



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 30. APRIL 2026

Høy ledighet i Østfold: Mange står lenge uten jobb

Arbeidsledigheten i Østfold ligger stabilt ved utgangen av april og er på samme nivå som for ett år siden.

I april var 4 128 personer i Østfold helt ledige, 2,7 prosent av arbeidsstyrken. På landsbasis var andelen helt ledige 2,1 prosent.

Østfold på ledighetstoppen, men store kommuneforskjeller

Østfold og Oslo har fortsatt de høyeste ledighetstallene i Norge, men det er store lokale forskjeller innad i Østfold, både når det gjelder nivå på ledighet og utvikling over tid.

Ledigheten varierer betydelig mellom kommunene i Østfold. Sarpsborg og Fredrikstad har høyest andel helt ledige med 3,1 prosent, mens Aremark har lavest andel med 1,4 prosent.

Over én av tre arbeidssøkere i Østfold har vært uten jobb i mer enn seks måneder. Langvarig ledighet øker risikoen for å falle varig utenfor arbeidslivet, særlig blant unge.

– At mange blir stående lenge uten jobb, er alvorlig. Særlig bekymrer det oss at unge blir gående utenfor arbeidslivet i en fase der tilknytning til jobb er avgjørende for resten av yrkeslivet, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

Mange unge bruker lang tid på å komme i jobb

Blant unge under 30 år var 1 028 personer helt ledige i april. Mange unge bruker lang tid på å komme i arbeid, og dette er en gruppe Nav prioriterer i arbeidet med å forebygge utenforskap og styrke tilknytningen til arbeidslivet.

– Når unge blir stående lenge uten jobb, øker risikoen for varig utenforskap. I denne gruppen opplever vi at det er høy motivasjon for å jobbe, men at mange mangler arbeidserfaring. Derfor prioriterer vi tett oppfølging av unge arbeidssøkere, i

samarbeid med arbeidsgivere og utdanningsaktører i regionen. Den neste tiden blir sommerjobbene en viktig døråpner for mange, sier Westly.

Ledige jobber, men ikke for alle

Samtidig som mange står uten jobb, melder arbeidsgivere i Østfold om behov for arbeidskraft. Så langt i april er det registrert 2 102 nye ledige stillinger i fylket, flere enn på samme tid i fjor. Det er flest stillinger innen helse, pleie og omsorg (505), butikk- og salgsarbeid (258) og industriarbeid (226).

– Selv om mange står uten jobb, melder arbeidsgivere om behov for mer arbeidskraft. Det er et paradoks som blant annet kan forklares med at arbeidsgiverne etterspør formell kompetanse som arbeidssøkerne ikke har nok av. Det utfordrer arbeidsgivere til å tenke nytt om hvordan de jobber med rekruttering og kompetanse på arbeidsplassene. En tendens vi kommer til å se mer av fremover er at arbeidsgivere vil ansette mennesker uten eksamenspapirene de etterspør i dag, men heller jobber langsiktig med kompetanse og kvalifisering underveis i arbeidsforholdet, sier Westly.

Nøkkeltall for Østfold (april 2026)

- 6 561 personer er registrert som arbeidssøkere i Østfold. Dette er summen av helt ledige, delvis ledige og arbeidssøkere på tiltak.
- 1 500 personer er delvis ledige, tilsvarende 1,0 prosent av arbeidsstyrken.
- 1 517 personer er langtidsledige (over 26 uker), tilsvarende 36,7 prosent.
- 1 028 unge mellom 18 og 29 år er helt ledige.
- 3 100 personer i alderen 30–67 år er helt ledige.

Om tallene

Nav er i gang med å fase inn nye IT-systemer. Dette har ført til brudd i statistikken fra april til desember 2025. Sammenligning av tall med tidligere år må derfor gjøres med en viss varsomhet.

Kontakt

Senior kommunikasjonsrådgiver Anders Finslo
nav.ost-viken.presse@nav.no
Telefon 91 75 89 96

Om kartene:

Bruker ditt CMS smart-embedding/oEmbed? Lim inn lenken direkte i editoren – de fleste CMS-er (Labrador, Kilkaya, WordPress m.fl.) gjenkjenner den automatisk:

Akershus: <https://datawrapper.dwcdn.net/SEhT/1/>

Trenger du HTML/iframe?

