



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 9. JUNI 2026

Sykefraværet i Akershus holder seg stabilt, men store forskjeller mellom kommunene

Det legemeldte sykefraværet i Akershus på samme nivå som landsgjennomsnittet. I 1. kvartal 2026 var sykefraværet 6,1 prosent.

Nannestad har høyest sykefravær

Se sykefraværstallene for hver kommune lenger ned i pressemeldingen.

Nannestad kommune hadde det høyeste sykefraværet med 8 prosent. I den andre delen av skalaen er Bærum med 4,8 prosent.

– Forskjellene mellom kommunene viser at sykefravær ikke er likt overalt. Det har blant annet sammenheng med hvordan man jobber med arbeidsmiljø, oppfølging og tilrettelegging, og med strukturelle forhold, sier Jon Stanley Fredriksen, avdelingsdirektør i Nav Arbeidslivssenter Øst-Viken.

– Det er alltid flere forklaringer på at sykefraværet er høyere i enkelte kommuner. Likevel tyder tallene på at det er mulig å påvirke utviklingen over tid. Mye av sykefraværet påvirkes på arbeidsplassen, gjennom arbeidsmiljø, ledelse og tilrettelegging, ikke bare hos fastlegen eller i Nav, sier Jon Stanley Fredriksen, avdelingsdirektør i Nav Arbeidslivssenter Øst-Viken.

Arbeidslivssenteret jobber tett med lokale bedrifter som trenger hjelp til å redusere sykefraværet.

– Det vi har sett gjennom mange år er at sykefravær ikke reduseres gjennom enkeltstående tiltak, men gjennom systematisk og langsiktig arbeid som er forankret i ledelsen og involverer hele arbeidsplassen,

Andelen gradert sykefravær på et historisk høyt nivå

Andelen gradert sykefravær i Akershus er i økende trend og på sitt høyeste nivå historisk. Det graderte sykefraværet er nå på 26,5 prosent mot 24,2 prosent for ett år siden.

Nær halvparten av sykefraværet med diagnosene psykiske lidelser og svangerskapsykdommer er gradert.

– Det kan være et tegn på at flere jobber bedre med tilrettelegging når noen blir syke. Når partene på arbeidsplassen samarbeider godt om forebygging og tilrettelegging, står vi langt sterkere i arbeidet med å redusere fravær og holde flest mulig i jobb, sier Fredriksen.

En gradert sykmelding betyr at man jobber delvis i stedet for å være helt borte fra arbeid, slik at man kan være i aktivitet samtidig som man får nødvendig oppfølging. Legen skal alltid vurdere om gradert sykmelding er mulig, fordi målet er å støtte arbeidstakeren i å være i jobb så langt helsetilstanden tillater det.

