



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 4. SEPTEMBER 2025

Sykefraværet i Østfold er på vei ned

Det legemeldte sykefraværet i Østfold er på vei ned. Ferske kvartalstall fra Nav viser at sykefraværet har gått ned fra 6,8 prosent til 6,4 prosent det siste året.

Tendensen er det samme for resten av landet, som endte med et gjennomsnittlig sykefravær på 5,6 prosent i 2. kvartal 2025.

Se sykefraværstallene for hver kommune nederst i pressemeldingen.

Store besparelser for både arbeidsgivere og det offentlige

– Skal vi klare å dekke behovet for arbeidskraft ute i kommunene, så må sykefraværet ned. Våre tall viser at vi er på rett vei. Det er også gledelig at færre blir sykmeldt med psykiske lidelser, fordi dette ofte fører til langvarig fravær, sier Jon Stanley Fredriksen, avdelingsdirektør i Nav Øst-Viken Arbeidslivssenter.

Fredriksen forteller at sykefravær utgjør en stor utgiftspost, både for bedriftene og for det offentlige. En nedgang på 0,4 prosentpoeng i Østfold, tilsvarer store summer.

– Vi i Nav jobber tett på bedrifter i alle Østfold-kommunene. Vår erfaring er at de aller fleste som tar tak i sykefraværet og jobber systematisk med dette hele året, oppnår positive resultater.

Nøkkeltall fra 2. kvartal, 2025

- Samlet legemeldt sykefravær: 6,4 prosent
- Sykefraværet blant kvinner var 8,1 prosent, mot 5,0 menn
- Sykefraværet er høyest i helse- og omsorgssektoren
- Sykefraværet blant de under 30 år var 4,7 prosent

Våler har høyest sykefravær i Østfold

Våler kommune hadde det høyeste sykefraværet i Østfold med 7,4 prosent. Aremark har den laveste sykefraværsandelen med 5,8 prosent.

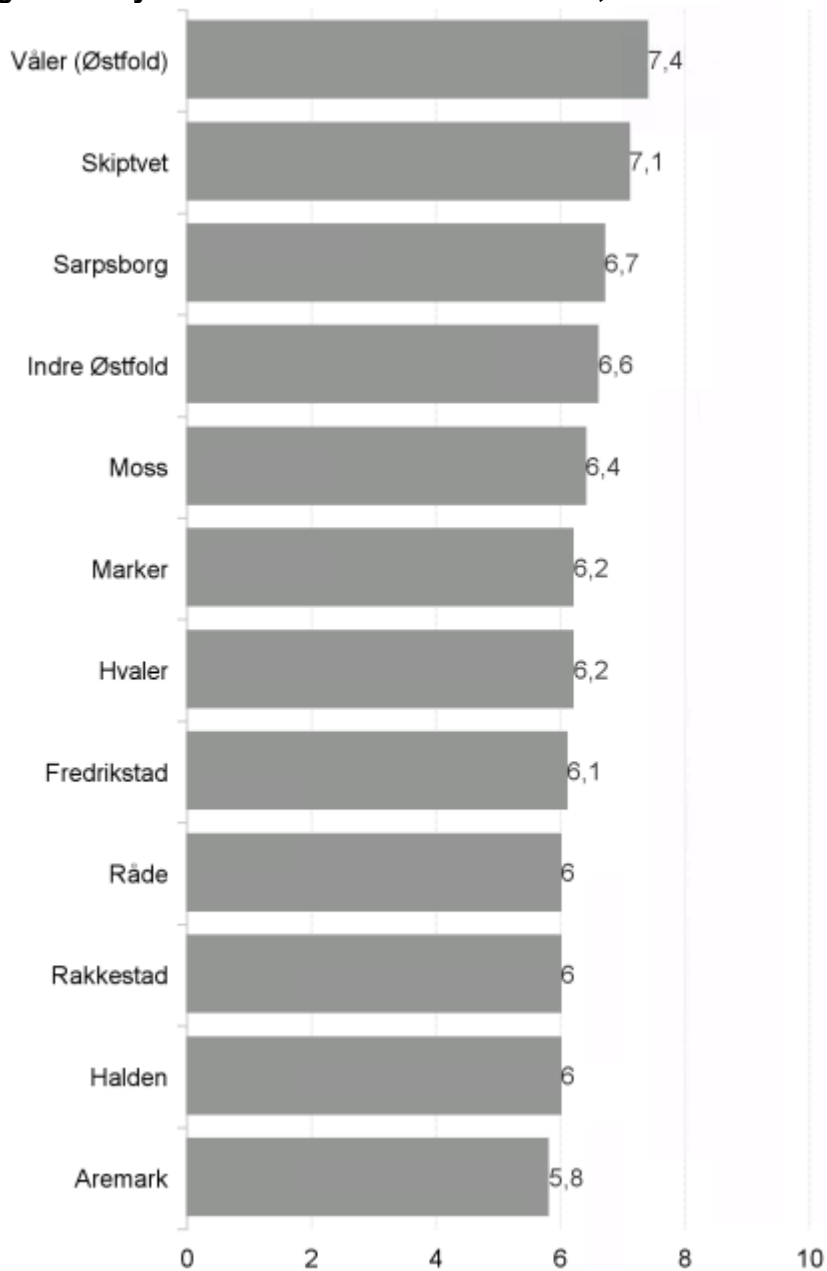
Tallene i denne pressemeldingen gjelder legemeldt sykefravær, og ikke det egenmeldte fraværet.