Klikk «Embed» under kartet og kopier koden derfra.

Kartene er responsive og tilpasser seg bredden automatisk.

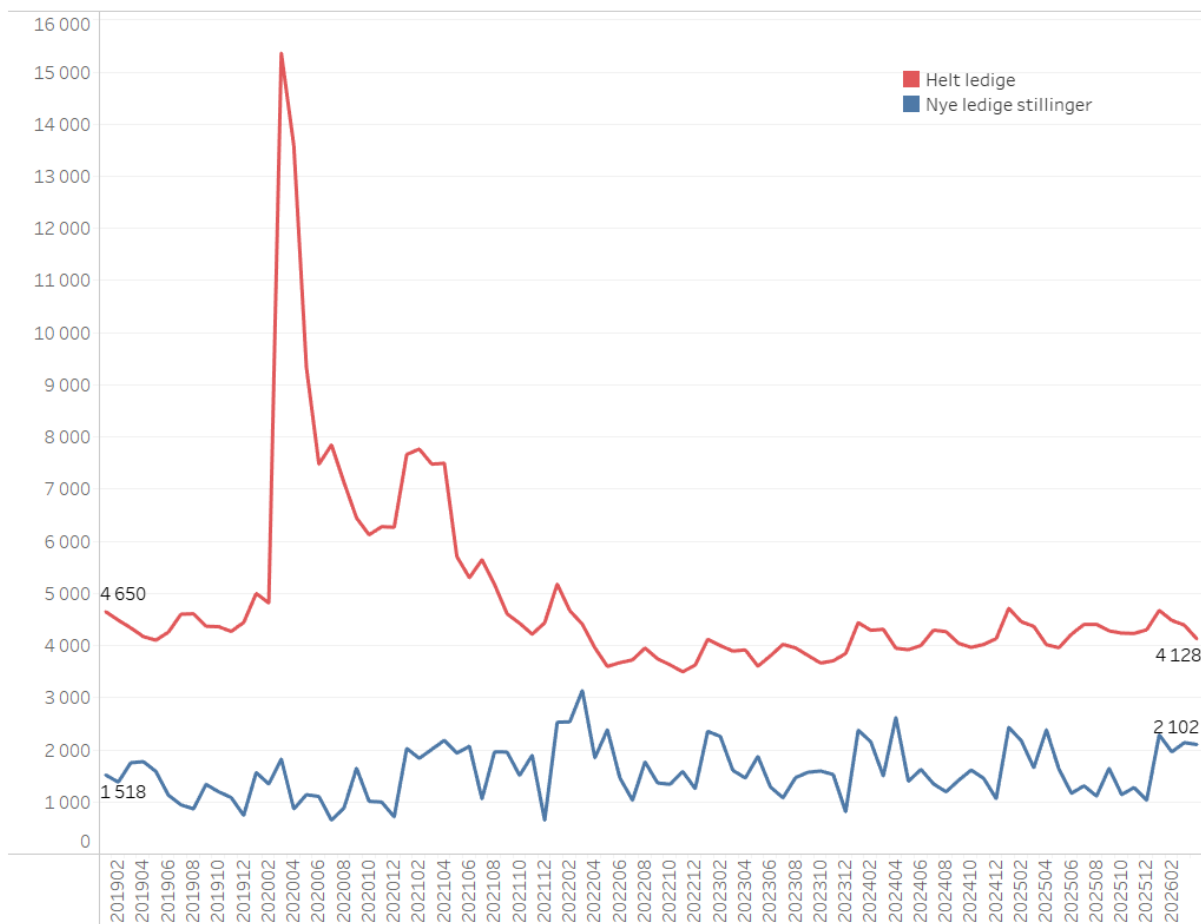
Trenger du hjelp med embedding eller tilpasninger til kartene?

