



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 27. MARS 2026

Fortsatt høy ledighet i Østfold

Arbeidsledigheten i Østfold ligger stabilt ved utgangen av mars, sett opp mot samme tid i fjor.

I mars var 2,9 prosent av arbeidsstyrken i Østfold helt ledige, tilsvarende 4 393 personer. På landsbasis var andelen helt ledige 2,2 prosent.

1 av 3 er langtidsledige

En tredel av arbeidssøkerne har utfordringer med å komme inn i arbeid, eller tilbake i arbeid. Blant unge under 30 år var 1 104 personer helt ledige i mars.

Mange unge bruker lang tid på å komme i jobb, og dette er en gruppe Nav prioriterer i arbeidet med å forebygge utenforskap og styrke tilknytningen til arbeidslivet.

– Bak tallene er det mange innbyggere som både kan og virkelig ønsker å jobbe. At så mange, og særlig unge, står lenge utenfor arbeidslivet, er noe vi tar på stort alvor, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

Westly peker på at det er mange ledige stillinger i fylket, og at behovet for arbeidskraft øker.

– Når behovet for arbeidskraft øker, må vi klare å koble arbeidssøkere og jobbmuligheter bedre. Det krever samarbeid, fleksibilitet og nye løsninger fra alle parter i arbeidslivet, sier Westly.

Store forskjeller mellom kommunene

I Østfold er det betydelige kommuneforskjeller. Sarpsborg har høyest andel helt ledige med 3,3 prosent, etterfulgt av Fredrikstad med 3,2 prosent. Våler har lavest andel helt ledige med 1,7 prosent.

Se oversikt med ledighetstall for din kommune lenger ned i pressemeldingen.

Noen færre nye ledige stillinger i Østfold

I Østfold er det til sammen registrert 2 139 nye ledige stillinger så langt i mars. Dette er flere enn på samme tid i fjor. Det er flest ledige stillinger innen helse, pleie og omsorg (685), barn – og ungdomsarbeid (216) og butikk og salgsarbeid (207).

Nøkkeltall for Østfold

- 6 763 personer er registrert som arbeidssøkere i Østfold. Arbeidssøkere er summen av helt ledige, delvis ledige og arbeidssøkere på tiltak.
- 1 477 er delvis ledige, dette tilsvarer 1 prosent.
- 1 540 er langtidsledige (over 26 uker), som tilsvarer 35,1 prosent.
- 1 104 unge mellom 18-29 år er helt ledige.
- I aldersgruppen 30-67 år er det på samme tid 3 289 helt ledige.

Om tallene:

Merk at Nav jobber med å bytte ut gamle IT-systemer og fase inn nye. Dette har resultert i ulike brudd i statistikken fra april til desember 2025. Derfor må sammenligning av tall med tidligere år gjøres med en viss varsomhet.

Om kartene:

Bruker ditt CMS smart-embedding/oEmbed? Lim inn lenken direkte i editoren – de fleste CMS-er (Labrador, Kilkaya, WordPress m.fl.) gjenkjenner den automatisk:

Akershus: <https://datawrapper.dwcdn.net/SEnhT/1/>

Trenger du HTML/iframe? Klikk «Embed» under kartet og kopier koden derfra. Kartene er responsive og tilpasser seg bredden automatisk.