Sykefraværet er sesongavhengig, og generelt høyere på vinteren, i første og fjerde kvartal. Vi sammenligner derfor samme perioder av året.

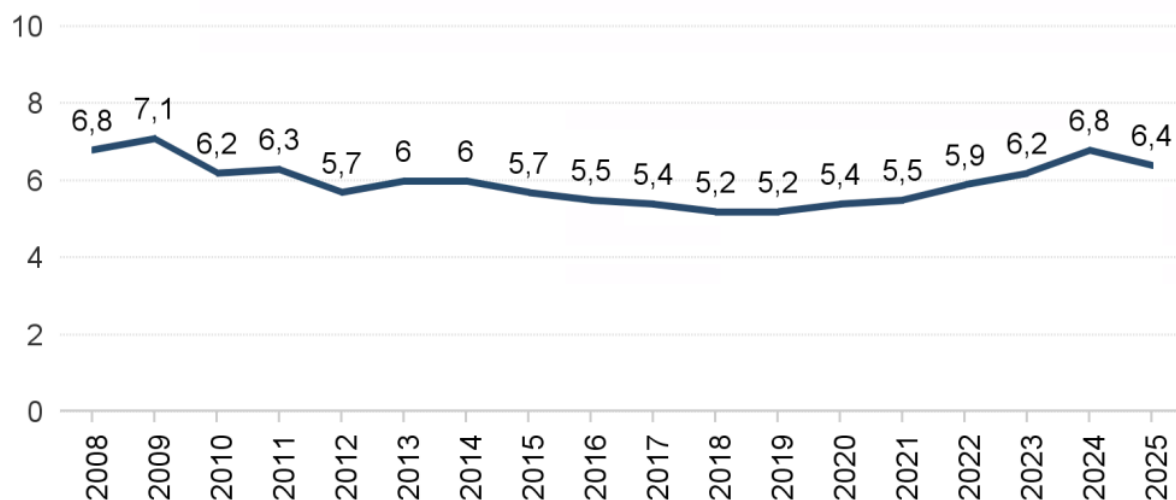
For mer informasjon om Navs tilbud til bedrifter:

- [Nav Arbeidsgiver](#): Oversikt på alle tjenester og kontaktpunkter for arbeidsgivere
- [IA-pakke](#) og [Arbeidsmiljøportalen](#): Fagstoff og verktøy for å jobbe med arbeidsmiljø og forebygging av sykefravær