Ta kontakt med Jørgen Stenmark Olsen, jorgen.stenmark.olsen@nav.no

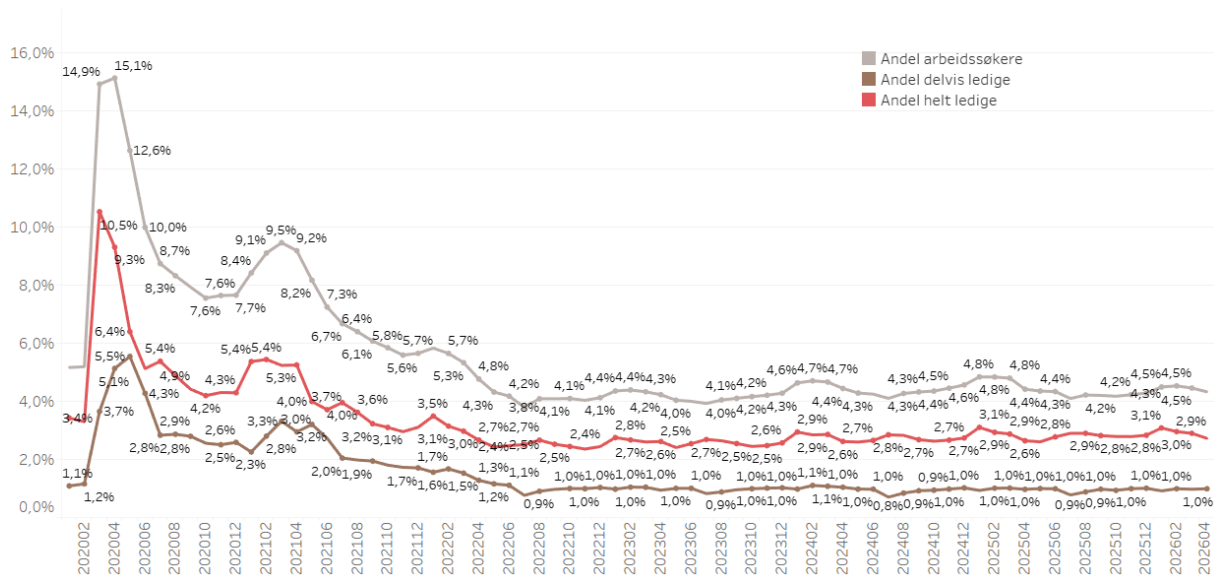
Kommuneoversikt, Østfold, april 2026

	Arbeidssøkere	Helt ledige	Helt ledige som andel av arbeidsstyrken	Andel arbeidssøkere	Andel langtidsledige av alle ledige	Antall langtidsledige	Helt ledige under 30 år	Delvis ledige	Ledige jobber	Antall kvinner	Antall menn
3101 Halden	598	378	2,6	4,1	44,7	169	84	126	172	139	239
3103 Moss	1 081	697	2,7	4,2	37,6	262	184	253	432	248	449
3105 Sarpsborg	1 412	887	3,1	4,9	38,4	341	251	307	431	334	553
3107 Fredrikstad	2 014	1 265	3,1	4,9	35	443	281	448	523	533	732
3110 Hvaler	82	53	2,5	3,9	35,8	19	15	24	25	22	31
3112 Råde	132	86	2,2	3,4	38,4	33	25	29	62	29	57
3114 Våler (Østfold)	87	55	1,7	2,7	27,3	15	9	22	10	23	32
3116 Skiptvet	74	41	2	3,7	34,1	14	16	25	8	15	26
3118 Indre Østfold	910	562	2,4	3,9	31,7	178	133	225	400	214	348
3120 Rakkestad	110	64	1,5	2,6	42,2	27	17	25	55	29	35
3122 Marker	45	31	1,9	2,7	32,3	10	11	11	7	9	22
3124 Aremark	16	9	1,4	2,4	66,7	6	0	5	8	7	2
Østfold	6 561	4 128	2,7	4,3	36,7	1 517	1 028	1 500	2 133	1 602	2 526

