Antall



Kilde: Nav

Utbetalt sosialhjelp

Totale sosialhjelpsutbetalinger var i utvalget 1 prosent høyere i 2026 enn i 2025. Korrigert for inflasjon falt utbetalingene fra 2025 til 2026 i utvalget med 2 prosent.

Tallene er fra 81 Nav-kontor med 32 prosent av landets befolkning 18-66 år.

Utbetalingene av sosialhjelp varierer gjerne med tidspunktet for påske. I 2025 var påsken i april mens den i 2026 begynte ved månedsskiftet mars/april. Nav-kontorene kan ha ulik praksis for å betale ut sosialhjelp ved høytider og ferier.

Dersom store Nav-kontor endrer praksis knyttet til utbetalingstidspunkt eller bokføring av disse utbetalingene, så vil det få betydning for når utbetalingene viser seg i statistikken. Bruken av kommunale ordninger som er utenfor Nav-kontoret – for eksempel støtteordninger knyttet til bolig – kan ha en betydning når det gjelder flyktninger.

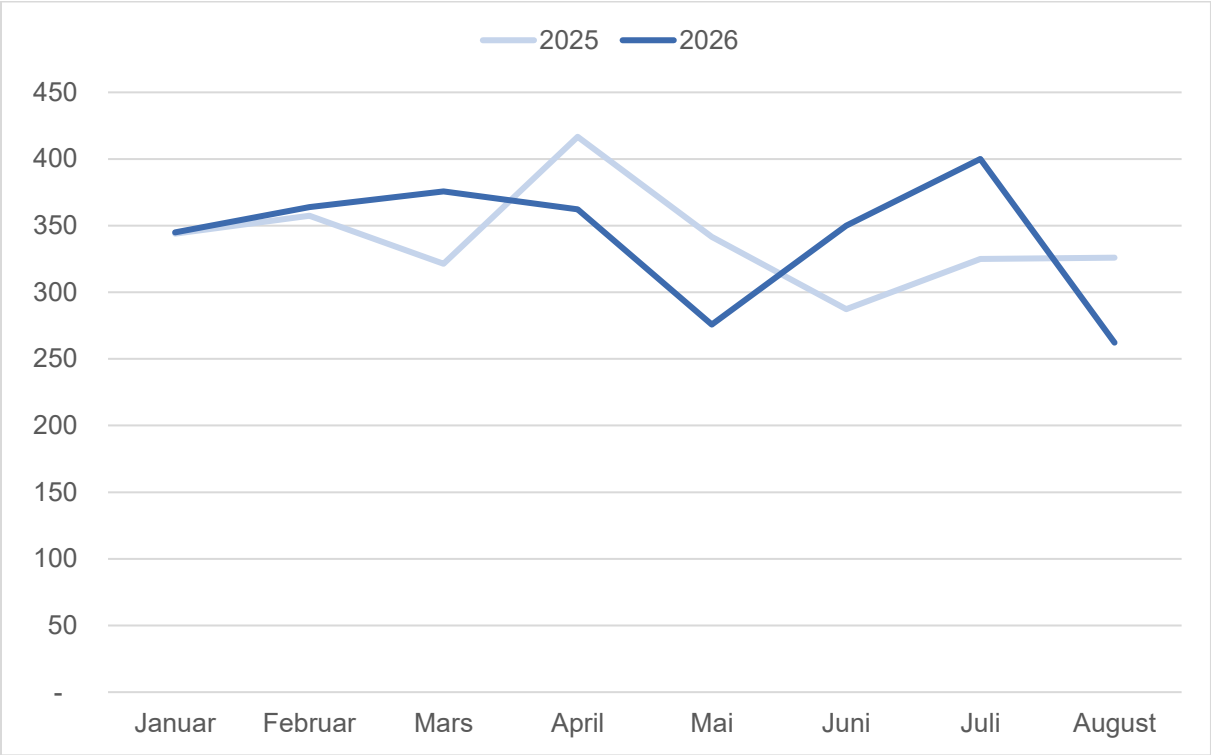
Fra 1. januar 2025 ble satsene i de rettledende retningslinjene oppjustert med 3,0 prosent. De ble økt med nye 2,2 prosent fra 1. januar 2026.

