



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMEDLING

PUBLISERT 28. NOVEMBER 2025

Stabil ledighet Akershus i november

2,5 prosent av arbeidsstyrken i Akershus er registrert som helt ledig hos Nav. Om lag en tredjedel, 35,2 prosent, av disse har vært arbeidsledige i mer enn et halvt år.

Det viser oppdaterte tall fra Nav ved utgangen av november.

– Ledigheten i Akershus har stabilisert seg, men vi ser fortsatt utfordringer med langtidsledighet. For at flere arbeidssøkere skal kunne bidra med sin kompetanse og finne varig arbeid, må det gode samarbeidet med inkluderingsvillige arbeidsgivere i regionen vår fortsette, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

På landsbasis er cirka 62 000 innbyggere, eller 2,1 prosent av arbeidsstyrken, registrert som helt arbeidsledige.

Ullensaker med høyest ledighet

Ullensaker har høyest andel helt ledige av kommunene i Akershus med 3,6 prosent, mens Gjerdrum og Lunner har lavest andel, begge med 1,8 prosent helt ledige.

Se oversikt med ledighetstall for din kommune lenger ned.

– Det er fortsatt gode muligheter på arbeidsmarkedet for innbyggere i Akershus som vil og kan jobbe. Mange arbeidsgivere melder om mangel på arbeidskraft, og vi ser at flere bedrifter kan lykkes bedre ved å være fleksible på kompetansekravene. Det åpner døren for flere dyktige kandidater og gir bedriftene de ressursene de trenger for å dekke sitt behov for arbeidskraft, sier Westly.

Mange nye ledige stillinger

I Akershus er det til sammen registrert 3 415 nye ledige stillinger i løpet av november. Dette er noe flere enn på samme tid i fjor. Det er flest ledige stillinger innen helse, pleie og omsorg 688, butikk- og salgsarbeid 345, samt reiseliv og transport 324.

Nøkkeltall for Akershus

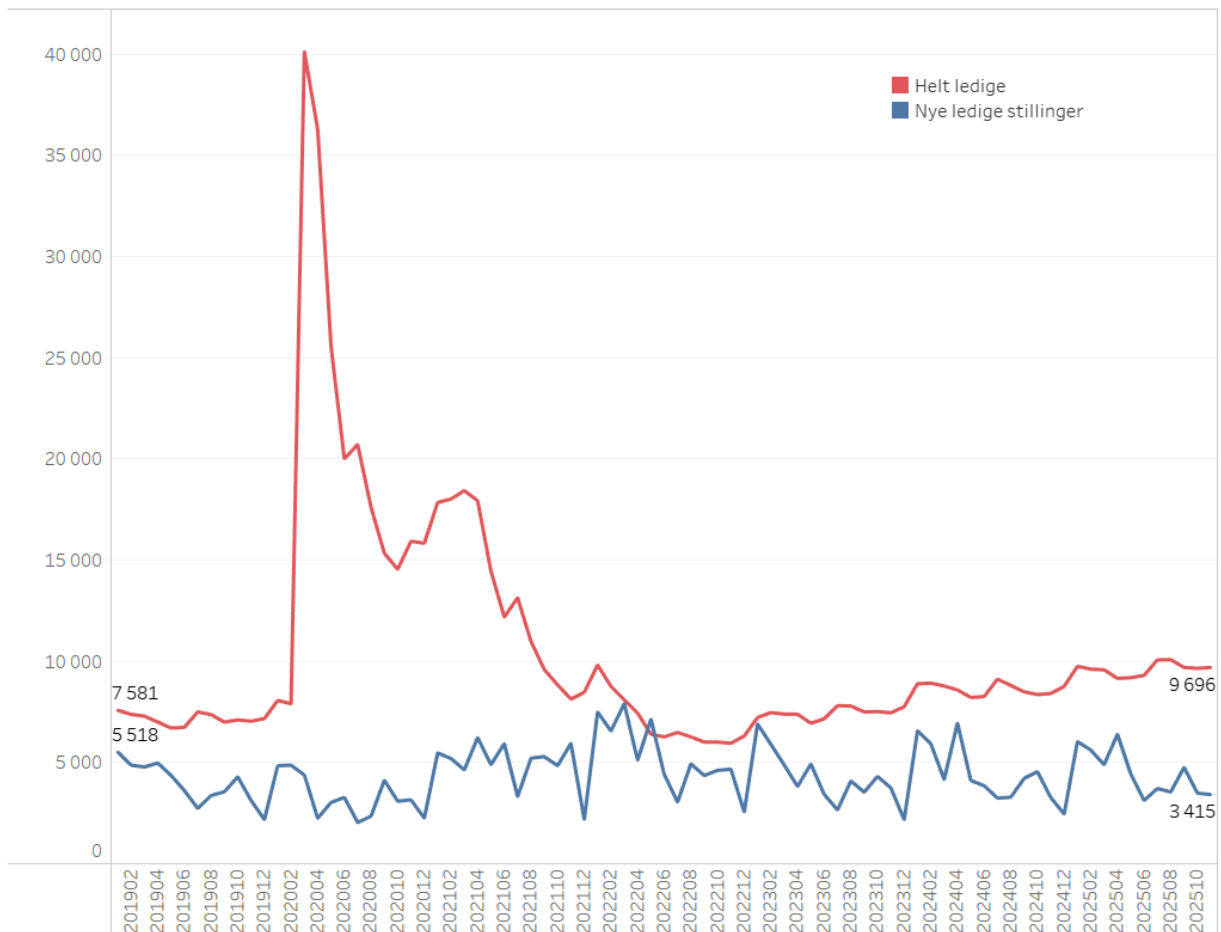
- 9 696 personer er registrert som helt ledige
- 3 134 er delvis ledige, det tilsvarer 0,8 prosent
- 3 409 er langtidsledige (over 26 uker), som tilsvarer 35,2 prosent