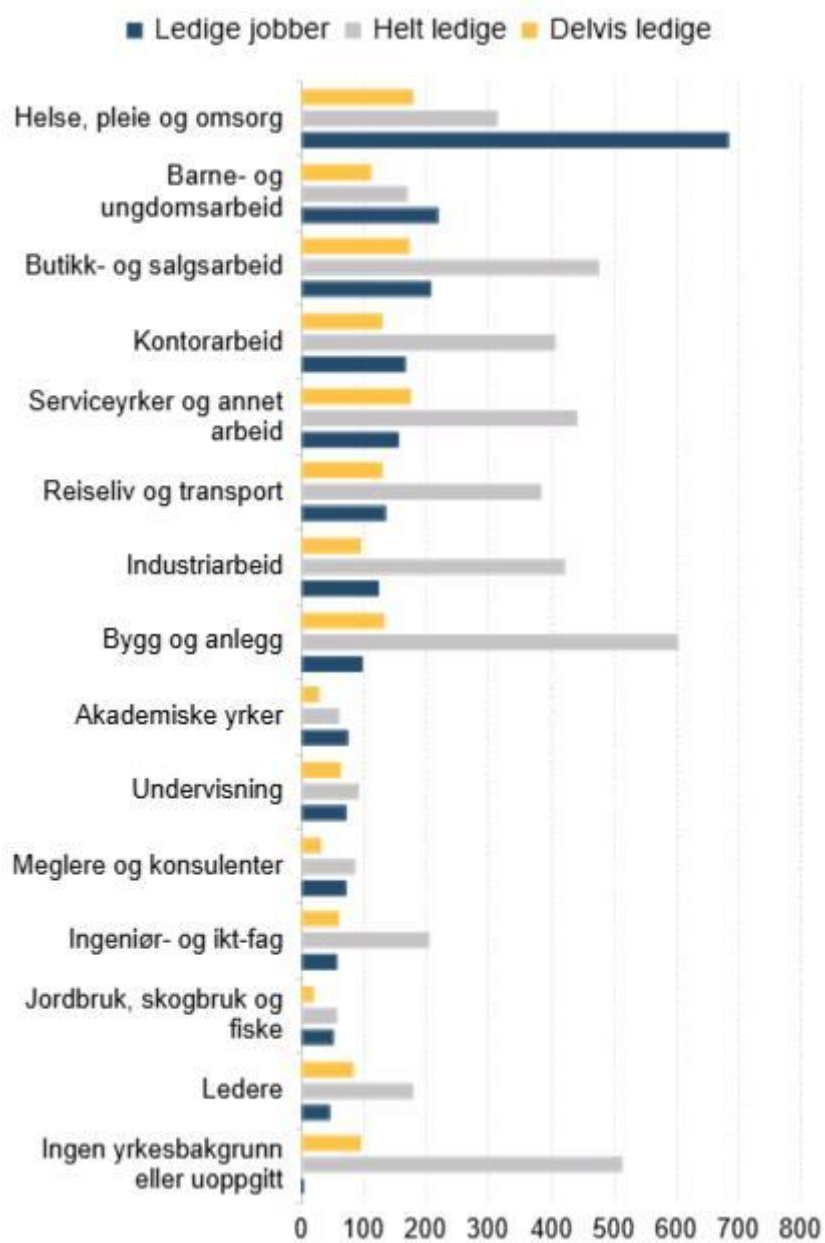
Trenger du hjelp med embedding eller tilpasninger til kartene?