Tabell 2. Utbetalt i sosialhjelp. Millioner kroner. Endring i prosent.

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	Snitt
2025	344	358	321	417	342	287	325	326	340
2026	345	364	376	362	276	350	400	262	342
Endring	0	2	17	-13	-19	22	23	-20	1

Kilde: Nav

Figur 2. Utbetalt i sosialhjelp i millioner kroner.



Kilde: Nav

Sosialhjelpsmottakere som forsørger barn

I utvalgskontorene falt gjennomsnittlig antall sosialhjelpsmottakere pr. måned som hadde forsørgeransvar for barn med 5 prosent fra perioden januar til august 2025 til samme periode i 2026. I motsetning til den mer stabile utviklingen for antallet sosialhjelpsmottakere totalt så ser vi dermed en nedgang for denne gruppen.

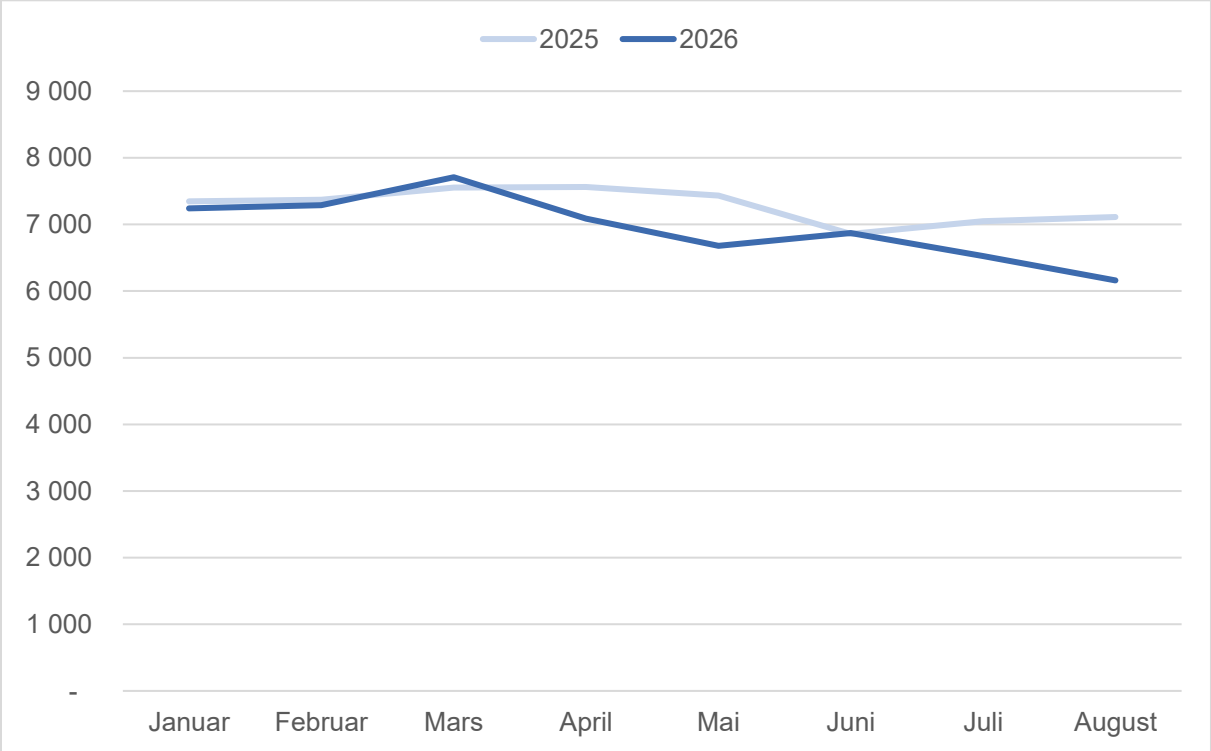
En forklaring kan være at flere ukrainere nå er på vei inn i arbeidslivet og har et mindre behov for sosialhjelp enn da de kom til Norge.

