



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

Om tabellene

Januar 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på nav.no ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

Januar 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	1 211	1,3	**	**
Delvis ledige	449	0,5	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	289	0,3	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	427	1,0	**	**
Delvis ledige	200	0,5	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	149	0,3	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	784	1,6	**	**
Delvis ledige	249	0,5	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	140	0,3	**	**

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

Januar 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 211	1,3	**	**
19 år og under	28	0,5	**	**
20-24 år	117	1,5	**	**
25-29 år	143	1,4	**	**
30-39 år	357	1,8	**	**
40-49 år	290	1,7	**	**
50-59 år	170	0,9	**	**
60 år og over	106	0,8	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	427	1,0	**	**
19 år og under	9	0,3	**	**
20-24 år	34	0,9	**	**
25-29 år	52	1,1	**	**
30-39 år	129	1,4	**	**
40-49 år	107	1,3	**	**
50-59 år	64	0,7	**	**
60 år og over	32	0,6	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	784	1,6	**	**
19 år og under	19	0,7	**	**
20-24 år	83	2	**	**
25-29 år	91	1,7	**	**
30-39 år	228	2,1	**	**
40-49 år	183	2,1	**	**
50-59 år	106	1,1	**	**
60 år og over	74	1	**	**

3. Helt ledige fordelt på kommune

Januar 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 211	1,3	**	**
5501 Tromsø	565	1,2	**	**
5503 Harstad - Hárstták	166	1,3	**	**
5510 Kvæfjord	16	1,2	**	**
5512 Dieiddanuorri - Tjeldsund	18	0,9	**	**
5514 Ibestad	7	1,2	**	**
5516 Gratangen - Rivtták	10	2,0	**	**
5518 Loabák - Lavangen	12	2,7	**	**
5520 Bardu	13	0,6	**	**
5522 Salangen	11	1,1	**	**
5524 Målselv	47	1,3	**	**
5526 Sørreisa	23	1,3	**	**
5528 Dyrøy	16	3,4	**	**
5530 Senja	104	1,4	**	**
5532 Balsfjord	50	1,8	**	**
5534 Karlsøy	13	1,2	**	**
5536 Lyngen	18	1,4	**	**
5538 Storfjord - Omasvuotna - Omas	13	1,5	**	**
5540 Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	25	2,8	**	**
5542 Skjervøy	37	2,7	**	**
5544 Nordreisa - Ráisa - Raisi	32	1,3	**	**
5546 Kvænangen	15	2,9	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

4a. Helt ledige fordelt på yrke

Januar 2026

55 Troms - Romsa - Tromsø

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 211	**	**
Ledere	31	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	59	**	**
Undervisning	57	**	**
Akademiske yrker	30	**	**
Helse, pleie og omsorg	88	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	29	**	**
Meglere og konsulenter	18	**	**
Kontorarbeid	69	**	**
Butikk- og salgsarbeid	101	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	26	**	**
Bygg og anlegg	158	**	**
Industriarbeid	161	**	**
Reiseliv og transport	143	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	93	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	148	**	**

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Januar 2026

55 Troms - Romsa - Troms

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	427	**	**
Ledere	9	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	10	**	**
Undervisning	34	**	**
Akademiske yrker	12	**	**
Helse, pleie og omsorg	50	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	24	**	**
Meglere og konsulenter	4	**	**
Kontorarbeid	28	**	**
Butikk- og salgsarbeid	51	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	4	**	**
Bygg og anlegg	4	**	**
Industriarbeid	37	**	**
Reiseliv og transport	39	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	46	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	75	**	**

55 Troms - Romsa - Troms

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	784	**	**
Ledere	22	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	49	**	**
Undervisning	23	**	**
Akademiske yrker	18	**	**
Helse, pleie og omsorg	38	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	5	**	**
Meglere og konsulenter	14	**	**
Kontorarbeid	41	**	**
Butikk- og salgsarbeid	50	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	22	**	**
Bygg og anlegg	154	**	**
Industriarbeid	124	**	**
Reiseliv og transport	104	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	47	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	73	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Januar 2026



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

5. Helt ledige fordelt på varighet som arbeidssøker eller nedsatt arbeidsevne og kjønn

Januar 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 211	**	**
Under 4 uker	311	**	**
4-12 uker	280	**	**
13-25 uker	195	**	**
26-51 uker	190	**	**
52-77 uker	93	**	**
78-103 uker	74	**	**
104 uker og mer	68	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	427	**	**
Under 4 uker	115	**	**
4-12 uker	86	**	**
13-25 uker	67	**	**
26-51 uker	82	**	**
52-77 uker	29	**	**
78-103 uker	25	**	**
104 uker og mer	23	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	784	**	**
Under 4 uker	196	**	**
4-12 uker	194	**	**
13-25 uker	128	**	**
26-51 uker	108	**	**
52-77 uker	64	**	**
78-103 uker	49	**	**
104 uker og mer	45	**	**

