



### Ressurs- og kompetansesenter

Gir råd, veiledning og opplæring om funksjonelle **løsninger** på arbeidsplassen, i skole og dagligliv.

## En kunnskapsbank om hjelpemidler og tilrettelegging



[Arbeid og  
utdanning](#)



[Barn og unge](#)



[Bevegelse](#)



[Bil](#)



[Bolig](#)



[Hørsel](#)



[Kognisjon](#)



[Kommunikasjon  
\(ASK\)](#)



[Syn](#)



[Tolk](#)

# Hva er et hjelpemiddel?

Et hjelpemiddel, etter folketrygdloven, er et utstyr som er egnet til å direkte avhjelpe, erstatte eller kompensere for en funksjonssvikt

- Det er i utgangspunktet utstyr som er spesiallaget eller spesialtilpasset for funksjonshemmede
- Utstyr som reduserer gapet mellom personens funksjonsevne og omgivelsenes krav
- Må være nødvendig og hensiktsmessig
- Behovet må være varig (minimum 2 år); ellers kommunalt ansvar
- <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/rehabilitering-habilitering-individuell-plan-og-koordinator/habilitering-og-rehabilitering-i-kommunene/kommunens-ansvar-for-hjelpemidler-og-ergonomiske-tiltak>

# Hjelpemidler og tilrettelegging - nav.no



Privat

Arbeidsgiver

Samarbeidspartner



Meny



Søk



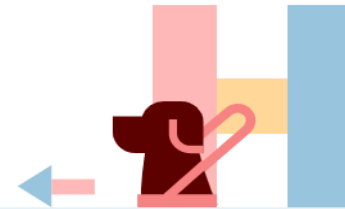
Logg inn

## Hjelpemidler og tilrettelegging

Finn tolketjenesten, kurs, søknader, skjemaer og støtte til bil.



Se mer om hjelpemidler og tilrettelegging



### Hva er situasjonen din?



#### Trenger tilrettelegging på jobb eller i utdanning

Om hjelpemidler og tilrettelegging på arbeidsplassen eller skolen for å kunne jobbe eller gjennomføre utdanning.

DETTE KAN DU HA RETT TIL



#### Trenger tilrettelegging i barnehagen eller på skolen

Rettigheter og muligheter for tilrettelegging i barnehagen og på skolen

DETTE KAN DU HA RETT TIL



#### Trenger tilrettelegging av bolig eller fritid

Rettigheter og muligheter for tilrettelegging der du bor og for fritiden din.



#### Har nedsatt hørsel

Om tilrettelegging og hjelpemidler for deg som har nedsatt hørsel.

<https://www.kunnskapsbanken.net/>

<https://www.kunnskapsbanken.net/arbeid/>

**KUNNSKAPSBANKEN** Fag og artikler ∨ E-læring ∨ Kon



## Eksempler på tilrettelegging i arbeid

23. NOVEMBER 2020 / ARBEID OG UTDANNING, BEVEGELSE, HØRSEL, KOGNISJON, SYN

Mange personer har behov for tilrettelegging i arbeidslivet, enten for å komme seg i arbeid eller for å kunne stå i arbeid lengre. Vi har laget en samling med eksempler som viser forslag til løsninger på ulike utfordringer i arbeidslivet.

Behov for tilrettelegging er individuelt. De konkrete eksemplene er ment som inspirasjon og tips til mulige løsninger på ulike tilretteleggingsbehov og hvilke aktører som kan bidra. Eksemplene kan være nyttig for deg som



Hørsel

### Kartlegging

- Diagnose og konsekvenser
- Funksjonsvurdering
- Samarbeidspartnere

### Råd og veiledning

- Identitet og selvfølelse
- Sorg og skam
- Roller
- Endringsprosess

### Tilrettelegging

- Organisering av arbeidssituasjonen
- **Samtale** og lyttesituasjoner
- Lydforhold på arbeidsplassen
- Tekniske løsninger

# Eksempler på hjelpemidler → Hørsel



Samtaleforsterker



Varsling



Telefonforsterker



Lydutjevningssystem



Tolk



Syn

Funksjonsassistanse

Lese- og sekretærhjelp

Arbeids- & utdanningsreiser

Bruk av ordinært utstyr

Tilrettelegging av omgivelser

Hjelpemidler

Informasjon til kollegaer



# Eksempler hjelpemidler → syn



Leselist for punktskrift



Filterbriller



Digital Lupe



Bevegelse

Kartlegge tilretteleggingsbehov –  
arbeidsplass**besøk**

Bedriftshelsetjenesten/Arbeidsplass  
 **vurdering**; Ekspertbistand



Tilrettelegging for **betjening av datautstyr**:

- Talestyring
- Hodemus/fotmus/brytere
- Øyestyring

Programvare for **lese og skrivestøtte**



Arbeidsstol

## Eksempler på hjelpemidler → bevegelse



Rullestoler



Ombygging og tilpasning



Tilpasset tastatur



## Kognisjon

### Saksdrøfting

- Gjennomgang og saksdrøfting med nevropsykolog.
- Henvisning NAV Spesialtjenester - ARK