Nøkkeltall for Akershus, 1. kvartal 2026

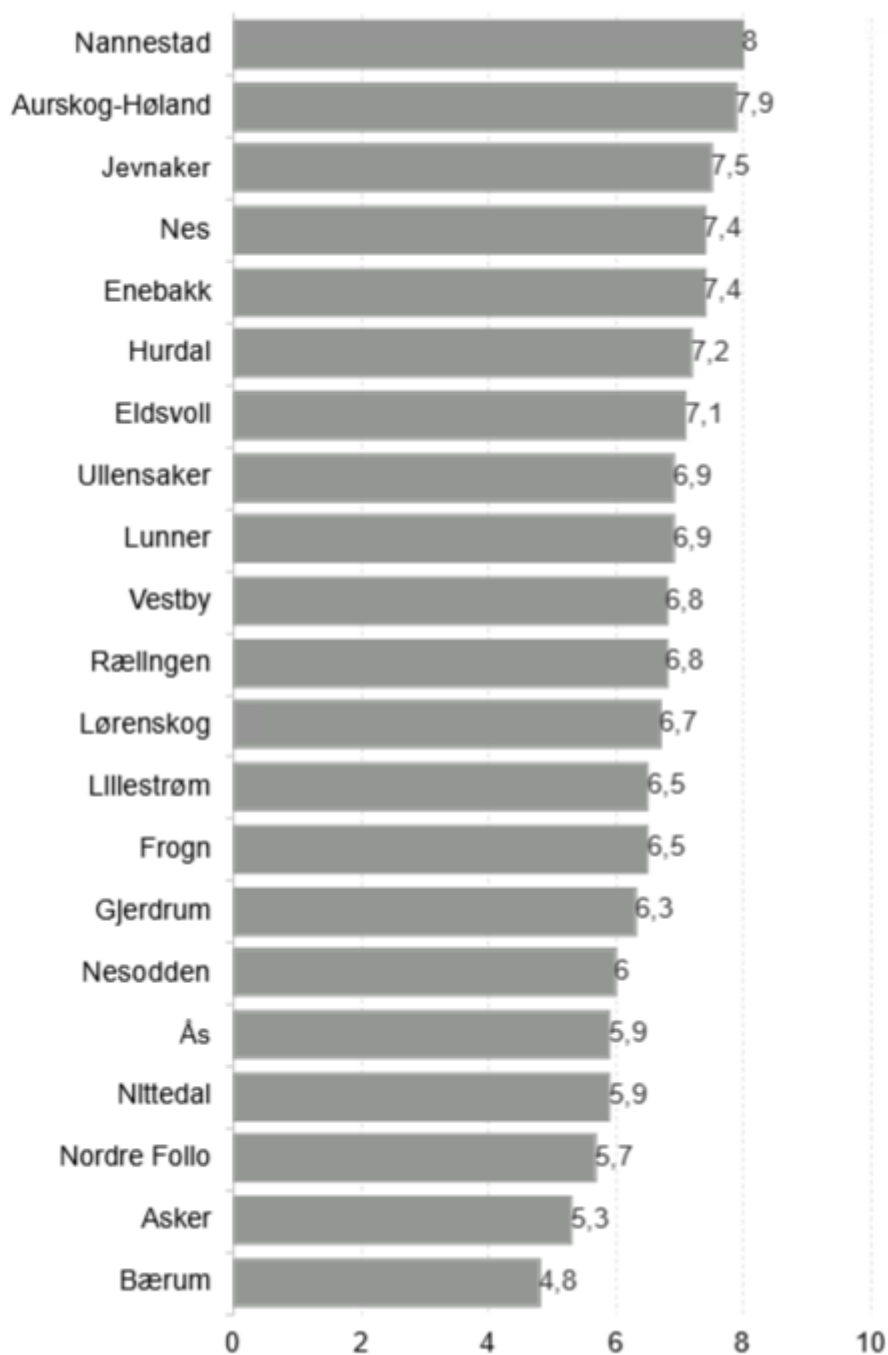
- Samlet legemeldt sykefravær: 6,1 prosent
- Det legemeldte sykefraværet for kvinner var 7,9 prosent
- For menn var legemeldt sykefravær 4,6 prosent
- Innen helse- og sosialtjenester i Akershus var sykefraværet på 9,1 prosent
- Sykefraværet blant de under 30 år var 5,0 prosent og 6,3 prosent blant de over 30 år.

Tallene i denne pressemeldingen gjelder legemeldt sykefravær, og ikke det egenmeldte fraværet. Sykefraværet er sesongavhengig, og generelt høyere på vinteren, i første og fjerde kvartal. Vi sammenligner derfor samme perioder av året.

