



NAV ØST-VIKEN//PRESSEMELDING

PUBLISERT 12. FEBRUAR 2026

Stabil andel uføretrygdede i Østfold

Mer enn 27 000 innbyggere i Østfold mottar uføretrygd. Det tilsvarer 13,9 prosent av alle innbyggere i Østfold mellom 18 og 67 år. Andelen er uendret det siste året og ligger fortsatt høyere enn landsgjennomsnittet på 10,5 prosent.

Store forskjeller mellom kommunene

Navs uføretall for 4. kvartal 2025 viser store forskjeller mellom kommunene i Østfold. **Marker** har den høyeste uføreandelen i fylket, med 17,8 prosent av befolkningen mellom 18 og 67 år, mens **Råde** har den laveste andelen, med 12,5 prosent. [Se samlet kommuneoversikt lenger ned i pressemeldingen.](#)

– Nesten hver syvende innbygger i Østfold mellom 18 og 67 år mottar i dag uføretrygd, og de aller fleste av disse er 100 prosent arbeidsuføre. Dette er høye tall, som vi i Nav arbeider kontinuerlig med å redusere, sier Lise Westly, direktør i Nav Øst-Viken.

Utviklingen over tid har gått i en mer positiv retning siden 2018, da uføreandelen i Østfold var på sitt høyeste med 14,7 prosent.

Nav-direktøren peker på at årsakene til uførhet er sammensatte, men at det finnes noen fellestrekk.

– For mange starter veien til uførhet med et sykefravær. Når fraværet blir langvarig, øker risikoen for at det ender i uførhet. Skal vi snu denne utviklingen, må forebygging og tidlig oppfølging styrkes, og samarbeidet mellom arbeidsgivere, helsetjenesten og Nav bli tettere. Dette har høy prioritet i hele Nav, sier Lise Westly.

– Samtidig jobbes det mer med å legge til rette for at personer som allerede mottar uføretrygd, kan bruke den arbeidsevnen de har, helt eller delvis, for å få en sterkere tilknytning til arbeidslivet.

1 605 personer under 30 år er uføretrygdet

3,8 prosent av befolkningen under 30 år i Østfold var registrert som uføretrygdet ved utgangen av 2025. Andelen har økt betydelig over tid, men utviklingen har flatet ut det siste året.

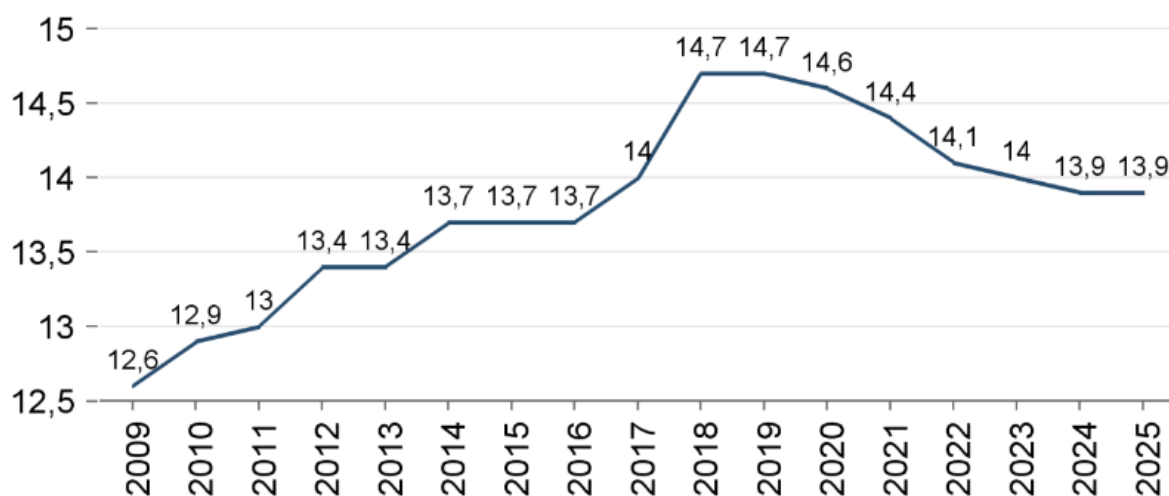
På landsbasis var andelen unge uføre 2,7 prosent.