Ta kontakt med Jørgen Stenmark Olsen, jorgen.stenmark.olsen@nav.no

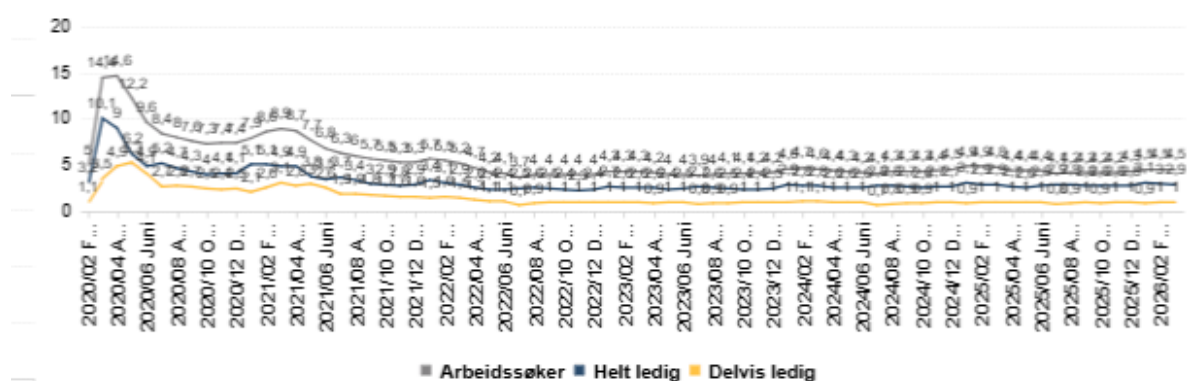
Kommuneoversikt, Østfold, mars 2026

	Arbeidssøkere	Helt ledige	Helt ledige som andel av arbeidstyrken	Andel arbeidssøkere	Andel langtidsledige av alle ledige	Antall langtidsledige	Helt ledige under 30 år	Delvis ledige	Ledige jobber	Antall kvinner	Antall menn
3101 Halden	610	393	2,7	4,1	40,7	160	100	123	245	144	249
3103 Moss	1 123	743	2,9	4,4	34,9	259	199	253	408	248	495
3105 Sarpsborg	1 453	945	3,3	5,1	38,1	380	261	309	455	363	582
3107 Fredrikstad	2 063	1 341	3,2	5	34,2	458	324	442	561	534	807
3110 Hvaler	89	57	2,7	4,2	31,6	18	13	25	24	22	35
3112 Råde	151	97	2,5	3,9	26,8	26	25	37	99	33	64
3114 Våler (Østfold)	92	55	1,7	2,9	29,1	16	8	26	32	18	37
3116 Skiptvet	72	46	2,3	3,6	30,4	14	16	17	16	18	28
3118 Indre Østfold	933	590	2,5	4	31,5	186	117	208	253	218	372
3120 Rakkestad	110	75	1,8	2,6	36	27	20	26	38	32	43
3122 Marker	46	36	2,1	2,7	30,6	11	15	6	3	10	26
3124 Aremark	21	15	2,3	3,2	33,3	5	6	5	5	8	7
Østfold	6 763	4 393	2,9	4,5	35,1	1 540	1 104	1 477	2 139	1 648	2 745

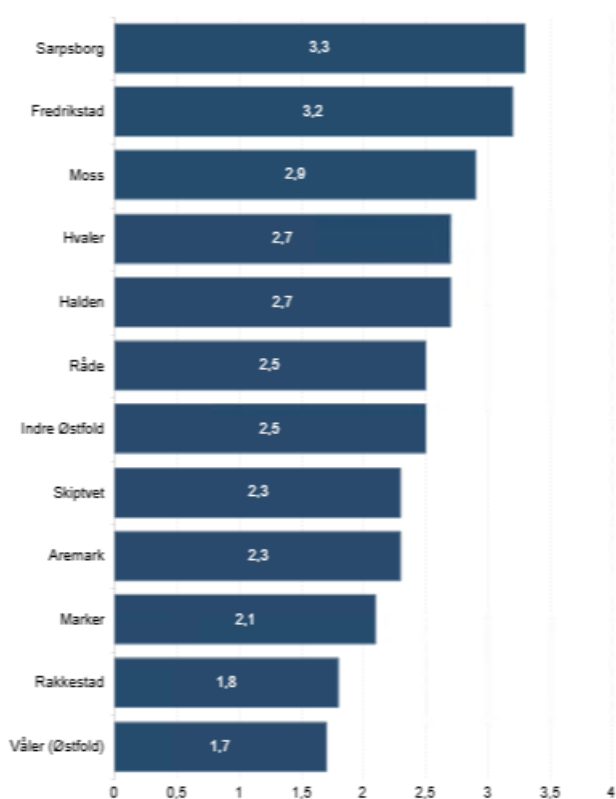
Helt ledige og nye ledige stillinger, Østfold, mars 2026



Tidsutvikling ledighet, Østfold



Kommuneoversikt, andel helt ledige, Østfold, mars 2026



Kontakt:

Senior kommunikasjonsrådgiver Anders Finslo // nav.ost-viken.presse@nav.no

Tlf: 91 75 89 96