Tabell 3. Sosialhjelpsmottakere som forsørger barn. Antall. Endring i prosent.

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	**Snitt**
2025	7 347	7 372	7 554	7 562	7 434	6 858	7 050	7 112	**7 286**
2026	7 240	7 290	7 708	7 086	6 677	6 871	6 523	6 160	**6 944**
Endring	-1	-1	2	-6	-10	0	-7	-13	**-5**

Kilde: Nav

Figur 3. Sosialhjelpsmottakere som forsørger barn. Antall



Kilde: Nav

Sosialhjelpsmottakere under 30 år

I Nav-kontorene som hadde oppgitt tall var gjennomsnittlig antall sosialhjelpsmottakere under 30 år uendret fra januar-august 2025 til samme periode i 2026.

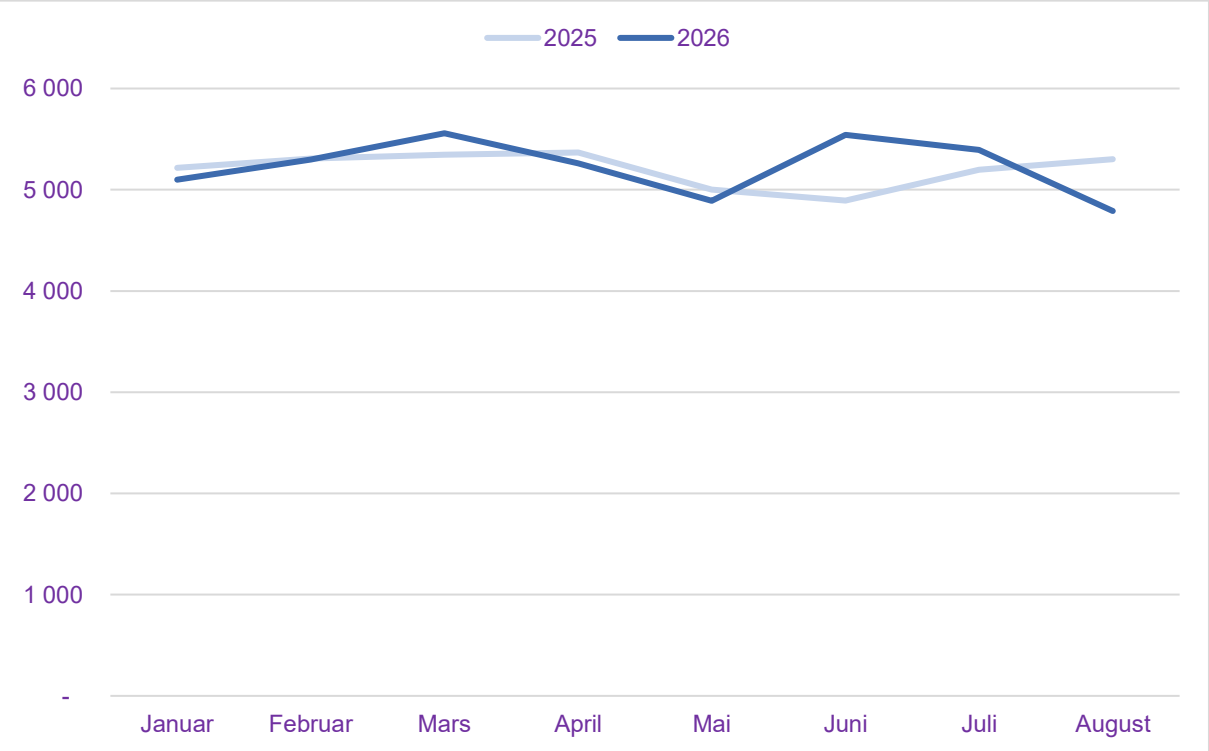
Alderssammensetningen av flyktninger, mulighetene unge har i arbeidsmarkedet og virkemidler og støtteordninger som anvendes for å hjelpe dem ut i arbeid kan ha medvirket til nedgangen.