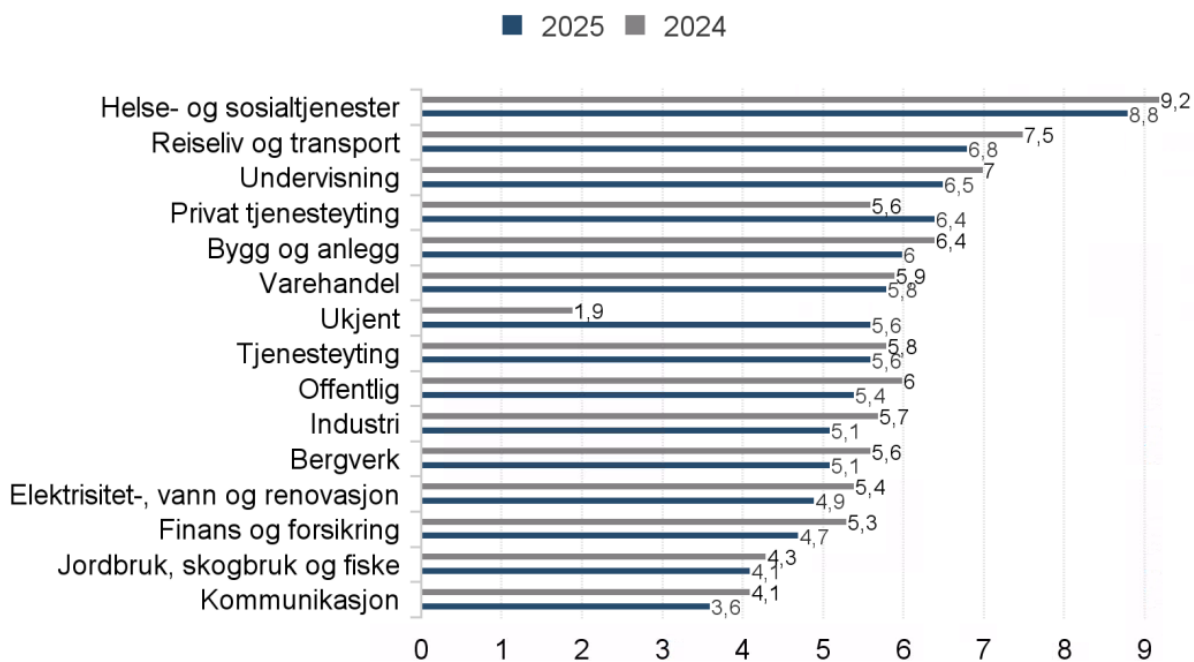
Legemeldt sykefravær i kommunene i Østfold, 2. kvartal 2025



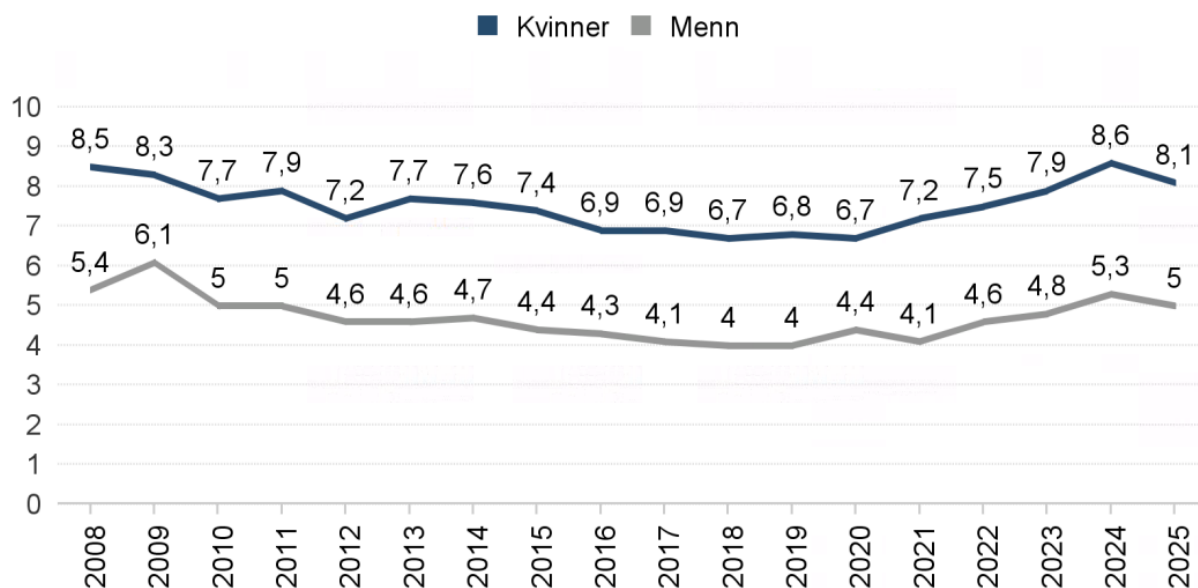
Legemeldt sykefravær 2. kvartal 2008–2025, Østfold