### Struktur, vaner og rutiner i hverdagen

- Kalender ( 365)
- Smarttelefon
- Hjelpemidler
- Samarbeidspartnere
- Pauser
- Gjøremålslistor
- Huskelister
- Mestringsforventning

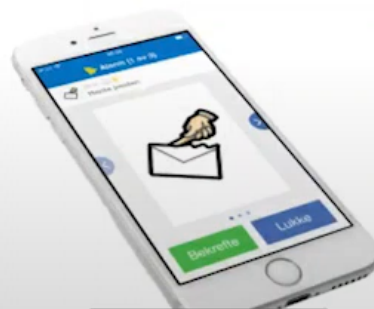
### Tid

- Oppmerksomhetsspenn
- Tidsmål
- Nedtelling

# Eksempler på hjelpemidler → kognisjon



Program for lese- og skrivestøtter



Handikalender

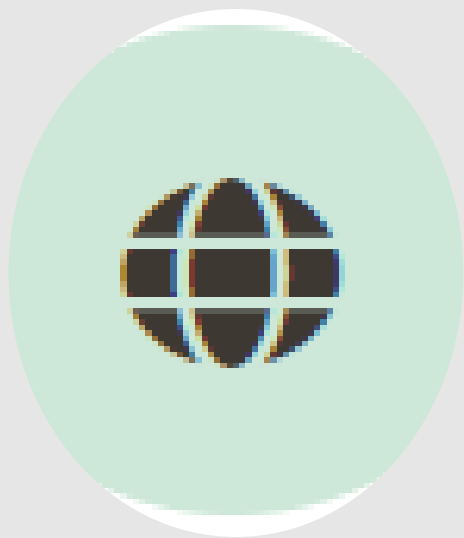


MEMOtimer

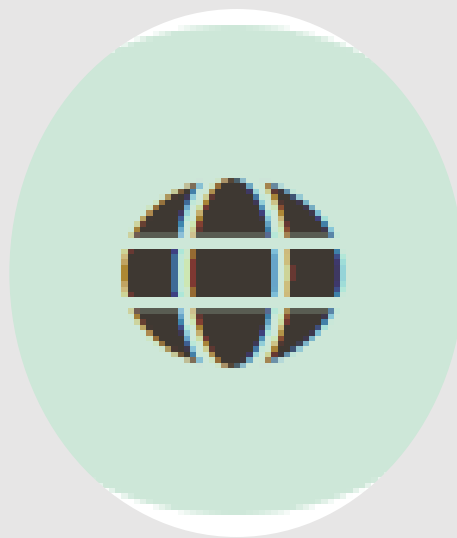


MEMOplaner

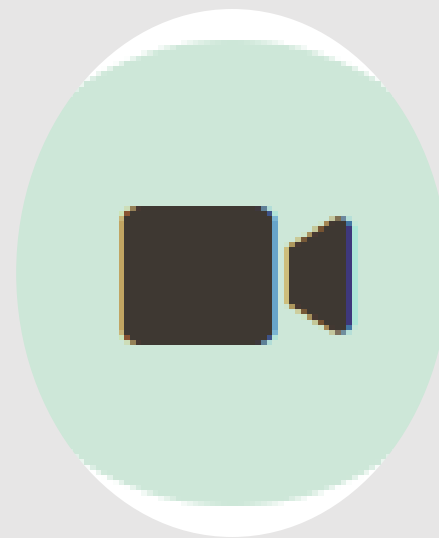
# Nettsteder:



[hjelpemiddeldatabasen.no](https://hjelpemiddeldatabasen.no)



[nav.no/hjelpemidler](https://nav.no/hjelpemidler)



[youtube.com/navhjelpemidler](https://youtube.com/navhjelpemidler)

## Videoer


Vi har laget en god del videoer om funksjonshemming og deltakelse i samfunnet.

Videoene kan for eksempel omhandle spesifikke fagområder innenfor hjelpemidler og tilrettelegging eller vise samarbeid med andre aktører.

<https://www.kunnskapsbanken.net/videoer/>




**Bruk av talemaskin i hverdagen**  
NAV Hjelpemidler og tilrettelegging  
Sett 684 ganger • for 9 måneder...  
5:32



**Lesing og skrivning**  
NAV Hjelpemidler og tilrettelegging  
Sett 300 ganger • for 2 måneder...  
8:10





**NAV Hjelpemiddelsentral - hvordan vi samarbeider**  
Se senere  
NAV Hjelpemiddelsentral  
**En film om hvordan vi samarbeider**




Birkeland, Toril

TBA4710  
4710 NAV HJELPEMIDDELSENTRAL AGDER

 [Toril.Birkeland@nav.no](mailto:Toril.Birkeland@nav.no)

 [Toril.Birkeland@nav.no](mailto:Toril.Birkeland@nav.no)

 91168323

Koordinator for Arbeid og  
Utdanningsteamet

Ta kontakt 😊