

PRESSEMELDING

Til: Redaksjoner i Møre og Romsdal
Fra: Nav Møre og Romsdal
Dato: 2. oktober 2026
Emne: Pressemelding om arbeidsmarkedet i september 2026

Laveste antall helt ledige siden oktober 2024

Ved utgangen av september var 1,6 prosent av arbeidsstyrken i Møre og Romsdal helt ledige, mot 2,0 prosent på landsbasis. 2 240 personer var helt ledige – 133 færre enn i samme måned i 2025 og det laveste antallet siden oktober 2024.

Ved utgangen av september 2026 var 2 240 personer registrert som helt ledige i Møre og Romsdal, tilsvarende 1,6 prosent av arbeidsstyrken. På landsbasis var arbeidsledigheten 2,0 prosent.

I Møre og Romsdal var det i tillegg registrert 1 074 delvis ledige og 602 arbeidssøkere på tiltak. Blant de helt ledige, delvis ledige og arbeidssøkerne på tiltak var til sammen 285 permitterte.

– Tallene bekrefter at arbeidsmarkedet i Møre og Romsdal er stabilt. For arbeidssøkerne betyr det gode muligheter, mens mange arbeidsgivere fortsatt må jobbe aktivt for å få tak i kompetansen de trenger, sier fylkesdirektør Stein Veland.

Stabil ledighet blant de under 30 år

Antallet helt ledige under 30 år har vært stabilt de siste årene. Ved utgangen av september var 624 personer under 30 år registrert som helt ledige hos Nav i Møre og Romsdal. Det er på nivå med 2025 (622 personer) og noe lavere enn i 2024 (634 personer).

Ledigheten har gått mest ned blant aldersgruppa 30 og 39 år. I denne aldersgruppen var det 557 helt ledige ved utgangen av september, 106 færre enn i samme måned i fjor.

– Arbeidsmarkedet i Møre og Romsdal er fortsatt sterkt. Ledigheten blant personer under 30 år har vært stabil de siste årene, men vi må fortsatt holde trykket oppe i arbeidet med å forebygge utenforskap og hjelpe flere unge inn i jobb, utdanning eller annen aktivitet, sier Stein Veland.

Fortsatt gode jobbmuligheter i fylket

Det ble registrert 1 779 ledige stillinger i Møre og Romsdal i september. Dette er en nedgang på 5 prosent sammenlignet med september i fjor, men etterspørselen etter arbeidskraft er fortsatt høy. Flest nye stillinger ble registrert i Ålesund, Molde og Kristiansund.

Det siste året har ledigheten gått ned i de fleste yrker. Unntakene er innen industriarbeid, ledere og butikkarbeid. Her har ledigheten økt med henholdsvis 23, 13 og 2 prosent.

– Arbeidsgivere i Møre og Romsdal har fortsatt behov for ny arbeidskraft. Selv om antallet registrerte stillinger er noe lavere enn i fjor, ser vi at det fortsatt finnes gode jobbmuligheter i store deler av fylket, sier Stein Veland.

Lav ledighet i de fleste kommunene

Ledigheten er under 2 prosent i 23 av fylkets 27 kommuner. Høyest andel helt ledige hadde Haram, Hareid og Gjemnes, mens Aure hadde den laveste andelen med 0,7 prosent.

Blant de tre største kommunene hadde Kristiansund høyest andel helt ledige med 1,9 prosent, en nedgang på 12 prosent sammenlignet med samme måned i 2025. I Molde og Ålesund var andelen helt ledige 1,6 prosent. Begge hadde en nedgang i antall helt ledige på 2 prosent sammenlignet med samme måned året før.

Andel helt ledige i Møre og Romsdal i september 2026, fordelt på fylke og kommune.

Fylke/kommune	Helt ledige i prosent av arbeidsstyrken
Møre og Romsdal	1,6
Kristiansund	1,9
Molde	1,6
Ålesund	1,6
Vanylven	1,3
Sande	1,4
Herøy	1,7
Ulstein	1,3
Hareid	2,1
Ørsta	1,6
Stranda	1,7
Sykkylven	1,4
Sula	1,4
Giske	1,1
Vestnes	1,6
Rauma	0,9
Aukra	1,5
Averøy	2,0
Gjemnes	2,1
Tingvoll	1,8
Sunndal	1,8
Surnadal	1,3
Smøla	1,2
Aure	0,7
Volda	1,9
Fjord	1,1
Hustadvika	1,2
Haram	2,2