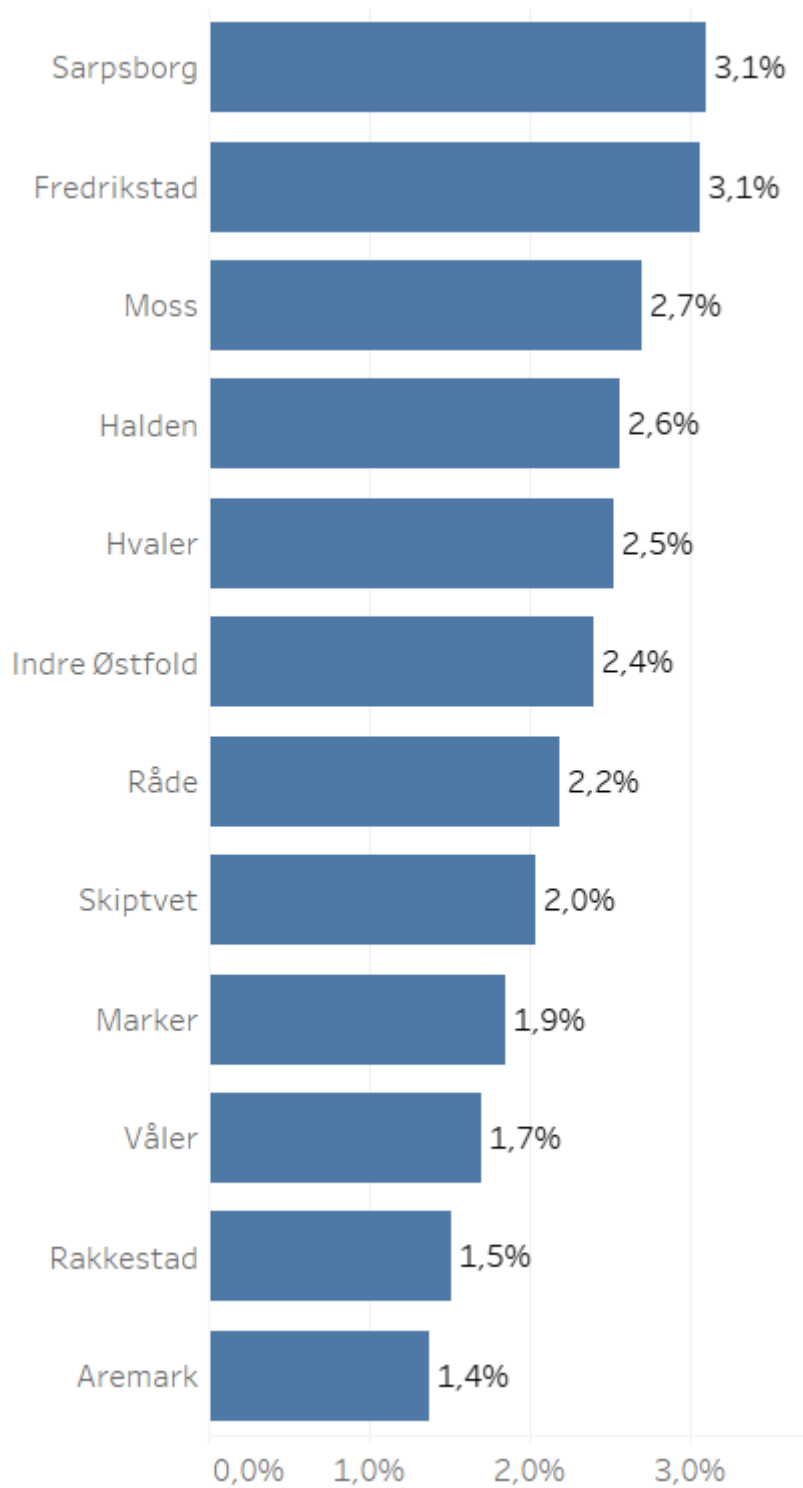
Helt ledige og nye ledige stillinger tidsutvikling, Østfold



Tidsutvikling ledighet, Østfold



Kommuneoversikt, andel helt ledige, Østfold, april 2026



Kontakt:

Senior kommunikasjonsrådgiver Anders Finslo // nav.ost-viken.presse@nav.no

Tlf: 91 75 89 96