Nøkkeltall

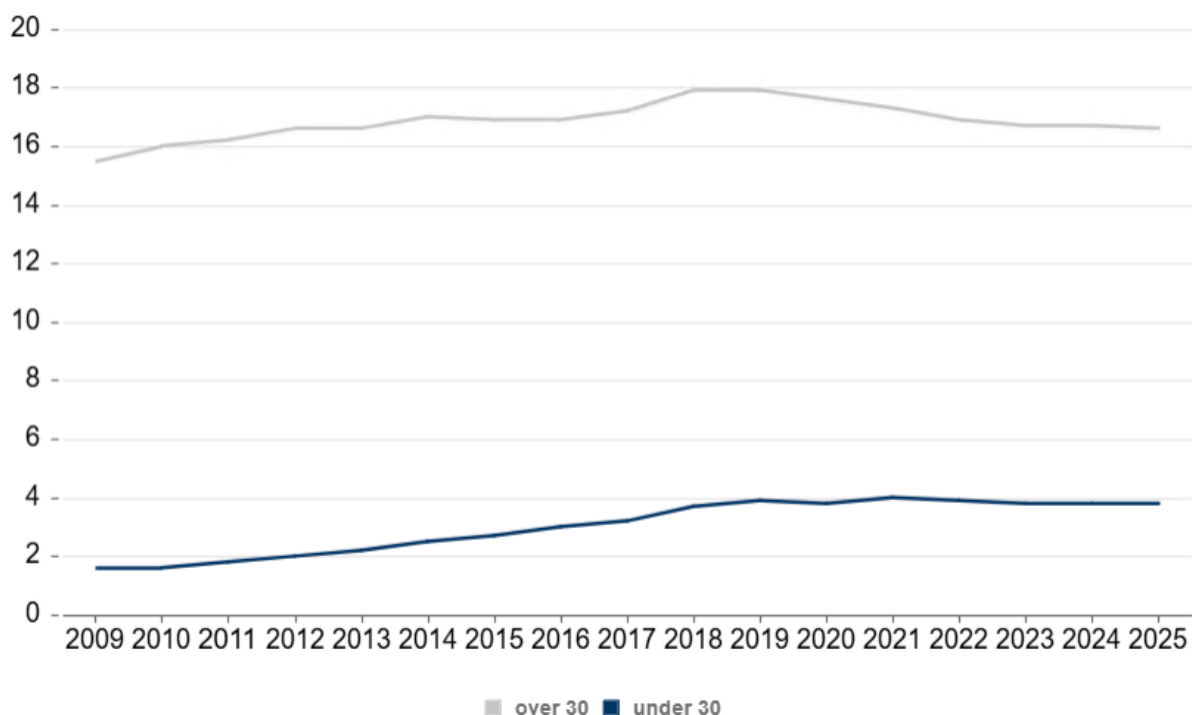
- 3,8 prosent av innbyggerne mellom 18 og 29 år mottok uføretrygd
- For kvinner over 50 år er uføreandelen 29,2 prosent
- Tilsvarende andel for menn i samme aldersgruppe er 19,5 prosent

Nøkkelgrafer

Uføretrygdte som andel av befolkningen (18–67 år), per 4. kvartal 2009–2025, Østfold.



Uføretrygdte over og under 30 år som andel av befolkningen (31–67 år og under 30 år), per 4. kvartal 2009–2025, Østfold.



Kommuneoversikt

Uføretrygdene som andel av befolkningen (18–67 år), per 4. kvartal 2025, per kommune i Østfold.

Kommune	Antall uføretrygdene		Andel av befolkningen mellom 18-67 år		Antall uføretrygdene under 30 år		Andel uføretrygdene under 30 år		Kjønn			
	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	Kvinner	Andel kvinner	Menn	Andel menn
3101 Halden	2 880	2 933	14,6	14,9	152	166	3,4	3,8	1 689	17,6	1 191	11,8
3103 Moss	4 514	4 471	13,7	13,6	247	243	3,6	3,6	2 684	16,5	1 830	10,9
3105 Sarpsborg	5 315	5 304	14,1	14,2	331	321	4	3,9	3 005	16,3	2 310	12,1
3107 Fredrikstad	7 203	7 197	13,4	13,4	415	416	3,5	3,5	4 138	15,6	3 065	11,3
3110 Hvaler	398	417	15,1	15,4	23	22	5,5	5,1	218	16,8	180	13,5
3112 Råde	598	587	12,5	12,3	30	30	3,1	3	360	15,8	238	9,5
3114 Våler (Østfold)	488	479	12,6	12,6	22	18	3,2	2,7	298	15,6	190	9,7
3116 Skiptvet	311	315	12,6	12,9	15	14	2,8	2,7	185	15,6	126	9,8
3118 Indre Østfold	4 145	4 049	13,8	13,6	291	269	4,7	4,4	2 422	16,7	1 723	11,1
3120 Rakkestad	804	825	15,5	15,7	46	47	4,4	4,3	474	18,9	330	12,3
3122 Marker	379	375	17,8	17,5	26	25	6,5	5,9	199	19,4	180	16,4
3124 Aremark	127	131	15,8	16,3	7	10	4,4	6,2	68	17,4	59	14,4
Østfold	27 162	27 083	13,9	13,9	1 605	1 581	3,8	3,8	15 740	16,4	11 422	11,4

For mer informasjon, kontakt:
Pressekontakt Anders Finslo
nav.ost-viken.presse@nav.no / anders.finslo@nav.no
tlf 91 75 89 96