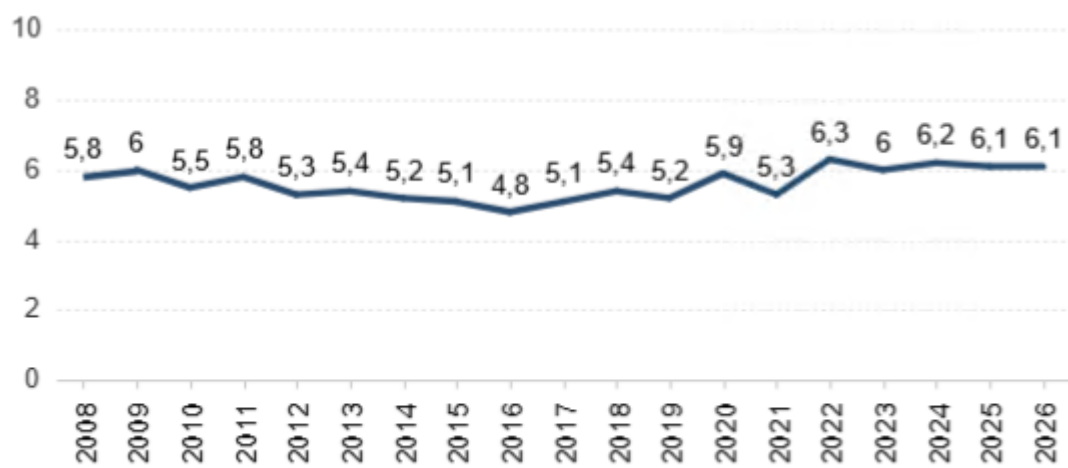
For mer informasjon om Navs tilbud til bedrifter:

- [Nav Arbeidsgiver](#): Oversikt på alle tjenester og kontaktpunkter for arbeidsgivere
- [IA-pakka](#) og [Arbeidsmiljøportalen](#): Fagstoff og verktøy for å jobbe med arbeidsmiljø og forebygging av sykefravær

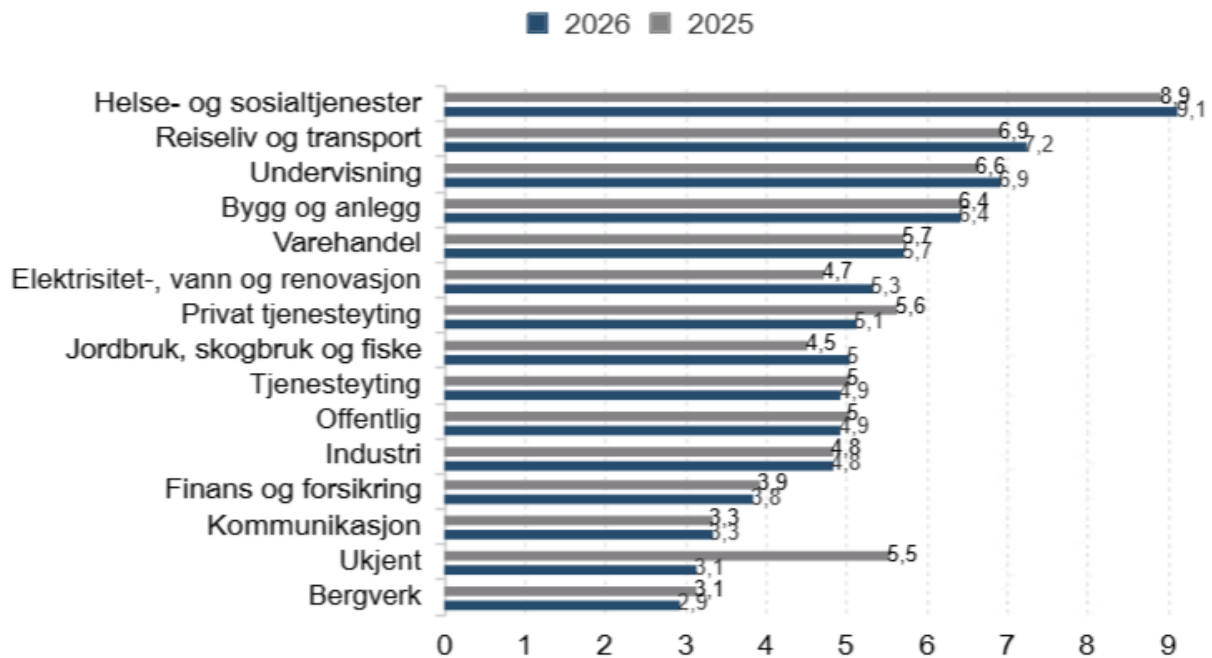
Legemeldt sykefravær i kommunene i Akershus, 1. kvartal 2026