Tabell 4. Sosialhjelpsmottakere under 30 år. Antall. Endring i prosent.

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	**Snitt**
2025	5 216	5 307	5 346	5 368	5 001	4 893	5 197	5 302	**5 204**
2026	5 100	5 298	5 558	5 262	4 891	5 541	5 394	4 790	**5 229**
Endring	-2	0	4	-2	-2	13	4	-10	**0**

Kilde: Nav

Figur 4. Sosialhjelpsmottakere under 30 år. Antall



Kilde: Nav

Sosialhjelpsmottakere med sosialhjelp som hovedinntektskilde

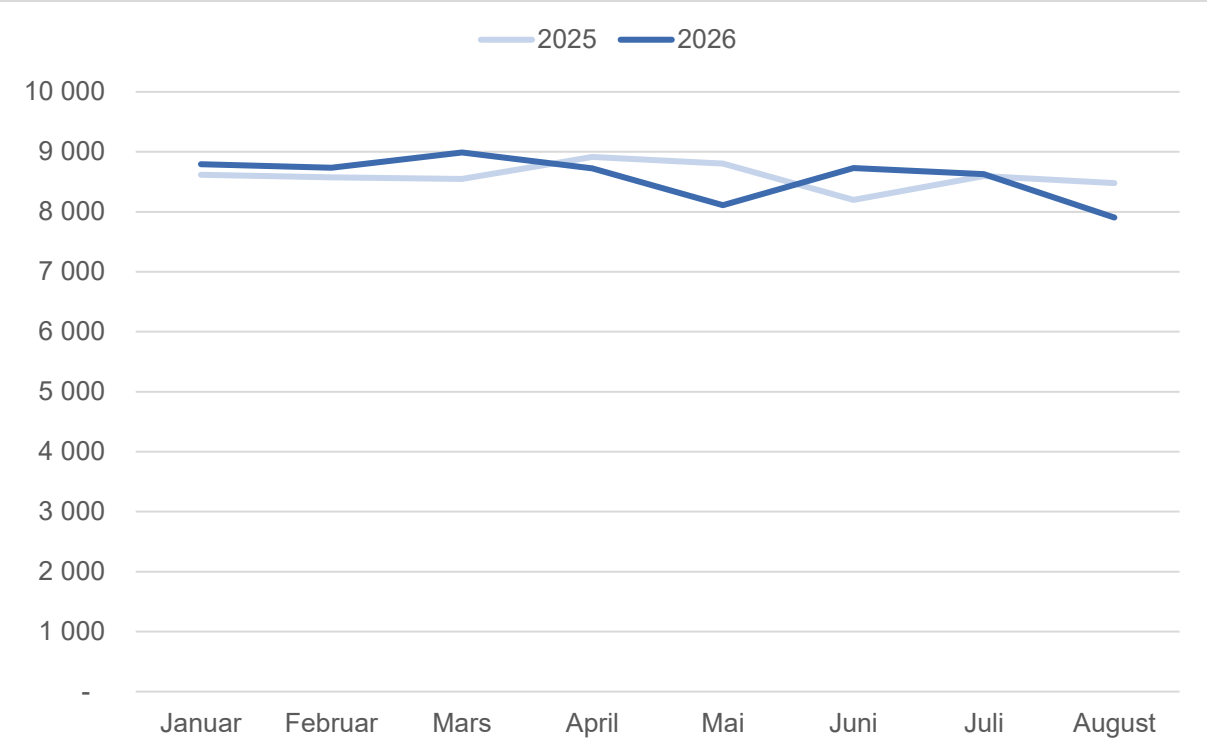
I utvalgskontorene var gjennomsnittlig antall sosialhjelpsmottakere med sosialhjelp som viktigste kilde til livsopphold (hovedinntektskilde) om lag uendret fra de første åtte månedene av 2025 til samme periode i 2026.

Tabell 5. Sosialhjelpsmottakere med sosialhjelp som hovedinntektskilde. Antall. Endring i prosent.