- 2 090 unge mellom 18-29 år er helt ledige
- Aldersgruppen 30-67 år har på samme tid 7 606 helt ledige

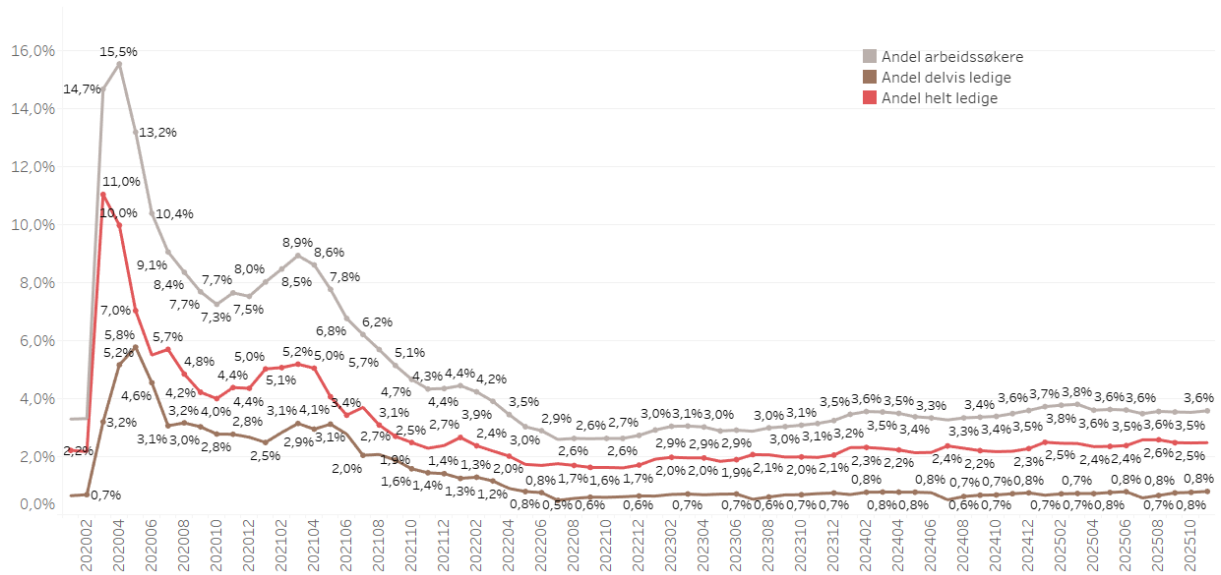
Kommuneoversikt, Akershus, november 2025

	Arbeidssøkere	Helt ledige	Helt ledige som andel av arbeidsstyrken	Andel arbeidssøkere	Andel langtidsledige av alle ledige	Antall langtidsledige	Helt ledige under 30 år	Delvis ledige	Ledige jobber	Antall kvinner	Antall menn
3201 Bærum	2 001	1 382	2	2,9	32,1	443	257	435	756	569	813
3203 Asker	1 639	1 108	2,1	3,1	32,5	360	196	374	412	456	652
3205 Lillestrøm	2 006	1 377	2,7	3,9	35,1	484	331	459	481	544	833
3207 Nordre Follo	1 250	883	2,6	3,7	43	380	175	263	286	352	531
3209 Ullensaker	1 225	869	3,6	5,1	37,4	325	180	263	381	380	489
3212 Nesodden	436	281	2,6	4,1	40,9	115	47	110	57	122	159
3214 Frogn	272	173	2	3,2	32,4	56	33	69	104	72	101
3216 Vestby	317	208	2,1	3,1	24	50	48	93	137	84	124
3218 Ås	517	382	3,2	4,3	41,1	157	93	99	98	174	208
3220 Enebakk	208	145	2,4	3,4	30,3	44	42	42	34	61	84
3222 Lørenskog	1 212	858	3,2	4,5	41,6	357	207	248	308	391	467
3224 Rælingen	411	304	2,7	3,7	38,5	117	77	79	34	120	184
3226 Aurskog-Høland	356	247	2,7	3,9	35,2	87	61	78	48	105	142
3228 Nes	400	283	2,2	3,1	33,9	96	62	95	63	114	169
3230 Gjerdrum	100	71	1,8	2,5	26,8	19	11	22	16	32	39
3232 Nittedal	424	300	2,1	3	38	114	58	108	66	118	182
3234 Lunner	168	90	1,8	3,4	23,3	21	19	46	25	39	51
3236 Jevnaker	133	77	2,1	3,7	22,1	17	21	44	13	35	42
3238 Nannestad	343	236	2,6	3,8	29,7	70	59	71	35	91	145
3240 Eidsvoll	544	391	2,7	3,8	22,8	89	106	122	58	180	211
3242 Hurdal	50	31	2,1	3,4	25,8	8	7	14	5	10	21
Akershus	14 012	9 696	2,5	3,6	35,2	3 409	2 090	3 134	3 417	4 049	5 647