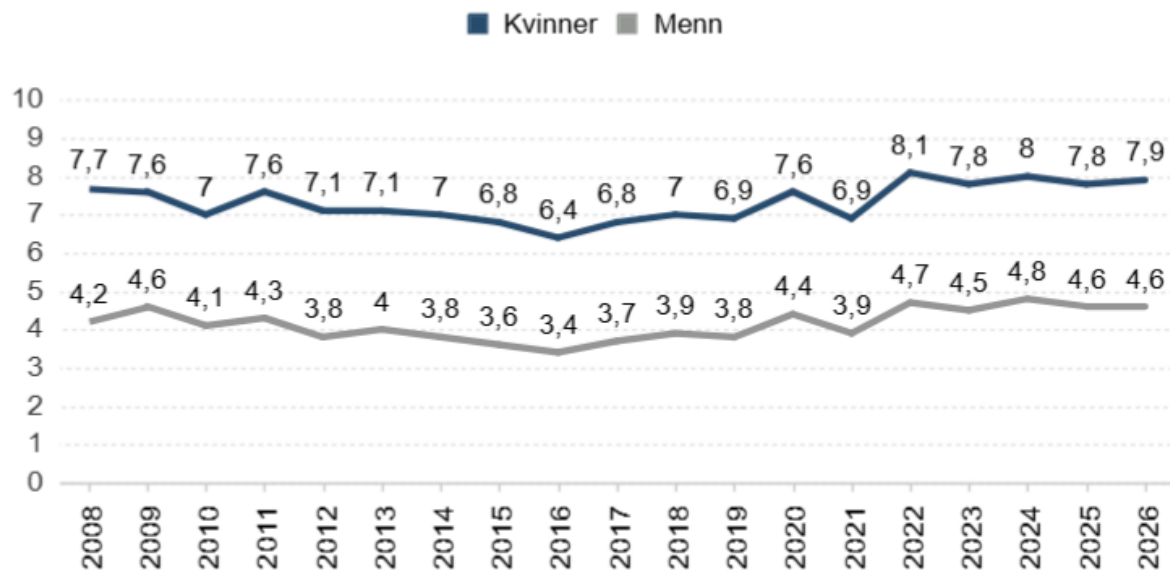
Sykefravær 1. kvartal 2008–2026 Akershus