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	**Snitt**
2025	8 618	8 576	8 545	8 914	8 806	8 198	8 594	8 479	**8 591**
2026	8 795	8 733	8 989	8 725	8 110	8 727	8 627	7 904	**8 576**
Endring	2	2	5	-2	-8	6	0	-7	**0**

Kilde: Nav

Figur 5. Sosialhjelpsmottakere med sosialhjelp som hovedinntektskilde. Antall



Kilde: Nav

Vedlegg 1 – Utvalg og vurdering

Faktaboks: Sosialhjelp og kilder

Kommune-stat-rapporteringen (KOSTRA) er en obligatorisk, årlig rapportering fra kommunene til SSB. Rapporteringen skjer i januar hvert år, og sosialhjelpsdataene er på individnivå. Hva kommunene skal rapportere inn knyttet til hver sosialhjelpsmottaker er definert i SSBs KOSTRA-skjema 11 Registreringsskjema for sosialhjelp.

I Nav-kontorenes målekort kan Nav-kontorene frivillig registrere inn tall på ulike indikatorer. Tallene i dette notatet er basert på denne kilden.

Sosialhjelpsutbetalingene er skattefrie, og de meldes ikke inn i den månedlige a-meldingen til Nav, SSB og Skatteetaten.

Det er 357 kommuner i Norge. Det var 247 Nav-kontor i vårt mulige utvalg. Som følge av sammenslåinger er dette tallet i endring[1].

SSB har pr. 2020 følgende standard for størrelsesgruppering av kommuner[2]:

- Små kommuner: Kommuner med 0-4 999 innbyggere
- Mellomstore kommuner: Kommuner med 5 000-19 999 innbyggere
- Store kommuner: Kommuner med minst 20 000 innbyggere

På grunn av vertskommunesamarbeid i form av felles NAV-kontor deler vi Nav-kontorene inn i tre andre kategorier:

- 144 Nav-kontor har færre enn 20 000 innbyggere («små»)
- 72 Nav-kontor har 20 000 til 49 999 innbyggere («mellomstore»)
- 31 Nav-kontor har minst 50 000 innbyggere («store»)

Antall og andel som har rapportert inn månedlige tall for alle de aktuelle månedene i 2025 og 2026 på de ulike indikatorene er angitt i tabellen nedenfor. Det er først og fremst innbyggere i alderen 18-66 år som mottar sosialhjelp, og derfor har vi valgt å skille ut disse som en egen rad i tillegg til raden som angir hele befolkningen.

[1] Et forhold som vi må ta hensyn til for å oppnå sammenlignbare tall over tid, er sammenslåinger av Nav-kontor. Da kan tallene som et Nav-kontor rapporterer inn øke kun fordi kontoret etter sammenslåing dekker et større geografisk område. Dette er en kontinuerlig prosess som vi er oppmerksomme på, og vi tar også hensyn til avvikende tall som er et resultat av feilregistreringer.
[2] Gruppering av kommuner etter folkemengde og økonomiske rammebetingelser 2018 - SSB

Tabell 6. Kjennetegn ved Nav-kontorene som har rapportert inn sosialhjelpstall for de aktuelle månedene i 2025 og 2026. Antall og prosentandel.

	Sosial-hjelps-mottakere	Utbetalt sosial-hjelp (kr)	Sosialhjelps-mottakere som forsørger barn	Sosial-hjelps-mottakere under 30 år	Mottakere med sosialhjelp som hoved-inntektskilde
Andel av landets befolkning	30	32	31	31	28
Andel av landet 18-66 år	30	32	31	31	28
Antall NAV-kontor (av 248)	78	81	76	76	71
Nav-kontor med under 20.000 innbyggere (av 144)	49	50	47	47	45
Nav-kontor med 20.000-49.999 innbyggere (av 72)	21	22	20	20	17
Nav-kontor med Minst 50.000 innbyggere (av 31)	8	9	9	9	9

Kilde: Nav

For alle indikatorene har vi tall dermed tall fra Nav-kontor som tilsvarer i underkant av 1/3 av befolkningen i landet. Dersom ikke utvalget er svært skjevt – noe vi ikke har grunn til å tro at det er – så vil dette under normale omstendigheter være tilstrekkelig til å gi et nokså godt anslag på sosialhjelpsutviklingen i landet som helhet.