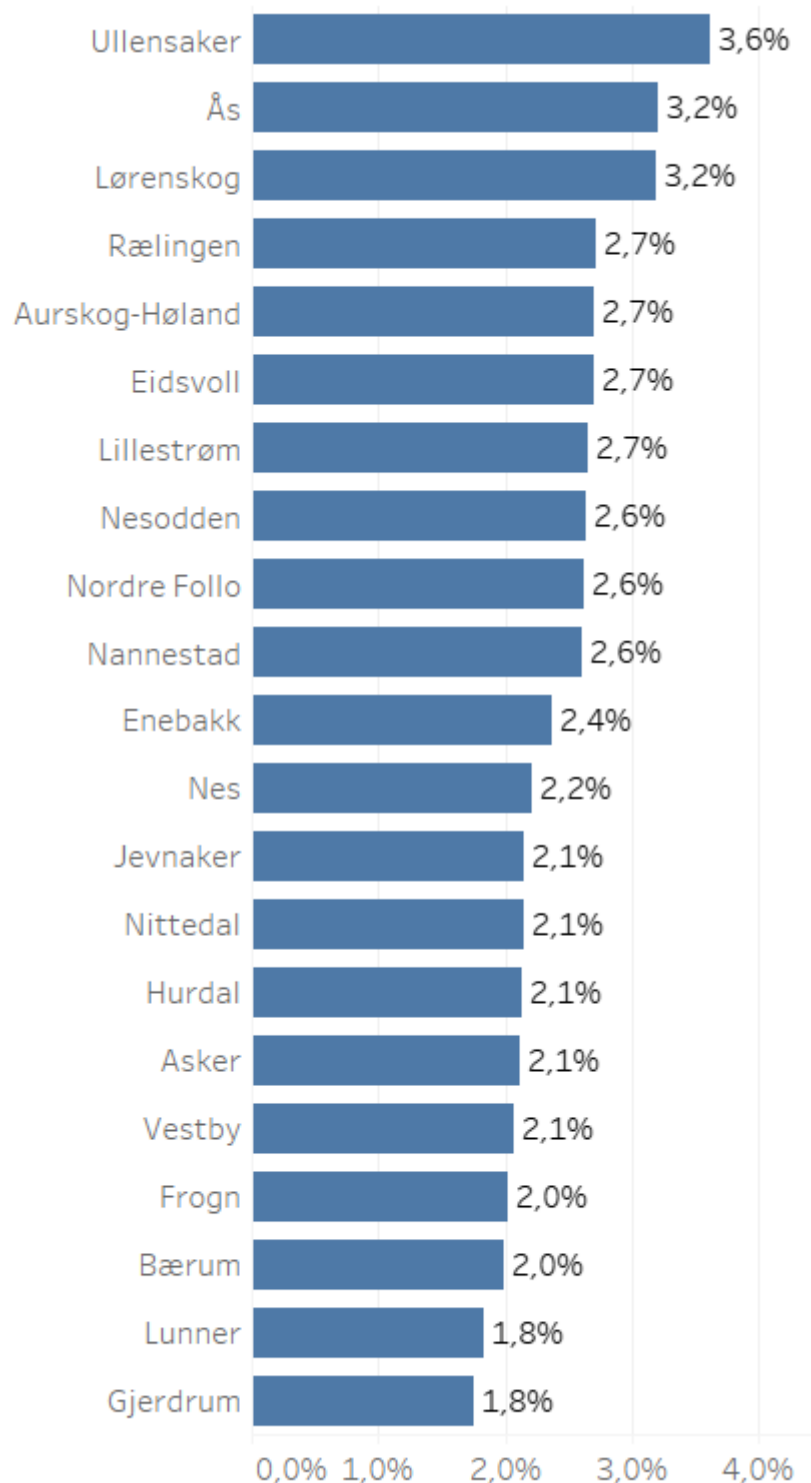
Helt ledige og nye ledige stillinger, Akershus



Tidsutvikling ledighet, Akershus



Kommuneoversikt, andel helt ledige, Akershus, november 2025



Kontakt:

Senior kommunikasjonsrådgiver Kine Heide Larsen // nav.ost-viken.presse@nav.no