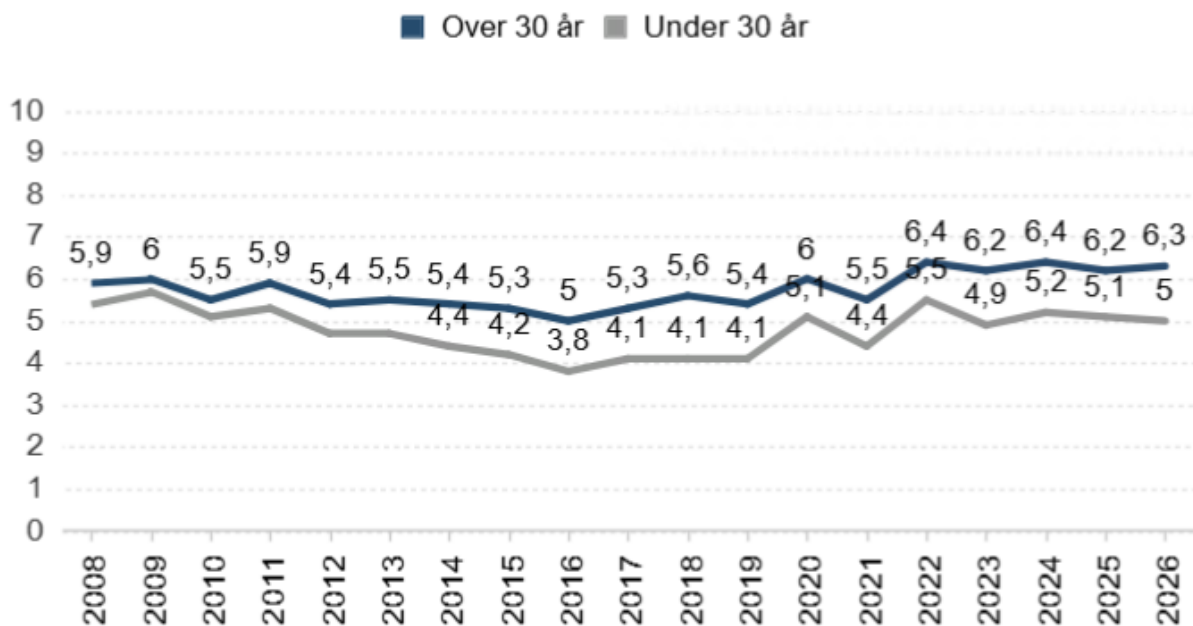
Legemeldt sykefravær 1. kvartal 2025 og 2026, Akershus, etter næring



Sykefravær 1. kvartal 2008–2026, Akershus, etter kjønn



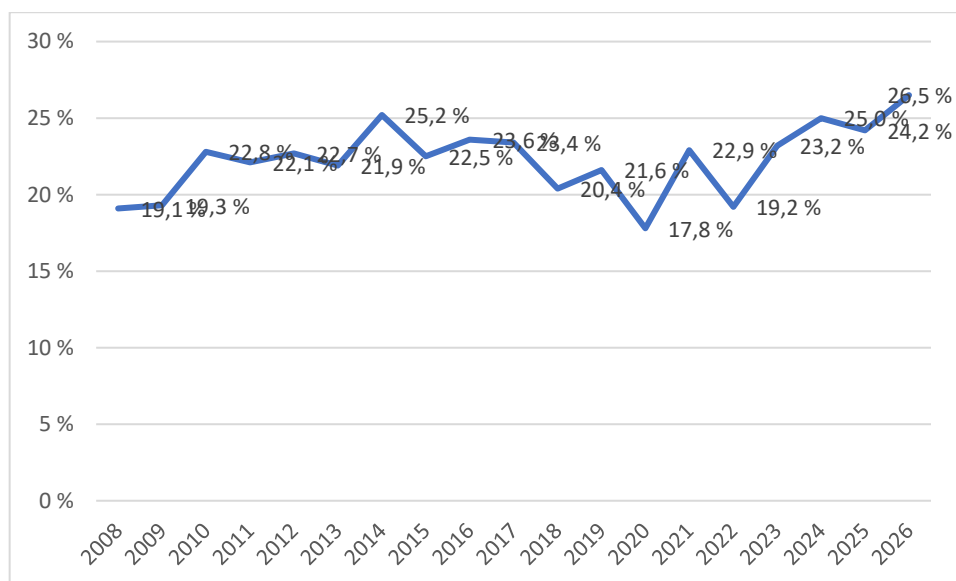
Legemeldt sykefravær, 1. kvartal 2008–2026, Akershus, over og under 30 år