Når det gjelder størrelsen på Nav-kontorene i utvalget så ser vi av indikatoren antall sosialhjelpsmottakere totalt at av 78 Nav-kontor som rapporterte var

- 49 (63 %) små
- 21 (27 %) mellomstore
- 8 (10 %) store

Totalt er 58 prosent av landets Nav-kontor små, 29 prosent er mellomstore og 13 prosent store. Utvalget har dermed en fordeling som ligger tett opp mot landet som helhet. Ulikheter i arbeidsmarked, sentralitet og andre forhold kan også være av betydning, men samlet sett tror vi at tallene fra Nav-kontorene gir et nokså godt bilde av sosialhjelpsutviklingen i landet.

For å forbedre tallgrunnlaget ytterligere vil Arbeids- og velferdsdirektoratet oppmuntre flere av landets kommuner til å legge inn tall.

Andre kommentarer

Undersøkelser fra Nav[3] og andre[4] har vist at nyankomne flyktninger har vært en viktig årsak når antallet sosialhjelpsmottakere har økt. Flyktninger har et høyt mottak av sosialhjelp ved bosetting og i flere år etter ankomst – blant annet fordi de har begrensede rettigheter etter folketrygdloven.

Fra 2022 til 2025 kom et historisk høyt antall flyktninger kommet til Norge. Ifølge Integrerings- og mangfoldsdirektoratet[5] (IMDi) ble det i 2019 bosatt 4 800 flyktninger i kommunene. Antallet flyktninger som har blitt bosatt i kommunene de siste årene:

- 2022: 31 300
- 2023: 33 700
- 2024: 25 600
- 2025: 12 600

IMDi har anmodet kommunene om å bosette 13 000 flyktninger i 2026, og i overkant av 8100 var bosatt pr. oktober 2026. Under og etter introduksjonsprogram vil noen flyktninger ha behov for sosialhjelp, og det er rimelig å anta at situasjonen til fordrevne fra Ukraina fortsatt vil påvirke utviklingen i sosialhjelpsmottak og sosialhjelpsutbetalinger.

[3] https://arbeidogvelferd.nav.no/article/2026/10/Utviklingen-i-sosialhjelp-veksten-har-stanset-opp
[4] https://proba.no/rapport/sosialhjelp-drivkrefter-og-tiltak
[5] https://www.imdi.no/om-integrering-i-norge/statistikk/F00/bosetting

Vedlegg 2 – Tertialtall

Nedenfor følger en sammenstilling av månedstallene til tertialtall. Tallene viser det månedlige gjennomsnittet for hvert tertial og år i Nav-kontorene i utvalget. Tertialtall påvirkes i mindre grad av sesongmessige variasjoner enn månedstall.

Antall sosialhjelpsmottakere pr. måned og endring i prosent

	Første tertial	Andre tertial	Januar-august
2025	23 366	22 248	22 807
2026	23 821	22 441	23 131
Endring	2	1	1

Utbetalt sosialhjelp (millioner kr) per måned og endring i prosent

	Første tertial	Andre tertial	Januar-august
2025	360	320	360
2026	362	322	362
Endring	1	1	1

Antall sosialhjelpsmottakere med forsørgeransvar for barn pr. måned og endring i prosent

	Første tertial	Andre tertial	Januar-august
2025	7 459	7 114	7 286
2026	7 331	6 558	6 944
Endring	-2	-8	-5

Antall sosialhjelpsmottakere under 30 år pr. måned og endring i prosent

	Første tertial	Andre tertial	Januar-august
2025	5 309	5 098	5 204
2026	5 305	5 154	5 229
Endring	0	1	0

Antall sosialhjelpsmottakere med sosialhjelp som hovedinntekt pr. måned og endring i prosent

	Første tertial	Andre tertial	Januar-august
2025	8 663	8 519	8 591
2026	8 811	8 342	8 576
Endring	2	-2	0