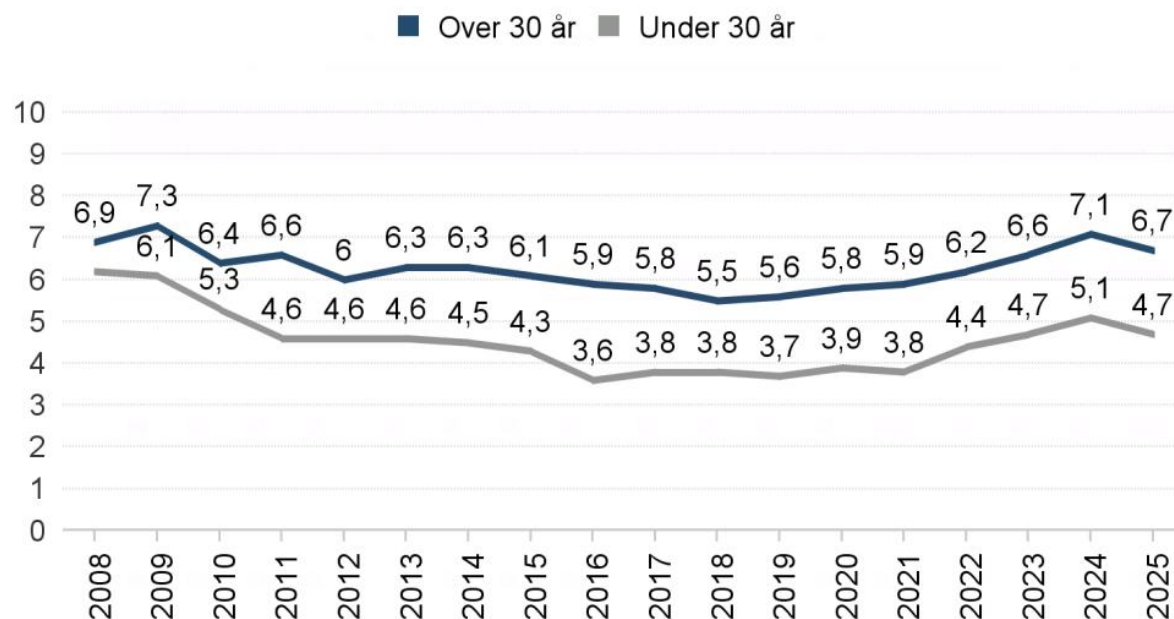
Legemeldt sykefravær 2. kvartal 2024 og 2025, etter næring



Legemeldt sykefravær 2. kvartal 2009–2025, etter kjønn



Legemeldt sykefravær, 2. kvartal 2009–2025, over og under 30 år



Legemeldt sykefravær, 2. kvartal 2025, per kommune

Kommune	Sykefraværspersent	Tapte Dagsverk	Avtalte Dagsverk	Over 30 år	Under 30 år	Kvinner	Menn
3101 Halden	6	40 670	679 150	6,3	4,5	8	4,4
3103 Moss	6,4	76 547	1197 106	6,7	4,8	8,2	4,8
3105 Sarpsborg	6,7	89 796	1335 690	7,1	5,2	8,5	5,3
3107 Fredrikstad	6,1	117 402	1909 945	6,6	4,2	7,7	4,9
3110 Hvaler	6,2	5 826	93 968	6,5	4,1	7,9	4,8
3112 Råde	6	10 899	182 466	6,4	3,7	7,5	4,8
3114 Våler (Østfold)	7,4	11 284	152 595	7,8	5,3	10	5,2
3116 Skiptvet	7,1	6 538	91 729	7,7	4,9	8,9	5,7
3118 Indre Østfold	6,6	71 251	1079 713	6,9	5	8,3	5,3
3120 Rakkestad	6	11 198	186 890	6,2	4,9	7,5	4,8
3122 Marker	6,2	4 538	72 818	6,5	5	7,9	4,8
3124 Aremark	5,8	1 627	27 893	6,3	4,1	7,9	4,2
Østfold	6,4	447 576	7009 962	6,7	4,7	8,1	5

For mer informasjon, kontakt kommunikasjonsrådgiver Anders Finslo på e-post anders.finslo@nav.no eller telefon 91758996.