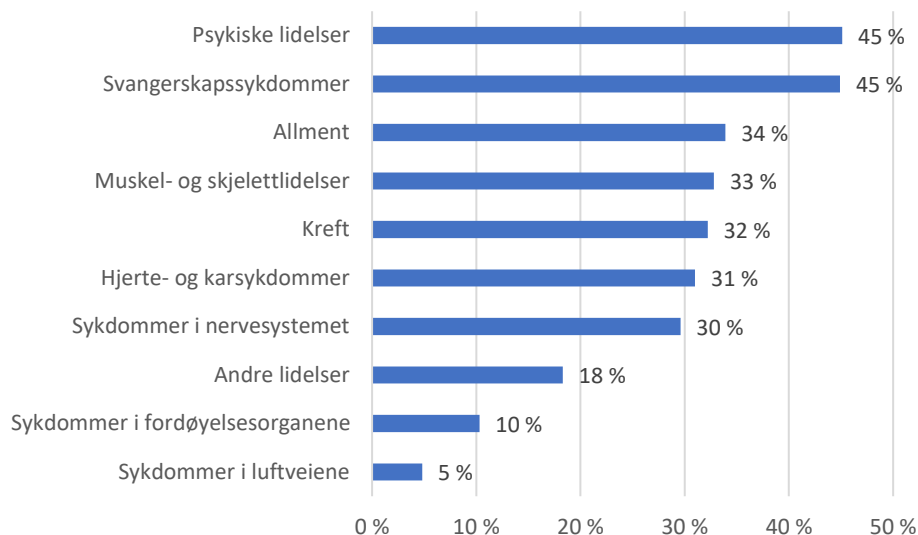
Legemeldt sykefravær, 1. kvartal 2026, per kommune

Kommune	Sykefraværspersent	Tapte Dagsverk	Avtalte Dagsverk	Over 30 år	Under 30 år	Kvinner	Menn
3201 Bærum	4,8	169 679	3569 747	4,9	3,6	6,3	3,3
3203 Asker	5,3	142 797	2679 910	5,4	4,5	7,1	3,8
3205 Lillestrøm	6,5	174 542	2690 287	6,8	5,1	8,4	4,9
3207 Nordre Follo	5,7	99 836	1743 572	5,9	4,9	7,4	4,2
3209 Ullensaker	6,9	87 447	1260 455	7,3	5,3	8,9	5,4
3212 Nesodden	6	30 813	515 339	6,1	4,6	7,4	4,6
3214 Frogn	6,5	26 683	411 803	6,7	4,7	8,4	4,7
3216 Vestby	6,8	35 201	517 569	7	5,5	8,5	5,4
3218 Ås	5,9	34 898	593 202	6,2	4,4	7,8	4,2
3220 Enebakk	7,4	23 051	311 325	7,7	6	9,2	6
3222 Lørenskog	6,7	94 605	1421 698	6,8	6	8,5	5
3224 Rælingen	6,8	39 910	586 886	7	6	8,4	5,4
3226 Aurskog-Høland	7,9	35 553	450 741	8,2	6,4	10,1	6,2
3228 Nes	7,4	47 880	646 559	7,7	5,7	9,5	5,7
3230 Gjerdrum	6,3	12 982	204 615	6,6	5,1	7,9	5,1
3232 Nittedal	5,9	42 624	722 711	6,1	4,7	7,6	4,4
3234 Lunner	6,9	16 692	242 821	7,1	5,3	9,5	4,6
3236 Jevnaker	7,5	13 192	175 515	8,1	4,7	9,6	5,8
3238 Nannestad	8	37 372	469 189	8,3	6,4	9,9	6,5
3240 Eidsvoll	7,1	53 012	744 161	7,6	5	9,2	5,4
3242 Hurdal	7,2	5 005	69 298	7,6	5,1	9,2	5,6
Akershus	6,1	1223 775	20027 404	6,3	5	7,9	4,6

Andel gradert sykefravær, 1. kvartal 2026, Akershus



Andel gradert sykefravær per diagnosegruppe, 1. kvartal 2026, Akershus



Andel friskmeldt til arbeidsformidling sykefravær, 1. kvartal 2026, Øst-Viken

Antall sykmeldte som passerer 17 uker, og hvor mange som har fått vedtak på friskmelding i det året. Andelen er et estimat. Det er noen som får friskmeldt til arbeidsformidling vedtak før uke 17, men for å få en realistisk nevner har vi valgt å bruke antall sykmeldte som passerer 17 uker i løpet av et år.