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på kommune

Januar 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	289	0,3	**	**
5501 Tromsø	129	0,3	**	**
5503 Harstad - Hárstták	44	0,3	**	**
5510 Kvæfjord	*	0,2	**	**
5512 Dieiddanuorri - Tjeldsund	7	0,3	**	**
5514 Ibestad	6	1,0	**	**
5516 Gratangen - Rivtták	*	0,2	**	**
5518 Loabák - Lavangen	*	0,2	**	**
5520 Bardu	6	0,3	**	**
5522 Salangen	7	0,7	**	**
5524 Målselv	14	0,4	**	**
5526 Sørreisa	7	0,4	**	**
5528 Dyrøy	*	0,2	**	**
5530 Senja	29	0,4	**	**
5532 Balsfjord	4	0,1	**	**
5534 Karlsøy	*	0,2	**	**
5536 Lyngen	5	0,4	**	**
5538 Storfjord - Omasvuotna - Omas	*	0,1	**	**
5540 Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	*	0,3	**	**
5542 Skjervøy	10	0,7	**	**
5544 Nordreisa - Ráisa - Raisi	9	0,4	**	**
5546 Kvænangen	*	0,0	**	**

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

Januar 2026

55 Troms - Romsa - Troms

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	289	**	**
Avklaringstiltak	5	**	**
Oppfølging	152	**	**
Opplæring	90	**	**
Lønnstilskudd	22	**	**
Arbeidspraksis	20	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	149	**	**
Avklaringstiltak	*	**	**
Oppfølging	68	**	**
Opplæring	56	**	**
Lønnstilskudd	11	**	**
Arbeidspraksis	13	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	140	**	**
Avklaringstiltak	4	**	**
Oppfølging	84	**	**
Opplæring	34	**	**
Lønnstilskudd	11	**	**
Arbeidspraksis	7	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Januar 2026

55 Troms - Romsa - Troms

I alt

	Antall
I alt	553
Er permittert eller kommer til å bli permittert	94
Er usikker på jobbsituasjonen min	71
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	38
Har aldri vært i jobb	14
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	38
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	20
Har jobb men vil bytte	15
Har mistet eller kommer til å miste jobben	186
Har sagt opp eller kommer til å si opp	66
Ukjent eller ikke oppgitt	11

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	217
Er permittert eller kommer til å bli permittert	23
Er usikker på jobbsituasjonen min	42
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	16
Har aldri vært i jobb	9
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	17
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	11
Har jobb men vil bytte	13
Har mistet eller kommer til å miste jobben	53
Har sagt opp eller kommer til å si opp	29
Ukjent eller ikke oppgitt	4



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Januar 2026

Menn

	Antall
I alt menn	336
Er permittert eller kommer til å bli permittert	71
Er usikker på jobbsituasjonen min	29
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	22
Har aldri vært i jobb	5
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	21
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	9
Har jobb men vil bytte	*
Har mistet eller kommer til å miste jobben	133
Har sagt opp eller kommer til å si opp	37
Ukjent eller ikke oppgitt	7



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

Januar 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	2 423	-10
Meldt til NAV	135	5
Overført fra PAM annonsemottak	2 288	-10

Virkedager denne måned: 27

Virkedager denne måned i fjor: 27

Januar 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	2 423	-10
5501 Tromsø	1 493	-9
5503 Harstad - Hárstták	216	-39
5510 Kvæfjord	7	-80
5512 Dieiddanuorri - Tjeldsund	71	115
5514 Ibestad	5	400
5516 Gratangen - Rivtták	16	-30
5518 Loabák - Lavangen	3	*
5520 Bardu	27	-51
5522 Salangen	14	133
5524 Målselv	74	-41
5526 Sørreisa	17	21
5528 Dyrøy	3	-63
5530 Senja	211	61
5532 Balsfjord	127	43
5534 Karlsøy	10	-9
5536 Lyngen	19	-42
5538 Storfjord - Omasvuotna - Omas	11	-8
5540 Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	5	-38
5542 Skjervøy	65	124
5544 Nordreisa - Ráisa - Raisi	27	-49
5546 Kvænangen	2	-87



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Fylkevalg. En måned

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

Januar 2026

55 Troms - Romsa - Tromssa

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	2 423	-10
Ledere	56	-13
Ingeniør- og ikt-fag	130	6
Undervisning	84	-10
Akademiske yrker	59	-26
Helse, pleie og omsorg	1 068	-2
Barne- og ungdomsarbeid	199	-4
Meglere og konsulenter	39	-48
Kontorarbeid	43	-55
Butikk- og salgsarbeid	216	7
Jordbruk, skogbruk og fiske	34	21
Bygg og anlegg	107	-18
Industriarbeid	99	9
Reiseliv og transport	151	-37
Serviceyrker og annet arbeid	138	-15